


Будь здоров, ЧЕРЕПОВЕЦ!

№4 (33) • 14 июня 2018 г. • Рекламное СМИ • 16+

Половые инфекции
Как избежать встречи?
Стр. 2



Хороший руководитель без медосмотра не оставит!
Стр. 3



Лазер делает вас лучше!
Стр. 4



Смертность от сердечно-сосудистых заболеваний в России одна из самых высоких в мире. Основной причиной смертельных и инвалидизирующих сердечно-сосудистых событий, таких как инфаркт или инсульт, является несвоевременное обращение к кардиологу.

При повышении артериального давления, головных болях, болях в груди, одышке, перебоях в работе сердца, обмороках Вы должны незамедлительно обращаться к врачу кардиологу. Своевременно оказанная медицинская помощь, грамотно подобранное медикаментозное лечение, в сложных случаях направление в Федеральные центры для оказания высокотехнологичных видов помощи поможет сохранить Вам жизнь и здоровье на долгие годы.

Медицинский центр «Надежда» располагает всем необходимым оборудованием для проведения необходимых лечебно-диагностических мероприятий.

Кардиолог из консультативно-диагностического центра управления делами Президента Российской Федерации г. Санкт-Петербурга Велеслава О.Е. по результатам проведенных обследований выявит причину Ваших сердечно-сосудистых проблем, подберет лечение, в случае необходимости направит на оперативное лечение (аорто-коронарное шунтирование, протезирование клапанов сердца, имплантация электрокардиостимулятора).

Пациентам с выявленной сердечно-сосудистой патологией необходимо регулярно наблюдаться у кардиолога, неукоснительно соблюдать все рекомендации по образу жизни и медикаментозной терапии.

ТОЛЬКО В МЦ «НАДЕЖДА» на МЕТАЛЛУРГОВ, 19 «Б»

ВЕЛЕСЛОВА Ольга Евгеньевна
Врач кардиолог-аритмолог
высшей квалификационной категории
г. Санкт-Петербург

Кардиолог-аритмолог высшей квалификационной категории консультативно-диагностического центра Управления делами Президента РФ (г. Санкт-Петербург)

МЦ «Надежда» 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08
ул. Металлургов, д. 19 «Б»



ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ВНЕЗАПНОМ СИЛЬНОМ СЕРДЦЕБИЕНИИ?

Тахикардия (учащенное сердцебиение) — это очень серьезно. Если сердце начинает биться слишком быстро, оно не успевает наполниться кровью, полноценный выброс крови не получается, в результате наступает кислородное голодание в клетках организма, и самого сердца в том числе. О последствиях догадаться нетрудно.

Если тахикардия случается часто и на протяжении длительного времени, происходят патологические изменения в сердце — у него на-

рушается сократимость, а сам орган увеличивается в размерах. Поэтому при частых случаях тахикардии нужно бегом бежать к кардиологу.

Что делать при физиологической тахикардии?

Первое и главное — обеспечить себе абсолютный покой! Одновременно можно положить валидол под язык — хороший отвлекающий маневр. В норме через 2–5 минут пульс должен восстановиться самостоятельно.

Если сердцебиение снижаться не будет, а пульс превышает предельно допустимые параметры — нужно срочно вызывать врача.

Допустимые параметры вычисляются так: от 220 отнять ваш возраст. Например, если вам 50 лет, то, отняв эти годы от 220, получим результат — 170. Это значит, что ваш пульс во время нагрузки не должен превышать 170 ударов в минуту.

Пока едет врач, можно самому попытаться облегчить своё состояние и снизить повышенное сердцебиение:

1. Расстегнуть воротник, обеспечить достаточный приток свежего воздуха.
2. Выпить «Корвалол», «Валокордин», настойку пустырника, валерианы.
3. Умыться ледяной водой, положить на лоб холодный компресс.
4. Закрыть глаза, сильно надавить на глазные яблоки в течение 10 секунд, повторить несколько раз.
5. Глубоко вдохнуть, задержать дыхание и потужиться, как в туалете. Делать это в течение 3–5 минут.
6. Попытаться сильно покашлять.

Все остальные манипуляции находятся только в ведении врача. Дождитесь его, и он решит, что делать дальше.



