

# Будь здоров, Череповец!

№3 (47) • 14 февраля 2019 г. • Рекламное СМИ • 16+

**Лечение иглоукальванием в МЦ «Надежда»**

Стр. 2

**Чем полезен массаж спины?**

Стр. 3



Стр. 4

**Время сдавать анализы Скидки до 50%**

## ФИКТИВНОЕ ПРОВЕДЕНИЕ МЕДОСМОТРОВ. ОТВЕЧАЕТ РАБОТОДАТЕЛЬ

Хотел бы поднять вопрос фиктивных периодических медосмотров. У нас некоторые работники продлевают медкнижки за деньги, а к врачам даже не ходят. Предусмотрено ли за это какое-либо наказание?

**Ответ:** Не секрет, что очень часто предприятия, чья деятельность связана с опасными условиями и тяжелой работой, не думают о здоровье граждан, которых принимают на работу. Имеет ли будущий сотрудник какие-либо хронические заболевания, не позволяющие работать на опасном производстве? Этим вопросом необходимо озадачиваться каждый раз, когда на производство приходит новый человек.

Халатное отношение к проведению периодических медицинских осмотров может сказаться на здоровье работника и скомпрометировать работодателя, как безответственного организатора рабочего процесса.

Кроме того, фиктивные периодические медицинские осмотры и подделка документов — риск навлечь на предприятие проблемы, ведущие к административному, а возможно и к более серьезному наказанию, вплоть до лишения организации лицензии на право дальнейшей деятельности.

В одном из продуктовых магазинов были выявлены лица, пользующиеся поддельным медкнижками. Ими оказались 5 женщин, которые, судя по всему, никогда в жизни не проходили медосмотр, сейчас они находятся под следствием. Уголовное дело возбуждено согласно ч. 3 ст. 327 "Использование заведомо подложного документа".

Медицинский осмотр этих продавщиц, показал, что одна из них болеет серьезным инфекционным заболеванием. В данное время следствие устанавливает, кто изготавливает фальшивые медицинские книжки, и кто оказывает содействие для проставления штампов и подписей на страницах поддельных медкнижек.

Важно всегда помнить, что если здоровье работника, который при приеме на работу уже имел какое-либо серьезное заболевание, ухудшилось в связи с вредными и тяжелыми условиями труда, работодатель в этом случае несет ответственность и будет отвечать за случившееся в суде в том случае, если работник обратится в суд. Кроме того, работник имеет право потребовать от работодателя денежную компенсацию.

## ПРОФОСМОТРЫ



## САНКНИЖКИ

Работаем строго в соответствии с приказом 302Н от 12.04.2011 года



**ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ!**



**УДОБНОЕ ВРЕМЯ прохождения комиссии!**

МЦ «Надежда плюс»  
г. Череповец, ул. Ломоносова, 4

25-12-12 25-15-15 54-09-09

## ВСЕ КОМИССИИ В «НАДЕЖДЕ ПЛЮС»

В СООТВЕТСТВИИ С НОВЫМ ПРИКАЗОМ

### ВОДИТЕЛЬСКАЯ КОМИССИЯ

Категории А, В, М

**от 1900 рублей**

нарколог + психиатр  
входят в стоимость



В СООТВЕТСТВИИ С НОВЫМ ПРИКАЗОМ

### ВОДИТЕЛЬСКАЯ КОМИССИЯ

Категории С, D, E

**от 1650 рублей**

нарколог  
входит в стоимость



### ЭЭГ для Водительских комиссий

**650 рублей**



### ТРАКТОРА И ДРУГИЕ САМОХОДНЫЕ МАШИНЫ

**от 3195 рублей**

Нарколог и психиатр  
входят в стоимость



### КОМИССИЯ НА ОРУЖИЕ

После прохождения комиссии выдается СПРАВКА ФОРМЫ 002-О/у.

**400 рублей**

Удобное время прохождения!



### СПРАВКА В БАССЕЙН

Дерматовенеролог

**250 рублей**

Терапевт

**250 рублей**



ул. Ломоносова, 4 25-12-12, 25-15-15, 54-09-09

## МИБС МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ имени БЕРЕЗИНА СЕРГЕЯ МРТ

МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ

### СКИДКИ

**вечернего времени**  
(с 18:00)

**и в выходные дни**  
(суббота, воскресенье)

до 31.03.2019 г.  
Подробности по телефону.

Не рекомендуем начинать лечение

**БЕЗ ДИАГНОСТИКИ!**



НОВЫЙ ТОМОГРАФ - НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ!

г. Череповец, ул. Комсомольская, д. 45  
(рядом с ж/д вокзалом)

горячая линия специалистов  
(8202) 50-14-14, 50-04-05

8-921-137-21-77 www.ldc.ru

Лиц.ЛО-35-01-001409 от 31.10.2013 г.

## СТОМАТОЛОГИЯ Кристал ДЕНТ

пр.Строителей, 28 А, 2 этаж  
**541-641**

- Лечение без боли
- Подготовка к протезированию
- Кабинет Протезирования

ООО "Кристал-Дент"  
Лиц.ЛО-35-01-001409  
от 31.10.2013 г.

**ИНОГОРОДНИМ СКИДКИ**  
(Подробности в офисе)

Наши цены Вас приятно удивят!  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ НА НАЛИЧИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ  
КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА



**ЭЛЕКТРОФОРЕЗ** – это физиотерапевтическая процедура, при которой организм подвергается воздействию постоянных электрических импульсов с целью оказания общего и местного терапевтического эффекта.

**ПОКАЗАНИЯ:**

- Заболевания дыхательной системы (бронхиальная астма; пневмония; бронхит и др.)
- ЛОР органов (ринит; фарингит; тонзиллит; отит и др.)
- желудочно-кишечного тракта (гастрит; язвенная болезнь; холецистит)
- сердечно-сосудистой системы
- мочеполовой системы
- нервной системы
- опорно-двигательной системы
- кожные заболевания
- глазные заболевания
- стоматологические заболевания

**ФОНОФОРЕЗ** – это вид физиотерапии, основанный на введении в организм больного лекарственных средств при помощи ультразвука

**ПОКАЗАНИЯ:**

- Заболевания опорно-двигательного аппарата (ревматизм, радикулит, артрит и т.п.)
- Заболевания желудочно-кишечного тракта
- Гинекологические и урологические заболевания
- Нарушение обмена веществ
- Нарушение кровообращения
- Нарушение лимфооттока
- Мышечная атрофия
- Лечение рубцов и шрамов
- Пяточные «шпоры»
- Трофические и варикозные язвы

# ФИЗИОТЕРАПИЯ

## К ВАШИМ УСЛУГАМ:

- Фонофорез
- Электрофорез
- Магнитотерапия
- УВЧ-терапия
- УФО-терапия
- Лазеротерапия
- СМТ-терапия
- Ультразвуковая терапия
- Кабинет Дарсонваль
- Небулайзер

МЦ «Надежда»  
г. Череповец,  
ул. Metallургов, д. 19 «Б»

Регистратура:  
57-12-12, 57-13-13  
54-08-08



Стоимость процедуры  
**125 руб.**

**МАГНИТОТЕРАПИЯ** – это физиотерапевтическое лечение с помощью магнитных полей.

Магнитотерапию применяют при таких заболеваниях:

- ревматоидный артрит
- остеоартроз
- остеохондроз
- аллергические и зудящие дерматозы
- женские хронические воспалительные заболевания
- атеросклероз
- ЛОР-заболевания
- бронхолегочные заболевания: пневмония, бронхит
- невроты и бессонница
- воспаления глаз
- заболевания ЖКТ
- стоматология
- заболевания мочеполовой системы: цистит, пиелонефрит, уретрит, простатит, импотенция
- послеоперационные и травматические боли

**НЕБУЛАЙЗЕР:**

- Насморк, отек носоглотки, ОРЗ, ОРВИ и др.
- Заболевания трахеи и гортани: фарингит, трахеит, ларингит и др.
- Бронхит, астма, пневмония и др.
- Аллергические реакции организма, которые сопровождаются насморком, чиханием, болями в горле и кашлем
- Послеоперационные мероприятия, если в ходе операции были повреждены органы дыхания

# РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ В МЕДЦЕНТРЕ «НАДЕЖДА»

Немного истории. Метод иглокальвания пришел к нам сравнительно недавно из Китая, как и многие другие восточные практики. Основан этот метод на воздействии с помощью специальных игл на определенные активные точки на теле человека, называемые точками акупунктуры.

Согласно китайской философии, тело человека пронизывают невидимые энергетические каналы, распределяющие живительную энергию по всему человеческому телу. Именно с помощью иглокальвания в точках акупунктуры можно воздействовать на эти каналы, восстанавливая нарушенный энергетический баланс, тем самым восстанавливая и здоровье

**Лечение иглокальванием**

Лечение иглокальванием кажется простым, но это только на наш непросвещенный взгляд, на самом деле этот метод требует не только огромных познаний в строении человеческого тела, но и ювелирного владения техникой данного метода. Поэтому, если вы решите воспользоваться этим методом лечения, найдите опытного врача – рефлексотерапевта с хорошей проверенной репутацией.

От пациента также немало зависит, врач должен обязательно поговорить с пациентом, опросить его о симптомах, его беспокоящих, об образе жизни, привычках, о предпочтениях в питании, должен также предупредить обо всех ограничениях перед сеансом, а наша задача все эти рекомендации выполнять.

Во время всего лечения с помощью игл запрещается

- употреблять алкоголь
- употреблять острую и жирную пищу

- принимать ванну, плавать в бассейне и в открытых водоемах
- заниматься тяжелыми физическими нагрузками

Сеансы иглокальвания несовместимы с приемом некоторых лекарств и физиотерапевтическими процедурами, поэтому врач, который будет с вами работать, должен быть информирован обо всех принимаемых вами препаратах и назначениях других врачей.

**Сеанс иглокальвания**

Сеанс иглокальвания проводится очень тонкими одноразовыми стерильными металлическими иглами, время его проведения может быть разным, от 20–30 минут до часа. Врач в своей работе использует те точки тела, которые связаны энер-

гетически с большими органами. Это очень сложный процесс, мы с вами не будем углубляться в его тонкости, главное, что этот метод лечения помогает, порой даже тем, от кого отказалась официальная медицина.

Как правило, болезненность при введении игл бывает незначительной, но это зависит еще и от индивидуальной чувствительности человека, разные люди по-разному реагируют на боль, в любом случае, если вы ощущаете сильный дискомфорт, нужно сказать об этом врачу безо всякого стеснения.

**Может ли иглокальвание нанести вред нашему организму?**

Если вам проводит лечение хороший врач, профессионал своего дела и если у вас нет противопоказаний к таким сеансам (о них мы поговорим чуть позднее), то никакого вреда вы не нанесете своему здоровью.

Наоборот, при грамотном лечении избавиться от проблем вот таким немедикаментозным способом.

**Иглокальвание. Противопоказания**

Противопоказаний к проведению сеанса иглокальвания немного, но они все – таки есть, это:

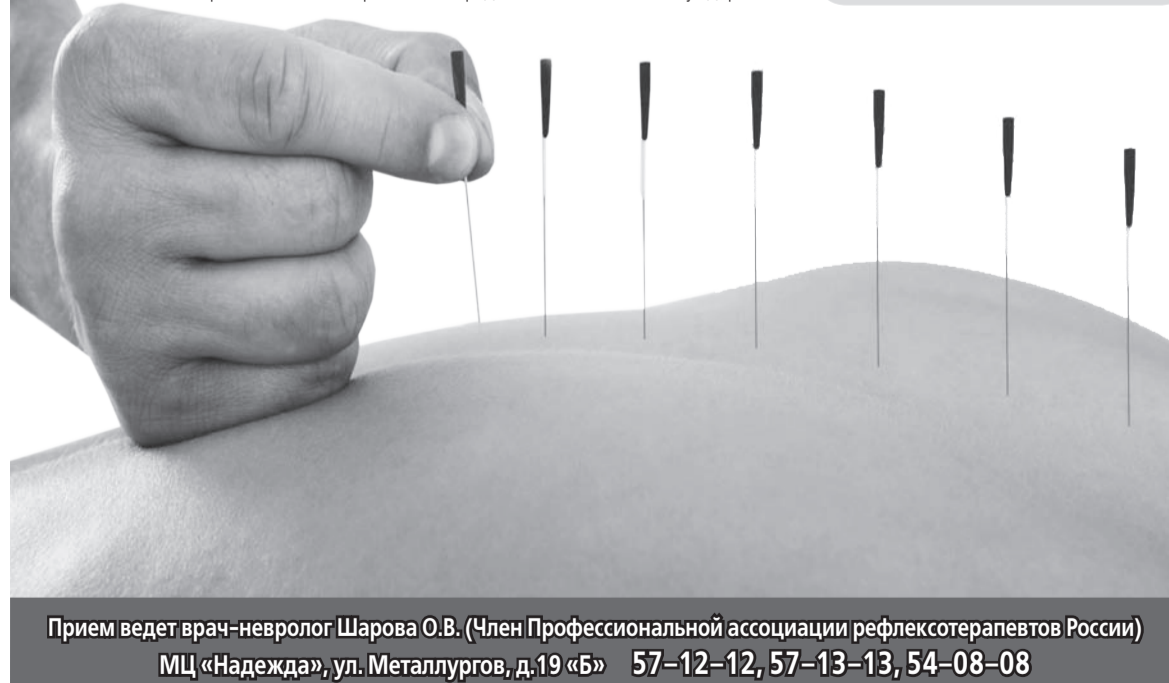
- беременность
- острые инфекционные заболевания
- сильное истощение организма
- злокачественные и некоторые доброкачественные новообразования
- некоторые кожные заболевания
- серьезные расстройства психики

Если есть хоть малейшие сомнения, расскажите о них врачу, только врач решает, можно ли вам в конкретное время проводить сеансы иглотерапии.

**Иглокальвание. Польза и вред.**

Метод иглокальвания улучшает обменные процессы в организме, стимулирует выработку собственных гормонов, усиливает защитные реакции организма. Применяется этот метод довольно широко, вот примерный перечень заболеваний, при которых возможно добиться положительных результатов с помощью игл:

- заболевания центральной и периферической нервной системы
- заболевания позвоночника, сопровождаемые болью в различных его отделах
- боли неврологического характера, такие как межреберная невралгия и невралгия лицевого нерва
- головные боли различного происхождения, в том числе мигрень
- мышечные боли
- воспалительные заболевания суставов
- нарушение обмена веществ, в том числе сахарный диабет и ожирение
- снижение иммунитета
- депрессия
- хроническая усталость
- нарушение сна
- заболевания желудка и кишечника, к том числе колиты, гастриты, язва желудка и двенадцатиперстной кишки
- заболевания печени
- заболевания мочеполовой системы
- расстройства сексуальной сферы
- бронхиальная астма
- заболевания легких
- гинекологические заболевания
- частые простуды, болезни горла
- аллергические реакции
- алкогольная зависимость



Прием ведет врач-невролог Шарова О.В. (Член Профессиональной ассоциации рефлексотерапевтов России)  
МЦ «Надежда», ул. Metallургов, д.19 «Б» 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08



## МАССАЖ для взрослых

- Лечебный массаж
- Антицеллюлитный массаж
- Лимфодренажный массаж
- Скульптурирующий массаж
- Обертывания
- Ручной баночный массаж
- Аппаратный баночный массаж
- Кавитация
- Прессотерапия



МЦ «Надежда плюс»  
ул. Ломоносова, 4  
25-12-12, 25-15-15  
54-09-09

МЦ «Надежда»  
ул. Metallургов, 19-Б  
57-12-12, 57-13-13  
54-08-08

МЦ «Надежда МЕД»  
ул. К. Беляева, 73  
28-08-80  
63-34-33

## МАССАЖ для детей



- Лечебный массаж от 0 до 14 лет
- Массаж при ДЦП
- Массаж при сколиозе
- Массаж в детско-юношеском спорте
- Массаж логопедический

МЦ «Надежда»  
ул. Metallургов, 19-Б  
57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

МЦ «Надежда МЕД»  
ул. К. Беляева, 73  
28-08-80, 63-34-33

## ЧЕМ ПОЛЕЗЕН МАССАЖ СПИНЫ И ДЛЯ ЧЕГО ОН НУЖЕН?

Массаж является уникальной методикой физического воздействия на организм, которая помогает бороться с определенными видами заболеваний, улучшает общее самочувствие человека, придавая ему жизненную энергию.

**Наиболее распространенными случаями, когда врач может назначить курс массажа, являются болевые ощущения в области спины, носящие ноющий и постоянный характер.** У пациента с такими симптомами отмечается снижение общего качества жизни, нарушение сна, невозможность выполнять какие-либо физические упражнения и даже дела по дому. Возникновение такого рода

болезненных ощущений, как правило, связано с защемлением нерва. Во многих случаях только с помощью массажа состояние пациента может быть улучшено.

**Нервное истощение и повышенная возбудимость — показания к проведению подобной процедуры.** Чем полезен массаж спины в данном случае? Массаж спины действует расслабляюще на весь организм, в том числе и на нервную систему человека. Уже после одного сеанса пациент непременно почувствует легкость не только в теле, но и в мыслях. Достаточно пройти курс, чтобы на долгое время забыть о повышенной тревожности, стрессах и нарушении сна.

**Синдром хронической усталости является показанием к массажу.** Если человек ведет слишком активный образ жизни, старается успеть переделать кучу дел на работе и дома, он может заработать такое неприятное состояние. Чем полезен массаж спины при наличии синдрома хронической усталости? Лечение этого недуга при помощи медикаментозных средств может не принести ожидаемого результата. Но есть иной способ преодолеть умственное и физическое истощение — это пройти целый курс общеукрепляющего массажа у хорошего специалиста.

**Снижение иммунитета — показание к массажу.** Человеку, для которого характерны частые простудные и вирусные заболевания, врач может порекомендовать пройти целый курс массажа. Благодаря данной терапии происходит улучшение кровообращения, работы внутренних органов и протекания обменных процессов организма. В результате иммунитет человека повышается и организм становится более устойчивым к развитию различного рода заболеваний.

**Мышечная гипотония.** Достаточно редко возникает такое состояние, как снижение тонуса мышечной системы. Полезен ли массаж спины при таком недуге? Однозначный ответ — да. Пожалуй, это единственный известный способ справиться с этим состоянием.

**Сколиоз.** Сколиоз в той или иной степени встречается у многих людей. Такое достаточно распространенное и серьезное нарушение костной системы нельзя остав-

лять без внимания. Так как со временем искривление позвоночника может повлиять на тонус мышц спины и шеи. В результате чего пациент будет жаловаться на боли в спине и постоянные головные боли. Массаж — это самое эффективное средство в борьбе со сколиозом, которое, к тому же, помогает предотвратить развитие осложнений.

**Остеохондроз.** Чем полезен массаж спины и шеи при остеохондрозе? Данное заболевание, в основном, характерно лишь для пожилого населения. Однако в последнее время довольно часто встречается и у молодых людей ввиду постоянной работой за компьютером и малоактивного образа жизни. Правильно проведенный массаж позволяет расслабить мышцы спины и шеи, а также привести межпозвоночные диски в исходное состояние. В результате боли в спине и головные боли менее ощущаются пациентом или проходят полностью.

**Польза для женщин.** Чем полезен массаж спины для женщин? Дамы, которые следят за своим внешним видом, часто бывают обеспокоены появлением таких неприятностей как целлюлит и дряблость кожи. Широкое разнообразие дорогостоящих кремов и масел, представленное в магазинах, как правило, не оказывает желаемого эффекта. В таком случае женщинам рекомендуется вести комплексную борьбу. Им показано: использование кремов совмещать с занятиями спортом и антицеллюлитным массажем. Благодаря массажу уменьшаются отеки, улучшается выведение излишней жидкости из организма, которая, как известно, является причиной целлюлитных образований.



### АНТИСТРЕССОВЫЙ МАССАЖ

Если у вас напряжённая сидячая работа, проблемы с осанкой, вечно болит голова, вечный стресс, от которого Вы хотите немедленно избавиться — мы предлагаем вам попробовать массаж шейно — воротниковой зоны и спины.



### АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЕ ПРОГРАММЫ

Стремление быть красивой, иметь идеальную фигуру свойственно всем представительницам прекрасного пола. Подарите себе ароматные и полезные процедуры по восстановлению упругости тела. Избавьтесь от целлюлита, верните вашему телу плавные изгибы.

КАБИНЕТ МАССАЖА  
ТЕПЕРЬ И НА ЛОМОНОСОВА, 4



МЦ «Надежда плюс» на Ломоносова, 4  
Тел.: 25-12-12, 25-15-15, 54-09-09

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

### ВСЕ ВИДЫ АНАЛИЗОВ

- ✓ Экспертное качество
- ✓ Мы работаем без записи и очередей
- ✓ Доступные цены
- ✓ Кратчайшие сроки



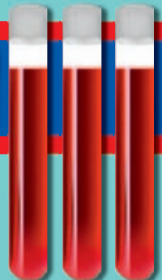
**скидка 15%**  
в субботу и воскресенье

### ЭНДОКРИНОЛОГИЯ 3 ПОКАЗАТЕЛЯ

**ЗА 600 РУБЛЕЙ!**

**ТТГ  
Антитела к ТПО  
Т4 свободный**

\*Забор не входит в стоимость.



### АНАЛИЗЫ НА ДОМУ

**скидка 15%**

**Ежедневно**



### АНАЛИЗ КРОВИ НА ХОЛЕСТЕРИН

**скидка 50%**

~~150 руб.~~  
**75 руб.**

Забор крови не входит в стоимость.



### АНАЛИЗ КРОВИ НА ЛИПИДОГРАММУ

**скидка 30%**

~~380 руб.~~  
**240 руб.**

Забор крови не входит в стоимость.



**СКИДКА ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА**

### СА-125

**скидка 33%**

**Онкомаркер СА 125** — это антиген рака яичников. Такое исследование является наиболее эффективным методом ранней диагностики.

Анализ СА 125 позволяет обнаружить новообразования раньше, чем это возможно при визуализирующих методах диагностики (УЗИ, МРТ, КТ и другие).

Если на УЗИ врач может не заметить опухоль небольшого размера, то онкомаркер СА 125 обнаружит даже самое маленькое и «молодое» новообразование.

~~480 руб.~~ **320 руб.**

Забор крови не входит в стоимость.

**СКИДКА ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА**

### АНАЛИЗ КРОВИ НА ТЕСТОСТЕРОН

**скидка 33%**

~~350 руб.~~  
**210 руб.**

Забор крови не входит в стоимость.



**СКИДКА ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА**

### ГЛЮКОЗА

**скидка 50%**

~~150 руб.~~ **75 руб.**

Забор крови не входит в стоимость.

Люди с избыточной массой тела, повышенным артериальным давлением, имеющие родственников с нарушенным углеводным обменом, находятся в группе риска. Им рекомендуется контролировать сахар.

### ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ

**скидка 50%**

**Общий анализ крови** является основой диагностики большинства из известных заболеваний. Многие его показатели могут лечь в основу окончательного составления диагноза и безошибочно назначения адекватного лечения.

~~300 руб.~~ **150 руб.**

Забор крови не входит в стоимость.

**СКИДКА ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА**

### ПСА

**скидка 31%**

**Рак предстательной железы** — одно из наиболее часто встречающихся злокачественных новообразований у мужчин среднего и пожилого возраста.

Анализ крови на ПСА (простатический специфический антиген) выявление в крови мужчины особого вещества, которое вырабатывается клетками предстательной железы.

ПСА является онкомаркером рака предстательной железы.



~~400 руб.~~ **275 руб.**

Забор крови не входит в стоимость.

**СКИДКА ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА**

### МАЗОК НА ФЛОРУ

**скидка 40%**

~~250 руб.~~ **150 руб.**

Забор крови не входит в стоимость.

**Мазок на флору** — самый распространенный анализ в гинекологической практике. Мазок на флору позволяет выявить некоторые заболевания женских половых органов.

Это бактериальный вагиноз, молочница, вагинит, инфекции, передающиеся половым путем, опухоли шейки матки и другие.

Кроме того, мазок на флору позволяет выявить заболевания, передающиеся половым путем: гонорею, трихомоноз, кандидоз, хламидиоз, микоплазмоз.

### МАЗОК НА ЦИТОЛОГИЮ

**скидка 40%**

~~350 руб.~~ **210 руб.**

Забор крови не входит в стоимость.

**Мазок на цитологию** — это метод обследования в гинекологии, который позволяет обнаружить большинство предраковых или раковых изменений в шейке матки еще на ранней стадии, когда они бессимптомны.

Мазок на цитологию помог спасти жизнь миллионам женщин, помогая обнаружить рак шейки матки, пока он еще излечим.

**СКИДКА ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА**