

Будь здоров, Череповец!

№7 (72) • 17 декабря 2020 г. • Рекламное СМИ • 16+

Реабилитация
после
COVID-19



Стр. 2

МЦ «Надежда»
на Набережной, 39



Стр. 4



Стр. 6

Дерматоскопия
со скидкой 25%!

У НАС МОЖНО СДАТЬ ТЕСТ НА КОРОНАВИРУС COVID-19

МАЗКИ ПЦР

ЭКСПРЕСС-ТЕСТЫ

1500 руб.*

Семейные скидки

Скидки при повторном тестировании

Спецпредложение для организаций!

* Забор не входит в стоимость.

МЦ «Надежда МЕД», ул. К. Беляева, д. 73 28-08-80, 63-34-33

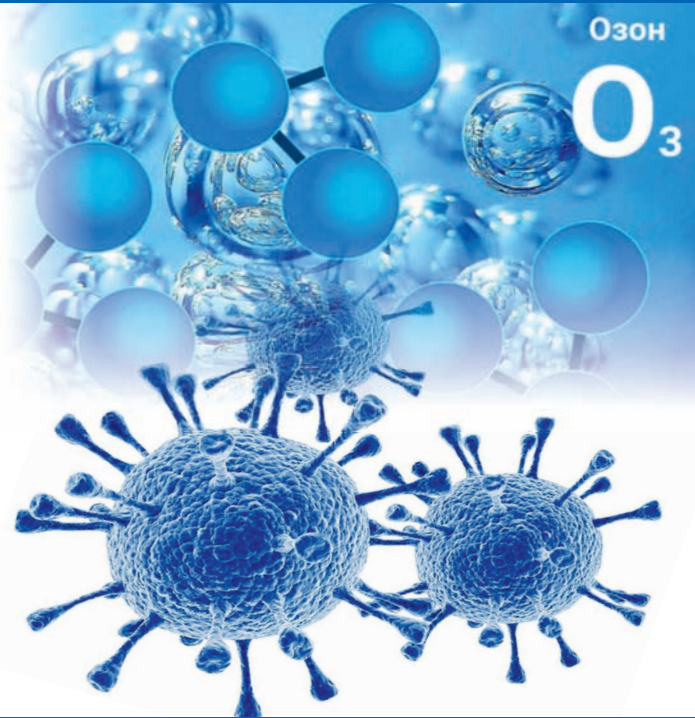
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ОЗОНОТЕРАПИЯ ▶ Реабилитация переболевших COVID-19

Полезные свойства озона:

- Оказывает мощное антисептическое действие (бактерицидное, вирусоцидное, фунгицидное)
- Обладает мощным противовоспалительным действием,
- Устраняет гипоксию и восстанавливает обменные процессы в пораженных тканях;
- Оказывает обезболивающее действие;
- Ускоряет процесс выведения токсинов из организма;
- Нормализует работу иммунной системы;
- Улучшает микроциркуляцию.

ОЗОНОТЕРАПИЯ
ВНУТРИВЕННО 300 руб.



МЦ «Надежда», ул. Metallургов, 19-Б, т.: 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

МЦ «Надежда ЦЕНТР», ул. Набережная, 39, т.: 58-01-01, 58-02-02

ОЗОНОТЕРАПИЯ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Для профилактики ОРЗ, ОРВИ и коронавируса врачи рекомендуют всем пройти профилактический курс озонотерапии. В условиях пандемии это позволит человеку если не избежать инфицирования, то максимально минимизировать последствия болезни.

Если у человека крепкая иммунная система, то заболевание может проходить бессимптомно, либо в легкой форме. **Поэтому лучшее, что каждый может для себя сделать, — это заранее укрепить иммунитет и соблюдать все профилактические меры** (носить маски, мыть руки, использовать антисептики и пр.).

Озон — это благородный газ с вируцидным действием. Молекулы озона окисляют молекулы вируса в организме, тем самым замедляя его распространение.

Также озон оказывает благоприятное воздействие на печень, лимфатическую систему, нейроны, где сохраняется большая часть вирусной массы на внутриклеточном уровне. Продолжительность сеансов озонотерапии и их количество определяет врач для каждого пациента в индивидуальном порядке.

Полезные свойства озона:

- Оказывает мощное антисептическое действие (бактерицидное, вирусоцидное, фунгицидное);
- Обладает мощным противовоспалительным действием, а также устраняет гипоксию и восстанавливает обменные процессы в пораженных тканях;
- Оказывает обезболивающее действие;
- Ускоряет процесс выведения токсинов из организма;
- Нормализует работу иммунной системы;
- Ускоряет метаболизм;

Если Вы хотите защитить себя и своих близких от влияния коронавируса, записывайтесь на сеансы озонотерапии



ОЗОНОТЕРАПИЯ — МЕТОД ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО КОРОНАВИРУСА

Об успешном применении озонотерапии от коронавируса появляется всё больше клинических данных. Оказывается, что физиотерапевтическое лечение с помощью озона способно предотвратить переход COVID-19 в тяжёлую форму и снизить потребность в сильнодействующих медикаментах. Подавление активности вируса и снижение лекарственной нагрузки значительно увеличивают шансы на быстрое выздоровление без осложнений.

Первопроходцами в применении этого метода физиотерапии при COVID-19 стали страны, принявшие на себя особенно мощный удар новой вирусной инфекции:

В Италии терапию коронавирусных пациентов озоном осуществляют более 15 клиник. По нескольким апрельским отчётам итальянских врачей, озонотерапия в разы уменьшила вероятность развития респираторного дис-

тресс-синдрома, перевода больного на ИВЛ и летального исхода, ускоряя полное выздоровление.

О впечатляющих результатах озонотерапии в борьбе с коронавирусом сообщают **испанцы**: доктор Альберто Эрнандес из поликлиники на испанском острове Ибице и онколог Перес Олмедо. Президент международной ассоциации озонотерапевтов Адриана Шварц успешно внедрила в больницах Испании введение озонированного физраствора коронавирусным больным.

Китайские медики провели три клинических исследования эффективности аутогемотерапии при COVID-19. В ходе этой процедуры пациентам вводилась их же собственная кровь, обогащённая озоном. Данный метод, полагают учёные, имеет большие перспективы в качестве вспомогательной терапии при коронавирусной инфекции.

В наших Центрах мы применяем внутривенную озонотерапию как для восстановления пациентов после коронавирусной инфекции, так и для здоровых людей в качестве эффективного метода профилактики всех инфекционных заболеваний, укрепления иммунной системы и улучшения общего самочувствия.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ КОРОНАВИРУСА

После тяжёлой вирусной болезни организму необходимо восстановиться и окрепнуть. Этот процесс занимает много времени. Находясь на больничном, нужно оставаться дома, пить много жидкости (желательно тёплый чай с мёдом и лимоном), соблюдать постельный режим и не переутомляться.

Сколько времени займёт восстановление после ковида

Если человек переболел коронавирусом в лёгкой или среднетяжёлой форме, восстановление займёт около 1 месяца. После тяжёлой формы болезни (особенно с осложнениями) пациенту придётся восстанавливаться в течение 6 месяцев и даже дольше (вплоть до 1 года). Нередко ковид приводит к инвалидности.

Последствия ковида

Врачи, работающие в инфекционных больницах, утверждают, что ни один из тех, кто переболел коронавирусом в тяжёлой форме, не выходит из больницы абсолютно здоровым человеком. Эта болезнь не проходит без последствий, причём чувство лёгкого недомогания может сохраняться на протяжении многих недель и даже месяцев.

Неприятные ощущения и осложнения, возникшие после коронавируса, называются постковидным синдромом.