ЛЕТО — ВРЕМЯ ЛЕЧИТЬ ГИПЕРТонию

Как известно, летом ритм жизни северного человека наиболее активный. С наступлением тепла мы начинаем больше двигаться, чаще бывать на свежем воздухе, больше употреблять с пищей витаминов и минеральных веществ.

Но вместе с тем, лето — опасная пора для гипертоников и людей с избыточным весом. При повышении температуры окружающей среды и особенно при избыточной солнечной инсоляции, что часто бывает у дачников в разгар садово-огородных работ, нередко сбои в деятельности механизмов регуляции артериального давления.

Летом необходимо особенно тщательно следить за артериальным давлением. Людям с гипертонической болезнью необходимо не забывать своевременно принимать таблетки, дважды в день измерять уровень артериального давления, диетикам следить за уровнем сахара в крови.

Соблюдение питьевого режима — еще одна необходимость летнего периода. Выходя на природу обязательно берите с собой питьевую воду. Недостаток жидкости в организме приводит к обезвоживанию, повышению нагрузки на сердечно-сосудистую систему. Обильное потоотделение при невосполненном объеме жидкости может привести к сгущению крови, развитию тромбозов и тромбоэмболий. При нормальной функции почек взрослому человеку желательно выпивать летом не менее 2 литров жидкости. Предпочтительной является чистая вода. Свежевыжатые соки, смузи, компоты, отвары также хороши летом. Старайтесь не употреблять

газированные сладкие напитки, которые создают иллюзию утоления жажды а на самом деле повышают уровень глюкозы в крови и пить хочется еще сильнее. Особенно вредны газированные сладкие напитки детям, у которых еще не сформировались полностью обменные процессы.

Употребление в пищу зелени, овощей с грядки, лесных и садовых ягод положительно влияет на сердце и сосуды, снижает уровень холестерина в крови, повышает тонус сосудов, нормализует артериальное давление. Летом организму не требуется такого количества калорий как в зимнее время, старайтесь снизить употребление продуктов животного происхождения, жиров, легкоусвояемых углеводов, это также положительно отразится на уровне холестерина.

В теплое время года приятнее и легче заниматься спортом. Скандинавская ходьба, велосипед, бадминтон — интересное проведение досуга и прекрасный способ потренировать свою сердечно-сосудистую систему. Регулярные занятия спортом на свежем воздухе способствуют нормализации уровня артериального давления, снижению холестерина, укреплению иммунитета. Умеренные физические нагрузки показаны всем гипертоникам при условии нормального уровня артериального давления перед нагрузкой.

Лето — прекрасная пора для восстановления сил и укрепления здоровья.



МИБС МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ имени БЕРЕЗИНА СЕРГЕЯ **МРТ**

МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ ПО МЕДИЦИНСКИМ ПРОГРАММАМ:

- «Жизнь без головной боли»
- «Репродуктивное здоровье»
- «Здоровый позвоночник»
 - «Жизнь в движении»
 - «Брюшная полость»

с 15% скидкой
до 31.08.2018 г.
Подробности по телефону.

Не рекомендуем начинать лечение БЕЗ ДИАГНОСТИКИ!

г. Череповец, ул. Комсомольская, д. 45 (рядом с ж/д вокзалом)

горячая линия специалистов (8202) 50-14-14, 50-04-05

8-921-137-21-77 www.ldc.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ЗАБОЛЕВАНИЯ, ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ (ЗППП)



Заболевания, передающиеся половым путем (ЗППП), на сегодняшний день находятся в числе самых распространенных заболеваний во всем мире.

Венерические заболевания имеют ряд тяжелых последствий, сказывающихся на здоровье инфицированного человека. Кроме того, венерические болезни оказывают влияние на здоровье будущих своих детей.

Течение данных заболеваний происходит преимущественно бессимптомно или малосимптомно, из-за чего большинство людей, заразившихся болезнью, не сразу обращаются к врачу. Однако чем быстрее будет проведена диагностика и назначено лечение половой инфекции, тем меньше последствий для организма человека, поскольку такие болезни разрушают организм изнутри.

Определить самостоятельно, заразились ли вы или нет половой инфекцией все же можно по некоторым признакам:

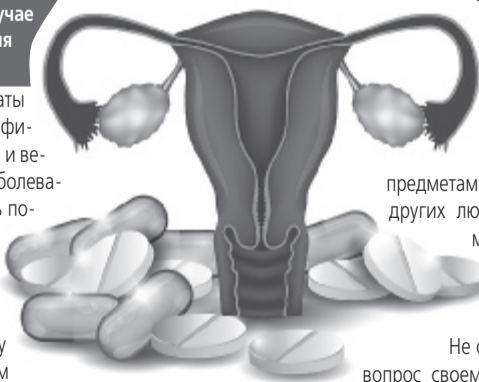
- выделения из половых органов, которых не было ранее;
- кожная сыпь;
- различные выросты слизистой оболочки наружных половых органов;
- ранки и язвочки;
- зуд;
- боль и жжение при мочеиспускании.

Не лечить ЗППП и оставлять все на самотек не стоит, поскольку это грозит рядом осложнений для организма. Также осложнения проявляются и в случаях, когда лечение не закончено.

Как правило, симптомы инфицирования ЗППП чаще проявляются у женщин. Но в основном выявить заболевания такого рода можно только путем сдачи необходимых анализов и исследования их в лаборатории. Кроме того, если даже инфицирован только один партнер и результат анализов другого — отрицательный, лечение необходимо проводить в обязательном порядке обоим партнерам, чтобы предотвратить повторного возобновления инфекции.

Что делать в случае подтверждения диагноза?

Если результаты анализов на инфицирование ЗППП и венерическими заболеваниями оказались положительными, необходимо в срочном порядке обратиться к врачу вместе с половым партнером и сдать необхо-



поскольку бывают случаи соскальзывания презерватива. Наиболее опасными видами секса без использования презерватива являются вагинальный или анальный половой контакт. Помимо презервативов существуют специальные презервативы и пленки для языка при кунилингусе, а половые инфекции, как известно, передаются и при орорегенитальных половых контактах.

Соблюдать правила личной гигиены в сфере половой жизни, требовать того же от партнера. Не пользуйтесь предметами личной гигиены других людей (полотенцем, мочалкой, тапочками, нижним бельем, расческой и т.п.).

Не стесняйтесь задать вопрос своему партнеру о его половом здоровье.

Профилактика ЗППП.

В качестве профилактики ЗППП служит безопасный секс, а именно применение во время половых контактов презерватива, латексной салфетки или непроникающий секс. Промывания водой или антисептиками, а также прерванный половой акт не являются защитой от ЗППП.

Приведу несколько правил и советов, которые должны помнить все люди перед половым контактом:

- Отказаться от «случайных» сексуальных контактов.
- Ограничить количество половых партнеров.

При каждом половом акте пользоваться презервативом. Однако презерватив не дает стопроцентной гарантии защиты,

Одним из наиболее простых и эффективных способов профилактики всех венерических заболеваний является чистоплотность в интимных отношениях, единопартерство, отсутствие случайных интимных контактов.

В условиях роста ИППП использование презервативом становится элементарным гигиеническим требованием.

ВЛАГАЛИЩНЫЕ ВЫДЕЛЕНИЯ: БОЛЕЗНЬ ИЛИ НОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ?

Влагалищные выделения являются еще одной особенностью, присущей абсолютно любой женщине репродуктивного возраста. Они могут быть различны по консистенции, цвету, обильности, что свидетельствуют о здоровом или не здоровом характере их проявления. Изменение характера влагалищных выделений может свидетельствовать о наличии грибковых заболеваний, бактериальных инфекций и много другого, поэтому каждая женщина должна тщательным образом следить за своими выделениями, и при малейших признаках каких-либо изменений обращаться к врачу. Влагалищные выделения: болезнь или нормальное явление?

может говорить о грибковом заболевании. Наиболее распространенным грибковым заболеванием у женщин считается молочница или вагинальный кандидоз.

Поводом для срочного обращения к врачу могут служить появление кровянистых, мажущих выделений или выделений коричневого цвета при отсутствии месячных, либо если после их окончания прошло более пяти дней, сопровождающихся болью в животе и/или высокой температурой.

Чаще всего причиной изменения характера влагалищных выделений служат инфекционно-воспалительные заболевания половых органов: трихомониаз, хламидиоз,

редко при таком заболевании мочеиспускание становится частым.

Рак шейки матки или влагалища является также распространенной причиной изменения характера влагалищных выделений. Диагностика рака шейки матки или влагалища осуществляется с помощью гинекологического осмотра, биопсии, взятии мазка из шейки матки, колькоскопии.

Особое внимание следует обращать на появление влагалищных выделений с кровью вне менструации, поскольку это может означать наличие какого-либо серьезного заболевания и является поводом для обращения к специалисту.

Что такое влагалищные выделения и откуда они берутся?

Влагалищные выделения являются признаком наступления овуляции или начала периода менструации и его окончания. Первые влагалищные выделения появляются у девочек за полгода или год до полового созревания, приобретая статус постоянного явления, и заканчиваются только после периода менопаузы. Нормальные влагалищные выделения имеют прозрачный или слегка белый вид без запаха, не раздражают кожу и слизистую оболочку половых органов.

Влагалищные выделения выступают в роли естественной смазки, которая обеспечивает защиту поверхности влагалища от раздражения и пересыхания.

Для каждой женщины показатель выделений сугубо индивидуальный и непостоянный, здесь учитывается возраст, физиология женщины, фаза менструального цикла, стресс, беременность, прием гормональных препаратов, сексуальное возбуждение и многое другое. Суточная норма интенсивности влагалищных выделений не должна быть более 2 мл.

Патологические влагалищные выделения.

Если возникли белые, плотные влагалищные выделения, обладающие сладковатым запахом, это

гонорея, кандидоз, бактериальный вагиноз и неспецифические воспалительные заболевания половых органов.

Снижение уровня гормона эстрогена может привести к возникновению такого заболевания, как атрофический вагинит. Данным заболеванием страдает, чаще всего женское население в период менопаузы. Тем не менее, данное заболевание может возникнуть у женщин и до наступления климакса, чему способствует прием гормональных препаратов при лечении рака груди, удалении яичников, лечение бесплодия, миомы, эндометриоза. Атрофический вагинит характеризуется появлением выделений желтого цвета, нередко с примесью крови, и сопровождается воспалением и сухостью влагалища, сильнейшим зудом и жжением. Кроме того, не

- соблюдение правил личной гигиены;
- наличие одного постоянного сексуального партнера;
- замена синтетического нижнего белья на натуральное, хлопковое;
- ношение свободного белья и одежды;
- правильное питание;
- ограничение в употреблении сахара;
- отказаться от использования вагинальных смазок, дезодорантов и спреев;
- всегда предохраняться во время полового акта;
- не пользоваться ароматизированной туалетной бумагой.

Итак, выделения из влагалища — явление, в большинстве случаев, нормальное, а вот их отсутствие, изменение количества, цвета, появление крови, неприятного запаха и болевых ощущений является сигналом для срочного обращения к врачу.

Приемы докторов

УЗИ-диагностика

Анализы

Манипуляции

Планирование семьи

Лечение ВЛОК

Лечение аргоном

ХОРОШИЕ ГИНЕКОЛОГИ

ЛЕЧАТ ЗДЕСЬ!

МЦ «Надежда плюс»
ул. Ломоносова, 4
25-12-12 25-18-80
54-09-09

МЦ «Надежда»
ул. Metallургов, 19 «Б»
57-12-12 57-13-13
54-08-08

МЦ «Надежда МЕД»
ул. К. Беляева, 73
28-08-80
63-34-33

НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ:

- Афанасьева Елена Владимировна
- Кузнецова Ирина Феодосьевна
- Никитина Надежда Леонидовна
- Соболев Валерий Вениаминович
- Генералова Елена Владимировна
- Матвеева Анна Евгеньевна
- Сергеева Маргарита Вячеславовна
- Храмова Лариса Георгиевна
- Демидова Елена Владимировна
- Нать Людмила Николаевна
- Сидоркина Наталия Леонидовна
- Чекашева Вера Викторовна

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ПРОФПАТОЛОГИЯ – ЭКСПЕРТИЗА ПРОФПРИГОДНОСТИ

Профпатология – раздел медицины, занимающийся изучением, диагностикой и лечением болезней, возникающих из-за воздействия на организм человека неблагоприятных факторов того или иного производства. Профпатология изучает действие вредных факторов производства на организм человека, причины и механизмы развития профессиональных болезней и тесно связана с охраной труда, гигиеной труда и другими направлениями.

440 тысяч вологжан официально работают, из них почти треть – на вредных и опасных работах

На практике Вы сталкиваетесь с профпатологом при прохождении плановых медосмотров на предприятии, получении справок для ГИБДД и других разрешительных органов, предрейсовых осмотрах, если Вы водитель. **Именно профпатолог может обязать Вашего работодателя изменить условия труда, вплоть до перевода на другое**

рабочее место, или подтвердить в суде причину болезни, связанную с плохими условиями труда.

В «Надежде плюс» на Ломоносова, 4, профпатологией занимается отдел медосмотров, который работает и с частными лицами, и с предприятиями.

Нам доверяют плановые медицинские осмотры своих сотрудников многие крупные предприятия Череповца. В этой области мы работаем с 2006 года, так что опыт у Центра есть. Можете нам доверять!

В РОССИИ НЕВОЗМОЖНО ДОКАЗАТЬ, ЧТО БОЛЕЗНЬ СВЯЗАНА С УСЛОВИЯМИ ТРУДА

Почти у всех офисных работников со временем слабеет зрение от многочасового сидения за монитором. Сидячий образ жизни провоцирует проблемы с суставами, обед в сухоматку – с желудком.

Если удастся доказать, что болезнь связана с условиями труда, работодатель обязан выплатить немалые компенсации, но в России это почти невозможно.

Официально уровень проф/заболеваний в стране ежегодно снижается. По данным Росстата, в 2003 году зарегистрировано 10121 случай проф/заболеваний, а в 2016 году – только 5520. Для сравнения: во Франции и Германии ре-

гистрируется по 25000 случаев, в США – более 200000. Зато по количеству смертельных случаев на работе Россия в несколько раз опережает эти страны. Так что и в благополучную ситуацию с профзаболеваниями поверить сложно.

Много случаев заболеваний на производстве у нас в стране скрывается. Цифры не связаны с тем, что у нас все здоровые, просто не привыкли сообщать о болезнях.

Есть два типа профессиональных заболеваний – хронические и острые.

Хроническими считаются те заболевания, которые остаются у работника на долгие годы или на всю жизнь: профессиональные бронхиты на производствах

из-за пыли и аэрозолей, проблемы со слухом у летчиков и машинистов электропоездов, кессонная болезнь у водолазов и многие другие.

Острые профессиональные заболевания – те заболевания, которые возникают после однократного воздействия вредных факторов.

**СКОЛЬКО СЛУЧАЕВ
ПРОФЗАБОЛЕВАНИЙ
РЕГИСТРИРУЕТСЯ
(на 100 тысяч человек в год)**

5,3 – в России	30,2 – в Германии
39,2 – во Франции	68,8 – в США

РАБОТОДАТЕЛЮ НА ЗАМЕТКУ!

Кому и зачем нужно проводить медосмотры?

По закону все работодатели должны проводить медосмотры сотрудников, когда это положено по закону. Так нужно делать до того, как человека приняли на работу, и потом, когда он уже работает. Как часто – зависит от должности и условий работы, но всё прописано в законе.

Если не провести обязательный или периодический медосмотр, компанию оштрафуют минимум на 110 тысяч рублей, а директора и ИП – на 15 тысяч.

Кто должен за всё это платить?

Платить за всё это должен работодатель. Нельзя обязать работника оплачивать периодические медосмотры каждые два года. И даже за новых сотрудников придется платить фирме. То есть человек еще не принес никакой пользы компании, а из-за него уже нужно нести какие-то расходы.

Что делать, чтобы не попасть на штрафы?

Проводить или не проводить медосмотры?

Это надежнее всего и точно поможет избежать огромных штрафов. Обычно этим занимаются кадровики или специалисты по охране труда. Если их нет

в штате, придется изучить правила для медосмотров и оформить все документы. Медосмотры проводят по направлению. Как его составить, тоже написано в нормативных документах.

Медосмотр – это не обычная диспансеризация в поликлинике. Нельзя путать эти мероприятия и заменять одно другим. И просто так отправить самого сотрудника за справкой тоже нельзя.

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПРОФПАТОЛОГИИ ОТКРЫЛСЯ В ВОЛОГДЕ

Центр профессиональной патологии Вологодской области открылся на базе вологодской городской поликлиники № 1. Он призван оказывать специализированную медицинскую помощь людям, страдающим профессиональными заболеваниями.

Всю необходимую помощь можно получить прямо на месте и не нужно, как раньше, ездить подтверждать диагноз в Москву или Санкт-Петербург.

Адрес: г. Вологда, ул. Мальцева, 45



РИСК ЕСТЬ У КАЖДОГО

Большинство из нас убеждены: профзаболевания грозят только тем, кто работает во вредных и опасных условиях труда. Безусловно, эту категорию работников можно назвать основной группой риска, и не случайно такие заболевания в нашей области чаще всего диагностируются у работников череповецких предприятий металлургической и химической отрасли, в строительной отрасли, сельском хозяйстве.

Однако при этом от профессионального заболевания не застрахован никто. Среди страдающих ими можно встретить представителей практически всех отраслей и профессий – медиков, учителей, парикмахеров и так далее.

Государственная инспекция труда в Череповце

Адрес:

г. Череповец, Советский проспект, 66

Часы работы:

пн-пт 08:00-17:00, перерыв 12:30-13:30

Телефон:

+7 (8202) 55-32-25

ЦИФРА

- Более 2 млн. человек в мире ежегодно умирает из-за болезней, полученных на работе.
- Около 160 млн. работников в год теряют здоровье из-за профзаболеваний.

ВСЕ КОМИССИИ В «НАДЕЖДЕ ПЛЮС»

ул. Ломоносова, 4

25-12-12, 25-18-80, 54-09-09

ВОДИТЕЛЬСКАЯ КОМИССИЯ

Любительские категории

1750 рублей

(нарколог + психиатр входят в стоимость)

Профессиональные категории

1650 рублей

(нарколог входит в стоимость)



КОМИССИЯ ГИМС

К маломерным судам относятся: яхта, катер, моторная лодка, парусное судно, водный мотоцикл (гидроцикл)

(нарколог + психиатр входят в стоимость)



СПРАВКА В БАССЕЙН

Стоимость - от 200 рублей



САНКНИЖКИ

В строгом соответствии с Приказом Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 № 302н

Стоимость - от 2010 рублей
Нарколог и психиатр входят в стоимость



РАБОЧИЕ КОМИССИИ (ПРОФОСМОТРЫ)

В строгом соответствии с Приказом Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 № 302н

Стоимость - от 2500 рублей
Нарколог и психиатр входят в стоимость



КОМИССИЯ НА ОРУЖИЕ

После прохождения комиссии выдается СПРАВКА ФОРМЫ 002-О/у.

Стоимость 400 рублей
ТЕПЕРЬ В «НАДЕЖДЕ» НА
МЕТАЛЛУРГОВ, 19 «Б»
и ЛОМОНОСОВА, 4



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ЧИСТАЯ КРОВЬ В КАЖДОМ ИЗ НАС

Внутривенное лазерное облучение (влок), более известное как «лазерное очищение крови», – уникальный современный метод физиотерапии, который повышает иммунитет, устраняет воспалительные процессы, улучшает обмен веществ и тонус сосудов, а также способствует регенерации организма.

Для процедуры используется одноразовый световод, который вводится в любую легкодоступную вену, а источником излучения является терапевтический лазерный аппарат.

Благодаря происходящему в русле сосуда фотобиологическому воз-

действию на кровь активизируются защитные силы всего организма, поэтому такое локальное воздействие способно корректировать многие нарушения в работе разных органов.

Кроме иммуностимулирующего воздействия влок обладает обезболивающим, биостимулирующим, противоотечным, антиоксидантным и антибактериальным эффектом.

Курс занимает около 10–15 сеансов, повторный курс назначается приблизительно через 6 месяцев. Лечение проводится под наблюдением врача или медсестры.



Стоимость процедуры
175 руб.

Номера экстренных служб стали трёхзначными

Новые номера экстренных служб для мобильных и стационарных телефонов

112 - единый номер для вызова экстренных служб

Пожарная охрана **101**

Полиция **102**

Скорая помощь **103**

Служба газа **104**

«Ребёнок в опасности» **121, 123**

Номера 01, 02, 03 и 04 продолжают работать со стационарных телефонов и одинаковы для всех регионов России

Звонки поступают в местные отделения спасательных служб



КОМУ ПОМОЖЕТ ОЧИЩЕНИЕ КРОВИ ЛАЗЕРОМ ВЛОК?

Лазеротерапия действует в самых разных направлениях, потому описать каждый конкретный случай невозможно. Основными показаниями для проведения процедуры служат показания, представленные ниже.

Хирургические:

гнойные раны и незаживающие язвы; ожоги; уменьшение болевых симптомов в послеоперационном периоде, травмах; геморрой; маститы; абсцессы; артриты; переломы; атеросклероз

Терапевтические:

бронхит; пневмония; астма; ИБС; гастродуоденит; гастрит; цирроз.

Гинекология:

воспаления матки и придатков; доброкачественные образования; бесплодие.

Урология:

простатит; пиелонефрит; цистит; энурез; уретрит.

Неврология:

невроз; снятие болевых симптомов при мигрени, неврите, корешковом синдроме; ВСД.

ЛОР-заболевания:

синусит; гайморит; тонзиллит; фарингит; вазомоторный ринит; наружный и средний отит; ОРВИ; нейросенсорная тугоухость.

Кожные заболевания:

атопический дерматит; псориаз; лишай; нейродермит; фурункулез; аллергодерматозы;



НЛОК – ЭКСТРЕННОЕ ПОВЫШЕНИЕ ИММУНИТЕТА

При проведении НЛОК излучатель не проникает внутрь сосуда непосредственно, а помещается над ним. При данном методе облучение производят красным и инфракрасным светом, который имеет свойство проникать глубоко в ткани.

Надвенное лазерное облучение крови (НЛОК) – это мощное средство повышения иммунитета и реабилитационных возможностей организма, улучшения свойств крови и микроциркуляции.

Надвенное лазерное облучение крови совершенно безболезненно и безопасно. НЛОК хорошо переносится детьми.

Показания для надвенного лазерного облучения крови:

- профилактика и лечение инфекционных заболеваний, в том числе, вирусных инфекций;
- частые ОРВИ и ОРЗ;
- острый и хронический циститы, пиелонефриты;
- простатит, урогенитальные инфекции;
- гинекологические заболевания;
- гипертоническая болезнь, ВСД, мигрень;
- атеросклероз сосудов головного мозга, конечностей;
- псориаз, трофические язвы;
- фурункулез, угревая сыпь;
- сахарный диабет с ангиопатией;
- гипотиреоз, ожирение, повышение уровня холестерина крови;
- снижение иммунитета;
- аллергические проявления;
- с целью омоложения и др.



СТОИМОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ
175 руб.

МЦ «Надежда» на Metallургов 19 «Б»
Регистратура:
57-12-12, 57-13-13, 54-08-08



ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ

Мы поможем вам выглядеть хорошо при нехватке времени и в любых условиях.

МЦ «Надежда»,
ул. Metallургов, д. 19 «Б»
т.: 57-12-12, 57-13-13,
54-08-08

ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ В МЦ «НАДЕЖДА»

БРОВИ

Пудровые брови	3000 руб.
Пудровые брови (эффект мягкой теневой растушевки)	3000 руб.
Классическая растушевка	3000 руб.
Микроблейдинг (волосковый эффект)	3000 руб.
Волосковый эффект (аппаратный)	3000 руб.

Межресничный татуаж	2000 руб.
Классическая стрелка	3000 руб.

ГУБЫ

Контур	3000 руб.
Контур с растушевкой	4000 руб.
Коррекция от	1500 руб.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА