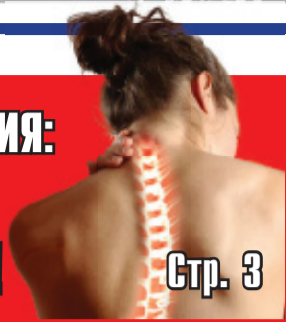


Виагра для мужчин как фотопшоп для женщин!

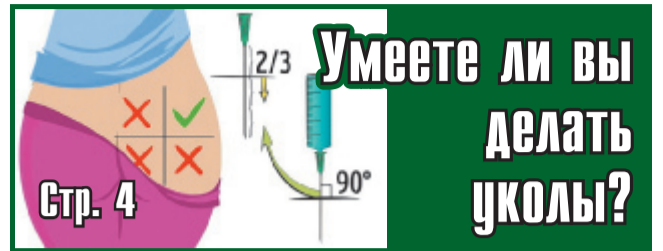


Стр. 2

Карбокситерапия: приговор остеохондрозу!



Стр. 3



Стр. 4

Умеете ли вы делать уколы?

НА ПОМОЩЬ ПРИХОДИТ АСИТ — АЛЛЕРГЕН-СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ

Аллергические реакции считаются одними из самых распространенных заболеваний современного мира. Миллионы людей страдают сезонными ринитами, бронхиальной астмой и другими осложняющими жизнь заболеваниями.

Многие десятилетия врачи утверждали, что аллергию невозможно вылечить. Но на сегодняшний день существует АСИТ — метод лечения, который если не вызовет стойкую ремиссию заболевания, то хотя бы уменьшит проявления аллергической реакции, повысив качество жизни больного.



Суть метода заключается в том, что в организм вводятся специально обработанные препараты из аллергена, являющегося причиной болезни. Со временем сенситизация организма снижается, наступает ремиссия заболевания и симптомы становятся намного менее выраженными.

У некоторых пациентов ремиссия длится до двадцати лет, а 5% людей, прошедших курс аллерген-специфической терапии, избавляются от заболевания навсегда.

Методы АСИТ применяются в основном в отношении тех аллерги-

нов, контакта с которыми невозможно избежать.

АСИТ терапия зарекомендовала свою эффективность в лечении

У некоторых пациентов ремиссия длится до двадцати лет, а 5% людей, прошедших курс аллерген-специфической терапии, избавляются от заболевания навсегда.

бронхиальной астмы, аллергического ринита, конъюнктивита, поллинозов, аллергии на клещей и укусы насекомых.

Терапия более эффективна для лечения аллергии, которая имеет

легкие проявления. С появлением тяжелых симптомов, когда пациенту приходится постоянно употреблять противоаллергические препараты, вероятность наступления ремиссии резко снижается.

Иногда для полного выздоровления необходимо несколько курсов АСИТ, но у большинства пациентов эффект от иммуновакцинации проявляется сразу же. Повторный и последующий курсы лечения требуются менее чем 30% аллергиков.

Проведение процедуры АСИТ возможно только по назначению и под контролем врача аллерголога-иммунолога, который определяет дозы аллергена и сроки лечения.

ВИРУС ЭПШТЕЙНА-БАРР

По результатам статистики до 60% детей и практически 100% взрослых заражены данным вирусом. Вирус Эпштейна-Барр передается воздушно-капельным путем (при поцелуях), контактно-бытовым (общие предметы обихода), реже через кровь (трансмиссивным) и от матери к плоду (вертикальный путь).

Синдром хронической усталости — это проявление поражения вегетативной нервной системы ВЭБ-инфекцией.

Онкологические заболевания: лимфогранулематоз, лимфома; раковые опухоли, расположенные в области носоглотки, рак миндалин; рак пищевода, желудка и тонкого кишечника.

Вирус Эпштейна-Барр обнаруживается в половине биопсионного материала раковых опухолей.

Какие заболевания вызывает вирус Эпштейна-Барр?

Наиболее классическим и типичным острым проявлением вируса Эпштейна-Барр является **инфекционный мононуклеоз**. У людей с хорошим иммунитетом данная патология может не развиваться вовсе. А может просто не диагностироваться и расцениваться как обычная вирусная инфекция.

