

Простые способы укрепить иммунитет Стр. 2

Ранняя диагностика рака груди Стр. 3

НОВИНКА!
Клипса в ухо для похудения Стр. 4

НЛОК КАК СПОСОБ ПОВЫШЕНИЯ ИММУНИТЕТА У ДЕТЕЙ

Осенью и зимой ребенку с ослабленным иммунитетом приходится нелегко, а значит, самое время задуматься об укреплении иммунитета вашего малыша.

Процедура надвальной лазерной терапии НЛОК рекомендована как мощное средство повышения иммунитета и реабилитационных возможностей организма. Воздействие лазера на организм мягкое, комфортное и при этом высокоэффективное, его оздоровительное действие продолжается от 4 до 6 месяцев.

НЛОК – надвальной лазерное облучение крови – методика воздействия на

сокочувствительны фоторецепторы, находящиеся на поверхности клеток крови. Возбуждение и активация этих фоторецепторов приводит в действие целый ряд биохимических реакций, а затем и общих реакций организма, с развитием лечебного эффекта.

Это проявляется улучшением кровообращения в поврежденных участках и обедненных зонах (миокард, мозг, нижние конечности и т.д.). Уменьшается кислородное голодание тканей. А также наблюдается обезболивающий эффект, противовоспалительный эффект, устраняются спазмы сосудов. Внутривенная лазерная терапия снижает уровень антител, разжижает кровь и расширяют сосуды, снижает вероятность закупорки сосудов.

Кому же показана надвальной лазерная терапия? Всем тем, кто хочет серьезно заняться профилактикой инфекционных заболеваний (в том числе вирусных

ских, физических), для продления периода ремиссии хронических заболеваний, с целью омоложения, профилактики, при снижении общей работоспособности.

Курс лазерной терапии Вы можете пройти в медицинском центре «Надежда».

СТОИМОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ 175 руб.

МЦ «Надежда»
на Металлургов 19 «Б»

Понедельник – пятница: 08.00–20.00
Суббота – воскресенье: 09.00–15.00

Регистратура:
57-12-12, 57-13-13, 54-08-08



кровь светом красной части спектра. Процедуры проводят ежедневно, или через день, на курс до 10 процедур. К свету данной длины вы-

инфекций), в предоперационный и послеоперационный период, для усиления процессов восстановления организма после заболеваний, нагрузок (психологиче-

СКОЛИОЗ У ШКОЛЬНИКА: КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ И ЛЕЧИТЬ

Летом каждый ребенок ведет весьма подвижный образ жизни – прыгает, бегает, посещает различные спортивные кружки, катается на велосипеде, скейте, роликах, самокате и так далее. Благодаря таким нагрузкам **детский позвоночник укрепляется**, они способствуют его правильному формированию и развитию.

Однако наступает осень и уровень нагрузок существенно увеличивается. Специалисты утверждают, что сидячий образ жизни весьма опасен. Он негативно воздействует на опорно-двигательный аппарат, а особенно на позвоночный столб. И не удивительно, что на сегодняшний день **ортопеды настолько часто ставят такой диагноз школьникам, как «сколиоз»**. Исходя из статистических данных, у около 40% учеников старших классов наблюдается деформация позвоночника, которая требует серьезного лечения.

Что же делать, чтобы этот прогноз на будущее не сбывался? Оказывается, всё достаточно просто – профилактические меры искривления позвоночника должны занимать лидирующие позиции среди остальных мер. И родители должны уделять этой проблеме особое внимание.

В большинстве случаев искривление позвоночника у детей развивается в школьные годы из-за **неправильного положения за партой, а также из-за ношения тяжелого рюкзака**. При особо выраженном сколиозе у школьника может возникнуть перекос таза, и как следствие этого – нарушение походки, сбой работы сердца и легких.

По этой причине, подготавливая малыша к школе, необходимо позаботиться о том, чтобы спина не подвергалась нагрузкам. Как же это правильно сделать?

Формируем осанку

В сидячем положении позвоночник ребенка получает более интенсивную нагрузку, чем в вертикальном положении.

По этой причине родители должны следить за осанкой малыша. **За школьной партой, за кухонным или рабочим столом школьник должен сидеть прямо**, не наклоняясь вперед и отклоняя тело в сторону. Спина должна опираться на спинку стула или кресла.

Обязательно важно проконтролировать, чтобы стол и парта соответствовали росту ученика, а высота сидения отвечала длине его голени. Ноги должны обязательно стоять на полу, лопатки – упираться в спинку, а глаза должны располагаться на расстоянии от 26 до 32 см от книги или тетради.

Родители обязаны научить малыша правильному положению в положении «сидя». Благодаря этому будет происходить формирование красивой осанки.

Покупка качественного портфеля

Врачи советуют обратить внимание на рюкзак, оснащенный ортопедической спинкой, который отличается жесткостью и ровной поверхностью. Корпус должен без труда адаптироваться под изгибы позвоночника. Рюкзак не должен превышать ширину плеч школьника, а также свисать ниже пояса.



Правильная обувь для формирования осанки

Обувь ученика должна быть обязательно ортопедической, которая имеет высокий задник, комфортный подъем и супинатор. Необходимо помнить, что неправильно выбранные туфли или ботиночки могут стать причиной развития плоскостопия.

Не покупайте обувь «впритык», но и не следует отдавать предпочтение моделям на вырост. При покупке важно, чтобы малыш был с вами, мог примерить и почувствовать, подходят ли ему выбранные туфли.

Постель для школьника

Важным моментом является и постель для ребенка. Во многих специализированных магазинах можно приобрести **ортопедический матрас**, который будет снимать напряжение со спины и повторять изгибы позвоночника во время сна.

Организация рабочего места для ребенка

Рабочее место школьника должно быть правильно организовано. Зачастую искривление позвоночника происходит из-за недостаточности освещения. Если над столом мало света, ребенок будет постоянно наклоняться к тетрадным, при этом позвоночник испытывает сильную нагрузку. **Поэтому чем больше света, тем лучше.**

Стоит помнить, что занятия домашними уроками не должны затягиваться надолго. Обязательны перерывы, как в школе. В перерыве школьник может размяться, побегать, перекусить – смена положения лучшее решение.

Лечение сколиоза

В качестве лечения сколиоза врач назначает ребенку массаж и специальную гимнастику.



МИБС МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ ИМЕНИ БЕРЕЗИНА СЕРГЕЯ

МРТ

МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ ПО МЕДИЦИНСКИМ ПРОГРАММАМ:

- «Жизнь без головной боли»
- «Репродуктивное здоровье»
- «Здоровый позвоночник»
- «Жизнь в движении»
- «Брюшная полость»

с 15% скидкой
до 31.08.2018 г.
Подробности по телефону.

Не рекомендуем начинать лечение БЕЗ ДИАГНОСТИКИ!

НОВЫЙ ТОМОГРАФ - НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ!

г. Череповец, ул. Комсомольская, д. 45 (рядом с ж/д вокзалом)

горячая линия специалистов
(8202) 50-14-14, 50-04-05

8-921-137-21-77 www.ldc.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СТОМАТОЛОГИЯ

Кристал ДЕНТ

ИНОГОРОДНИМ СКИДКИ
(Подробности в офисе)

Наши цены Вас приятно удивят!

пр.Строителей, 28 А, 2 этаж
59-66-48

- Лечение без боли
- Подготовка к протезированию
- Кабинет Протезирования

ООО "Кристал-Дент"
Лиц. ЛО-35-01-001409 от 31.10.2013 г.

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ НА НАЛИЧИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



В КАКИХ СЛУЧАЯХ НЕОБХОДИМО ДЕЛАТЬ АЛЛЕРГОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЫ?

АЛЛЕРГОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЫ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ДЕЛАТЬ В СЛЕДУЮЩИХ СЛУЧАЯХ:

• при наличии бронхиальной астмы, сопровождающейся тяжелым дыханием, кислородным голоданием, одышкой;

• при наличии хронического поллиноза, а также сезонного, который проявляется в виде насморка, непрерывного чиханья, постоянной заложенности носа;

• при аллергии на продукты питания и лекарственные препараты;

• при наличии аллергического ринита, конъюнктивита;

• при аллергическом дерматите.

пользующихся для аллергопроб, применяются всевозможные материалы, с которыми человек контактирует постоянно. Это шерсть домашних животных, их перхоть, пыльца растений и деревьев, пыль домашняя.

Что касается того, как делают аллергопробы, то с помощью шприца аллерген вводится под кожу или на сделанную заранее царапину. В случае если у человека наблюдается повышенная чувствительность к нему, на месте, куда было введено средство (спустя 15 минут) возникает пятно красного цвета или же отек.

Таким образом, можно проверить реакцию на 200 видов аллергенов.

ным наблюдением специалистов. А вот что касается анализа с забором крови, то его можно делать в любое время, однако, за исключением пациентов грудного возраста.

По мнению большинства аллергологов, подобные исследования лучше делать детям только после 5-летнего возраста, за исключением случаев, когда аллергическая реакция организма проявляется в остром виде.

Какие могут быть последствия проведения пробы на аллергию?

Последствия проведения аллергологической пробы случаются очень редко и проявляются ярко выраженной аллергической реакцией, иногда приводящей к анафилактическому шоку. Поэтому все пробы на аллергию должны проводиться в специализированных медицинских учреждениях и только под контролем врача-аллерголога, который в случае необходимости сможет оказать профессиональную помощь.



Главное, что следует помнить — это то, что кожные пробы на аллергены у детей нельзя проводить маленьким пациентам минимум до 3 лет.

КОЖНЫЕ АЛЛЕРГОПРОБЫ

Когда у человека обнаруживается аллергическая реакция, ему в обязательном порядке назначается кожная проба. При таком исследовании, как аллергические пробы, их сущность, применение направлены на выявление чувствительности конкретного пациента к различным аллергенам. В основе препаратов, ис-

В КАКОЕ ВРЕМЯ ПРОВОДЯТСЯ АЛЛЕРГОПРОБЫ?

Если проводится кожная проба, то их необходимо делать только во время ремиссии. После того как закончилось обострение, должно пройти не менее месяца для проведения нового исследования. Исследование следует проводить только в стационаре под постоян-

Комплекс исследований для выявления аллергена

Бытовая проба	650 руб.
Пищевая проба	850 руб.
Пыльцевая проба	850 руб.
Холодовая проба	300 руб.

МЦ «Надежда»
ул. Metallургов, д. 19 «Б»
57-12-12, 57-13-13,
54-08-08

ЧИСТАЯ КРОВЬ В КАЖДОМ ИЗ НАС

Внутривенное лазерное облучение (влок), более известное как «лазерное очищение крови», — уникальный современный метод физиотерапии, который повышает иммунитет, устраняет воспалительные процессы, улучшает обмен веществ и тонус сосудов, а также способствует регенерации организма.

Для процедуры используется одноразовый световод, который вводится в любую легкодоступную вену, а источником излучения является терапевтический лазерный аппарат.

Благодаря происходящему в русле сосуда фотобиологическому воз-

действию на кровь активизируются защитные силы всего организма, поэтому такое локальное воздействие способно корректировать многие нарушения в работе разных органов.

Кроме иммуностимулирующего воздействия влок обладает обезболивающим, биостимулирующим, противоотечным, антиоксидантным и антибактериальным эффектом.

Курс занимает около 10–15 сеансов, повторный курс назначается приблизительно через 6 месяцев. Лечение проводится под наблюдением врача или медсестры.



Стоимость процедуры
175 руб.

Спокойствие и только спокойствие!

Стресс — один из главных врагов иммунитета. Самый опасный — это неконтролируемый вид стресса, когда человек не способен справиться со своими эмоциями. Рецепт избавления от психических потрясений только один: формировать спокойное отношение ко всему, что бы ни происходило, и чаще напоминать себе, что, если вы не можете изменить ситуацию — примите её как данность.

Смех

Если же вы вынуждены иногда переживать стресс, то компенсируйте его смехом! Хохот влияет на организм так же благотворно, как умеренные физические нагрузки: он снижает кровяное

давление, избавляет от стресса и укрепляет иммунную систему. Кроме этого, смех улучшает аппетит, понижает уровень холестерина, снижает риск возникновения заболеваний сердечно-сосудистой системы и диабета.

Заведите кошку

Считается, что кошки повышают иммунитет своих хозяев, защищают их от сердечных заболеваний, благоприятно воздействуют на нервную систему. Температура тела кошки 38–39 градусов, и если человек заболел простудой, то мурлыкающая кошка, укладываясь рядом, прогревает организм и в результате помогает справиться с простудами и увеличивает сопротивляемость своего хозяина к стрессам.

НЕСКОЛЬКО ПРОСТЫХ СПОСОБОВ УКРЕПИТЬ ИММУНИТЕТ

Частые простудные заболевания, продолжительное повышение температуры, синдром хронической усталости, болевые ощущения в суставах и мышцах, нарушения сна, частые головные боли, появление высыпаний на коже — всё это проявления нарушений в работе иммунной системы и поводы начать укреплять защитные силы организма и обратиться к врачу.

Система иммунитета человека зависит наполовину от наследственности, так как начинает формироваться ещё в утробе матери, и на 50% — от образа жизни. Три кита, на которых держится иммунитет человека, это здоровый сон, физические нагрузки и сбалансированное питание.

Именно питание — залог защиты от вирусов и болезней и важнейший фактор, способствующий улучшению защитных сил организма. Питание должно быть максимально рациональным в количественном и качественном отношении. В вашем меню должны присутствовать белки животного и растительного происхождения. Животные белки содержатся в мясе, рыбе, яйцах и молоке, а растительные — в горохе, фасоли, гречневой

и овсяной крупах. Благотворно влияют на деятельность иммунной системы говяжья печень и морепродукты — креветки, мидии, кальмары.

Хорошо поддерживают иммунитет пряности — имбирь, барбарис, гвоздика, кориандр, корица, базилик, кардамон, куркума, лавровый лист и хрен.

Добываем витамины

Для укрепления иммунитета необходимы витамины и микроэлементы. Их недостаток можно восполнить с помощью мультивитаминных комплексов, но в целом лучше получать витамины и микроэлементы естественным путём.

Витамины А можно почерпнуть из моркови, винограда, зелени — он есть во всех красных и оранжевых фруктах и овощах. Витамин

Минеральные вещества — железо, медь, магний и цинк — содержатся в печени, почках, сердце, орехах, бобовых и шоколаде.

Сухое красное

Курение и алкоголь не просто подрывают, а убивают иммунитет. Но если с табаком всё просто и однозначно — нужно бросить курить и избегать табачного дыма, то со спиртным — иная ситуация. Сухое красное вино для иммунитета полезно, но максимально допустимая ежедневная доза — 50–100 грамм.

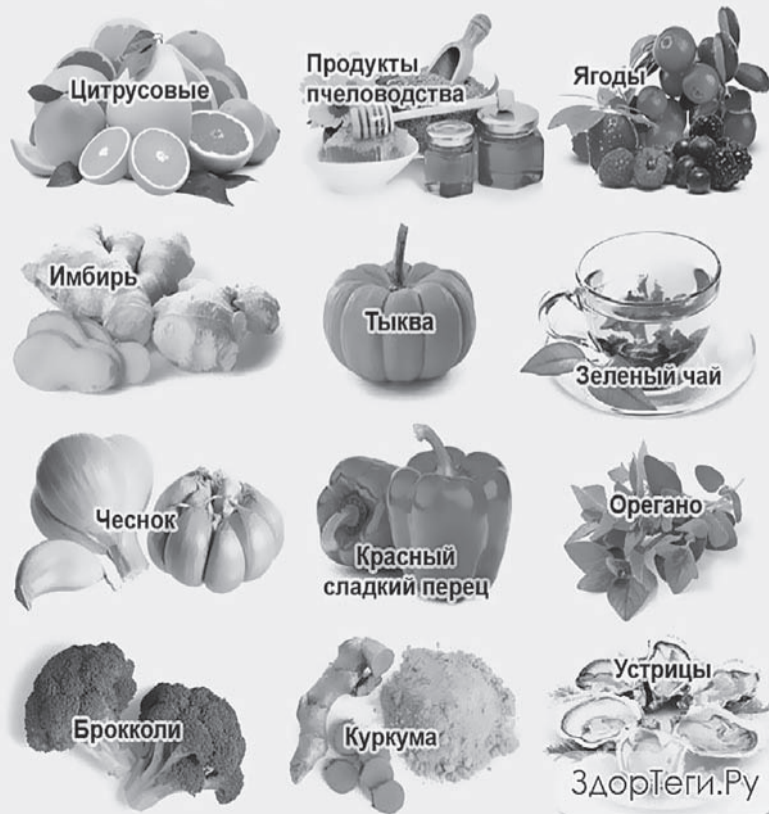
Приучение к холоду

Готовиться к любой вспышке заболеваемости нужно заранее, усиливая прежде всего неспецифическую защиту. Суть закаливания — в тренировке слизистых оболочек быстро реагировать на резкую смену температуры.

Тренировка может быть совершенно простой — попеременное обливание холодной и горячей водой предплечий — от кисти до локтя. Температура холодной воды — +20 °С, горячей — +35 °С — это самая терпимая разница в 15 °С.

Обливания надо делать ежедневно — по 5–7 минут в день, утром или вечером. Особенно хорошо такая процедура подойдёт для детей.

Эти продукты полезны для иммунной системы:



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



БОЛЬ В МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЕ — КРИК ОРГАНИЗМА О ПОМОЩИ

Женская молочная железа — очень чувствительный орган. Однако не все боли в области молочной железы связаны непосредственно с проблемами в молочной железе. Так, например, боли в проекции молочной железы могут быть вызваны воспалительными изменениями в мышцах грудной клетки при миозитах или передаваться вдоль нервных окончаний при остеохондрозе. Самая частая причина — это торакалгия, которая возникает на фоне нарушения осанки и плохой эргономики рабочего места.

Разумеется, причинами односторонних болей могут быть проблемы и более опасные для Вашего здоровья, такие как фиброзно-геморрагическая киста молочной железы или воспалительные (гнойные) очаги внутри молочных желез — гнойный мастит. Еще более редкой причиной появления односторонней боли и уплотнения в проекции

молочной груди может стать рак молочной железы.

Какие только «народные мудрости», обеспечивающие лечение молочных желез, не встречаются в практике врача-маммолога. Это и прикладывание капустных листьев, и тугая перевязка груди, и массаж груди и так далее и тому подобное. Помните! Женская грудь — это живой и нежный орган, созданный природой для кормления только Вашего малыша.

Природа не терпит нарушений физиологического отношения к молочным железам. Их часто травмируют и заносит инфекцию, что приводит к неизбежным патологическим изменениям ткани и уплотнению молочной железы,

которая не рассчитана на такое грубое обращение.

Особое внимание необходимо обращать на качество и материал бюстгалтеров. Швы и грубая ткань бюстгалтера, постоянно травмируя и раздражая рецепторы груди и сосков, приводят к повышению выработки ряда гормонов, избыточной секреции внутригрудных протоков и вызывают отек и уплотнение в молочной железе. Отсюда закономерный вывод — бюстгалтер должен быть бесшовным, хлопчатобумажным, не должен влиять на расположение груди и изменять ее форму. Однако большинство из Вас, предпочитают «женскую красоту» женскому здоровью. Дорогие женщины, ищите компромисс. Поверьте, найти компромисс можно всегда.

Дорогие женщины, будьте осторожны! Какая бы боль Вас не беспокоила, помните, что боль это крик организма о помощи, не стоит заниматься самодиагностикой и тем более самолечением.



РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА РАКА ГРУДИ

На ранних стадиях злокачественная опухоль выглядит как обычный узел. Единственным методом исключения рака является морфологический (взять клетки или кусочек опухоли на исследование под микроскопом). Большинство женщин боятся обследоваться, они боятся, что им предложат после обследования «РЕЗАТЬ» грудь.

Считается полностью излечимым рак 0 стадии. А это группа узлов менее 1 см. Все эти пациенты наблюдаются у онкологов-маммологов, так как эти образования невозможно прощупать, а стало быть и вырезать. Вот так у нас и «выращивают» рак молочных желез год за годом.

Но прогресс не стоит на месте, и на вооружении прогрессивных маммологов появился новый, неоперационный метод (вакуумная аспирационная биопсия — ВАБ)

удаления образований любого, даже очень маленького, размера, что позволило выявлять рак до 0 стадии.

Суть метода Вакуумной аспирационной биопсии очень проста, под УЗИ контролем, под местным обезболиванием выполняется маленький 1–2 мм прокол и вводится игла со сложным роботизированным механизмом под образованием. На конце иглы создается мощный вакуум и часть опухоли засасывается в иглу, автоматически срезается и подается наружу в специальный контейнер.

Многочисленный автоматический забор ткани опухоли позволяет удалить полностью без операции видимое по УЗИ образование молочной железы, даже то которое хирург не может найти во время операции.



Выбор за Вами, наблюдать и ждать развития рака или безоперационно удалить образование, получить соответственно 100% диагноз без открытого хирургического вмешательства и забыть о проблеме.

СЕНТЯБРЬ 2018 г.

Только в МЦ «НАДЕЖДА» ведет прием

Одинцов Владислав Александрович

Доктор медицинских наук, маммолог, онколог, хирург, врач УЗД (г.СПб)

- Комплексный прием: консультация маммолога + УЗИ молочных желез
- Комплексное обследование: прием врача эндокринолога + УЗИ щитовидной и паращитовидных желез
- Тонкоигольная пункционная биопсия молочных желез под контролем УЗИ, вакуумно-аспирационная биопсия
- Тонкоигольная пункционная биопсия щитовидной железы

Вакуумная аспирационная биопсия (ВАБ) 50.000 руб

МЦ «Надежда»
ул. Metallургов, д. 19 «Б»

57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

ПАЙПЕЛЬ-БИОПСИЯ В «НАДЕЖДЕ»

При заболеваниях матки или иных органов половой системы у женщин проводится их исследование для выявления проблемы, которая привела к изменению их состояния. Наиболее современным и достоверным считается такой анализ, как ПАЙПЕЛЬ-БИОПСИЯ.

Метод относят к максимально безболезненным, быстрым и безопасным способам изучения тканей. Забор биоматериала осуществляется при помощи особого инструмента — трубки небольшого диаметра.

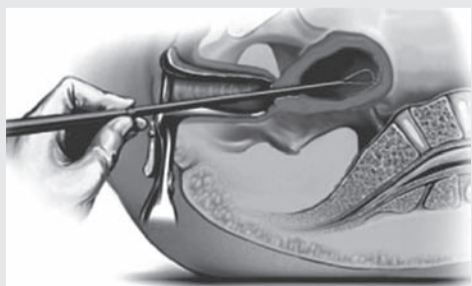
При введении она не причиняет женщине боли.

Назначается Пайпель-биопсия в таких случаях, как:

- воспаления;
- кровотечения во время климакса;
- бесплодие при нормальных анализах;
- кровотечения после проведения аборт;
- оценка состояния матки после гормонального лечения;
- сильные кровотечения, в том числе и в середине цикла;
- для определения доброкачественности опухоли и миомы;
- длительные или внезапные кровотечения после родов;
- кровотечения или выделения в большом объеме после гормональной терапии.

За день до нее нельзя заниматься сексом, устанавливать внутривагинальные свечи или тампоны. Не стоит подмываться с использованием специальных интим-гелей, поскольку полость матки и влагалища должна иметь естественный баланс микрофлоры.

Стоимость процедуры (забор) 500 руб.



ОНКОПРОФИЛАКТИКА ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В МЦ «НАДЕЖДА»

- Прием (осмотр, консультация) врача гинеколога
- Ультразвуковое исследование
- Гинекологические мазки
- Биопсия
- Кольпоскопия
- Цитологические исследования (онкомаркеры)



ЖИДКОСТНАЯ ЦИТОЛОГИЯ

Метод жидкостной цитологии уже признан наиболее эффективным способом ранней диагностики рака шейки матки.

Результативность высокотехнологичной жидкостной цитологии достигает 95%. С помощью данного метода можно определить наличие злокачественных клеток, а также степень развития болезни.

Цервикальный скрининг целесообразно проводить с началом половой жизни. В группу риска можно отнести женщин с вирусом папилломы.

ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- планирование беременности;
- нарушение или сбой менструального цикла (слишком короткий или удлиненный цикл, частые задержки);
- бесплодие;
- наличие нескольких сексуальных партнеров;
- гинекологические патологии вирусной этиологии (остроконечные кондиломы, генитальный герпес и пр.);
- длительный прием противозачаточных и гормональных препаратов;
- беспричинное появление влагалищных выделений;
- подготовка к установке контрацептивных средств (внутриматочной спирали и т.п.).

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ВОЗДЕРЖАНИЕ ОТ:

- сексуальных отношений за 2-е суток до взятия мазка;
- применения вагинальных свечей и спермицидных мазей;
- приема контрацептивных и противовоспалительных средств (таблеток); введения тампонов во влагалище;
- спринцеваний (санаций) влагалища;

СТОИМОСТЬ УСЛУГИ: Забор материала (без стоимости анализа) 170 руб.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Медицинские анализы в «Надежде»

ВСЕ ВИДЫ АНАЛИЗОВ

Обратившись в любой из наших центров, вы сможете проверить любой из функциональных показателей вашего организма путем проведения анализов различного профиля и уровня сложности.

СЕТЬ ЛАБОРАТОРИЙ-ПАРТНЕРОВ

Высочайшая точность наших исследований обеспечивается в том числе и за счет сотрудничества с аналитическими лабораториями самого разного профиля. Если что-то не сможем сделать мы, это обязательно смогут сделать наши коллеги!

ЗАБОТА О НАШИХ КЛИЕНТАХ

Мы предоставляем нашим клиентам комплексный современный сервис: начиная от забора биологического материала и заканчивая предоставлением результатов.

Мы постоянно проводим обновление оборудования и совершенствуем методики. Применение современной техники неизменно дает высокие результаты!

ПОДГОТОВКА К АНАЛИЗАМ

Успешность многих анализов напрямую зависит от условий, в которых проводился отбор образцов.

Именно поэтому диагносты уделяют столь пристальное внимание подготовке пациента к анализам.

- **Кровь сдается утром**, в период с 8 до 11:00.

- **Необходимо воздерживаться от приема пищи** не менее 8 и не более 14 часов, питье - в обычном режиме (вода). Желательно за 48 часов до сдачи анализа избегать переизбытка.

- Если вы принимаете какие-либо **лекарственные препараты на постоянной основе**, перед сдачей анализов проконсультируйтесь с врачом и поставьте в известность специалиста диагностического центра.

- За 24 часа до исследования полностью **исключить из рациона алкоголь**.

- Минимум **за час до сдачи анализа отказаться от курения**.

- По возможности **минимизировать физические и эмоциональные стрессы** за 48 часов до взятия проб.



Здоровое лето в МЦ «Надежда»

АНАЛИЗЫ СО СКИДКОЙ

Суббота и воскресенье Скидка **15%**
Ломоносова, 4 и Metallургов, 19 «Б»

ЕЖЕДНЕВНО Скидка **15%**
К. Беляева, 73

ЕЖЕДНЕВНО Скидка **15%**
Анализы на дому

ТЕСТЫ ДНК от 11.000 руб

- Отцовство
- Родство
- Материнство
- Судебная экспертиза

МЦ «Надежда»
ул. Metallургов, 19 «Б» 57-12-12 57-13-13 54-08-08

МЦ «Надежда плюс», ул. Ломоносова, 4
25-12-12 25-18-80 54-09-09

МЦ «Надежда», ул. Metallургов, 19 «Б»
57-12-12 57-13-13 54-08-08

МЦ «Надежда МЕД», ул. К. Беляева, 73
28-08-80 63-34-33

Стань самой красивой!

ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ
Удобно, надолго, красиво!

БРОВИ:	ГЛАЗА:
Пудровые брови.....3 000,00	Классическая стрелка.....3 000,00
Классическая растушевка.....3 000,00	Межресничный татуаж.....2 000,00
Волосковый эффект (аппаратный).....3 000,00	ГУБЫ:
Микроблейдинг (волосковый эффект).....3 000,00	Контур.....3 000,00
	Контур с растушевкой (эффект помады).....4 000,00
	Коррекция.....1 500,00

1200 руб.

ПЕДИКЮР
+маникюр +недельное покрытие

АКЦИЯ-ДЕПИЛЯЦИЯ!

ТРИ ПОЗИЦИИ (вместе)
за **999 руб!**

НОГИ (до колена)
ГЛУБОКОЕ БИКИНИ
ПОДМЫШКИ

Клипса в ухо для похудения

Воздействует на центр насыщения и активирует ряд реакций в организме человека:

- снижается аппетит
- быстрое насыщение во время еды
- устраняется тяга к сладкому, углеводная зависимость
- разгоняется метаболизм и усиливается процесс распада жиров

МЦ «Надежда плюс», ул. Ломоносова, 4
25-12-12 25-18-80 54-09-09

Лазерное удаление новообразований кожи

от **200 руб.**

предварительная консультация
ДЕРМАТОЛОГА 200 руб.

БОТОКС

330 руб. за единицу

Продли свою молодость!

МЦ «Надежда», ул. Metallургов, д. 19 «Б» | 57-12-12 57-13-13 54-08-08

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА