

# Будь здоров, Череповец!

№2 (67) • 27 февраля 2020 г. • Рекламное СМИ • 16+

КАК  
ПОДДЕРЖАТЬ  
ИММУНИТЕТ?



Стр. 3

ОДНА ПОЛОСКА?  
ПОМОЖЕМ  
ЗАБЕРЕМЕНЕТЬ!



Стр. 5



Стр. 8

ДНК-тест  
13.000 руб.

## КОМИССИЯ НА ВЛАДЕНИЕ ОРУЖИЕМ

### Теперь все в одном месте!

СТОИМОСТЬ:

# 3000 руб.

Психиатр + Нарколог + Анализы  
входят в стоимость!

Удобное время прохождения!

ул. Ломоносова, 4  
25-12-12, 25-15-15  
54-09-09

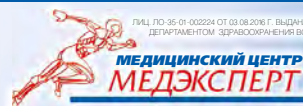


г. Череповец, ул. Чкалова, 23-а, 25-а

Запись по тел.: 577777, 911-529-20-40, 921-252-48-62

«Медэксперт» — комплексный подход к Вашему здоровью!

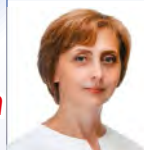
- ЭКГ
- МРТ
- НЕВРОЛОГ
- МСКТ
- КАРДИОЛОГ
- УЗИ
- ОРТОПЕД-ТРАВМАТОЛОГ
- ЭНДОКРИНОЛОГ
- УВТ
- ОФТАЛЬМОЛОГ
- ОНКОЛОГ
- НЕЙРОХИРУРГ
- КОСМЕТОЛОГ
- ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА



Только в Медицинском центре «Медэксперт»

- Прием взрослых и детей с 5 лет.
- Все кожные и респираторные аллергии, иммунодефициты, вирусные инфекции.
- Лечение ЦМВ и ВЗВ у детей и взрослых.
- Лечение патологий дыхательных путей и легких.

**РЖЕВЦЕВА**  
**Татьяна**  
**Анатольевна**



ДОКТОР  
АЛЛЕРГОЛОГ-ИММУНОЛОГ,  
ПУЛЬМОНОЛОГ  
из Санкт-Петербурга  
Стаж работы 24 года.

Запись по тел.: 577777,  
911-529-20-40, 921-252-48-62

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



для ВЗРОСЛЫХ

**МАССАЖ**

для ДЕТЕЙ

- Общий массаж
- Массаж спины
- Массаж воротниковой области
- Массаж живота
- Массаж рук
- Массаж ног
- Антицеллюлитный массаж
- Лимфодренажный массаж
- Скульптурирующий массаж
- Обертывание с водорослями



- Лечебный массаж от 0 до 14 лет
- Массаж при ДЦП
- Массаж при сколиозе
- Массаж в детско-юношеском спорте
- Массаж логопедический

МЦ «Надежда плюс»  
ул. Ломоносова, 4  
25-12-12, 25-15-15, 54-09-09

МЦ «Надежда»  
ул. Metallургов, 19-Б  
57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

МЦ «Надежда МЕД»  
ул. К. Беляева, 73  
28-08-80, 63-34-33

**МАССАЖ**

**СКИДКА 15%**  
с 8.00 до 10.00 по будням

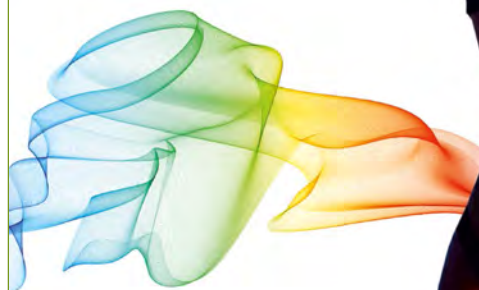


**СКИДКА 10%**  
**ПЕНСИОНЕРАМ и СТУДЕНТАМ**

МЦ «Надежда МЕД», ул. К. Беляева, д. 73  
**28-08-80, 63-34-33**

**АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ  
МАССАЖ**

Стоимость **1200** руб.  
**Скидка 15% в ФЕВРАЛЕ**



Стоимость **общего  
массажа 1200** руб.

**ЗАКАЖИ 5 МАССАЖЕЙ  
- ПОЛУЧИ 6-ой В ПОДАРОК!**

МЦ «Надежда плюс», ул. Ломоносова, 4  
**25-12-12, 25-15-15, 54-09-09**



# КАК ПОДДЕРЖАТЬ ИММУНИТЕТ ЗИМОЙ

Решая, как поднять иммунитет зимой, нужно обратить внимание на 3 составляющих: питание, физическая активность, состояние психологического здоровья. Только с их помощью удастся добиться положительного результата.

## ПИТАНИЕ

### Особо важны витамины:

- **Витамин С** — стимулирует повышение иммунитета (содержится в цитрусовых, капусте, болгарском перце, замороженных черной смородине, клюкве);
- **Витамин А** — укрепляет слизистые от проникновения вредных бактерий, исключает воспаления, улучшает пищеварение (содержится в красном перце, моркови, петрушке, хурме, рыбьем жире);
- **Витамин В** — укрепляет сердечно-сосудистую систему, ЦНС, печень (присутствует в мясе, рыбе, морепродуктах, молочных продуктах, яйцах).

Все продукты, перечисленные со списком витаминов, должны быть включены в зимнее питание. Но в вопросе о том, как укрепить иммунитет зимой, они не единственные, обладающие высокой пользой. Также следует обратить внимание на:

- чеснок;
- репчатый лук;
- квашеная капуста;
- тыква;
- витаминный чай;
- мед;
- брусника;
- калина;

- сухофрукты (курага, изюм, чернослив);
- молочный гриб.

## ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ, ЗАКАЛИВАНИЕ

→ **Делать зарядку.** Достаточно 10 минут с утра.

→ **Заниматься спортом.** Фитнес-центры, бассейны, зимние виды спорта — это лучший способ сделать свой организм сильнее.

→ **Бегать.** Регулярные пробежки помогут избежать простуды, стать счастливее, развить уверенность.

→ **Проветривать помещение.** Это один из способов закаливания. Повторять следует каждые несколько часов.

→ **Гулять.** Чем чаще человек гуляет, тем

→ **Принимать контрастный душ.** Лучшее время для них — утро.

→ **Принимать тонизирующие ванны.** Добавив к воде ароматические масла или экстракты, в ванне можно лежать очень долго. Ограничение лишь в том, что делать это нужно не менее, чем за 2 часа до сна.

## ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Зимние холода, отсутствие теплого света от солнца, серость улиц — все это отталкивает вопросы о том, как повысить иммунитет зимой, на второй план. Главной проблемой становится плохое настроение, которое часто перерастает в апатию или депрессию. Человеку не хочется ничего делать, все становится безразлично, неприятно. Но поддержание иммунитета зимой напрямую зависит от психологического здоровья и настроения. Поэтому важно избавиться от всего негатива, привнеся в свою жизнь больше позитива.



больше он закаляется. Очень важно подобрать правильную одежду и обувь, а также избегать переохлаждения.

→ **Посещать баню.** Сильный прогрев организма и возможность попариться — отличный вариант того, как укрепить иммунитет зимой.

**Здоровье — самое важное, на что нужно обращать внимание зимой. А знание, как поднять иммунитет в такой период, должно применяться на практике с первым похолоданием. Но даже если на дворе мороз, а такая мысль появилась только сейчас, то начать никогда не поздно. Укрепить свои силы удастся всегда.**

## ВЛОК ВНУТРИВЕННОЕ ЛАЗЕРНОЕ ОБЛУЧЕНИЕ КРОВИ

1 сеанс  
350 руб.

## ОЗОНОТЕРАПИЯ В МЦ «НАДЕЖДА»

- ✓ ОЗОН РАЗРУШАЕТ ВИРУСЫ
- ✓ СТИМУЛИРУЕТ ИММУННУЮ ЗАЩИТУ
- ✓ ОКАЗЫВАЕТ ОБЩЕОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ ДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ
- ✓ ПОВЫШАЕТ СНАБЖЕНИЕ ТКАНЕЙ КИСЛОРОДОМ
- ✓ УЛУЧШАЕТ МИКРОЦИРКУЛЯЦИЮ КРОВИ
- ✓ АКТИВИЗИРУЕТ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВСЕХ ОРГАНОВ И СИСТЕМ ОРГАНИЗМА
- ✓ ИЗБАВЛЯЕТ ОРГАНИЗМ ОТ НАКОПИВШИХСЯ ШЛАКОВ И ТОКСИНОВ
- ✓ СНИМАЕТ СИНДРОМ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ
- ✓ ЯВЛЯЕТСЯ ПРОФИЛАКТИКОЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
- ✓ ОЗОН - ПРЕКРАСНОЕ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО

Внутривенная инъекция **280 руб.**



МЦ «НАДЕЖДА» оказывает помощь пациентам в диагностике и лечении всех видов заболеваний репродуктивной сферы у женщин и мужчин, в том числе — наиболее тяжелых разновидностей мужского и женского бесплодия.

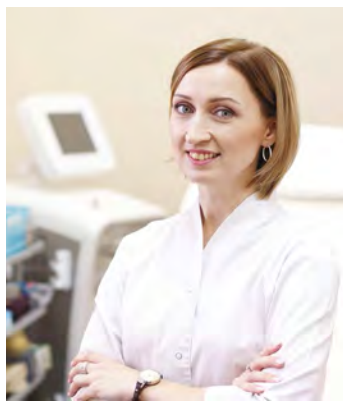
## ЭНДОКРИННОЕ БЕСПЛОДИЕ

Эндокринное бесплодие — это комплекс гормональных нарушений, ведущих к нерегулярности овуляции или ее отсутствию у женщин и нарушению качества спермы у мужчин. У каждой третьей бесплодной женщины причина бесплодия кроется в патологии эндокринной системы.

Характеризуется отсутствием желанной беременности в сочетании с нарушениями менструального цикла.

Независимо от причин эндокринного бесплодия, в основе его развития лежит нарушение функции яичников, проявляющееся стойкой ановуляцией (отсутствием овуляции) или ее нерегулярностью.

Нормализация нарушенных функций приводит к наступлению беременности в 70–80% случаев эндокринного бесплодия.



ПРИЕМ ВЕДЕТ  
ВРАЧ-ЭНДОКРИНОЛОГ  
ГОЛУБЕВА А.В.

Лечение направлено на коррекцию выявленных гормональных отклонений терапевтическими или хирургическими способами. В случаях, не поддающихся лечению, показано ЭКО.

## ОТДЕЛЕНИЕ ПЛАНИРОВАНИЕ СЕМЬИ

Сегодня каждая пятая пара в мире сталкивается с проблемами на этапе зачатия. Диагностика причин бесплодия и его преодоление — одно из профильных направлений работы в МЦ «Надежда»

Репродуктологи считают, что стоит обратиться за помощью, если зачатие не произошло в течение года в семьях, где женщина моложе 35 лет, и через полгода, если женщина старше 35 лет.

В МЦ «Надежда» можно провести диагностику и лечение причин, вызывающих бесплодие, запланировать, зачать и родить здорового ребенка.

На этапе диагностики врачи акушеры-гинекологи выявляют возможные причины бесплодия и пытаются, по возможности, скорректировать их без применения методов вспомогательных репродуктивных технологий (ВРТ).



ПРИЕМ ВЕДЕТ  
ВРАЧ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ  
НИКИТИНА Н. Л.

## ДИАГНОСТИКА МУЖСКОГО БЕСПЛОДИЯ

Для того чтобы пара смогла иметь здорового ребенка, необходимо обследование обоих партнеров. Вопреки сложившемуся мнению, в 45% случаев из-за проблем в мужском организме не наступает желаемая беременность женщины. Заметьте, не по вине мужчины, а из-за проблем в его организме.

Наиболее частая причина мужского бесплодия является нарушение качества спермы и/или функций вывода ее из организма. Подобные нарушения могут проявиться в результате:

- Перенесенных заболеваний и приема лекарств (например, «свинка» - вирусный паротит)
- Хирургических вмешательств и травм
- Снижения качества жизни (стресс, алкоголь, курение и пр.)
- Наследственных факторов



ПРИЕМ ВЕДЕТ ВРАЧ-УРОЛОГ  
ЦИГИКАЛ А.Е.

В результате анализов и сравнения показателей врач может либо исключить диагноз «Мужское бесплодие», либо поставить один из диагнозов, препятствующих наступлению беременности.

## ЭКСТРАСИСТОЛИЯ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

В период вынашивания ребенка у женщины возрастает напряжение на сердечную систему, наблюдается неритмичная работа миокарда. Экстрасистолия при беременности — частое явление. Заключается оно в возникновении дополнительного сокращения, которое происходит вне ритма. Аномалия затрагивает все сердце или определенную его область и считается разновидностью аритмии.

Экстрасистолы желудочков при беременности появляются по причине изменения гормонального баланса, особенно если до «интересного положения» у женщин были незначительные нарушения сердечно-сосудистой системы, или существовала предрасположенность к ним.

### Что нужно знать?

Экстрасистолия не считается противопоказанием к тому, чтобы забеременеть. Но это утверждение относится к случаям, когда до зачатия не было сердечных патологий. Если же в анамнезе у женщин есть дисфункции ССС (в том числе нарушение проводимости), то они попадают в группу риска развития экстрасистол. Появление



ПРИЕМ ВЕДЕТ ВРАЧ  
КАРДИОЛОГ-АРИТМОЛОГ  
ВЕЛЕСЛАВОВА О.Е.

сбоев в системе сердца является серьезным поводом для посещения доктора. Необходимо проводить лечение и выполнять врачебные рекомендации. Визит к специалисту при аритмии обязателен для всех беременных, независимо от причин патологии и наличия (или отсутствия) дисфункции ССС.

# ОПЯТЬ ОДНА ПОЛОСКА? ПОМОЖЕМ ЗАБЕРЕМЕНИТЬ

5



## КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА-РЕПРОДУКТОЛОГА

### КОНСУЛЬТАЦИЯ ПОМОЖЕТ:

- Убрать сомнения в правильности диагноза и плана лечения!
- Выбрать оптимальный протокол ЭКО!
- Максимально использовать возможности лечения по ОМС!



ВРАЧ-РЕПРОДУКТОЛОГ  
МИРАУ А.П.

ПЛАНИРУЕТЕ  
ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПРОГРАММОЙ  
ЭКО И УЖЕ ПОЛУЧИЛИ  
НАПРАВЛЕНИЕ  
НА ПРОЦЕДУРУ ПО ОМС?

МЦ «Надежда»  
ул. Metallургов, д.19 «Б»  
57-12-12, 57-13-13,  
54-08-08

## КАК ПРОХОДИТ ПРОЦЕДУРА ЭКО?

В России более 5 миллионов бесплодных супружеских пар и половина из них нуждаются во вспомогательных репродуктивных технологиях. Решиться на этот шаг не так просто.

Вокруг процедуры ЭКО ходит много слухов, а понять суть законов о репродуктивных методах самостоятельно — не так просто. Решившись на экстракорпоральное оплодотворение, нужно быть морально готовым на несколько попыток.

По статистике, у 30–45% женщин беременность наступает после первой же попытки ЭКО. У 18,9% — после второй. Еще 24% пар получают долгожданный результат после 3–7 попыток. Но, конечно, гарантировать наступление беременности невозможно.

### В чем суть ЭКО

Основной принцип ЭКО заключается в том, что сперматозоиды и яйцеклетка встречаются не в женском организме, а «в пробирке» эмбриолога. Это позволяет контролировать весь процесс от момента встречи гамет до образования здорового эмбриона и переноса его в полость матки, где будущий малыш будет расти и развиваться.

### Сколько времени занимает процедура ЭКО

Сроки вынашивания беременности при ЭКО ничем не отличаются от обычных. Основная задача состоит

в том, чтобы добиться этой беременности. Первый диагностический этап обычно длится около 2–3 месяцев. За это время пара посещает специалистов, проходит ряд обследований для выявления причин бесплодия. При необходимости проводится лечение выявленных заболеваний и отклонений. Если не удастся достичь беременности даже после коррекции выявленных отклонений, проводится процедура ЭКО. Длительность процедуры ЭКО от начала ле-

чения до подтверждения беременности зависит от протокола и может занимать от 25 до 45 суток.

В этот период проводятся все этапы от стимуляции яичников до инкубации зародыша и наблюдения за ходом имплантации.

**Показания к проведению ЭКО — бесплодие, с которым невозможно справиться другими методами.**

Сама процедура ЭКО занимает не так много времени. В среднем, через 1–1,5 месяца после ее начала женщина

будет точно знать, получилось ли добиться долгожданной беременности. Гораздо больше времени занимает диагностика и подготовка обоих супругов к проведению этой процедуры. Если же первая попытка оказалась неудачной, не стоит отчаиваться. А для того чтобы повысить шансы можно использовать дополнительные современные технологии.

### Как выбрать клинику репродуктивной медицины?

Успех проведения экстракорпорального оплодотворения зависит от основных составляющих: возраста и здоровья пары, наличия в клинике современных технологий и опыта врачей. Здоровый ребенок родится только в том случае, если от обоих родителей будут получены полноценные половые клетки.

Но для всего этого клиника должна обладать двумя другими составляющими — технологиями и опытом.

В нашем медицинском центре оказывают медицинские услуги, в рамках которых могут быть использованы вспомогательные репродуктивные технологии. Они помогают повысить шанс на зачатие и вынашивание здорового ребенка.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



# КАК ПОДДЕРЖАТЬ КОЖУ В ТОНУСЕ ВЕСНОЙ?

Уход за кожей весной состоит из целого комплекса мер:

- Активный образ жизни
- Увлажнение кожи
- Прием витаминов
- Защита от УФ и холода
- Здоровый сон

Для поддержания достойного физического уровня достаточно уделить хотя бы 30 минут 3 раза в неделю аэробным и кардио-нагрузкам. Обменные процессы вновь ускорятся, белок кожи начнет активнее синтезироваться, и эпидермис станет более упругим.

Для увлажнения подходят как готовые крема, так и маски собственного приготовления. **Пейте больше чистой воды для восполнения водно-солевого баланса.** Перед и после загара обязательно используйте защитные крема, особенно это касается светлой кожи.

**Ешьте больше фруктов и пропейте курс витаминов.** Особенно важен витамин группы В, который играет большую роль в синтезе клеток кожных тканей. Дефицит железа понижает тонус кожи, а значит, появляются морщинки и признаки старения кожи. Железо можно принимать в виде препарата, либо путем включения в рацион говядины, гречки, фасоли и гранатового сока.

**Правильный распорядок дня и нормированный 8-ми часовой сон** — залог хорошего настроения и здорового вида лица. Постоянный стресс и недо-

и ежедневно увеличивайте дозу на 1 таблетку: две, три и так далее. Дойдя до 5-ти таблеток в день, начните отбавлять по одной, пока не вернетесь к первоначальной одной таблетке.



сыпы пагубно сказываются на психическом и физическом состоянии человека. Если вас мучает бессонница, то примите перед сном таблетку валерианы

и используйте советы косметолога, воспользуйтесь **АЛЬГИНАТНОЙ МАСКОЙ**, способствующей омоложению кожи лица. К тому же коллаген насыщает эпидерму витамином Д, который так сложно получить в зимнее время.

## Полезные весенние процедуры для омоложения лица

В первую очередь, нужно сделать **ГЛУБОКИЙ ПИЛИНГ КОЖИ**, пока солнце не стало ярким.

Лучше посетить косметолога для **МЕХАНИЧЕСКОЙ ИЛИ УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ЧИСТКИ**. За период холодной зимы скапливается много секрета сальных желез, грязи, отмершего эпителия, которые закупоривают кожу.

Для восстановления уровня влаги нужно заниматься активным увлажнением эпидермы. **КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ** (Мезотерапия, Биоревитализация) с гиалуроновой кислотой прекрасно справляются с этой задачей.

СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ  
**Надежда**

Не знаете, что подарить родным и близким?  
Подарите своим любимым подарочный сертификат!  
Сертификат можно приобрести на разные суммы.

Подарочный сертификат  
**500 руб.**

- Шугаринг
- Массаж
- Педикюр/маникюр
- Услуги косметолога

Звоните по телефону: 54-08-08, 57-12-12

Подарочный сертификат  
**3000 руб.**

- Шугаринг
- Массаж
- Педикюр/маникюр
- Услуги косметолога

Звоните по телефону: 54-08-08, 57-12-12

**Получать подарки приятно – а дарить хорошие подарки ещё приятнее !!!**

**СТОМАТОЛОГИЯ**  
Кристал  
**ДЕНТ**

пр. Строителей, 28 А, 2 этаж  
**59-66-48 541-641**

ООО «Кристал-Дент»  
Лиц. ЛО-35-01-001409  
от 31.10.2013 г.

- Лечение без боли
- Подготовка к протезированию
- Кабинет Протезирования

**ИНОГОРОДНИМ СКИДКИ**  
(Подробности в офисе)

**Наши цены Вас приятно удивят!**  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ НА НАЛИЧИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

## РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ В МЦ «НАДЕЖДА»

**ПРИ ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ:**

- Сердца и сосудов
- Органов дыхания
- Органов ЖКТ
- Органов мочеполовой системы
- Нервной системы
- Органов слуха и зрения и др.

**КОРРЕКЦИЯ ВЕСА**  
**Клипсы в ухо для похудения — 500 руб.**

МЦ «Надежда плюс», ул. Ломоносова, д.4  
25-12-12, 25-15-15, 54-09-09

МЦ «Надежда», ул. Metallургов, д.19 «Б»  
57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

Начните  
перемены  
вместе с нами

## Косметологические кабинеты в МЦ «Надежда»

МЦ «Надежда»,  
ул. Metallургов, 19 «Б»  
57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

МЦ «Надежда МЕД»,  
ул. К. Беляева, д. 73  
28-08-80, 63-34-33



### Инъекционный препарат нового поколения Hyalual® (Гиалуаль)

скидка **25%**

Воздействие на все механизмы старения кожи, anti-age эффект.



### ФИЛЛЕР PRINCESS Volume

скидка **20%**

В основе препарата гиалуроновая кислота, которая совместима с тканями человека (не приводит к развитию аллергии)

Цена с учетом скидки **7500 руб.**



- МЕЗОТЕРАПИЯ
- БОТОКС
- БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ

Только лучшее для вашей кожи!



от **500 руб.**

### ПИЛИНГИ

Интенсивное омоложение  
Разглаживание морщин  
Выравнивание цвета кожи лица

### КАБИНЕТ ПЕДИКЮРА И МАНИКЮРА



Аппаратный маникюр  
Гель-лак  
Наращивание  
Рисунки, стемпинг, френч  
Фольга, текстуры, стразы  
Обратный френч, наклейки

Медицинский педикюр  
Помощь при вросшем ногте  
Удаление мозолей  
Снятие ногтей, пораженных грибком  
Парафинотерапия



**БОТОКС**  
**250 руб./ед.**

**ДИСПОРТ**  
**100 руб./ед.**



# ДНК-ТЕСТ

**УСТАНОВЛЕНИЕ  
ОТЦОВСТВА**

Точность ..... **99,999%**

Участники .... **отец, ребенок**

Материал  
ДНК ..... **слюна**

Анонимный  
тест ..... **да**

Готовность ..... **до 14 дней**



**- ОТЦОВСТВО  
- МАТЕРИНСТВО  
- РОДСТВО**

**13 000 руб.**

МЦ «Надежда», ул. Металлургов, 19 «Б» 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

## ТЕСТЫ ДНК НА ОТЦОВСТВО

За тестами на отцовство обращаются абсолютно разные люди, у каждого своя история — чаще всего болезненная.

Многие хотят удостовериться, что платят алименты своему ребёнку, а не чужому, некоторые устанавливают родство, чтобы вписать ребёнка в документы и официально оформить отцовство.

Нередко обращаются **мужчины, у которых неожиданно обнаруживаются уже взрослые дети.**

Бывали случаи, когда в лабораторию заезжали по дороге из роддома.

А иногда сама женщина пытается понять, от кого у неё ребёнок, поскольку в период зачатия было несколько половых партнёров.

Частые клиенты — **бабушки, которые не доверяют жёнам своих сыновей.** Они либо делают тест на определение родства между собой и внуком, либо предоставляют биоматериал от предполагаемого отца, причём часто втайне от него самого.

Это тоже возможно — **отцовство приходилось устанавливать по зубным щёткам, окуркам, пустышкам, жвачкам, столовым приборам и даже засохшей сперме, хотя стандартным биоматериалом считается мазок со внутренней стороны щеки.**



## НАСКОЛЬКО ТОЧЕН АНАЛИЗ ДНК

Хотя о стопроцентной точности в медицине и биологии приходится говорить редко, именно к ней приближается результат анализа ДНК. Если образцы совпали, то перепроверять их бессмысленно — разве что предположить сложную историю в духе мыльных опер о разлучённых однояйцевых близнецах, претендующих на отцовство. Теоретически возможным остаётся человеческий фактор — например, кто-то перепутал образцы и результат получился отрицательным, но это опять же теория, которая ближе к сюжетам мелодрам, чем к жизни.

Лаборатории, которые занимаются тестированием, заботятся о своей репутации: всё-таки вопрос установления родства деликатный, а его результаты могут изменить жизнь людей. Вряд ли лабораториям выгодно терять деньги, вложенные в оборудование, из-за слухов о недостоверных результатах. По той же причине маловероятны байки о том, как кто-то подкупил лабораторию и подделал тест. Как бы там ни было, любые сомнения решаются повторным анализом в той же самой или другой лаборатории. Двойной положительный или двойной отрицательный результат исключает вероятность ошибки.



**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Вологодской области, свид-во ПИ №ТУ35 - 00246 от 14.04.17.

Рекламное СМИ.

Учредитель: гражданин РФ Добряков С.Н.  
Издатель: ООО «Медицинский центр «Надежда».  
Главный редактор: Костина Г.Ю.

Адрес редакции и издателя: 162610, Вологодская обл., г. Череповец, ул. Металлургов, 19 «Б».

Телефон редакции 54-27-72.

Типография: ООО «Издательский дом «Череповец»

(г. Череповец, ул. Металлургов, 14-а).

Подписано в печать 26.02.2020

(по графику в 15.00, фактически в 15.00).

Дата выхода в свет 27.02.2020

Тираж 20.000 экземпляров.

Распространяется бесплатно.

**ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА  
РЕКЛАМЫ 54-27-72**

За содержание рекламы редакция ответственности не несет. Все рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации!

Все рекламные модули публикуются «На правах рекламы».

Распространяется бесплатно. Рекомендуется детям старше 16 лет.

Все услуги, рекламируемые лицензированы:

ООО Медицинский центр «Надежда плюс»  
Лицензия № ЛО-35-01-002577 от 24 мая 2018 г. бессрочно  
Департаментом здравоохранения Вологодской области.

ООО Медицинский центр «Надежда»  
Лицензия № ЛО-35-01-002578 от 24 мая 2018 г. выдана  
Департаментом здравоохранения Вологодской области.

ООО «Надежда МЕД»  
Лицензия № ЛО-35-01-002576 от 24 мая 2018 г. выдана  
Департаментом здравоохранения Вологодской области.