Но если случаются какие-то «поломки» и сбои в иммунитете, то полного подавления вируса не происходит, он продолжает свою жизнедеятельность в клетках и тканях организма.

К какому врачу обращаться при вирусе Эпштейна-Барр?

Если инфицирование вирусом приводит к развитию инфекционного мононуклеоза (высокая температура, боль и покраснение в горле, признаки ангины, боли в суставах, головные боли, насморк, увеличенные шейные, подчелюстные, затылочные, надключичные и подключичные, подмышечные лимфатические узлы, увеличение печени и селезенки, боль в животе, тошнота, возможно желтуха), то **следует обратиться к врачу-инфекционисту или терапевту (для взрослых) и педиатру (для детей)**.

Заболевания, которые связаны с вирусом Эпштейна-Барр:

токсический гепатит, менингит, энцефалит, разрыв селезенки, снижение уровня тромбоцитов и свертываемости крови, анемия, вирусная и/или бактериальная пневмония и т.д.

В МЦ «Надежда» ведет прием врач аллерголог-иммунолог Веселова М.А.

МЦ «Надежда», ул. Metallургов, д. 19 «Б», т.: 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

АЛЛЕРГОПРОБЫ

АЛЛЕРГОПРОБЫ — это метод выявления индивидуальной непереносимости организмом различных аллергенов.

Целью этой диагностики является выявление «черного списка» аллергенов, которые выводят из равновесия иммунную систему человека, а в дальнейшем восстановить баланс в организме и привести здоровье в порядок.

КОГДА БЕЗ АЛЛЕРГОПРОБЫ НЕ ОБОЙТИСЬ?

- Бронхиальная астма
- Аллергодерматит
- Поллиноз (насморк хронический или сезонный)
- Заложенность в носу, выделения без явных признаков простуды

- Пищевая аллергия (зудящая кожа, сыпь)
- Аллергический ринит, конъюнктивит
- Приступы удушья, удушающий кашель, периодические хрипы, одышка
- Беспричинно чешутся глаза, веки, нос
- Круглый год на теле сыпь
- Отеки на коже
- Аллергические реакции на укусы насекомых, животных
- В случае, когда вышеперечисленные симптомы появляются после приема новых лекарств, на бытовую химию, некоторые продукты питания



ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ДИАГНОСТИКИ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ МЕТОД БОРЬБЫ С АЛЛЕРГИЕЙ!

ВРАЧ АЛЛЕРГОЛОГ-ИММУНОЛОГ ВЕСЕЛОВА М.А.

Является членом Союза Аллергологов и Иммунологов СНГ с 2003 г., РААКИ с 2007 г. и АДАИР с 2008 г.

- Аллергодерматит
- Диагностика (в т.ч. аллергодиагностика) и лечение аллергических заболеваний
- Лечение бронхиальной астмы и аллергического ринита
- Лечение крапивницы, атопического дерматита, экземы
- Лечение поллиноза (пыльцевой аллергии)
- Постановка аллергопроб
- Специфическое лечение аллергенами (АСИТ) при аллергии на клещей домашней пыли, на пыльцу растений, шерсть животных.
- Диагностика и лечение дефектов иммунитета (часто болеющих детей и взрослых), иммунотерапия
- Лечение герпетических заболеваний, папилломавирусных заболеваний
- Диагностика и консультирование по вопросу лекарственной аллергии
- Консультирование беременных женщин - аллергиков, подбор лекарств для них
- Лечение больных с пищевой аллергией
- Лечение больных с полипами пазух носа

Комплекс исследований для выявления аллергена

- Бытовая проба 650 руб.
- Пищевая проба 850 руб.
- Пыльцевая проба 850 руб.
- Холодовая проба 300 руб.



Медицинский центр «Надежда» ул. Metallургов, д. 19Б

57-12-12 57-13-13 54-08-08

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ИМПОТЕНЦИЯ: ПРИЧИНЫ И ЛЕЧЕНИЕ

Импотенция является достаточно распространенным нарушением у мужчин, особенно в старшей возрастной группе. При такой патологии у пациента **во время возбуждения эрекция не достаточная для совершения полового акта, либо половой акт прерывается по причине внезапного ослабления эрекции.**

Причины эректильной дисфункции у мужчин разделяют на 2 типа: органические и психогенные. Чаще всего у мужчин от 40 лет встречаются именно органические нарушения, такая импотенция возникает на фоне сопутствующих заболеваний, влияния негативных факторов на организм.

Психологическая импотенция у мужчин после 40 встречается достаточно редко. Такое нарушение свойственно больше для молодых людей, на фоне полного здоровья. Проблемы с эрекцией в таком случае связаны с внутренними переживаниями.

Причины органической импотенции:

- нарушения работы сосудистой системы, в частности атеросклероз, гипертония;
- патологии эндокринного характера, например, сахарный диабет, снижение тестостерона;
- опухоли в малом тазу;
- патологии нервной системы, например, диабетическая нейропатия;

- запущенных хронических воспалительных процессов в органах малого таза;
- инфекционные заболевания половых органов;
- травмы спинного мозга, половых органов;
- прием медикаментов, подавляющих эрекцию;
- неправильное питание, лишний вес;
- употребление алкоголя, курение;
- пассивный образ жизни;
- слишком тяжелые физические нагрузки;
- прием анаболиков для роста мышц;
- нерегулярный секс;
- наследственная предрасположенность.

Чаще всего влияние оказывают сразу несколько причин. Например, мужчина нерегулярно занимается сексом, в анамнезе у него есть патологии внутренних органов и сосудов, а ухудшает состояние любовь к спиртному и курению.

Точно выявить причину импотенции после 40 лет самостоятельно нельзя. Врачи не рекомендуют заниматься самолечением и надеяться, что все само пройдет. При первых признаках нарушения эрекции нужно обратиться к врачу и пройти обследование. Чем раньше начнется лечение, тем больше шансов восстановить нормальную эрекцию.

Профилактика

Ведение здорового образа жизни, правильное питание, умеренные занятия спортом.

Отказ от тяжелых физических нагрузок, силовых тренировок.

Отказ от приема анаболиков.

Размеренная жизнь, отсутствие стрессов, нужно стараться идти на контакт с близкими людьми, строить доверительные отношения.

Соблюдение режима работы и отдыха.

Отказ от употребления алкоголя, наркотиков и табака.

Правильное ведение половой жизни, то есть регулярный секс, не реже 2 раз в неделю, с постоянно партнершей.

Ежегодные медицинские осмотры для всего организма.

Особое внимание нужно уделить ежегодным медицинским осмотрам. Именно они помогают выявить патологии сосудов, эндокринные нарушения на самых ранних стадиях и устранить их своевременно. В таком случае у мужчины импотенция вообще не возникнет. Нужно помнить, что эректильная дисфункция чаще всего связана с запущенными формами заболеваний и их осложнениями.

За последние 20 лет наметилась стойкая тенденция к росту числа мужчин, страдающих бесплодием: их количество увеличилось от 30 до 50% (среди бесплодных пар)!

Показатели сперматогенеза снижаются со скоростью

2% в год!

Заболевания сердечно-сосудистой системы.

Наиболее распространенными болезнями являются гипертония, атеросклероз, инфаркт миокарда и инсульт.

Заболевания суставов и костей.

Знаете ли вы, что подагрой болеют практически одни мужчины? Особенно подвержены те, кто ведет малоподвижный образ жизни, не отказывает себе в приятных, но вредных привычках, вкусной, но вредной еде. Нередко данное заболевание сопровождается сахарным диабетом, гипертонией, повышенным уровнем вредного холестерина.

Климат. Да, у мужчин он тоже бывает. Это естественный процесс, который характеризуется приступами потливости, учащенным сердцебиением, перепадами артериального давления, головокружением и снижением половой функции (об этой неприятности мы уже упоминали). Кожа и мышцы становятся дряблыми, появляются пигментные пятна, седина и другие признаки старения.

Климат. Да, у мужчин он тоже бывает. Это естественный процесс, который характеризуется приступами потливости, учащенным сердцебиением, перепадами артериального давления, головокружением и снижением половой функции (об этой неприятности мы уже упоминали). Кожа и мышцы становятся дряблыми, появляются пигментные пятна, седина и другие признаки старения.

НЕОБХОДИМЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ И АНАЛИЗЫ

Чтобы исключить риск инфаркта, раз в год, а лучше чаще, обязательно проходите ЭКГ, даже если боли в области сердца вас не беспокоят.

УЗИ органов брюшной полости (особое внимание мы уделяем почкам, печени, желчному пузырю), щитовидной и предстательной железе рекомендуем делать два раза в год;

Наши специалисты настаивают на ежегодной флюорографии. Тем мужчинам, которые курят, мы настоятельно советуем проходить процедуру дважды в течение года;

Мы советуем раз в год проходить проверку зрения, а также измерять глазное давление.

Также обязательны регулярные консультации проктолога, андролога, уролога, чтобы исключить заболевания половой сферы;

Раз в полгода необходимо сдавать анализы, определяющие уровень глюкозы, холестерина.



ВРЕД И ПОЛЬЗА ВИАГРЫ — ЧЕМ ОПАСЕН ПОПУЛЯРНЫЙ ВОЗБУДИТЕЛЬ?

Чтобы усилить эрекцию и впечатлить женщину силой своей потенции мужчины прибегают к использованию препарата Виагра. Маленькая голубая таблетка позволяет почувствовать уверенность во время интимной близости. Мысли о вреде и пользе Виагры в такие моменты возникают редко. Хотя побочных эффектов и противопоказаний у препарата предостаточно.

Виагра приходит на помощь мужчинам после 45-летнего возраста. В это время наблюдаются определенные проблемы в интимной сфере, значительно снижается концентрация тестостерона в организме,

развиваются мочеполовые заболевания, которые угнетают эректильную функцию. Применение Виагры станет только симптоматическим решением проблемы, поскольку при уменьшении гормонов потребуются специальная гормональная терапия. А распространенное в этом возрасте заболевание простатит быстро прогрессирует и настанет день, когда никакие средства для потенции не помогут.

Чем полезен препарат

Благодаря лекарственному средству Виагра сосуды репродуктивного органа мужчины быстро наполняются кровью. Улучшение кровотока усиливает возбуждение и эрекцию. После интимной близости препарат прекращает свой эффект, лекарство эффективно только в состоянии полового возбуждения.

Препарат особенно качественно регулирует эректильную функцию, если имеется психологическая проблема. Если нарушения потенции связаны с физиологическими факторами, лекарство не вылечит заболевание, только симптоматически устранил проблему, но сама проблема останется.

Вредна ли Виагра

Принимая Виагру регулярно, в больших дозах можно приобрести проблемы с репродуктивной функцией, вплоть до бесплодия. Препарат ухудшает

качество семенной жидкости и подвижность сперматозоидов. Регулярно получая дозу лекарства, организм привыкает, развивается серьезная зависимость, которую трудно устранить самостоятельно. Если имеются противопоказания, такие как сердечная недостаточность, стенокардия, другие заболевания, но они игнорируются, а лекарство продолжают принимать, это может закончиться тромбозом или даже

летальным исходом. Иногда возникают летальные случаи от приема Виагры при серьезных патологиях в работе сердца.

Не стоит увлекаться Виагрой, особенно молодым мужчинам, у которых отсутствуют проблемы с потенцией, а просто хочется продлить интимную близость либо увеличить количество половых контактов за ночь.

При длительном и бесконтрольном при-

менении иногда развивается гастрит или цирроз печени. Медикамент является сильнодействующим. Принимать его рекомендуется только после предварительной консультации уролога, принимая во внимание противопоказания и побочные действия. Не стоит слишком часто принимать Виагру, это отрицательно влияет на весь организм мужчины, не только на репродуктивную систему.



Приемы докторов

УЗИ-диагностика

Анализы

Манипуляции

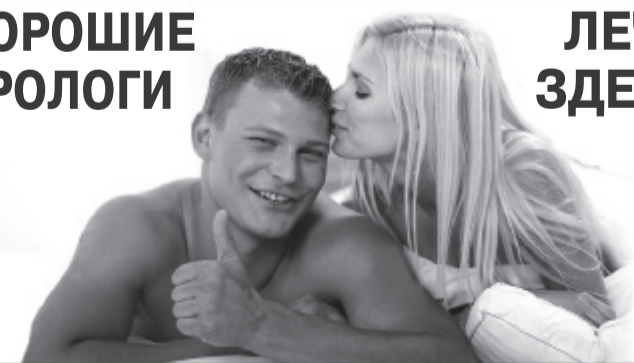
Массаж простаты

Вакуум-терапия

Лечение аппаратом «Матрикс-уролог»

ХОРОШИЕ
УРОЛОГИ

ЛЕЧАТ
ЗДЕСЬ!



МЦ «Надежда плюс»
ул. Ломоносова, 4
25-12-12 25-18-80 54-09-09

МЦ «Надежда»
ул. Metallургов, 19 «Б»
57-12-12 57-13-13 54-08-08

НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ:

• Семькин Николай Сергеевич

• Цыгикал Александр Евгеньевич

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



КАРБОКСИТЕРАПИЯ

ИСТОРИЯ ПРОЦЕДУРЫ

История Карбокситерапии берет свое начало в далеких 30-х годах прошлого века, когда она впервые начала применяться на французском курорте Роя в виде ванн для лечения заболеваний периферических сосудов.

В Европе научными исследованиями эффективности карбокситерапии занимаются университет итальянского города Сиена, Центр микроангиологии и микроциркуляции при Миланском университете, отделения в Австрии и Венгрии. Во многих странах мира (Чехия, Германия, Австралия, Корея, Сингапур, страны Южной Америки) этот метод широко используется.

МЕТОДИКА

Под карбокситерапией («газовыми уколами») принято понимать введение в организм различными способами определенных доз углекислого газа. Использование данной методики направлено на снятие болевого синдрома, оздоровление суставов и позво-

ночного столба, решение косметических проблем в эстетической медицине.

В месте введения под кожу или внутрисосудно медицинского углекислого газа высокой очистки начинает по-иному работать кровеносная система, расширяются сосуды, соответственно, увеличивается содержание кислорода.

Параллельно более эффективно проходят обменные процессы и лимфодренаж: выводятся шлаки и токсины, лишняя жидкость. Клетки начинают интенсивно восстанавливаться, сжигаются жиры, запускается синтез белков молодости (коллагена, эластина) и гиалуроновой кислоты, затухают воспалительные процессы.

Углекислый газ способствует заживлению, обновлению и оздоровлению кожи.

ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

По накопленным за многие годы научным данным карбокситерапия безопасна, не дает серьезных осложнений и побочных эффектов.

Противопоказания: сердечно-сосудистые нарушения (стенокардия, 6 месяцев после инфаркта, гипертония, инсульт), эпилепсия, гангрена, тромбоз, почечная и печеночная недостаточность, беременность и кормление грудью, открытые раны и воспаления на месте введения газа, использование ингибиторов карбоангидразы.

ОБ АППАРАТЕ

Газовые уколы выполняются при помощи специальных аппаратов тонкой иглой. В нашем медицинском центре используется аппарат INCO2 (производитель – словацкая фирма «MEDEXIM»).

Врачи, применяющие данную методику в нашем Центре, прошли обучение у ведущих специалистов в данной области.



КАРБОКСИТЕРАПИЯ В КОСМЕТОЛОГИИ

ЛЕЧЕНИЕ АЛЛОПЕЦИИ

УСТРАНЕНИЕ РУБЦОВ

ПОДТЯЖКА КОЖИ

РЕГЕНЕРАЦИЯ ТКАНЕЙ

ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЙ

УСТРАНЕНИЕ РАСТЯЖЕК

ЛЕЧЕНИЕ ЦЕЛЛЮЛИТА

от 150 руб.

МЦ «Надежда»
ул. Metallургов, д. 19 «Б»
т.: 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

ПОКАЗАНИЯ К КАРБОКСИТЕРАПИИ:

- В возрасте после 25 лет коллагена вырабатывается меньше и меньше. Суть CO2 инъекции в том, чтобы насытить клетки кислородом, и тем самым способствовать в выработке коллагена. Получается, что вводимый углекислый газ под кожу стимулирует организм самому вырабатывать полезные вещества и активно расходовать свои запасы.
- Когда углекислый газ попадает под слой кожи, организм этот шаг воспринимает как недостаток кислорода. Следующий шаг, который совершает организм – это увеличение потока крови, что насыщает клетки кислородом.

Такая терапия приводит не только к увеличению O2, но и удерживанию влаги и насыщению клеток питательными веществами. Эти вещества способствуют оздоровлению верхнего слоя эпидермиса, а именно, кожа становится более упругой, чистой, здоровой и сияющей.

Карбокситерапия проводится для людей от 30 лет. Это связано с тем, что именно в этом возрасте кожа более подвержена физическим изменениям.

Показания к карбокситерапии:

- Увядающая кожа;
- Целлюлит;
- Пигментация;
- Круги под глазами;
- Отечность;
- Ожирение;
- Акне и их следы;
- Мелкие морщины;
- Растяжения кожи;
- Обвисшая кожа;
- Выпадение волос.

CO2 В НЕВРОЛОГИИ

Патологии позвоночника и суставов, в основном, заболевания среднего и старшего возраста. Сосуды у таких пациентов ослабленные и кровообращение, как и снабжение необходимых органов кислородом, происходит со значительными затруднениями.

Ишемия (недостаток кровоснабжения) и боль усугубляются мышечными спазмами, которые пережимают сосуды и сами по себе вызывают боль. Введение углекислого газа вызывает значительное расширение сосудов, а также расслабление прилегающих мышц.

Показания для назначения карбокситерапии:

- грыжи и протрузии межпозвоночных дисков;
- остеохондроз поясничного, грудного, шейного отделов
- болевые синдромы в спине;
- функций спинного мозга;
- мышц и заболевания связочного аппарата (плече-лопаточный периартроз);
- нервной системы, нарушение сна, приступы истерики и паники;
- мигрень, возникновение головных болей в результате умственного напряжения;
- ишемия головного мозга;
- нарушения мозгового кровообращения и его последствия;
- стопа (полинейропатия, ангиопатия)



НЕИНВАЗИВНАЯ КАРБОКСИТЕРАПИЯ

Вернуть прежнюю красоту без пластических операций и инъекций – возможно! С возрастом, нехватка кислорода приводит к потере эластичности кожи и преждевременному старению.

чезновению растяжек и апельсиновой корки. Введение действующего вещества под кожу без инъекций, делает процедуру наиболее комфортной и безопасной для пациента.

НЕДОСТАТКИ

При правильном проведении риск возникновения осложнений равен нулю. Ведь углекислый газ абсолютно нетоксичен и безвреден для кожи.

Но, в отличие от газовых уколов, чтобы достичь желаемого результата, потребуется провести гораздо большее количество процедур.

СУТЬ И ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ

Неинвазивная карбокситерапия – безопасный терапевтический метод устранения дефицита кислорода. Осуществляется благодаря пассивному газообмену между поверхностью кожи и диоксидом углерода.

На кожу наносится специальная маска, в состав которой входят молекулы углекислоты. Диоксид углерода, проникая под кожу, подает сигнал в мозг о наличии кислородного голодания. Организм, реагируя на нехватку кислорода, усиливает поступление крови. К обработанному участку кожи, вместе с кровью, доставляется кислород и питательные вещества.

В результате происходит активная выработка коллагена, который обеспечивает естественную подтяжку. Запускается физиологический процесс омолаживания за счет насыщения кожи углекислым газом. Одновременно улучшается внешний вид и цвет кожи. Расщепление, вывод подкожного жира и токсинов приводят к ис-

ПРЕИМУЩЕСТВА

Неинвазивная карбокситерапия – находка для тех, кто не переносит инъекции.



КАБИНЕТ КАРБОКСИТЕРАПИИ

КАРБОКСИТЕРАПИЯ ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ

Шейно-воротниковая зона.....	400,00
Шейно-грудной отдел	600,00
Пояснично-крестцовый отдел	500,00
Тазобедренный сустав (1 сустав).....	500,00
Плечевой сустав (1 сустав).....	400,00
Локтевой сустав (1 сустав).....	400,00
Коленный сустав (1 сустав).....	400,00
Голеностопный сустав (1 сустав).....	400,00
Вальгусная деформация большого пальца стопы (1 нога).....	300,00
Кисти рук (1 рука).....	400,00
Мелкий сустав (1 фаланга).....	150,00

КАБИНЕТ КАРБОКСИТЕРАПИИ

КАРБОКСИТЕРАПИЯ ЭСТЕТИЧЕСКАЯ

Лицо	600,00	Кисти рук	400,00
Периорбитальная область (зона вокруг глаз)	400,00	Живот	300,00
Подбородок	300,00	Живот + Бедро	700,00
Шея	300,00	Бедро	500,00
Зона декольте	300,00	Жировой «горб» на спине	300,00
		Стрии (растяжки) (1 зона)	300,00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по ВО, свид-во ПИ №ТУ35 - 00246 от 14.04.17. Рекламное СМИ. Учредитель: гражданин РФ Добряков С.Н. Издатель: ООО «Медицинский центр «Надежда». Главный редактор: Костина Г.Ю.

Адрес редакции и издателя: 162610, Вологодская обл., г.Череповец, ул.Металлургов, 19Б. Телефон редакции 54-27-72. Типография: ООО «Издательский дом «Череповец» (г.Череповец, ул.Металлургов, 14-а). Подписано в печать 20.06.2018 (по графику в 15.00, фактически в 15.00). Дата выхода в свет 21.06.2018 Тираж 50.000 экземпляров. Распространяется бесплатно.

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ 54-27-72

За содержание рекламы редакция ответственности не несет. Все рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации! Все рекламные модули публикуются «на правах рекламы». Распространяется бесплатно. Рекомендуется детям старше 16 лет.

Все услуги, рекламируемые лицензированы: ООО Медицинский центр «Надежда плюс» Лицензия № ЛО-35-01-002577 от 24 мая 2018 г. выдана Департаментом здравоохранения Вологодской области. ООО Медицинский центр «Надежда» Лицензия № ЛО-35-01-002578 от 24 мая 2018 г. выдана Департаментом здравоохранения Вологодской области. ООО «Надежда МЕД» Лицензия № ЛО-35-01-002576 от 24 мая 2018 г. выдана Департаментом здравоохранения Вологодской области.



ЛЕТНИЕ

СКИДКИ

10%

30%

15%

20%

ДИАГНОСТИКА ХРАПА

со скидкой

50 %

для ПАЦИЕНТОВ
КАРДИОЛОГА, ЛОРа,
НЕВРОЛОГА

ПРИЕМ ОФТАЛЬМОЛОГА

400 руб.

Подбор очков
бесплатно

ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

3 ПОКАЗАТЕЛЯ

за 600 рублей!

ТТГ

Антитела к ТПО
Т4 свободный

*Забор не входит в стоимость.

СКИДКИ в субботу и воскресенье

на все приемы,
УЗИ, анализы,
ЭКГ и Холтер

15 %

ЗОЛОТЫЕ ЧАСЫ

с 10:00 до 15:00!

Капельницы – 150 рублей!
Уколы в/м – 60 рублей!
Уколы в/в – 80 рублей!
КАБИНЕТ ЭКГ – 100 рублей!

ПРИЕМ ХИРУРГА

400 руб.

Скидка 10%
на манипуляции*

МЦ «Надежда плюс»
ул. Ломоносова, 4

25-12-12 25-18-80 54-09-09

МЦ «Надежда»

ул. Metallургов, 19 «Б»

57-12-12 57-13-13 54-08-08

МЦ «Надежда МЕД»

ул. К. Беляева, 73

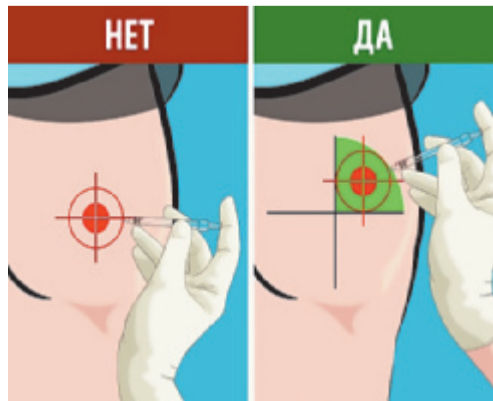
28-08-80 63-34-33

КАК ДЕЛАТЬ УКОЛ В ЯГОДИЦУ: ОЧЕНЬ ПОДРОБНАЯ ИНСТРУКЦИЯ

Случается, что сделать укол надо, а медика рядом нет. И приходится обращаться к родственникам и тем, кто рядом. Есть умельцы, которые могут делать уколы сами себе, но это не очень удачная идея, хотя бы потому, что это неудобно. Лучше дать инструкцию человеку, который готов помочь с процедурой.

Шаг 1. Подготовьте место

Выберите удобное место так, чтобы можно было поставить тарелку с инструментами и легко до неё дотянуться. Ещё один обязательный атрибут – хорошее освещение.



Неважно, как располагается человек, которому делают укол. Он может стоять или лежать, как ему удобнее. Но тому, кто колет, тоже должно быть удобно, чтобы руки не тряслись и не приходилось дёргать иглу во время инъекции. Так что **выберите положение, которое всем подойдёт.**

Если вы боитесь уколеть не туда, куда надо, перед процедурой **нарисуйте прямо на ягодиче здоровенный крест.**

Сначала проведите вертикальную линию посередине ягодичи, потом горизонтальную. Верхний наружный угол – то место, куда можно колоть. Если всё ещё страшно, нарисуйте в этом углу окружность. Для художественной росписи подойдёт хотя бы старая губная помада или косметический карандаш, только следите за тем, чтобы частицы этих средств не попали на место укола.

Шаг 2. Сделайте всё по порядку

Вымойте руки и тарелку. Обработайте руки и тарелку антисептиком. Вату или салфетку выбрасывайте сразу после обработки. Достаньте ампулу с лекарством и шприц, но пока не открывайте их. Помойте руки.

Наденьте перчатки и обработайте их антисептиком.

Возьмите ампулу с лекарством, обработайте её антисептиком и откройте. Ампулу поставьте на тарелку.

Откройте упаковку со шприцем.

Откройте иглу и наберите лекарство в шприц.

Поверните шприц иглой вверх и выпустите воздух.

Обработайте ягодичу больного салфеткой со спиртом или антисептиком. Сначала – большой участок. Потом возьмите ещё одну салфетку и протрите то место, куда будете колоть. Движения для обработки – от центра к периферии или снизу вверх, в одном направлении.

Возьмите шприц так, как вам удобно. **Игла должна быть перпендикулярна коже. Одним движением введите иглу.** Не надо загонять её до упора, чтобы не сломать: 0,5–1 см должен остаться снаружи.

Введите лекарство. Не торопитесь, следите, чтобы шприц и игла не мотались и не дёргались. Можно держать шприц одной рукой, а другой давить на поршень.

Возьмите последнюю спиртовую салфетку или вату, приложите её рядом с местом укола и одним движением вытащите иглу, чтобы быстро прижать ранку.

Не растирайте ничего салфеткой, просто прижмите и подержите.

Выбросьте использованные инструменты. Вымойте руки.

МЕДСЕСТРА НА ДОМ

- Инъекция внутримышечная
- Инъекция внутривенная
- Капельница
- Клизма
- Обработка пролежней
- Перевязки
- Снятие швов
- Электрокардиограмма
- Холтеровское мониторирование
- Мониторинг ночного сна и дыхания
- Забор анализов
- Доставка результатов исследований



МЦ «Надежда плюс»
ул. Ломоносова, д. 4
25-12-12, 25-18-80, 54-09-09

МЦ «Надежда»
ул. Metallургов, д. 19Б
57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

МЦ «Надежда МЕД»
ул. К. Беляева, д. 73
28-08-80, 63-34-33