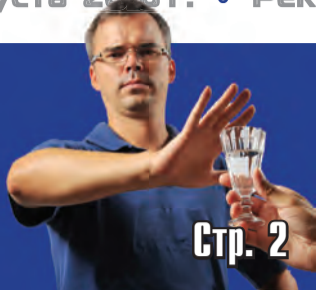


# Будь здоров, ЧЕРЕПОВЕЦ!

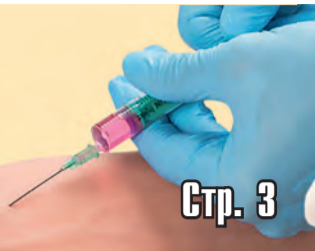
№8 (37) • 23 августа 2018 г. • Рекламное СМИ • 16+

**Кодировка  
алкогольной  
зависимости**



Стр. 2

**Капельницы  
на дому!  
Снижена цена!**



Стр. 3



Стр. 4

**«Женские»  
болезни  
на лице**

## АРИТМИЯ Чем опасна?

На сегодняшний день взрослые и дети часто подвержены сердечным заболеваниям, представляющим угрозу здоровью. К одним из таких отклонений относится «прыгающий» пульс, АРИТМИЯ.

У взрослого мужчины или женщины в состоянии покоя пульс должен быть 60–80 ударов. Показатели вне нормы говорят о сердечных осложнениях и возникновении нарушений в организме.

### Первые признаки и симптомы АРИТМИИ СЕРДЦА

Понять, чем опасно возникновение аритмии сердца, легко. Важно прислушиваться к организму для своевременного выявления недуга во избежание рисков для здоровья.

### Общие признаки сбоев в работе человеческого «мотора»:

- замирание сердца;
- частое падение артериального давления;
- слабый или наоборот учащенный пульс;
- сонливость;
- болевые ощущения в области сердца;
- общее сильное недомогание, слабость.

### Чем опасно недомогание АРИТМИИ СЕРДЦА?

Уровень риска зависит от разновидности заболевания. Зачастую, нарушение сердечного ритма сопровождается сильными толчками в грудной клетке, сбоями, учащением или замедлением биения сердца. Похожие симптомы наблюдаются

в случае доброкачественной аритмии, которая не угрожает жизни человека. Консультация у кардиолога не помешает, как и актуальное лечение.

Тяжелые или злокачественные типы сердечной аритмии встречаются при органических изъянах. Такие нарушения приводят к сбоям в системе кровообращения, в результате чего органы не получают необходимого количества кислорода. Этот вид сердечной аритмии вызывает болевые ощущения в груди, снижение артериального давления, развитие инфарктов.

Тут требуется экстренная помощь специалиста. **Главная угроза сердечных расстройств у взрослых состоит в том, что приступ начинается резко, стремительно прогрессирует. Если не обратиться к врачу, существует риск летального исхода.**

## НЕОЖИДАННЫЕ ФАКТЫ О СЕРДЦЕ



Эта сильная мышца перегоняет кровь по кровеносным сосудам общей протяженностью как минимум 2500 км. Сердце должно без устали и без сбоев биться около 100 тысяч раз в день.

Однако сердце бьется ритмично, значит, кроме ударов, в цикле есть и паузы. Так вот, если сложить все паузы между сокращениями сердца за одну среднюю человеческую жизнь, то окажется, что наше сердце «молчит» около 20 лет. Интересно также, что сердце останавливается при чихании.

Счастье действительно приводит к сердечному здоровью, как и смех. Смех может на 20% ускорить ход крови по вашим венам, так как расслабляет стенки сосудов.

Принято считать, что сердце располагается с левой стороны. Это заблуждение: сердце находится между легкими, в середине грудной клетки. А удары слышатся с левой стороны потому, что аорта направлена влево.

Первая клетка сердца начинает биться уже через 4 недели.

Если вы вытянете в длину все свои артерии, вены и кровеносные сосуды, то сможете дважды обернуть ими Землю.

У вегетарианцев на 19% меньше шансов умереть от болезней сердца.

**21-22 СЕНТЯБРЯ 2018 г.**

ТОЛЬКО В МЦ «НАДЕЖДА»  
на МЕТАЛЛУРГОВ, 19 «Б»



**ВРАЧ КАРДИОЛОГ-  
АРИТМОЛОГ**

высшей квалификационной категории  
г. Санкт-Петербург

**ВЕЛОСЛОВА  
Ольга Евгеньевна**

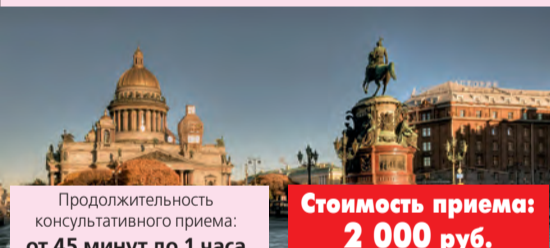
- Кардиолог-аритмолог высшей квалификационной категории консультативно-диагностического центра Управления делами Президента РФ (г. Санкт-Петербург)
- Врач ультразвуковой и функциональной диагностики
- Член Всероссийского научного общества аритмологов (ВНОА), Российского общества Холтеровского мониторирования и неинвазивной электрофизиологии (РОХМИНЭ), Европейского общества кардиологов (ESC).
- Автор 20 научных публикаций, посвященных проблемам диагностики и лечения жизнеопасных нарушений ритма сердца.

### ПОДБОР ПАЦИЕНТОВ

ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ В ВЕДУЩИХ КЛИНИКАХ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
(СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ)

Врач кардиолог-аритмолог ВЕЛОСЛОВА О. Е. проводит отбор пациентов для оказания высокотехнологической квалифицированной медицинской помощи в ведущих клиниках Санкт-Петербурга.

**21-22 СЕНТЯБРЯ 2018 года!**



Продолжительность  
консультативного приема:  
от 45 минут до 1 часа

**Стоимость приема:  
2 000 руб.**

**ЗАПИСАТЬСЯ: МЦ «Надежда» на Металлургов 19 «Б»**

Понедельник - пятница: 08.00 - 20.00  
Суббота - воскресенье: 09.00 - 15.00

**Регистратура: 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08**

## МИБС МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ ИМЕНИ БЕРЕЗИНА СЕРГЕЯ МРТ

### МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ ПО МЕДИЦИНСКИМ ПРОГРАММАМ:

- «Жизнь без головной боли»
- «Репродуктивное здоровье»
- «Здоровый позвоночник»
  - «Жизнь в движении»
  - «Брюшная полость»

**с 15% скидкой**

до 30.09.2018 г.  
Подробности по телефону.

**Не рекомендуем начинать лечение  
БЕЗ ДИАГНОСТИКИ!**



**НОВЫЙ ТОМОГРАФ -  
НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ!**

г. Череповец, ул. Комсомольская, д. 45  
(рядом с ж/д вокзалом)

горячая линия специалистов  
**(8202) 50-14-14, 50-04-05**

**8-921-137-21-77 www ldc.ru**

## ЧТО ТАКОЕ ХОЛТЕР СЕРДЦА И О ЧЕМ ОН МОЖЕТ РАССКАЗАТЬ?

Холтеровское мониторирование является распространенным методом диагностики заболеваний сердца. Этот метод диагностики позволяет выявить нарушения в работе сердечно-сосудистой системы.

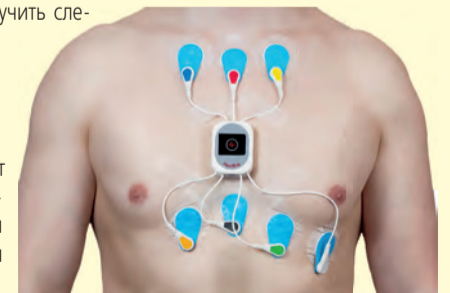
**Холтер сердца — метод непрерывной записи ЭКГ с помощью носимых кардиорегистраторов**

При этом человек может двигаться и вести обычный образ жизни. Кардиомониторинг осуществляется с помощью портативного аппарата. Во время исследования пациент его носит на поясе или пристегнутом на ремне через плечо. **Такая диагностика позволяет оценить работу миокарда, определить перепады давления и выявить возможные патологии.** Холтеровский мониторинг может фиксироваться в течение 7 суток. Информация считывается и отправляется в рекордер. В этом специальном устройстве обрабатывается и сохраняется в памяти.

Суточное исследование работы сердца является ценным методом диагностики, благодаря которому можно получить следующую информацию:

- Приступы аритмии
- Проводимость сердца
- Эпизоды ишемии

Также процедура позволяет оценить работу сердца в обычных условиях, после физической нагрузки и в результате влияния эмоциональных раздражителей.



	<b>Холтеровское мониторирование сердечного ритма</b> <b>1200 руб</b>	<b>Холтеровское мониторирование сердечного ритма с АД</b> <b>1300 руб</b>	<b>Холтеровское мониторирование сердечного ритма многосуточное</b> <b>2500 руб</b>
МЦ «Надежда плюс», ул. Ломоносова, 4 25-12-12 25-15-15 54-09-09	МЦ «Надежда», ул. Металлургов, 19 «Б» 57-12-12 57-13-13 54-08-08	МЦ «Надежда МЕД», ул. К. Беляева, 73 28-08-80 63-34-33	

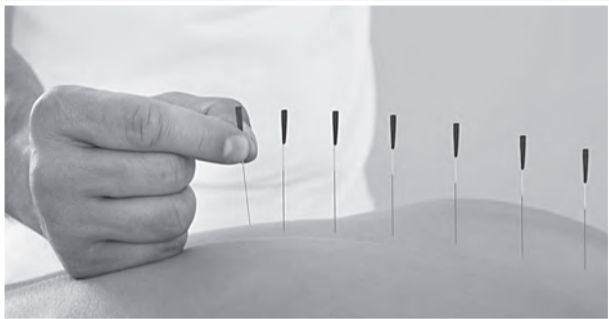
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



# РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ В МЕДЦЕНТРЕ «НАДЕЖДА»

Иглокальвание или, как его по-другому называют специалисты, иглорефлексотерапия — это распространённый способ лечения болезней и зависимостей, который берёт своё начало из нетрадиционной китайской медицины. Китайские врачи утверждают, что жизненная энергия проходит по телу человека через некоторые каналы, которые по-другому называются меридианами. Если затрагивать некоторые рефлекторные точки, расположенные на таких каналах, можно легко вылечить заболевание, уменьшить болевые ощущения и отучить больного от вредных привычек.



## ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ



СТОИМОСТЬ  
ПРОЦЕДУРЫ  
**3000 РУБ**

РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ  
ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ  
(неврозы, депрессии, панические  
атаки, нервный зуд).

СТОИМОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ  
**550 РУБ**

РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ  
ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
ПИЩЕВОДА, ЖЕЛУДКА и  
двенадцатиперстной кишки  
(гастриты, язвы)

СТОИМОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ  
**550 РУБ**

РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ  
ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ СОСУДОВ  
(зябкость в НОГАХ)

СТОИМОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ  
**550 РУБ**



КЛИПСА В УХО  
ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ  
(пр-во Россия)



СТОИМОСТЬ  
ПРОЦЕДУРЫ  
**450 РУБ**

МЦ «Надежда плюс», ул. Ломоносова, 4  
25-12-12 25-15-15 54-09-09

## КОДИРОВКА

### АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ  
КОНСУЛЬТАЦИЯ

**300 РУБ**



СТОИМОСТЬ  
УСЛУГИ  
**3100 РУБ**

МЦ «Надежда плюс» 25-12-12 25-15-15  
ул. Ломоносова, 4 54-09-09

## ВЛОК И АЛКОГОЛИЗМ

Хронические алкоголики, как правило, страдают целым букетом сопутствующих неправильному образу жизни заболеваний, различной этиологии, ослабленным иммунитетом и прочими проявлениями в отношении которых лечение ВЛОК показывает себя с наилучшей стороны.

Трудно поверить, что лечение немедикаментозными средствами, такими как **внутривенное лазерное облучение (ВЛОК)**, очень помогает больным, страдающим алкогольной зависимостью, но это действительно так.

В настоящее время происходит внедрение данного метода оздоровления организма в наркологию. В отличие от других аппаратных методов очистки крови, внутривенное облучение намного более безопасно.

В качестве целей применения ВЛОК у алкоголиков, кроме **очистки крови от токсинов и шлаков**, проявляются **обезболивающее действие**, восстановление эмоционального фона стабилизации и **улучшение психического здоровья**, кроме того имеет

место ускоренный эффект заживления ран и очагов воспаления.

Процедуры лечения ВЛОК положительно сказываются на **регуляции секреции поджелудочной железы и желудочно-кишечного тракта**. Это особенно важно у пациентов с алкогольным панкреатитом и гепатитом.

Лазерное облучение крови при алкоголизме, благодаря своей универсальности и безопасности следует рекомендовать для включения в состав комплексной терапии больных страдающих алкогольной зависимостью.

#### Эффекты от процедуры

Наивно полагать, что, пройдя ВЛОК (очистку крови), удастся стать здоровым и забыть о наркомании или алкоголизме. Процедура способствует очищению организма, подготавливает его для дальнейшего лечения.

**Внутривенное лазерное облучение крови способствует быстрому оздоровлению организма.** У алкоголиков, наркоманов сердце, печень, мозг, почки поражены токсинами.

Они не справляются с работой, могут отказаться в любой момент. При проведении чист-

ки крови лазером ускоряются процессы регенерации тканей.

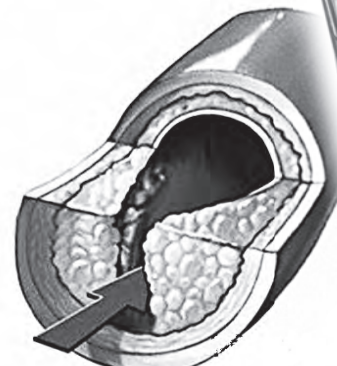
За счет улучшения микроциркуляции, быстрой доставки кислорода к органам, улучшению проходимости сосудов, нормализуется деятельность всего организма.

Однако стоит знать, что психику зависимого ВЛОК не оказывает никакого влияния, поэтому психологическая тяга к наркотическим веществам, спиртному не исчезнет.

Стоимость: **175 руб.**

МЦ «Надежда плюс»  
ул. Ломоносова, д. 4  
25-12-12, 25-15-15, 54-09-09

МЦ «Надежда»  
ул. Metallургов, д. 19 «Б»  
57-12-12, 57-13-13, 54-08-08



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



# ФРАЗЫ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ ГОВОРИТЬ ТЯЖЕЛОБОЛЬНЫМ ЛЮДЯМ

Когда человек долго болеет и шансы на выздоровление равны нулю или очень малы, он становится крайне уязвимым. В этой ситуации задеть его может даже самая безобидная на первый взгляд фраза. Как общаться с больным и чего точно не нужно говорить?

## 1. Мы говорим: «Как дела?»

Человек воспринимает: Произнося эту простую фразу, вы в глазах собеседника становитесь бесчувственным, ведь у него все время дела идут неважно. Он нуждается в понимании и поддержке, а ваше «как дела?» создаёт огромную пропасть в общении, и о дальнейшем нормальном диалоге можно будет забыть.

## 2. Мы говорим: «Все будет хорошо».

Не надо использовать ее в лаконичном ответе на жалобы больного. Так вы даете ему понять, что не расположены говорить о нем и о его проблемах.

## 3. Мы говорим: «Ты справишься. Борис. Не кисни».

Альтернативой может стать: «Я вижу, как ты борешься, и вспомнила, как ты когда-то

справился с...». А дальше напомните человеку его личный опыт преодоления. Эта техника реально поможет ему выйти в свое ресурсное состояние.

## 4. Мы говорим: «Ты опять себя плохо чувствуешь, я уже боюсь к тебе подходить».

Человек воспринимает: Такими словами вы формируете у больного чувство вины. Это усугубляет его и без того плохое состояние.

На самом деле у этой фразы есть масса аналогов, и все они оказывают абсолютно одинаковое разрушающее действие: «Ну сколько можно», «Болешь, лежи и терпи», «Ну как же я устал от этого» и т.д.

## 5. Мы говорим: «Тебе лучше?»

Опасная фраза, особенно если регулярно обращаться с ней к человеку, ведь часто тяжелобольной не может порадовать вас оптимистичным ответом. В итоге он ощущает вину за то, что не оправдывает чьих-то ожиданий.

Лучше используйте такие варианты: «Видю, тебе тяжело. Будем справляться» или

«Я вижу, что тебе трудно, и очень хочу, чтобы тебе стало легче».

## 6. Мы говорим: «Если будет нужна помощь, ты только скажи».

В таких ситуациях помощь всегда нужна. Особенно важно персональное внимание, доверительный разговор и пусть небольшие, но реальные действия: от банального вопроса «чего бы вкусненько тебе хотелось, как я могу тебя немного порадовать?» до помощи в уходе за домашним питомцем.

## 7. Мы говорим: «Ой, это вообще не тяжёлая операция»

Вы самым бесцеремонным образом обесцениваете проблему другого человека. Запомните, любая операция всегда вызывает опасения. Это только вам может казаться, что удаление груди сделать «проще простого» и все заживет «за недельку».

Используйте другой вариант: «Да, это непростая процедура, тебе сейчас тяжело решиться, но надо идти вперед, это большой шаг к выздоровлению».

## 8. Мы говорим: «Я бы на твоём месте».

Запомните, вы (к большому счастью для себя) не находитесь на месте больного, а потому для него ваши слова звучат как насмешка. Подобная формулировка может

вызвать гнев, боль, злость и просто нежелание продолжать разговор. К таким же «гениальным» фразам относится – «Я тебя прекрасно понимаю». Если вы здоровы, то никогда не поймете тяжелобольного человека!



## УСЛУГИ НА ДОМУ

### МЕДСЕСТРА НА ДОМ

- Инъекция внутримышечная
- Инъекция внутривенная
- Капельница
- Клизма
- Обработка пролежней
- Перевязки
- Снятие швов
- Электрокардиограмма
- Холтеровское мониторирование
- Мониторинг ночного сна и дыхания
- Забор анализов
- Доставка результатов исследований



### ВЫЗОВ ВРАЧА НА ДОМ

В случае необходимости выдается больничный лист!

Терапевт	1300 руб.
Педиатр	1300 руб.
Невролог	1500 руб.
Хирург	1300 руб.
Уролог	1300 руб.
Психотерапевт	1300 руб.
Травматолог-ортопед	1300 руб.
Кардиолог	1300 руб.
Онколог-маммолог	1800 руб.



### УСЛУГИ ТРАВМАТОЛОГА НА ДОМУ

**НАЛОЖЕНИЕ И СНЯТИЕ ГИПСОВЫХ ПОВЯЗОК НА ДОМУ**  
Наличие рентгенснимка обязательно!

- ПЕРЕВЯЗКА
- ОБРАБОТКА СПИЦ АППАРАТА ИЛИЗАРОВА
- БЛОКАДЫ



### АНАЛИЗЫ НА ДОМУ



Скидка 15%

Ежедневно

КЛИЗМА 1000 руб.

### Услуги на дому! Снижены цены!

Капельница 450 руб.

В/В УКОЛ 300 руб.

В/М УКОЛ 250 руб.



МЦ «Надежда плюс»  
ул. Ломоносова, д. 4  
25-12-12, 25-15-15, 54-09-09

МЦ «Надежда»  
ул. Metallургов, д. 19Б  
57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

МЦ «Надежда МЕД»  
ул. К.Беляева, д. 73  
28-08-80, 63-34-33

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по ВО, свид-во ПИ №ТУ35 - 00246 от 14.04.17. Рекламное СМИ. Учредитель: гражданин РФ Добряков С.Н. Издатель: ООО «Медицинский центр «Надежда». Главный редактор: Костина Г.Ю.

Адрес редакции и издателя: 162610, Вологодская обл., г.Череповец, ул.Металлургов, 19Б. Телефон редакции 54-27-72. Типография: ООО «Издательский дом «Череповец» (г.Череповец, ул.Металлургов, 14-а). Подписано в печать 22.08.2018 (по графику в 15.00, фактически в 15.00). Дата выхода в свет 23.08.2018. Тираж 50.000 экземпляров. Распространяется бесплатно.

**ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ 54-27-72**

За содержание рекламы редакция ответственности не несет. Все рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации! Все рекламные модули публикуются «на правах рекламы». Распространяется бесплатно. Рекомендуется детям старше 16 лет.

Все услуги, рекламируемые лицензированы: ООО Медицинский центр «Надежда плюс» Лицензия № ЛО-35-01-002577 от 24 мая 2018 г. бессрочно Департаментом здравоохранения Вологодской области. ООО Медицинский центр «Надежда» Лицензия № ЛО-35-01-002578 от 24 мая 2018 г. выдана Департаментом здравоохранения Вологодской области. ООО «Надежда МЕД» Лицензия № ЛО-35-01-002576 от 24 мая 2018 г. выдана Департаментом здравоохранения Вологодской области.



# ПРИЗНАКИ «ЖЕНСКИХ» БОЛЕЗНЕЙ МОЖНО УВИДЕТЬ НА КОЖЕ ЛИЦА

Некоторые диагнозы в буквальном смысле отражаются на лице.

**Круги под глазами** – значит, женщины не высыпается.

Цвет кожи и ее состояние скажет о питании и вредных привычках.

У курящих цвет лица землистый, сероватый, а на руках образуется сосудистая сетка. Это от того, что никотин в первую очередь влияет на состояние сосудов, вызывает их спазм.

**Отечность и рыхлость лица** – один из признаков злоупотребления алкоголем, поскольку он затрудняет вывод лишней воды из организма и влияет на печень, которая отвечает за внутреннюю чистку.

## О чем говорят прыщи?

У взрослых акне говорит о нарушениях в организме. Если в юности у девушки не было угревой сыпи, а к 30 годам все лицо покрылось прыщами, то ей, прежде всего, необходимо обратиться

к эндокринологу и гинекологу, чтобы исключить заболевания надпочечников и яичников.

Не менее важно обратить внимание на состояние желудочно-кишечного тракта, исключить такие заболевания, как дискинезия желчевыводящих путей, дисбактериоз.

Зоны лица отвечают за состояние определенных органов. (см. рисунок)

Так, **высыпания на подбородке сигнализируют о проблемах с органами малого таза**, что очень важно для женщины. Если у вас проблемы с кишечником, тогда прыщики, скорее всего, появятся на лбу.

Порой чтобы избавиться от прыщей, нужно просто изменить рацион питания, исключив легкие углеводы – мучное, сахар и картофель. Эти продукты часто становятся причиной повышенной жирности кожи, а как следствие, появляются прыщи. Молодая продукция может спровоцировать акне, постарайтесь сократить ее потребление, если эта проблема вас коснулась. Важно сбалансированное употребление пищи,

обогащенной клетчаткой и минеральными веществами, такими как рыба, овощи, бобовые, белок, фрукты и ягоды.

## Стоит ли бояться пигментных пятен и волосков на лице?

Стоит, если их раньше не было, а сейчас появились или стали усиленно расти. Если женщина не беременна, то пигментные пятна у нее просто не должны появляться. Однако сегодня с развитием такого направления в косметологии, как лазеротерапия, пигментация может стать побочным эффектом от таких процедур. Чтобы этого избежать, процедуры с использованием лазера лучше проводить в осенне-зимний период.

Что касается повышенной волосатости на лице, то это признак нарушения гормонального фона. В этом случае стоит сдать анализы на гормоны. То же самое нужно сделать, если у женщины вдруг резко стали выпадать волосы. Это тоже сигнализирует о гормональном сбое.

## Витамины красоты

Вообще женские витамины – А, Е и фолиевая кислота – в первую очередь

отражаются на внешности. Они помогают поддерживать здоровье кожи в целом, а значит, мы хорошо выглядим. К сожалению, такие диагнозы, как эрозия шейки матки или миома никак не показывают себя внешне. Поэтому раз в год обязательно посещайте гинеколога. Это поможет не только сохранить внешнюю красоту, но и сохранить репродуктивное здоровье.

**Сейчас медицина отходит от практики поливитаминов.** Если раньше считалось, что комплекс минералов и витаминов поможет поддержать здоровье, то сегодня ставку делают на отдельные виды витаминов. Сегодня большое значение придают **омега-3**, которая помогает профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, **витамины D**, который положительно сказывается на общем иммунитете, а также **антиоксидантам**. Именно они помогают нам дольше не стареть. Ну и, конечно, правильный образ жизни и позитивный настрой – залог долгого здоровья и красоты. И помните – кожа лишь отражает состояние «внутреннего мира» вашего организма.



## КАБИНЕТ МАССАЖА В МЦ «НАДЕЖДА»

Лечебный .....	от 300 руб
Антицеллюлитный .....	от 600 руб
Вакуумно – баночный.....	от 350 руб
Прессотерапия.....	500 руб
Кавитация.....	Консультация по кавитации бесплатно



Металлургов 19 «Б»  
Т. 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08  
Беляева, 73  
Т. 28-08-80, 63-34-33

## МЕЗОТЕРАПИЯ И БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ В МЦ «НАДЕЖДА»

Лицо.....	от 1 300 руб
Область вокруг глаз.....	от 600 руб
Подбородок.....	700 руб
Зона декольте .....	1 000 руб
Руки.....	800 руб
Волосистая часть головы.....	1 200 руб
Тело (бедро, ягодицы, живот, бока).....	1 700 руб



Металлургов 19 «Б»  
Т. 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08  
Беляева, 73  
Т. 28-08-80, 63-34-33

## АКЦИИ ОТ КОСМЕТОЛОГА!

ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ ЛИЦА + МАСКА(КРЕМОВАЯ) =	<b>300 руб</b>
ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ ЛИЦА + МАСКА(АЛЬГИНАТ) =	<b>500 руб</b>

Пилинги, чистки, массажи, уход.



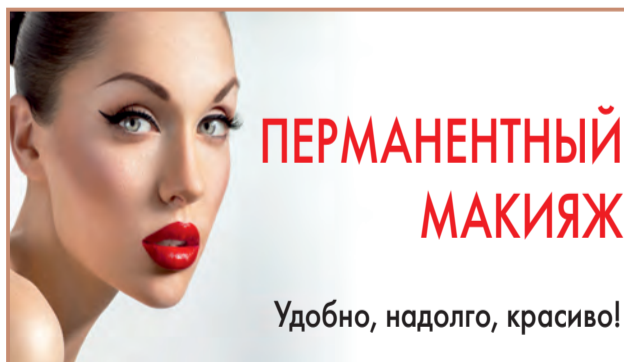
Металлургов 19 «Б»  
Т. 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08  
Беляева, 73  
Т. 28-08-80, 63-34-33

## КАБИНЕТ ПЕДИКЮРА И МАНИКЮРА

МЕДИЦИНСКИЙ ПЕДИКЮР .....	1000 руб
ОБРАБОТКА ВРОЩЕГО НОГТЯ .....	150 руб
УДАЛЕНИЕ ВСЕХ ВИДОВ МОЗОЛЕЙ.....	200 руб
ОБРАБОТКА ГЛУБОКИХ ТРЕЩИН ФРЕЗОЙ.....	200 руб
СНЯТИЕ НОГТЕЙ, ПОРАЖЕННЫХ ГРИБКОМ .....	250 руб
АППАРАТНЫЙ МАНИКЮР .....	500 руб
ПАРАФИНОТЕРАПИЯ .....	500 руб
ПОКРЫТИЕ НЕДЕЛЬНЫМ ЛАКОМ.....	200 руб
ПОКРЫТИЕ ГЕЛЬ-ЛАКОМ.....	500 руб
КОРРЕКЦИЯ .....	700 руб
НАРАЩИВАНИЕ.....	1200 руб



Металлургов 19 «Б»  
Т. 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08



## ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ

Удобно, надолго, красиво!

БРОВИ:	ГЛАЗА:	
Пудровые брови.....	3 000,00	
Классическая растушевка .....	3 000,00	
Волосковый эффект (аппаратный) .....	3 000,00	
Микроблейдинг (волосковый эффект) .....	3 000,00	
Классическая стрелка.....	3 000,00	
	Межресничный татуаж.....	2 000,00
	ГУБЫ:	
	Контур .....	3 000,00
	Контур с растушевкой (эффект помады).....	4 000,00
	Коррекция .....	1 500,00

Металлургов 19 «Б»  
Т. 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

## АКЦИЯ-ДЕПИЛЯЦИЯ!

## ТРИ ПОЗИЦИИ (вместе)

за **999 руб!**

НОГИ (до колена)  
ГЛУБОКОЕ БИКИНИ  
ПОДМЫШКИ



Металлургов 19 «Б»  
Т. 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08