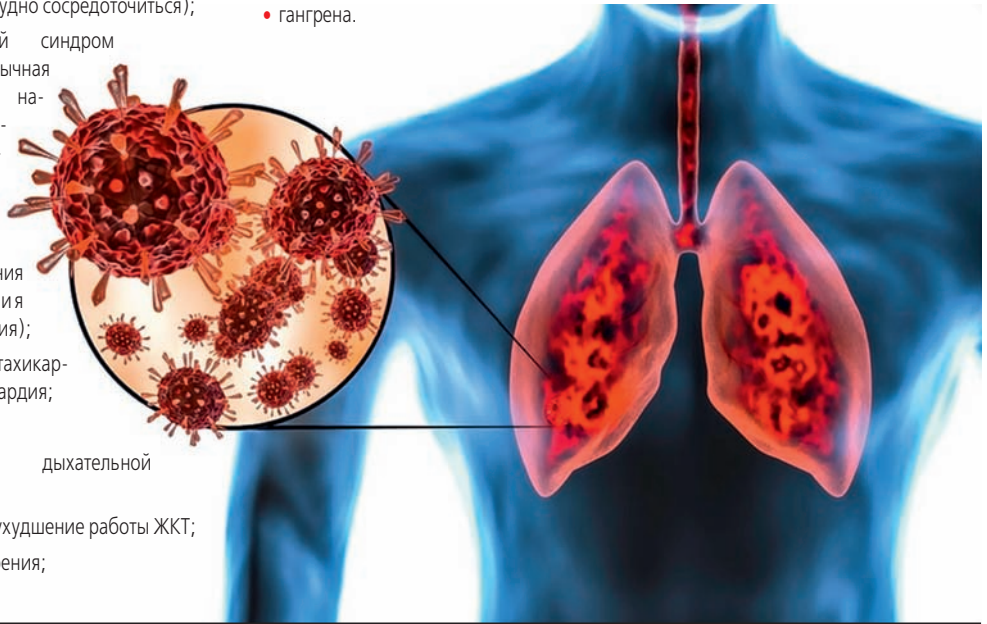
Врачи называют несколько наиболее распространённых последствий, требующих качественной реабилитации:

- постоянная слабость, усталость;
- снижение работоспособности;
- ухудшение памяти, когнитивные нарушения (трудно сосредоточиться);
- астенический синдром (даже привычная физическая нагрузка становится невыносимой);
- нарушения артериального давления (гипертония или гипотония);
- аритмия, тахикардия, брадикардия;
- одышка;
- нарушения дыхательной функции;
- диспепсия, ухудшение работы ЖКТ;
- снижение зрения;
- депрессия.

Если болезнь протекала тяжело, то последствия могут быть очень серьёзными:

- фиброз лёгких;
- инфаркт;
- инсульт;
- тромбоз;
- гангрена.

Лечебные процедуры по восстановлению после коронавируса нужно начинать сразу после завершения 14-дневного карантина. Когда больной сможет вновь выходить из дома и общаться с окружающими, нужно начинать реабилитацию.



ВЛОК ОТ КОРОНАВИРУСА

ВЛОК назначает врач в качестве профилактической или реабилитационной процедуры и, как правило, не сочетает с другими иммуностимуляторами.

Внутривенное очищение крови лазером (ВЛОК) показывает качественный результат при респираторных заболеваниях. Пробуждает антитела, противодействующие вирусам. Снижает риск заражения коронавирусом COVID-19.

Как действует внутривенный лазер на кровь?

ВЛОК связывает токсины, уменьшает концентрацию вирусов, циркулирующих по организму.

Таким образом противостоит

и корона-вирусу COVID-19.

Если пациент уже заражен, то перенесет заболевание в более легкой форме;

Лазерное облучение влияет одновременно на несколько внутренних факторов: секрецию

ферментов, синтез нуклеиновых кислот, выделение оксида азота, обмен веществ;

Процедура ВЛОК улучшает кислородную функцию, повышая концентрацию кислорода в клетках. Снимает мышечный спазм, расслабляет сосудистую стенку, обеспечивая свободное перемещение артериальной и венозной крови, а также лимфы.

Обезвреживает патогенные микроорганизмы, устраняет недоокисленные продукты распада.

После курса ВЛОК быстрее рассасывается воспаление, пропадает болевой синдром.

Таким образом, вышеуказанные свойства ВЛОК позволяют достаточно эффективно бороться с вирусной инфекцией как в качестве средства профилактики, так и лечебного фактора, предотвращая развитие фиброза легких при вирусной пневмонии.

ВЛОК НЛОК УФОК

Профилактика и реабилитация после КОВИДА



175 руб.

МЦ «Надежда плюс», ул. Ломоносова, 4 т.: 25-12-12, 25-15-15, 54-09-09
МЦ «Надежда», ул. Металлургов, 19 «Б» т.: 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08
МЦ «Надежда МЕД», ул. К. Беляева, 73 т.: 28-08-80, 63-34-33

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Мы рядом и всегда готовы Вам помочь!

ПРИЕМ ВЕДУТ:

- Акушер-гинеколог
- Врач кардиолог
- Врач невролог
- Врач онколог-маммолог
- Врач-пульмонолог
- Врач ультразвуковой диагностики
- Врач эндокринолог
- Детский гастроэнтеролог

УСЛУГИ:

- УЗИ-диагностика
- Анализы
- Холтер
- ЭКГ
- Капельницы
- Инъекции
- Озонотерапия
- Массаж



МЦ «Надежда ЦЕНТР» на Набережной, 39
тел.: 58-01-01, 58-02-02

«ЗОЛОТЫЕ» ЧАСЫ



Чтоб здоровым быть - спешу к нам!
с 10-00 до 15-00!

Мы работаем без выходных



Капельницы – 190 рублей!

Уколы в/м – 100 рублей!
Уколы в/в – 120 рублей!

СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ

Надежда

**КАЖДУЮ
СУББОТУ И ВОСКРЕСЕНЬЕ**

на все приемы,
анализы, Холтер,
УЗИ и ЭКГ!

-15%



МЦ «Надежда ЦЕНТР», ул. Набережная, 39 58-01-01, 58-02-02

Мы рядом и всегда готовы Вам помочь!

КАБИНЕТ ГИНЕКОЛОГА:

- Консультативные приемы
- Ведение беременности
- УЗИ-исследования
(малого таза,
1-я половина беременности,
2-я половина беременности,
цервикометрия)
- Исследования
(анализы, мазки)
- Пайпель-биопсия
- Введение и удаление спирали

АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ

ГЕНЕРАЛОВА

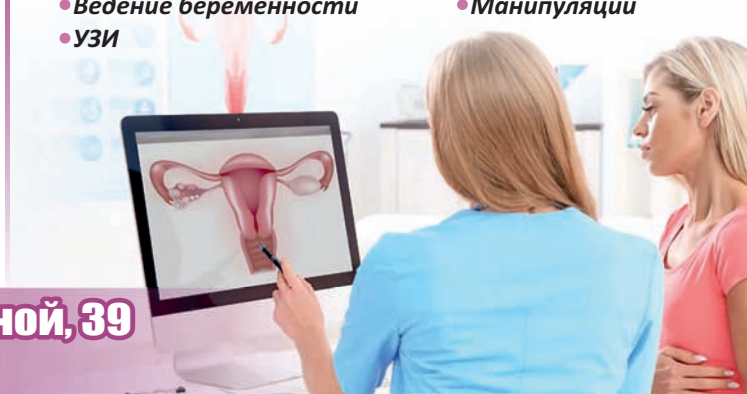
Елена

Владимировна



- Консультативные приемы
- Исследования
- Ведение беременности
- Манипуляции
- УЗИ

МЦ «Надежда ЦЕНТР» на Набережной, 39
тел.: 58-01-01, 58-02-02



МАССАЖ для взрослых

- Общий массаж
- Массаж ног
- Массаж спины
- Антицеллюлитный массаж
- Массаж воротниковой области
- Лимфодренажный массаж
- Массаж живота
- Баночный массаж
- Массаж рук



НА УСЛУГУ «Холтеровское мониторирование»

при посещении врача-кардиолога
или УЗИ сердца!

СКИДКА 30%



Холтеровское мониторирование
сердечного ритма

1250 руб

Холтеровское мониторирование
сердечного ритма с АД

1350 руб

Холтеровское мониторирование
сердечного ритма
многосуточное

2500 руб

ТОЛЬКО В МЦ «НАДЕЖДА» ФЕВРАЛЬ 2021 г.

ОНКОЛОГ-МАММОЛОГ ОНКОДЕРМАТОЛОГ

ТВЕРЕЗОВСКИЙ
Сергей
Александрович

г. Санкт-Петербург

Кандидат медицинских наук
Врач высшей квалификационной категории

МЕСТО РАБОТЫ: Консультативно-диагностический центр с поликлиникой
Управления делами Президента РФ (г. Санкт-Петербург)



Консультационные
приемы

Биопсия
молочных желез

Лазерное удаление
новообразований кожи

Цифровая
дерматоскопия

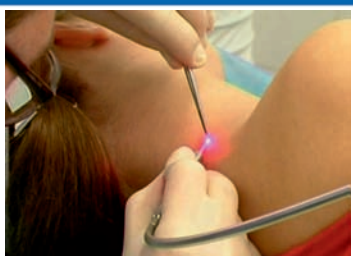
ЦИФРОВАЯ ДЕРМАТОСКОПИЯ

Стоимость процедуры
700 руб.



ЛАЗЕРНОЕ УДАЛЕНИЕ НОВООБРАЗОВАНИЙ КОЖИ

Стоимость
удаления
от **350 руб.**



ЧТО ТАКОЕ МЕЛАНОМА?

Меланома — это злокачественная опухоль, один из видов рака кожи. Злокачественной её считают потому, что она может быть опасна для жизни.

Как и любой другой рак, меланома возникает из-за «поломки» в клетках, которые начинают неправильно расти и размножаться.

Где бывает меланома

Меланома чаще всего образуется на коже, но бывает и на слизистой во рту, в желудочно-кишечном тракте, на оболочке глаза.

Чаще всего меланома выглядит как совсем обычная родинка: она может отличаться от других по цвету, форме, очертаниям, изменяться в размере или кровоточить. Иногда меланомы бывают розового, красного, фиолетового цвета или вообще не имеют окраски.

Отчего появляется меланома

Как в случае с большинством опухолей, точную причину возникновения меланомы учёные пока не знают. Однако точно известно, что **риск развития меланомы увеличивает ультрафиолетовое излучение**. Именно поэтому врачи не рекомендуют активно загорать и пользоваться солярием, особенно тем, кто находится в группе повышенного риска.

(CDKN2A, CDK4 и некоторых других). Эти мутации могут передаваться по наследству. Всем подряд не нужно проверяться на эти мутации, но стоит это сделать, если у кого-то из прямых родственников уже была меланома или некоторые другие раки (например, рак поджелудочной железы). При этом даже если мутацию найдут, это не означает, что меланома гарантированно возникнет. Однако риски будут намного выше, чем у других людей, и потребуются более тщательное наблюдение.

Как вовремя «поймать» меланому

Всем, а особенно — людям в группе риска — важно следить за количеством и формой своих родинок. Если какие-то вызывают подозрения — нужно показать их онкологу, который проведет дерматоскопию (осмотрит родинки с помощью специального прибора). Если какие-то будут выглядеть подозрительно, вам порекомендуют их удалить. Основная цель удаления (или биопсии, то есть взятия ткани для анализа) — посмотреть, как новообразование выглядит под микроскопом. Это единственный способ достоверно понять, с чем мы имеем дело: с обычным невусом, например, который не представляет угрозы, или с меланомой, которую нужно активно лечить.

АКЦИЯ В ЯНВАРЕ - ФЕВРАЛЕ 2021

Скидка на ДЕРМАТОСКОПИЮ **25%**

Скидка **15%**
на прием
Тверезовского С.А.

После прохождения
ДЕРМАТОСКОПИИ



А в этой группе:

- люди со светлой кожей, светлыми или рыжими волосами, голубыми глазами и веснушками и те, кто легко обгорает на солнце;
- обладатели многочисленных родинок, потому что меланома может длительное время маскироваться под обычную родинку;
- те, у кого были солнечные ожоги;
- те, у кого в семье у кого-то уже была меланома.

Ещё риск развития меланомы могут повышать мутации в некоторых генах

Как лечат меланому

Пока меланома не распространилась далеко, вылечить её легко: нужно просто правильно удалить. Правильно — это значит её отрезает врач. Он делает это с помощью хирургического инструмента с захватом здоровой кожи вокруг, а потом родинку отправляют на гистологический анализ (исследование под микроскопом, которое определяет тип новообразования).

Делать это нужно не откладывая, потому что меланомы часто быстро распространяются и дают метастазы в другие органы. В этом случае заболевание становится очень опасным.

МЦ «Надежда», ул. Metallургов, д.19 «Б»

57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

МАССАЖ

МАРТЮШИЧЕВ
Александр
Николаевич



Общий массаж
(с возможным применением
точечного массажа и мазевых
аппликаций) **2000 руб.**

Массаж спины **1400 руб.**

Массаж рук
(лимфостаз) **800 руб.**

Массаж ног **1000 руб.**

**Массаж шейно-грудного
отдела** **1200 руб.**

**Массаж пояснично-крестцового
отдела** **1200 руб.**

Моделирующий массаж
(антицеллюлитный,
лимфодренажный, общий)
живот, ягодицы,
бедро, спина
..... **2000 руб.**

Моделирующий массаж
ягодицы, бедро, спина
..... **1700 руб.**

Общий массаж детям
(8-15 лет) **1500 руб.**

Массаж спины детям
..... **1000 руб.**

МЦ «Надежда МЕД», ул. К.Беляева, 73 т.: 28-08-80, 63-34-33

ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ

Взрослые

Общий массаж **1300 руб.**

Шейно-воротниковая зона **650 руб.**

**Волосистая часть головы
+ шейно-воротниковая зона** **700 руб.**

Спина **900 руб.**

**Шейно-грудной отдел
+ верхние конечности** **850 руб.**

**Пояснично-крестцовый отдел
+ нижние конечности** **900 руб.**



МЦ «Надежда», ул. Металлургов, 19-Б
57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

МЦ «Надежда ЦЕНТР», ул. Набережная, 39
58-01-01, 58-02-02

Подарок для любимых! Спрашивайте в регистратуре!



МЦ на Ломоносова, 4 т.: 25-12-12, 25-15-15, 54-09-09
МЦ на Металлургов 19 «Б» т.: 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

МЦ на К. Беляева, 73 т.: 28-08-80, 63-34-33
МЦ на Набережной, 39 т.: 58-01-01, 58-02-02, 63-38-33

МЕДТЕХНИКА

ул. Командарма Белова, д. 17
(8202) 28-84-85
(пн-пт: 9:00-19:00,
сб: 10:00-17:00, вс. — выходной)

ул. Наседкина, 10а
8-921-237-18-01
(ТЦ «Вега», первый этаж)
(пн-пт: 10:00-20:00,
сб, вс: 10:00-19:00)

ул. М. Горького, 55
ТЦ «Максим»
8-921-538-85-01
(пн-пт: 10:00-19:00,
сб, вс: 10:00-18:00)

Современные решения для защиты здоровья



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ООО «Медтехника»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

КОМИССИИ В МЦ «НАДЕЖДА»

ул. Ломоносова, д. 4, т. 25-12-12, 25-15-15, 54-09-09

ВОДИТЕЛЬСКАЯ



от 2300 руб.

**ТРАКТОРА
и др. самоходные
машины (мужчины)**



от 3595 руб.

ОРУЖИЕ



450 руб.

(без психиатра и нарколога)

3000 руб.

(психиатр+нарколог+анализы)

ГИМС



от 2950 руб.

РАБОЧИЕ



от 2650 руб.

САНКНИЖКИ



от 2200 руб.

**СПРАВКА
В БАСЕЙН**



от 350 руб.

086/у



от 1355 руб.

ул. Metallургов, д. 19 «Б», т. 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

**ВОДИТЕЛЬСКАЯ
Категории А, В, М**



от 970 руб.

**ВОДИТЕЛЬСКАЯ
Категории С, D, E**



от 1300 руб.

**ТРАКТОРА
и др. самоходные
машины (мужчины)**



2615 руб.

ОРУЖИЕ



450 руб.

(без психиатра и нарколога)

ГИМС



от 1550 руб.

**СПРАВКА
В БАСЕЙН**



от 350 руб.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Вологодской области, свид-во ПИ №ТУ35 - 00246 от 14.04.17.

Рекламное СМИ.

Учредитель: гражданин РФ Добряков С.Н.

Издатель: ООО «Медицинский центр «Надежда».

Главный редактор: Костина Г.Ю.

Адрес редакции и издателя: 162610, Вологодская обл., г.Череповец, ул.Металлургов, 19 «Б».

Телефон редакции 54-27-72.

Типография: ООО «Издательский дом «Череповец»

(г.Череповец, ул.Металлургов, 14-а).

Подписано в печать 16.12.2020

(по графику в 15.00, фактически в 15.00).

Дата выхода в свет 17.12.2020

Тираж 20.000 экземпляров.

Распространяется бесплатно.

**ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА
РЕКЛАМЫ 54-27-72**

За содержание рекламы редакция ответственности не несет. Все рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации!

Все рекламные модули публикуются «На правах рекламы». Распространяется бесплатно. Рекомендуется детям старше 16 лет.

Все услуги, рекламируемые лицензированы:
ООО Медицинский центр «Надежда» плюс
Лицензия № ЛО-35-01-002577 от 24 мая 2018 г. бессрочно
Департаментом здравоохранения Вологодской области.

ООО «Надежда МЕД»
Лицензия № ЛО-35-01-002576 от 24 мая 2018 г.
выдана Департаментом здравоохранения Вологодской области.

ООО «Надежда МЕД»
Лицензия № ЛО-35-01-002578 от 24 мая 2018 г.
выдана Департаментом здравоохранения Вологодской области.

ООО Медицинский центр «Надежда ЦЕНТР»
Лицензия № ЛО-35-01-002557 от 22 июня 2020 г.
выдана Департаментом здравоохранения Вологодской области.