


**Скидка
выходного дня
в МЦ «Надежда»** **15%**




**Детские
специалисты
в МЦ «Надежда»**



Стр. 3

**Уход за кожей
лица весной**



Стр. 4

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О СЕЗОННОЙ АЛЛЕРГИИ?

Весной у каждого седьмого-десятого ребёнка начинаются кашель, насморк, слезотечение и даже проблемы с дыханием. А вы уверены, что это не аллергия?

ВАЖНЫЕ ПРИЗНАКИ

Вот три момента, которые помогут понять, что простуда тут ни при чём. Вас должно насторожить следующее.

- **Сезонность проявлений.** Симптомы появляются в одно и то же время ежегодно.
- Недомогание **усиливается в солнечную погоду.** Особенно по утрам до полудня. А когда на улице холодно и сыро, а тем более дождливо, становится лучше.
- Нетипичное течение болезни. **Выделения из носа всегда прозрачные и обильные** (при обычном насморке через несколько дней слизь густеет, становится жёлтой или зеленоватой). Сухой кашель продолжается более 2-3 недель и противокашлевые лекарства его не снимают.

Но чтобы не мучиться в догадках, а знать точно, необходимо показать малыша аллергологу.

Ребёнка, страдающего поллинозом, врач легко опознает и без анализов. Но чтобы точно узнать, на цветение какого именно растения малыш реагирует, нужно провести **аллергопробы**. Однако их нельзя делать в опасный сезон. И даже после того, как берёза, или ольха, или любое другое причинно-значимое растение отцветёт, нужно выждать ещё минимум 2-3 недели. Аллергопробы делают быстро и легко. И совсем не больно. На тыльную сторону предплечья ребёнку наносят тоненькие царапки, куда капают аллергены. Если на коже возникнет волдырь или покраснение, значит, аллергия есть.

ЗАЩИЩАЙТЕСЬ!

Отличный выход из положения — на весь сезон пыления причинно-значимых растений увезти ребёнка туда, где они точно не цветут. Или уже отцвели. Но если переезд невозможен, то не обойтись без антигистаминных лекарств. Это могут быть капли в глаза и нос, ингаляции и таблетки. Но важно, чтобы все лекарства были назначены врачом. Начать принимать препараты лучше за месяц до начала цветения — это значительно увеличит их эффективность.

А чтобы уменьшить симптомы, дополнительно следует:

- Ограничить прогулки, особенно по утрам в ветреные солнечные дни, когда концентрация аллергенов в воздухе максимальна. Воздержаться от поездок за город, походов в лес.

- Выходя на улицу, надевать ребёнку закрытую одежду и солнцезащитные очки. Придя домой, сразу же умывать малыша, переодеть в чистое, а вещи с прогулки класть в стирку. Сушить одежду только дома, не на балконе.
- Ежедневно по несколько раз в день (и обязательно после прогулки) промывать носоглотку ребёнка водой с морской или обычной солью, физраствором или слабым раствором перекиси водорода. Это поможет увлажнить слизистую носа и способствует механическому смыванию аллергенов. Также можно смазывать носовые ходы масляными экстрактами витаминов А и Е, это уберёт слизистую от высыхания.

Ограничить доступ аллергенов в квартиру. Окна закрыть, форточки завесить мокрой марлей. Ежедневно проводить влажную уборку. Избавиться от ковров и мягкой мебели. По возможности приобрести воздухоочиститель и увлажнитель воздуха.

РОТ — НА ЗАМОК

Также во время опасного сезона **аллергику нужно соблюдать диету**. Сократить до минимума сладости и продукты с искусственными добавками, консервы, соусы и приправы. Снизить количество белка в рационе — это уменьшит аллергическую нагрузку. Обходить стороной высокоаллергенные продукты: дорогие сорта рыб, икру и морепродукты, а также сыры, копчености, маринады, колбасные изделия, квас. Вместо молока лучше употреблять кисломолочные продукты. При аллергии на пыльцу деревьев исключить орехи (особенно фундук), яблоки, персики, сливы, морковь, петрушку, картофель, помидоры, киви, сельдерей. Эти продукты относятся к перекрёстным пищевым аллергенам при раннем весеннем поллинозе.



ВРАЧ АЛЛЕРГОЛОГ-ИММУНОЛОГ ВЕСЕЛОВА М.А.

Является членом Союза Аллергологов и Иммунологов СНГ с 2003 г., РААКИ с 2007 г. и АДАИР с 2008 г.

- Аллергодерматит
- Диагностика (в т.ч. аллергодиагностика) и лечение аллергических заболеваний
- Лечение бронхиальной астмы и аллергического ринита
- Лечение крапивницы, атопического дерматита, экземы
- Лечение поллиноза (пыльцевой аллергии)
- Постановка аллергопроб
- Специфическое лечение аллергенами (АСИТ) при аллергии на клещей домашней пыли, на пыльцу растений, шерсть животных.
- Диагностика и лечение дефектов иммунитета (часто болеющих детей и взрослых), иммунотерапия
- Лечение герпетических заболеваний, фурункулезов, папилломавирусных заболеваний
- Диагностика и консультирование по вопросу лекарственной аллергии
- Консультирование беременных женщин - аллергиков, подбор лекарств для них
- Лечение больных с пищевой аллергией
- Лечение больных с полипами пазух носа

Комплекс исследований для выявления аллергена

- Бытовая проба 700 руб.
- Пищевая проба 900 руб.
- Пыльцевая проба 900 руб.
- Холодовая проба 360 руб.



Медицинский центр «Надежда», ул. Metallургов, д. 19 «Б»
57-12-12 57-13-13 54-08-08

АЛЛЕРГОПРОБЫ

АЛЛЕРГОПРОБЫ — это метод выявления индивидуальной непереносимости организмом различных аллергенов.

Целью этой диагностики является выявление «черного списка» аллергенов, которые выводят из равновесия иммунную систему человека, а в дальнейшем восстановить баланс в организме и привести здоровье в порядок.

КОГДА БЕЗ АЛЛЕРГОПРОБЫ НЕ ОБОЙТИСЬ?

- Бронхиальная астма
- Аллергодерматит
- Поллиноз (насморк хронический или сезонный)
- Заложенность в носу, выделения без явных признаков простуды

- Пищевая аллергия (зудящая кожа, сыпь)
- Аллергический ринит, конъюнктивит
- Приступы удушья, удушающий кашель, периодические хрипы, одышка
- Беспричинно чешутся глаза, веки, нос
- Круглый год на теле сыпь
- Отеки на коже
- Аллергические реакции на укусы насекомых, животных
- В случае, когда вышеперечисленные симптомы появляются после приема новых лекарств, на бытовую химию, некоторые продукты питания



ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ДИАГНОСТИКИ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ МЕТОД БОРЬБЫ С АЛЛЕРГИЕЙ!

МИБС МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ИМЕНИ БЕРЕЗИНА СЕРГЕЯ

МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ

СКИДКИ
вечернего времени
(с 18:00)
и в выходные дни
(суббота, воскресенье)
до 31.05.2019 г.
Подробности по телефону.

**НЕ РЕКОМЕНДУЕМ НАЧИНАТЬ ЛЕЧЕНИЕ
БЕЗ ДИАГНОСТИКИ!**

**НОВЫЙ ТОМОГРАФ -
НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ!**

г. Череповец, ул. Комсомольская, д. 45
(рядом с ж/д вокзалом)

горячая линия специалистов
(8202) 50-14-14, 50-04-05

8-921-137-21-77 www.ldc.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



КАБИНЕТ ЛЕЧЕНИЯ НАРУШЕНИЙ СНА В «НАДЕЖДЕ»



Первичная консультация.....	БЕСПЛАТНО!
Респираторный мониторинг ночного дыхания.....	1 750 руб.
Диагностика СИПАП-терапия.....	800 руб./ночь
Операция (увулопалатопластика)	17 900 руб.

МЦ «Надежда» 57-12-12, 57-13-13
ул. Metallургов, 19 «Б» 54-08-08

КАЖДУЮ СУББОТУ и ВОСКРЕСЕНЬЕ



-15%

**на все
приемы,
анализы,
УЗИ, ЭКГ
и Холтер!**

• ул. Ломоносова, д. 4 25-12-12 25-15-15
• ул. Metallургов, д. 19 «Б» 57-12-12 57-13-13
• ул. К.Беляева, д. 73 28-08-80 63-34-33

УСЛУГИ НА ДОМУ

МЕДСЕСТРА НА ДОМ

Инъекция внутримышечная
Инъекция внутривенная
Капельница
Клизма
Обработка пролежней
Перевязки
Снятие швов
Электрокардиограмма
Холтеровское мониторирование
Мониторинг ночного сна и дыхания
Забор анализов
Доставка результатов исследований



ВЫЗОВ ВРАЧА НА ДОМ

В случае необходимости выдается больничный лист!

Терапевт	1400 руб.
Невролог	1700 руб.
Хирург	1400 руб.
Уролог	1400 руб.
Психотерапевт	1400 руб.
Травматолог-ортопед	1400 руб.
Онколог-маммолог	1800 руб.



УСЛУГИ ТРАВМАТОЛОГА НА ДОМУ

**НАЛОЖЕНИЕ И СНЯТИЕ
ГИПСОВЫХ ПОВЯЗОК НА ДОМУ**

Наличие рентгенснимка обязательно!

ПЕРЕВЯЗКА
ОБРАБОТКА
СПИЦ
АППАРАТА
ИЛИЗАРОВА
БЛОКАДЫ



АНАЛИЗЫ НА ДОМУ



Скидка 15%

Ежедневно

Услуги на дому! Снижены цены!

Капельница 500 руб.

В/В укол 350 руб.

В/М укол 280 руб.

Клизма 1100 руб.



МЦ «Надежда плюс»
ул. Ломоносова, д. 4
25-12-12, 25-15-15, 54-09-09

МЦ «Надежда»
ул. Metallургов, д. 19Б
57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

МЦ «Надежда МЕД»
ул. К.Беляева, д. 73
28-08-80, 63-34-33

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

МЦ «Надежда плюс»
г. Череповец, ул. Ломоносова, д. 4
Регистратура:
25-12-12, 25-15-15, 54-09-09



МЦ «Надежда»
г. Череповец, ул. Metallургов, д. 19 «Б»
Регистратура:
57-12-12, 57-13-13, 54-08-08



МЦ «Надежда МЕД»
г. Череповец, ул. К. Беляева, д. 73
Регистратура:
28-08-80, 63-34-33

3

ДЕТСКИЕ МАССАЖИ В МЦ «НАДЕЖДА»

Классический детский массаж.....600 руб.
Логопедический детский массаж.....550 руб.
Массаж в детско-юношеском спорте...550 руб.
Массаж при ДЦП.....650 руб.
Массаж при нарушении ОДА.....650 руб.



МЦ «Надежда»
ул. Metallургов, 19-Б
57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

МЦ «Надежда МЕД»
ул. К. Беляева, 73
28-08-80, 63-34-33

ОТКУДА БЕРЕТСЯ СКОЛИОЗ?

Классическое определение сколиоза — это стойкое отклонение позвоночника вбок от вертикального положения. Однако эти изменения затрагивают не только позвоночник, как думают многие, но и всё тело. У человека, имеющего диагноз «сколиоз», обязательно деформирован череп, а также смещены со своего места крестец, тазовые кости, голени и стопы.

У больных со сколиозом смещённые шейные позвонки пережимают сосуды, и пациенты часто страдают головными болями. Кроме того, при сколиозе условия для работы внутренних органов ухудшены, так как смещённые кости и напряжённые мышцы немного сдавливают как сами органы, так и питающие их сосуды. Так наше тело приспосабливается к искривлённому положению.

По статистике, диагноз «сколиоз» имеет каждый 6-й человек на планете. И число больных постоянно растёт.

Главная причина сколиоза — это родовая травма. Также сколиоз может быть следствием врождённых аномалий позвоночника, приобретённых травм таза, ног, позвоночника и некоторых других причин. Причём под родовой травмой подразумеваются не только переломы, вывихи, разрывы и другие грубые увечья. Достаточно

но смещения костей основания черепа на миллиметры, и это изменение скажется на всём опорно-двигательном аппарате.

Когда смещаются кости основания черепа, они, как по цепочке, тянут за собой первый шейный, а за ним все остальные позвонки, крестец, бедра и голени, пока эта деформация не доходит до заключительного звена — стоп ног. Результат — искривление позвоночника, деформация стоп, разная длина ног.

Пик прогрессирования сколиоза — это подростковый возраст. Во время полового созревания (12-15 лет) организм начинает бурно расти, это активизирует и развитие сколиоза.

Но на самом деле определить сколиоз можно гораздо раньше. Опытный специалист способен заметить признаки заболевания даже у грудного ребёнка. Малыш плохо держит головку, поворачивается со спины только в одну

сторону, у него есть косоглазие, дисплазия тазобедренных суставов или кривошея — это всё относится к ранним признакам формирования сколиотической дуги. Также о сколиозе может говорить разное положение плеч, лопаток, глаз, ушей — одним словом, любая асимметрия в лице и теле.

Как лечить сколиоз?

Как и при любом другом заболевании, лечение сколиоза будет намного эффективнее и быстрее, если начать заниматься проблемой в раннем возрасте. Пока не начался скачок роста, сколиоз первой-второй степени возможно вылечить полностью. Но даже если этот момент упущен, остеопат способен вернуть кости основания черепа в правильное положение и тем самым заметно улучшить осанку. Это сделает движения лёгкими и в будущем избавит пациента от болей в шее, спине и ногах.

Эффективное лечение сколиоза — это комплексная работа. В первую очередь, необходимо устранить первопричину — восстановить нормальное положение костей черепа. В качестве вспомогательных методов отлично подойдут занятия лечебной физкультурой, курсы массажа и плавание.



ОТДЕЛЕНИЕ ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ

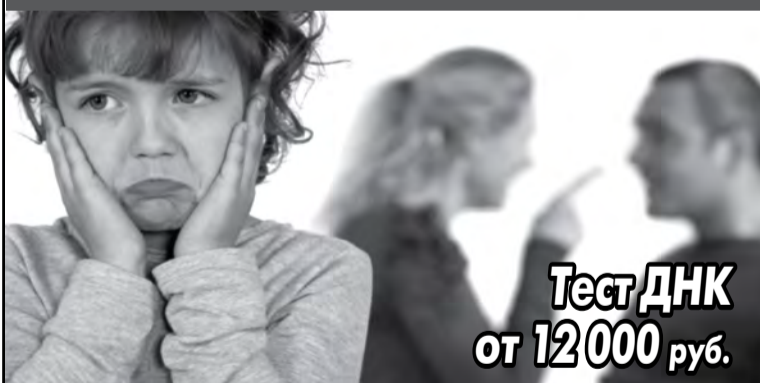


Не сдавайтесь!
У вас будет
ребенок!

Мы поможем в лечении бесплодия.
Пройдем каждый шаг на пути к рождению ребенка!

МЦ «Надежда»
ул. Metallургов, 19 «Б» 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

ТЕСТ ДНК



Тест ДНК
от 12 000 руб.

...на некоторые вопросы может дать ответ только тест ДНК...
- ОTCОВСТВО
- МАТЕРИНСТВО
- РОДСТВО

МЦ «Надежда»
ул. Metallургов, 19 «Б» 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ



Услуги ДЕТСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ



Травматолог-ортопед

Педиатр

Невролог

Аллерголог

УЗИ-диагностика

Физиотерапия, ВЛОК, НЛОК

МЦ «Надежда плюс»
ул. Ломоносова, д. 4
25-12-12, 25-15-15
54-09-09

МЦ «Надежда»
ул. Metallургов, д. 19 «Б»
57-12-12, 57-13-13
54-08-08

МЦ «Надежда МЕД»
ул. К. Беляева, д. 73
28-08-80
63-34-33

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по ВО, свид-во ПИ №ТУЗ5 - 00246 от 14.04.17. Рекламное СМИ.
Учредитель: гражданин РФ Добряков С.Н.
Издатель: ООО «Медицинский центр «Надежда».
Главный редактор: Костина Г.Ю.

Адрес редакции и издателя: 162610, Вологодская обл., г. Череповец, ул. Metallургов, 19 «Б».
Телефон редакции 54-27-72.
Типография: ООО «Издательский дом «Череповец» (г. Череповец, ул. Metallургов, 14-а).
Подписано в печать 24.04.2019 (по графику в 15.00, фактически в 15.00).
Дата выхода в свет 25.04.2019
Тираж 50.000 экземпляров.
Распространяется бесплатно.

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА
РЕКЛАМЫ 54-27-72

За содержание рекламы редакция ответственности не несет. Все рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации!
Все рекламные модули публикуются «на правах рекламы». Распространяется бесплатно. Рекомендуется детям старше 16 лет.

Все услуги, рекламируемые лицензированы:
ООО Медицинский центр «Надежда плюс»
Лицензия № ЛО-35-01-002577 от 24 мая 2018 г. выдана Департаментом здравоохранения Вологодской области.
ООО Медицинский центр «Надежда»
Лицензия № ЛО-35-01-002578 от 24 мая 2018 г. выдана Департаментом здравоохранения Вологодской области.
ООО «Надежда МЕД»
Лицензия № ЛО-35-01-002576 от 24 мая 2018 г. выдана Департаментом здравоохранения Вологодской области.



Косметологические кабинеты в МЦ «Надежда»

МЦ «Надежда»,
ул. Metallургов, 19 «Б»
57-12-12, 57-13-13,
54-08-08

МЦ «Надежда МЕД»,
ул. К. Беляева, д. 73
28-08-80,
63-34-33



ПОДТЯЖКА ЛИЦА МЕЗОНИТАМИ

Стоимость
мезонитей
от 250 руб.

Предварительная
консультация
150 руб.



ПИРСИНГ

ПРОКАЛЫВАНИЕ УШЕЙ



БОТОКС
250 руб./ед.

ДИСПОРТ
100 руб./ед.

Ухоженная
женщина всегда
добивается того,
чего не может
добиться женщина
в халате



Эвелина Хромченко

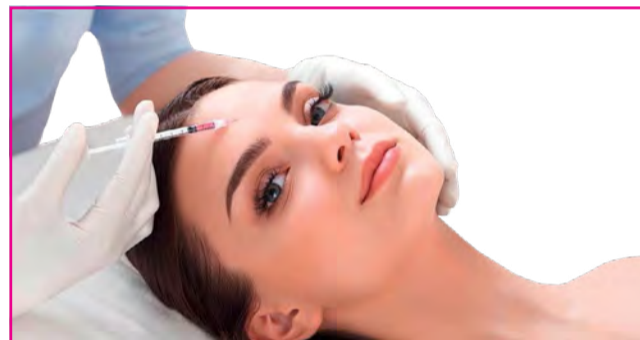
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ КОСМЕТОЛОГА

ШУГАРИНГ и ВОСКОВАЯ ДЕПИЛЯЦИЯ

ТРИ ПОЗИЦИИ
(вместе)

за 999 руб.

НОГИ (до колена)
ГЛУБОКОЕ БИКИНИ
ПОДМЫШКИ



ПЛАЗМОЛИФТИНГ

Плазмолифтинг лица – это новейший безоперационный метод омоложения и коррекции кожи.



АКЦИЯ «ВЕСЕННЕЕ ПРЕОБРАЖЕНИЕ»

МАССАЖ ЛИЦА дренажный
+ Маска кремовая (Германия)
+ Сыворотка с гиалуроновой кислотой

550 руб.



5500 руб.

АКЦИЯ БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ «HYALUAL»

Уникальная формула янтарной и гиалуроновой кислоты



ФИЛЛЕР PRINCESS Volume со скидкой 20%

7500 руб.

PRO RECREATION COMPLEX IO PRC



2500 руб.

ИТАЛЬЯНСКИЙ ВСЕСЕЗОННЫЙ ПИЛИНГ-БИОРЕВИТАЛИЗАНТ PRO RECREATION COMPLEX IO PRC

УХОД ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА ВЕСНОЙ

Весной особенно хочется красоты. Но обычно мы встречаем весну с бледной, тусклой, обезвоженной и уставшей после зимы кожей, сухими руками, шелушащимися пятками и электризирующимися волосами.

Ежедневный весенний уход за кожей лица

Базовые этапы ухода – очищение → тонизация → крем – не меняются. Но, конечно, у весеннего ухода за лицом есть свои особенности.

Этап 1. Очищение

Для снятия макияжа весной выбирайте лёгкие текстуры – молочко, гидрофильное масло, мицеллярную воду. Для умывания жирной и проблемной кожи весной выбирайте мягкие бессульфатные гели. Для сухой и чувствительной кожи – воздушные пенки. Хорошо если в вашем средстве для умывания будет комплекс витаминов и антиоксидантов.

Этап 2. Тонизация

Весной для тонизации лица пользуйтесь увлажняющими, антиоксидантными тониками. Кожа после зимы обезвожена и требует дополнительного увлажнения. Поэтому весной **добавьте в уход увлажняющие спреи и термальные воды.**

Этап 3. Крем для лица на весну

С плотных защитных зимних кремов переходите на более лёгкие текстуры – крем, суфле, мусс, насыщенная эмульсия. Но не спешите сразу перепрыгнуть на супер-лёгкие флюиды и гели. Весной коже нужны липиды (масла, керамиды), чтобы поддерживать эпидермальный барьер, ослабленный зимними морозами, ветрами и перепадами температуры.

Если вы разделяете кремы на дневной и ночной, помните «золотое правило».

При температуре на улице выше +7 градусов утром наносим увлажняющий крем, вечером – питательный.

При температуре на улице ниже +7 – наоборот – питание утром, увлажнение вечером.

Помимо липидов, грамотный весенний крем для кожи лица обязательно содержит:

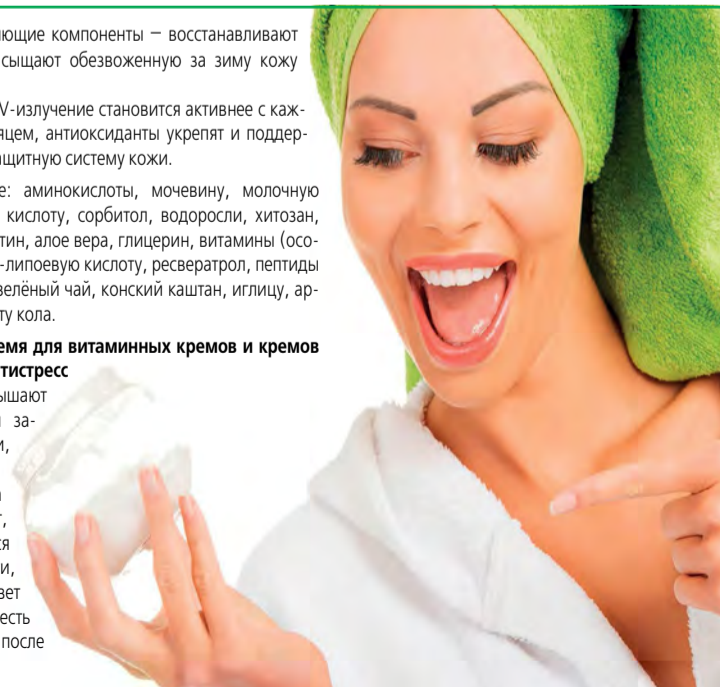
- витамины – весенний авитаминоз прямо отражается на коже, и ей нужна дополнительная поддержка не только изнутри, но и снаружи;
- сосудопротекторы – они стимулируют микроциркуляцию, укрепляют сосуды и освежают цвет лица;

- грамотные увлажняющие компоненты – восстанавливают водный баланс, насыщают обезвоженную за зиму кожу влагой;
- антиоксиданты – UV-излучение становится активнее с каждым весенним месяцем, антиоксиданты укрепят и поддержат естественную защитную систему кожи.

Ищите на этикетке: аминокислоты, мочевину, молочную кислоту, гиалуроновую кислоту, сорбитол, водоросли, хитозан, сквалан, коллаген, эластин, алое вера, глицерин, витамины (особенно – С, Е, А), альфа-липоевую кислоту, ресвератрол, пептиды меди, селен, ликопин, зелёный чай, конский каштан, иллицу, арнику, гинкго билоба, готу кола.

Весна – самое время для витаминных кремов и кремов из линеек типа антистресс и детокс. Они повышают местный иммунитет и защитные системы кожи, улучшают микроциркуляцию, слегка осветляют, увлажняют, разглаживают, борются со следами усталости, оживляют, улучшают цвет лица, придают свежесть и сияние. То, что нужно после тяжёлой зимы.

Ищите на этикетке: аминокислоты, мочевину, молочную кислоту, гиалуроновую кислоту, сорбитол, водоросли, хитозан, сквалан, коллаген, эластин, алое вера, глицерин, витамины (особенно – С, Е, А), альфа-липоевую кислоту, ресвератрол, пептиды меди, селен, ликопин, зелёный чай, конский каштан, иллицу, арнику, гинкго билоба, готу кола.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА