

Будь здоров, Череновец!

№2 (74) • 11 марта 2021 г. • Рекламное СМИ • 16+

Медицинская комиссия
на охранника
3300 руб.

Стр. 2

Магнитные клипсы.
Худеем к лету

Стр. 3

Антицеллюлитный
массаж.
Скидки до 40%

Стр. 4

ТОЛЬКО В МЦ «НАДЕЖДА»

АПРЕЛЬ 2021 г.

ОНКОЛОГ-МАММОЛОГ ОНКОДЕРМАТОЛОГ

ТВЕРЕЗОВСКИЙ
Сергей
Александрович

г. Санкт-Петербург

Кандидат медицинских наук
Врач высшей квалификационной категории

МЕСТО РАБОТЫ: Консультативно-диагностический центр с поликлиникой
Управления делами Президента РФ (г. Санкт-Петербург)



Консультационные
приемы

Лазерное удаление
новообразований
кожи

Биопсия
молочных желез

Цифровая
дерматоскопия

ВЕСЕННЯЯ АКЦИЯ

Скидка на ДЕРМАТОСКОПИЮ

»»»»» 25% «««««

Скидка 15% на удаление новообразований
после дерматоскопии



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Мед.заключение к исполнению обязанностей частного охранника

Теперь все в одном месте!

СТОИМОСТЬ: **3300 руб.** Психиатр
+ Нарколог
+ Анализы
входят в стоимость!

Удобное время прохождения!

ул. Ломоносова, 4 т.: 25-12-12, 25-15-15, 54-09-09

МЕДИЦИНСКИЕ КОМИССИИ

ул. Ломоносова, д. 4, т. 25-12-12, 25-15-15, 54-09-09

ВОДИТЕЛЬСКАЯ



от 2400 руб.

ТРАКТОРА и др. самоходные машины (мужчины)



от 3695 руб.

ОРУЖИЕ



450 руб.

(без психиатра и нарколога)

3300 руб.

(психиатр+нарколог+анализы)

ГИМС



от 3050 руб.

РАБОЧИЕ



от 2650 руб.

САНКНИЖКИ



от 2200 руб.

СПРАВКА В БАССЕЙН



от 350 руб.

086/у



от 1355 руб.



МАГНИТНЫЕ КЛИПСЫ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

Современные стандарты красоты таковы, что те, у кого имеются пара лишних сантиметров на талии и недостаточно узкие по сегодняшним меркам бедра, начинают судорожно искать способы похудения. Тяжелее всего приходится тем, кто от природы слегка полноват и большую часть жизни ведет неравную борьбу с лишним весом. На такую аудиторию и рассчитаны магнитные клипсы для похудения, которые призваны облегчить процесс избавления от лишних килограмм и быстрее достичь поставленной цели.

Как они работают

Надо сказать, что магнитотерапия как процедура, оказывающая воздействие на тело человека магнитными полями, известна не одну тысячу лет. Способность магнитных полей влиять на органы и системы человека изучается давно. С их помощью удается вылечить многие заболевания и недуги, увеличить сопротивляемость организма инфекциям и повысить иммунитет.

Наибольшему влиянию магнитных полей подвержены **эндокринная, нервная и сердечно-сосудистая системы**. На пищеварительную систему магниты действуют таким образом, что происходит нормализация желчеобра-

зования и желчевыделения. Улучшается циркуляция крови в печени и поджелудочной железе, что повышает моторную функцию желудочно-кишечного тракта.

Этот принцип был положен в основу работы клипсы в ухо для похудения.

Дело в том, что на ушной раковине человека имеются особые точки, связанные с внутренними органами и системами организма посредством нервных связей.

Магнитотерапия изучает эти взаимосвязи и помогает людям справиться с ожирением. Небольшое украшение воздействует на организм, внося изменения в обмен веществ, что позволяет легко и безболезненно расстаться с лишними килограммами.

Срок, в течение которого рекомендуется носить клипсы, зависит от массы тела, с которой худеющий приступает к борьбе с лишними килограммами и состояния его здоровья. Этот метод практически не имеет противопоказаний, но от ношения такого устройства рекомендуется отказаться беременным женщинам и тем, кто страдает серьезными хроническими заболеваниями внутренних органов, особенно ЖКТ.



МЦ «Надежда плюс», ул. Ломоносова, д. 4
25-12-12, 25-15-15, 54-09-09

МЦ «Надежда», ул. Metallургов, д. 19 «Б»
57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

ГАЗОВЫЕ УКОЛЫ (КАРБОКСИТЕРАПИЯ) ДЛЯ СПИНЫ И СУСТАВОВ

Заболевания позвоночника или суставов — это не редкость для современного человека. Это связано с пассивным образом жизни, чрезмерными физическими нагрузками, неправильным режимом, генетикой и т.д. Такие заболевания провоцируют сильную боль, ограничение подвижности в результате защемления нервных корешков или спазма мышц. При отсутствии грамотной терапии человек даже может стать инвалидом. **Современная медицина предлагает новый метод лечения позвоночных или суставных патологий — карбокситерапия газовые уколы (пневмопунктура). Эта процедура позволяет улучшить состояние пациента уже после первого сеанса.**

Во время процедуры врач вводит в суставы или мышцы спины возле позвоночника вещество с по-

мощью специального устройства. После инъекции происходит расширение капилляров, усиливается приток крови, ускоряется метаболизм. Даже после первого сеанса карбокситерапии функциональность организма повышается, клетки и ткани насыщаются питательными веществами, исчезает боль, спазм, активируется иммунная защита.

Ослабленные хрящи, сосуды, нервные отростки снабжаются кислородом, симптомы дегенеративно-дистрофических нарушений становятся менее выраженными. После процедуры развитие патологии замедляется.

Газовые уколы чаще всего не опасны для здоровья, так как в организм вводится минимальное количество углекислого газа. Кроме того, вещество выводится через 5-10 минут.

КАРБОКСИТЕРАПИЯ

Врач-невролог Веселов А.Г.



Показания для назначения:

- Грыжи и протрузии межпозвоночных дисков;
- Остеохондроз шейного, грудного и поясничного отделов;
- Болевые синдромы в спине;
- Артрозы и артриты;
- Патология мышц и заболевания связочного аппарата;
- Расстройство нервной системы и нарушение сна;
- Мигрень;
- Реабилитация после травм и операций;
- Спортивные травмы.



МЦ «Надежда плюс» 25-12-12, 25-15-15
ул. Ломоносова, 4 54-09-09



ОФТАЛЬМОЛОГ

БЕЛЕНКО
Александр
Кимович



(Высшая категория)

- Консультативные приемы
- Промывание слезных путей
- Субконъюнктивальные инъекции



МЦ «Надежда», ул. Metallургов 19 «Б» т.: 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

СПРАВКА НА ОРУЖИЕ

СТОИМОСТЬ:

450 руб.

Удобное время прохождения!

МЦ «Надежда» на Metallургов, 19-Б
Регистратура: 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08



СПРАВКА ЧОП

СТОИМОСТЬ:

450 руб.

Удобное время прохождения!

МЦ «Надежда» на Metallургов, 19-Б
Регистратура: 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08



ПРАВДА ПРО АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ

От антицеллюлитного массажа невозможно похудеть, сколько бы сеансов ни было сделано. Массаж предназначен только для того, чтобы убрать или уменьшить выраженность «апельсиновой корки». Визуальное уменьшение проблемных зон после процедуры, связано с мощным лимфодренажем и выходом застоявшейся жидкости, как после похода в баню. Но жидкость в тканях скоро восстановится. Для ухода жировых отложений необходимо комплексно воздействовать на организм, добавляя к массажу спортивные нагрузки и правильное питание. Сам по себе массаж жир не сжигает.

Вопреки распространенному заблуждению, во время антицеллюлитного массажа вовсе не должно быть больно и неприятно. Интенсивность массажа подбирается индивидуально. У многих девушек достаточно чувствительная кожа, на которой после массажа видны синяки и гематомы.

Еще одно распространенное заблуждение, что целлюлит — это врожденная неприятность и с ней нужно просто смириться. Это в корне не верно. Генети-

ка, конечно, оказывает влияние и у предрасположенных к целлюли-

ту людей «апельсиновая корка» появляется быстрее и она более выражена, чем у остальных. Но если не запускать этот процесс, следить за своим телом, питанием, образом жизни, заниматься физической активностью и проходить курсы массажа, то с целлюлитом вполне успешно можно бороться.

Еще одно заблуждение касается эффекта от ручного и аппаратного массажа, не всегда одинаковый результат после их

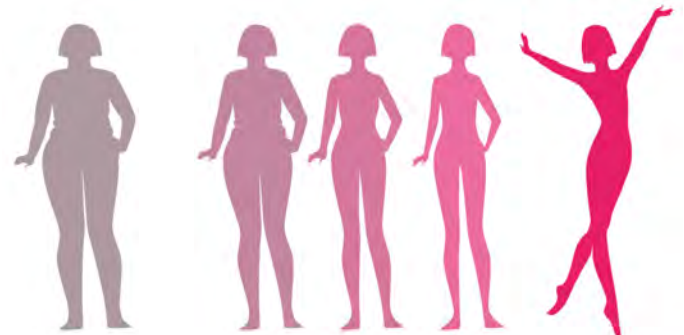
воздействия. И единого мнения специалистов по этому вопросу нет.

Более обоснована позиция, что эффективнее ручной массаж, но только при выполнении опытным квалифицированным мастером.

Опытный массажист чувствует руками подкожную ткань, знает, где надо побольше захватить, где сильнее помять. Аппарат же работает по заданной программе и не может индивидуально подстроиться под особенности вашего тела.



ВСТРЕЧАЙ ЛЕТО СТРОЙНОЙ



(1,5 часа)
1300 руб.

-10% **-20%** **-30%** **-40%**

Антицеллюлитный массаж



ХИРУРГИЯ ОДНОГО ДНЯ



Многие операции, проведение которых раньше требовало длительного пребывания пациента в стационаре, теперь делаются в амбулаторных, поликлинических условиях всего за один день.

Технические возможности Медицинского центра «Надежда» и высокая квалификация врачей позволяют нам проводить хирургическое лечение множества заболеваний амбулаторно.

ХИРУРГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ:

ЕСЛИ ВАС БЕСПОКОЯТ:

- Фурункулы
- Рубцы
- Липомы
- Фибромы
- Бурситы
- Раны
- Гигромы
- Атеромы
- Кератомы
- Вросшие ногти

ЕСЛИ ВАМ НЕОБХОДИМО:

- Наложить или снять швы
- Удалить новообразования лазером
- Сделать «блокаду» или пункцию
- Произвести перевязки
- Наложить гипсовую повязку

ПРИХОДИТЕ К НАМ!

МЦ «Надежда» 57-12-12 57-13-13 54-08-08
г. Череповец, ул. Metallургов, 19 «Б» ЕЖЕДНЕВНО БЕЗ ВЫХОДНЫХ

МЦ «Надежда Плюс» 25-12-12 25-15-15 54-09-09
г. Череповец, ул. Ломоносова, 4 ЕЖЕДНЕВНО БЕЗ ВЫХОДНЫХ

КАБИНЕТ

ТРАВМАТОЛОГИИ-ОРТОПЕДИИ

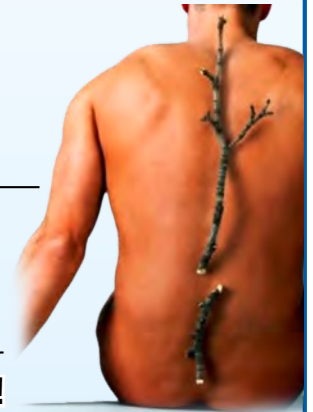
ЕСЛИ ВАС БЕСПОКОЯТ:

- Переломы и их последствия
- Суставы
- Дефартроз
- Эпиконделит
- Полиартрит
- Плоскостопие
- Пяточные шпоры
- Сколиоз

ЕСЛИ ВАМ
НЕОБХОДИМО:

- Сделать «блокаду»

ПРИХОДИТЕ К НАМ!



МЦ «Надежда», г. Череповец 57-12-12, 57-13-13,
ул. Metallургов, 19 «Б» 54-08-08

КАРБОКСИТЕРАПИЯ

Карбокситерапия для суставов активно применяется в клиниках и оздоровительных центрах Европы наравне с лечением минеральными водами. В основе процедуры заложено воздействие активных молекул углекислого газа на позвоночник и суставы. При введении определенного объема CO2 увеличивается их подвижность и частично или полностью снимается болевой синдром, вызываемый рядом дегенеративных заболеваний хрящевой и костной ткани.

Карбокситерапия широко применяется в неврологии, травматологии.

Остеохондроз, грыжи и протрузии межпозвоночных дисков. 60–80% населения России трудоспособного возраста страдают от болей в шейном, пояснично-крестцовом отделах позвоночника. Карбокситерапия показана как в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, так и в их профилактике.

Halus valgus (поперечное плоскостопие или, как «в народе» говорят, «шишки на ноге».

Применение карбокситерапии по-



зволяет отсрочить и даже избежать хирургического лечения. Наши пациенты отмечают, что после нескольких сеансов косточка визуально уменьшается в размерах, а мучительные боли уходят надолго.

Гонартроз (артрит коленного сустава, в том числе посттравматический), коксартроз (артрит тазобедренного сустава), плечелопаточный периартрит — с возрастом обостряются хронические или впервые возникают различные суставные заболевания, хрящевая ткань истончается, сосуды, питающие сустав, теряют свою былую эластичность, нарушается кровообращение, возникает воспаление, и как следствие — боль. Сеансы карбокситерапии помогут насытить ткани кислородом, ускорить обменные процессы, уменьшить воспаление и снять боль;

Преимущества процедур карбокситерапии

Преимущества применения карбокситерапии по сравнению с другими способами лечения перечисленных заболеваний является ее безопасность, минимальная инвазивность и сочетаемость с другими физиотерапевтическими видами процедур и медикаментозным лечением. **Общий эффект от процедуры, который отмечают пациенты — спазмолитический, т.е. снятие болевых ощущений при различных заболеваниях.** Как правило, эффект с исчезновением болевых ощущений возникает быстро, уже к 3–4 сеансу.

СУСТАВНАЯ БЛОКАДА

Блокада — это скорая помощь при боли в спине и суставах. Во время процедуры в капсулу сустава или окружающие его ткани вводится лекарство. Оно снимает боль и отек, расслабляет мышцы, восстанавливает кровоток.

Кому нужна блокада

Медикаментозная блокада применяется при заболеваниях нервной системы и опорно-двигательного аппарата. Она назначается при острых и хронических болезнях спины и суставов:

- остеохондроз;
- межпозвоночная грыжа;
- межреберная невралгия;
- артрит — воспаление сустава;
- артроз — хроническое заболевание сустава с разрушением его хряща;
- бурсит — воспаление слизистых сумок вокруг сустава;
- травмы: разрыв связок, вывих сустава.

Цель лечебной блокады — снять боль и отек, вернуть подвижность спине и суставам, облегчить состояние пациента. Для этого используются местные анестетики и анальгетики. Препарат проникает в нервные волокна и блокирует передачу импульса. Сигналы от болевых рецепторов не проходят в головной мозг, и человек не чувствует боли. Это временная мера — боль вернется, когда закончится действие препарата.



750 руб.



Доктор направил Вас на КОЛЬПОСКОПИЮ?

Что такое кольпоскопия? Для чего её проводят?

Это исследование, применяемое в гинекологии для осмотра шейки матки с целью выявления фоновых, воспалительных заболеваний или онкологических процессов.

Какие патологии можно выявить с помощью данного исследования?

Кольпоскопия позволяет доктору увидеть эпителий шейки матки под увеличением в 30–60 раз. Какие патологии мы можем выявить на шейке матки? Это патологии самой шейки матки:

- хронические цервициты, или эрозия, как её в простонародье называют, т.е. воспалительный процесс;
- дисплазии;
- рак;
- какие-то пролиферативные процессы (например, полип

цервикального канала, кисты на шейке);

- рубцы или разрывы после родов.

Можно увидеть кисты влагалища, разрастания кондилом на шейке матки и на стенках влагалища.

Как подготовиться к кольпоскопии?

Какая-то особая подготовка к кольпоскопии не нужна. Но желательно, чтобы женщина

накануне соблюдала половой покой, потому что могут быть какие-то раздражающие факторы или аллергические реакции, например, на латекс. Нельзя спринцеваться. Кроме того, процедура не проводится во время месячных.

На какой день цикла можно делать кольпоскопию?

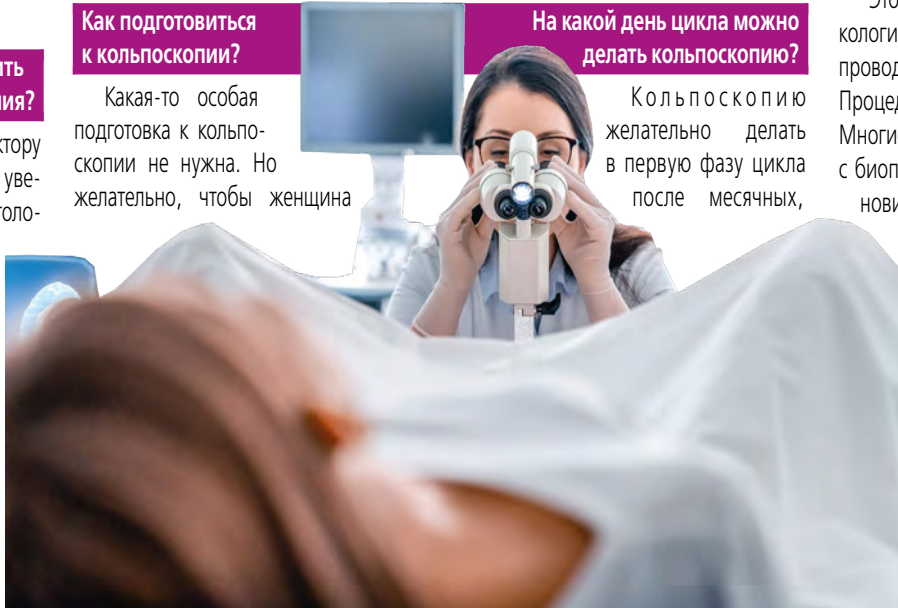
Кольпоскопию желательно делать в первую фазу цикла после месячных,

потому что во время второй фазы может быть немного больше выделений во влагалище, которые мешают осмотру шейки.

Это болезненная процедура?

Это то же самое, что осмотр в гинекологическом кресле, только мы ещё проводим осмотр через микроскоп. Процедура совершенно безболезненна. Многие женщины путают кольпоскопию с биопсией или с прижиганиями (разновидностью лечения шейки матки).

Но это совершенно разные вещи. Кольпоскопия – от греческого слова «скопия», т.е. смотреть. Это просто осмотр. А если будут нужны какие-то дополнительные манипуляции, то врач по результатам кольпоскопии решает, что делать дальше: либо просто наблюдать пациентку, либо на самом деле нужно сделать ей биопсию.



Мы рядом и всегда готовы Вам помочь!

КАБИНЕТ ГИНЕКОЛОГА:

- Консультативные приемы
- Ведение беременности
- УЗИ-исследования (малого таза, 1-я половина беременности, 2-я половина беременности, цервикометрия)
- Исследования (анализы, мазки)
- Пайпель-биопсия
- Введение и удаление спирали

АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ ВРАЧ УЗИ

**ГЕНЕРАЛОВА
Елена
Владимировна**



АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ АФАНАСЬЕВА Елена Владимировна



**МЦ «Надежда ЦЕНТР» на Набережной, 39
тел.: 58-01-01, 58-02-02**



Мы рядом и всегда готовы Вам помочь!

В НАШЕМ ЦЕНТРЕ ВЕДУТ ПРИЕМ:

- АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ
- ДЕТСКИЙ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ
- ВРАЧ КАРДИОЛОГ
- ОНКОЛОГ-МАММОЛОГ
- ВРАЧ НЕВРОЛОГ
- ТЕРАПЕВТ
- ВРАЧ УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ДИАГНОСТИКИ
- МАССАЖ
- ВРАЧ ЭНДОКРИНОЛОГ

- ВСЕ ВИДЫ АНАЛИЗОВ.
Скидка выходного дня 15%
- КАПЕЛЬНИЦЫ, ИНЪЕКЦИИ
- ОЗОНОТЕРАПИЯ
- ХОЛТЕРОВСКОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ, ЭКГ
- МАССАЖ

МЦ «Надежда ЦЕНТР» на Набережной, 39
тел.: 58-01-01, 58-02-02



ЛЕЧЕБНЫЕ БЛОКАДЫ В НЕВРОЛОГИИ

С какой жалобой чаще всего пациенты приходят к врачам? Самой распространенной проблемой является боль. Первое, что должен сделать специалист – устранить неприятные ощущения. Желательно справиться с задачей как можно быстрее.

Что такое лечебная блокада

Это один из самых современных методов устранения болей и других негативных проявлений недугов разного генеза. Суть проста: лекарства вводятся прямо в пораженное место, из которого исходят болевые ощущения.

Главной целью лечебной блокады является устранение причин болевых ощущений. Лечебный эффект новокаиновой блокады при мышечном синдроме достигается в основном за счет расслабления мышц за счет воздействия активных веществ, входящих в состав лекарства. Средство вводится непосредственно в мускулы, которые подверглись чрезмерной нагрузке.

После введения препаратов наблюдаются следующие эффекты:

- устранение болевых ощущений, причем почти сразу же;
- устранение сокращения сосудов и чрезмерного напряжения мышц – распространенных последствий травмирующего воздействия;
- устранение скопления жидкости в тканях и негативных реакций сосудов.

Кроме того, в месте применения восстанавливается нарушенное травмой питание тканей.

Какие средства используются в лечебной блокаде

Чаще всего применяются стандартные местные анестетики – самыми распространенными являются новокаин и лидокаин, а также их аналоги. Можно использовать кеналог, дипроспан и иные стероидные средства, а также лекарства с сосудистым эффектом. Эффективность, способ и время действия зависят от использованного препарата, так что ни в коем случае нельзя самостоятельно назначать себе лечение. Только врач может определить, что надо применять в конкретном случае.

Чем хорош этот метод

Действительно быстрое воздействие.

Почти никаких побочных эффектов. Отсутствие привыкания организма, возможность использовать блокаду много раз.

Комплексное благоприятное воздействие на организм.

Одним из главных достоинств лечебной блокады является наличие большого количества терапевтических эффектов. Метод не только быстр и неопасен – он еще и в це-

лом хорошо влияет на состояние человеческого тела. Это достигается за счет устранения чрезмерного мышечного напряжения, снятия спазма сосудов, ликвидации воспаления и отеков. Лечебная блокада возвращает тканям возможность получать питательные вещества на нужном уровне. Исчезает болевая импульсация, восстанавливаются рефлексы, исчезают многие проблемы ЦНС.





СКИДКА 50% ВЫХОДНОГО ДНЯ



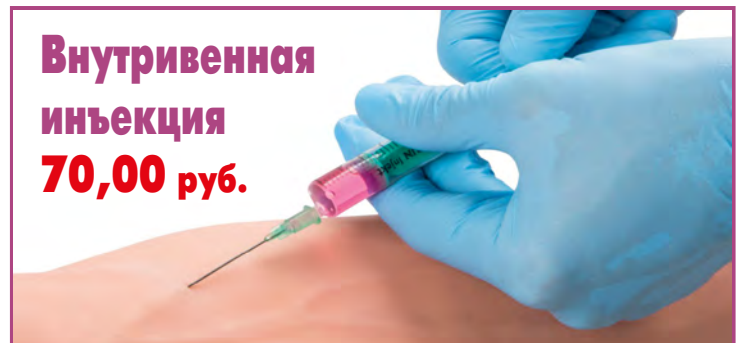
**Капельница
(1 флакон)
145,00 руб.**



**Озонотерапия
150,00 руб.**



**Внутримышечная
инъекция
60,00 руб.**



**Внутривенная
инъекция
70,00 руб.**

НЕЙРОСОНОГРАФИЯ

Нейросонография — это обследование состояния мозга новорожденных детей при помощи ультразвука. Метод безопасен, удобен и информативен — именно эти характеристики важны для обследования малышей.

Суть метода

При проведении нейросонографии новорожденных специальный датчик создает ультразвуковые волны необходимой частоты и длины. Это особый спектр звуковых волн, не улавливаемый человеческим ухом. Узконаправленным пучком они посылаются через подвижные косточки черепа младенца, отражаются от тканей и структур мозга, возвращаются обратно, на датчик.

Таким образом врач
воочию может уви-
деть те измене-
ния, наличие



которых он мог только предполагать. А успешное лечение всегда начинается с установки правильного диагноза.

Почему важно обследовать ребенка раннего возраста

Нейросонографию головного мозга можно провести, пока ребенку не исполнилось 1,5 года — позднее «роднички» закрываются и нужную информацию можно будет получить только при помощи электроэнцефалографии, компьютерной томографии и магнитно-резонансной томографии.

Именно в первый год жизни головной мозг и нервная система ребенка проходят активные стадии становления. И любые патологии развития успешнее всего корректируются именно в это время. Если у подростка развиты 99% нервных клеток, то у новорожденного малыша — всего 25%.

Организм ребенка восприимчив к внешнему воздействию и правильно проведенное лечение может исправить проблемы со здоровьем и сохранить его на многие годы.

УЗИ-Диагностика

Соболева О. В.

- Брюшная полость, мочевой пузырь
- Щитовидная железа, мягкие ткани
- Предстательная, молочные железы, гинекология
- БЦА, сосуды головы, НЕЙРОСОНОГРАФИЯ
- Сердце (с 10 лет)



УЗИ с 0 лет

МЦ «Надежда ЦЕНТР», ул. Набережная, 39 58-01-01, 58-02-02

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



КАРДИОЛОГ

ЛЕЖАВА

Ольга Геннадьевна

- Консультативные приемы
- УЗИ сердца



МЦ «Надежда ЦЕНТР», ул. Набережная, 39 т.: 58-01-01, 58-02-02

КОГДА ИДТИ К КАРДИОЛОГУ?

Какие заболевания или образ жизни могут привести к сердечным патологиям?

Страдают больше курильщики. Если у человека **сахарный диабет** – это самая высокая степень риска сердечно-сосудистых заболеваний и коронарной смерти, так как при диабете поражаются мелкие сосуды. **Атеросклероз** (поражение крупных сосудов через образование в них бляшек) при наличии диабета приобретает распространенную форму. Диабет усугубляет течение гипертонии. **Наличие лишнего веса** – это нагрузка на сердце: при увеличении массы тела увеличивается объем циркулирующей крови. Сердце запрограммировано на прокачивание крови с преодолением определенного давления, сопротивления. Если нагрузка возрастает, то сердце увеличивается, утолщаются размеры сердечной мышцы, появляется гипертрофия, что в итоге приводит к нарушениям ритма и сердечной недостаточности.

Основные сердечные заболевания

Ишемическая болезнь сердца несет риск для жизни пациента, приводит к развитию инфаркта. По-прежнему во всем мире инфаркты и инсульты являются главными причинами смерти. При гипертонической болезни поражается сердце, появляются осложнения – нарушение сердечного ритма, сердечная недостаточность. Есть пороки сердца (врожденные или приобретенные), требующие оперативного вмешательства. Нарушения сердечного ритма проявляются перебоями в сердцебиении. Такое заболевание, как сердечная недостаточность, распространено среди возрастных пациентов, проявляется оно отеками, одышкой, нарушением ритма сердца.

При возникновении каких симптомов нужно немедленно обратиться к врачу?

Обязательно нужно посетить кардиолога, если внезапно возникла боль в сердце, резко появились одышка, кашель, аритмия, перебои в работе сердца, а также слабость, потливость, обмороки.

ЭКГ по Холтеру

ЭФФЕКТИВНАЯ ДИАГНОСТИКА РАБОТЫ ВАШЕГО СЕРДЦА

Суточный мониторинг

**Холтеровское
мониторирование
сердечного ритма**

1250 руб

**Холтеровское
мониторирование
сердечного ритма с АД**

1350 руб

**Холтеровское
мониторирование
сердечного ритма
МНОГОСУТОЧНОЕ**

2500 руб

МЦ «Надежда плюс», г. Череповец, ул. Ломоносова, д. 4
т.: 25-12-12, 25-15-15, 54-09-09

МЦ «Надежда», г. Череповец, ул. Metallургов, д. 19 «Б»
т.: 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

МЦ «Надежда МЕД», г. Череповец, ул. К. Беяева, д. 73
т.: 28-08-80, 63-34-33

МЦ «Надежда ЦЕНТР», г. Череповец, ул. Набережная, д. 39
т.: 58-01-01, 58-02-02



КАБИНЕТ КОСМЕТОЛОГА

ул. Metallургов, 19 «Б»
т. 54-08-08, 57-12-12, 57-13-13



ПОДТЯЖКА ЛИЦА МЕЗОНИТЯМИ

Стоимость мезонитей
от 250 руб.

Предварительная консультация
150 руб.



ПИРСИНГ | ПРОКАЛЫВАНИЕ УШЕЙ



БОТОКС
300 руб./ед.

ДИСПОРТ
150 руб./ед.

Ухоженная женщина всегда добивается того, чего не может добиться женщина в халате



Эвелина Хромченко

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ КОСМЕТОЛОГА

БУККАЛЬНЫЙ МАССАЖ ЛИЦА

~~1800 руб.~~ **1080 руб.**



ПЛАЗМОЛИФТИНГ

Плазмолифтинг лица – это новейший безоперационный метод омоложения и коррекции кожи.



RF-лифтинг ЛИЦА

~~2000 руб.~~ **500 руб.**

ЖЕЛТЫЙ ПИЛИНГ

~~3500 руб.~~ **1750 руб.**



**ЗАКАЖИ ПИЛИНГ,
ПОЛУЧИ СКУЛЬПТУРНЫЙ МАССАЖ
ЛИЦА В ПОДАРОК**



МЕДИЦИНСКИЙ ПЕДИКЮР В МЦ «НАДЕЖДА»

АППАРАТНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ПЕДИКЮР

ЛЕЧЕНИЕ ВРОЩЕГО НОГТЯ

УДАЛЕНИЕ ВСЕХ ВИДОВ МОЗОЛЕЙ

ОБРАБОТКА ГЛУБОКИХ ТРЕЩИН ФРЕЗОЙ

СНЯТИЕ НОГТЕЙ, ПОРАЖЕННЫХ ГРИБКОМ



SMART-педикюр

КОРРЕКЦИЯ ВРОЩЕГО НОГТЯ ТИТАНОВЫМИ НИТЯМИ

ПЛАСТИНА В/S «МАГНИТНАЯ»

ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ПОВРЕЖДЕННЫХ НОГТЕВЫХ ПЛАСТИН

КАБИНЕТ КОСМЕТОЛОГА

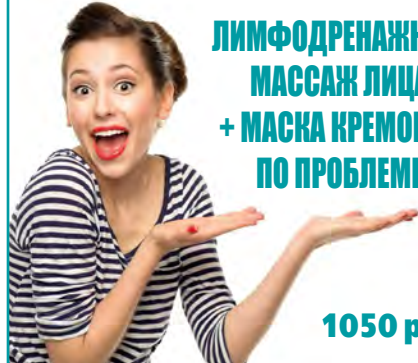
ул. К.Беляева, 73
т. 28-08-80, 63-34-33

СКУЛЬПТУРНЫЙ МАССАЖ СО СКИДКОЙ 30%



1050 руб.

ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ ЛИЦА + МАСКА КРЕМОВАЯ ПО ПРОБЛЕМЕ



1050 руб.

ИСПАНСКИЙ МОДЕЛИРУЮЩИЙ МАССАЖ + КРЕМОВАЯ МАСКА



1000 руб.

ЧИСТКА ЛИЦА



МЕХАНИЧЕСКАЯ
1300 руб.

УЛЬТРАЗВУКОВАЯ
1000 руб.

КАРБОКСИТЕРАПИЯ НЕИНВАЗИВНАЯ + СКУЛЬПТУРНЫЙ МАССАЖ ЛИЦА

2000 руб.



АРОМАПИЛИНГ

3 процедуры 2940 руб.

СКУЛЬПТУРНЫЙ МАССАЖ + ЭНЗИМНЫЙ ПИЛИНГ



1500 руб.

БУККАЛЬНЫЙ МАССАЖ



1500 руб.

МИКРОНИДЛИНГ СО СКИДКОЙ 30%



1750 руб.

МАССАЖ

МАРТЮШИЧЕВ
Александр Николаевич



- Общй массаж (с возможным применением точечного массажа и мазевых аппликаций)
- Массаж спины
- Массаж рук (лимфостаз)
- Массаж ног
- Массаж шейно-грудного отдела
- Массаж пояснично-крестцового отдела

- Моделирующий массаж (антицеллюлитный, лимфодренажный, общй) живот, ягодицы, бедра, спина
- Моделирующий массаж ягодицы, бедра, спина
- Общй массаж детям (8-15 лет)
- Массаж спины детям

МЦ «Надежда МЕД», на К. Беляева, 73
тел.: 28-08-80, 63-34-33

- Врач акушер-гинеколог
- Врач ультразвуковой диагностики
- Врач-кардиолог
- Врач-онколог (маммолог)
- Врач-невролог
- Врач-терапевт
- Врач эндокринолог

• ВСЕ ВИДЫ АНАЛИЗОВ.
Скидка выходного
дня 15%

• КАПЕЛЬНИЦЫ,
ИНЪЕКЦИИ

• МАССАЖ

• УЗИ

• ТЕЙПИРОВАНИЕ

• ХОЛТЕРОВСКОЕ
МОНИТОРИРОВАНИЕ,
ЭКГ

ТОЛЬКО В МЦ «НАДЕЖДА»

АПРЕЛЬ, МАЙ 2021 г.

КАРДИОЛОГ-АРИТМОЛОГ

ВЕЛЕСЛАВОВА Ольга Евгеньевна

г. Санкт-Петербург

Кардиолог-аритмолог высшей
квалификационной категории
консультативно-диагностического центра
Управления делами Президента РФ (г. Санкт-Петербург)



КАК ПОМОЧЬ СЕБЕ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОМ КРИЗЕ

Гипертонический криз может застать в любом месте и в любое время. Иногда больному некому помочь. Что он может сделать самостоятельно?

→ 1. Сесть в кресло или прилечь в кровати с приподнятой головой, измерить артериальное давление. Если оно слишком высокое, **вызвать скорую**.

→ 2. До приезда скорой принять одно из трех лекарств:

– 1 таблетку каптолена (каптоприла) 25 мг под язык

– 1 таблетку коринфара (нифедипина) 10 мг внутрь

– 1 таблетку клофелина 0,075 мг внутрь
Давление, как правило, начнет снижаться через 20–30 минут после приема лекарства.

→ 3. Измерять давление каждые 20–30 минут и записывать. Через 40–60 минут, если давление снижается недостаточно или не снижается совсем, повторить прием любого из лекарств в той же дозе.

→ 4. При пульсе более 90 ударов в минуту дополнительно принять эгилек (метопролол) 25–50 мг под язык, разжевать или внутрь.

→ 5. Если страшно, принять успокоительные: 30 капель валерианы или пустырника, корвалол.



ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПРИСТУПЕ СТЕНОКАРДИИ И ИНФАРКТЕ МИОКАРДА

Основные формы ишемической болезни сердца — стенокардия и инфаркт миокарда. Это опасные болезни, приступы могут произойти в любой момент, но чаще — при стрессовой или физической нагрузке.

Вот что нужно сделать во время приступа:

→ 1. Прекратите любую физическую нагрузку. Остановитесь, сядьте. Если вы в помещении, откройте окно.

→ 2. Измерьте артериальное давление. При подъеме артериального давления до 160–180/100 мм. рт. ст. разжуйте 1 таблетку каптолена 25 мг.

→ 3. Примите успокоительное.

→ 4. Если приступ произошел впервые, вызовите скорую.

→ 5. Если это уже не первый приступ и есть рекомендации врача, примите 1 таблетку нитроглицерина под язык или нитроспрей. Если боль не проходит через 3–5 минут, повторите прием. Если приступ загрузинных болей не удается снять 20 минут, надо разжевать 1 таблетку аспирина 0,5 г и вызвать скорую.

10–15% инфарктов миокарда протекают без классических болей в груди. Это бывает, как правило, у больных с сахарным диабетом, хроническим алкоголизмом и пожилых людей. У этой категории больных рецепторы сердца малочувствительны к боли. Поэтому им нужно чаще проходить обследование ЭКГ.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Вологодской области, свид.-во ПИ №ТУ35 - 00246 от 14.04.17.

Рекламное СМИ.

Учредитель: гражданин РФ Добряков С.Н.
Издатель: ООО «Медицинский центр «Надежда».
Главный редактор: Костина Г.Ю.

Адрес редакции и издателя: 162610, Вологодская обл., г. Череповец, ул. Металлургов, 19 «Б».
Телефон редакции 54-27-72.
Типография: ООО «Издательский дом «Череповець» (г. Череповец, ул. Металлургов, 14-а).
Подписано в печать 10.03.2021
(по графику в 15.00, фактически в 15.00).
Дата выхода в свет 11.03.2021
Тираж 20.000 экземпляров.

**ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА
РЕКЛАМЫ 54-27-72**

За содержание рекламы редакция ответственности не несёт.
Все рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации!
Все рекламные модули публикуются «На правах рекламы».
Распространяется бесплатно. Рекомендуется детям старше 16 лет.

Все услуги, рекламируемые лицензированы:
ООО Медицинский центр «Надежда плюс»
Лицензия № ЛО-35-01-002577 от 24 мая 2018 г. бессрочно
выдана Департаментом здравоохранения Вологодской области
ООО Медицинский центр «Надежда»
Лицензия № ЛО-35-01-002578 от 24 мая 2018 г.
выдана Департаментом здравоохранения Вологодской области.
ООО Медицинский центр «Надежда МЕД»
Лицензия № ЛО-35-01-002576 от 24 мая 2018 г.
выдана Департаментом здравоохранения Вологодской области.
ООО Медицинский центр «Надежда ЦЕНТР»
Лицензия № ЛО-35-01-002957 от 22 июня 2020 г.
выдана Департаментом здравоохранения Вологодской области.