

Будь здоров, ЧЕРЕПОВЕЦ!

№17 (61) • 07 октября 2019 г. • Рекламное СМИ • 16+

ВЕДУЩИЕ ВРАЧИ (СПб)

Проводят приемы в МЦ «Надежда»

ТВЕРЕЗОВСКИЙ Сергей Александрович

Врач высшей квалификационной категории

ВРАЧ ОНКОЛОГ-МАММОЛОГ
ВРАЧ ОНКОДЕРМАТОЛОГ

МЕСТО РАБОТЫ: Консультативно-диагностический центр с поликлиникой
Управления делами Президента РФ (г. Санкт-Петербург)



ВЕДУЩИЕ ВРАЧИ (СПб)

Проводят приемы в МЦ «Надежда»

ВЕЛЕСЛАВОВА Ольга Евгеньевна

Врач высшей квалификационной категории

ВРАЧ КАРДИОЛОГ-АРИТМОЛОГ

МЕСТО РАБОТЫ: Консультативно-диагностический центр с поликлиникой
Управления делами Президента РФ (г. Санкт-Петербург)



КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ ПРИЁМ



МИРАУ Александр Петрович

Врач высшей квалификационной категории

ВРАЧ-РЕПРОДУКТОЛОГ

МЕСТО РАБОТЫ: Московская клиника «Центр Эко» (филиал в г. Вологда)



МЦ «Надежда», ул. Metallurgov, д. 19 «Б»
57-12-12 57-13-13 54-08-08

«ЗОЛОТЫЕ» ЧАСЫ



Чтоб здоровым быть - спешу к нам!
с 10-00 до 15-00!

ул. Metallurgov, 19 «Б»
ул. Ломоносова, 4
ул. К.Беляева, 73



Капельницы – 150 рублей!

Уколы в/м – 60 рублей!
Уколы в/в – 80 рублей!

КАБИНЕТ ЭКГ – 100 рублей!



ХОЛТЕРОВСКОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ



Холтеровское мониторирование
сердечного ритма **1250**
рублей

Холтеровское мониторирование
сердечного ритма с АД **1350**
рублей

Холтеровское мониторирование
сердечного ритма **2500**
рублей

МЦ «Надежда плюс»
ул. Ломоносова, 4
25-12-12, 25-15-15, 54-09-09

МЦ «Надежда»
ул. Metallurgov, 19 «Б»
57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

МЦ «Надежда МЕД»
ул. К. Беляева, 73
от 31.10.2013 г. 28-08-80, 63-34-33

МИБС МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ ИМЕНИ БЕРЕЗИНА СЕРГЕЯ МРТ

**Октябрь – месяц максимальных
скидок на все МРТ-исследования**

*Осень – не время болеть,
а время позаботиться о своем здоровье!*

г. Череповец,
ул. Комсомольская, д. 45
(рядом с ж/д вокзалом)

горячая линия
специалистов
(8202) 50-14-14, 50-04-05

8-921-137-21-77
www ldc ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА

СТОМАТОЛОГИЯ Кристал ДЕНТ

пр. Строителей, 28 А, 2 этаж
59-66-48 541-641

**ИНОГОРОДНИМ
СКИДКИ**
(Подробности в офисе)

- Лечение без боли
- Подготовка к протезированию
- Кабинет Протезирования

ООО «Кристал-Дент»
Лиц. ЛО-35-01-001409
от 31.10.2013 г.

Наши цены вас приятно удивят!
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ НА НАЛИЧИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ
КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



КОДИРОВКА

АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ
300 РУБ**



**СТОИМОСТЬ
УСЛУГИ
3100 РУБ**

МЦ «Надежда плюс» 25-12-12 25-15-15
ул. Ломоносова, 4 54-09-09

РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ В МЕДЦЕНТРЕ «НАДЕЖДА»

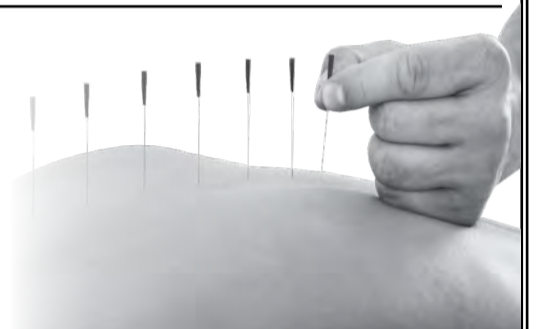
РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ
(неврозы, депрессии, панические атаки, нервный зуд).
СТОИМОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ 600 РУБ.

РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПИЩЕВОДА,
ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ (гастриты, язвы)
СТОИМОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ 600 РУБ.

РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ
ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ СОСУДОВ (зябкость в ногах)
СТОИМОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ 600 РУБ.

КЛИПСА В УХО ДЛЯ
ПОХУДЕНИЯ (пр-во Россия)

**СТОИМОСТЬ
ПРОЦЕДУРЫ
500 РУБ.**



МЦ «Надежда плюс» на Ломоносова, 4 25-12-12, 25-15-15, 54-09-09
МЦ «Надежда» на Metallургов, 19 «Б» 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

ОБСТРУКТИВНОЕ АПНОЭ ВО СНЕ

Апноэ — это прекращение потока воздуха в легкие продолжительностью не менее 10 секунд, сопровождающееся снижением содержания кислорода в крови.

Исследованиями, проведенным на большом количестве добровольцев, установлено, что разной степени нарушения дыхания во сне испытывают до 24% мужчин и до 9% женщин.

Каковы причины апноэ сна?

Снижению тонуса мышц глотки во время сна приводит к ее сужению и, в сочетании с изменением положения нижней челюсти и сдавливанием боковых отделов гортани отложениями жировой ткани, полному коллапсу (спадению) верхних дыхательных путей. Дыхательная мускулатура пытается преодолеть препятствие, что приводит к повышению тонуса и завершению апноэ ценой прекращения глубокой стадии сна. Нарушения во время сна ведут к ночному повышению артериального давления.

В чем вред апноэ сна?

Во время развития эпизода апноэ прекращается поступление кислорода ко всем органам и системам организма. Это имеет негативное влияние на

их функцию. Особенно это относится к тем органам, которые более всего нуждаются в непрерывном поступлении кислорода.

Это сердце. При выполнении мониторинга наблюдения за ЭКГ пациента, страдающего апноэ, врачи нередко выявляют возникновение нарушений сердечного ритма и проводимости, указывающие на кислородное голодание сердца.

Это мозг. Согласно последним данным исследователей, у страдающих апноэ сна нарушается выработка глутамата и гамма-аминобутировой кислоты, что ведет к преобладанию процессов возбуждения над процессами торможения. Результатом являются хронический стресс, нарушение памяти, мыслительных процессов, концентрации. Изменение химизма мозга прямо воздействует на центры регуляции основных функций организма, таких как поддержание оптимального артериального давления, потоотделение и т.д.

Когда подозревать обструктивное апноэ во сне?

В первую очередь на наличие апноэ сна указывают наблюдение эпизодов остановки дыхания свидетелями, интенсивный храп, повышенная сонливость в дневное время. Наиболее удобно оценивать дневную сонливость по шкале Эпворта (Epworth).

Обследование обычно рекомендуется при десяти баллах по шкале Эпворта
ШКАЛА СОНЛИВОСТИ (Epworth)

Ситуации	Балл			
	нет	слабая	средняя	сильная
Вы испытываете сонливость при чтении	0	1	2	3
Вы испытываете сонливость при просмотре телевизионных программ	0	1	2	3
Вы испытываете сонливость в условиях, не требующих активности (на совещании, в театре и т.п.)	0	1	2	3
Вы испытываете сонливость, находясь в транспорте в качестве пассажира при езде менее 1 часа	0	1	2	3
Вы испытываете сонливость во второй половине дня во время отдыха (при наличии такой возможности)	0	1	2	3
Вы испытываете сонливость в транспорте при разговоре с кем-нибудь.	0	1	2	3
Вы испытываете сонливость после приема пищи (без алкоголя)	0	1	2	3
Вы испытываете сонливость в условиях автомобильной пробки	0	1	2	3
Суммарный балл				

КАБИНЕТ ЛЕЧЕНИЯ НАРУШЕНИЙ СНА В «НАДЕЖДЕ»

Сеть медицинских центров «Надежда» - ЛИДЕР по диагностике и лечению храпа и ночного апноэ среди медицинских учреждений Череповца!

Первичная консультация **БЕСПЛАТНО!**
Респираторный мониторинг ночного дыхания 1 750 руб.
Диагностика СИПАП-терапия 800 руб./ночь
Операция (увулопалатопластика) 17 900 руб.

ЗАПИСАТЬСЯ: МЦ «Надежда» на Metallургов 19 «Б»

Понедельник - пятница: 08.00 - 20.00 • Суббота - воскресенье: 09.00 - 15.00

Регистратура: 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



МАССАЖ для взрослых

- Общий массаж
- Массаж спины
- Массаж воротниковой области
- Массаж живота
- Массаж рук
- Массаж ног
- Антицеллюлитный массаж
- Лимфодренажный массаж
- Скульптурирующий массаж
- Обертывание с водорослями



МАССАЖ для детей

- Лечебный массаж от 0 до 14 лет
- Массаж при ДЦП
- Массаж при сколиозе
- Массаж в детско-юношеском спорте
- Массаж логопедический



МЦ «Надежда», ул. Metallургов, д. 19 «Б» 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

МЦ «Надежда МЕД», г. Череповец, ул. К. Беляева, д. 73 28-08-80, 63-34-33

ЛИМФОСТАЗ ПОСЛЕ МАСТЭКТОМИИ: ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Страшное горе в семье — рак молочной железы. Злокачественная опухоль молочной железы — самый распространенный вид рака среди женщин. Одно из наиболее часто встречающихся последствий хирургического лечения этого заболевания — лимфостаз руки.

Данные о заболеваемости и смертности от рака молочной железы на протяжении 10 лет (с 2006 года по 2016 год). Оказывается, что заболеваемость раком молочной железы в России растет каждый год на 2%,

несмотря на это смертность от данной болезни на протяжении всех 10 лет снижается каждый год также на 2%.

Радикальные операции на молочной железе сопровождаются обязательной подмышечной лимфодиссекцией, при которой неизбежно пересекаются лимфатические сосуды, обеспечивающие отток лимфы из верхней конечности. Поэтому с постмастэктомическим отеком руки сталкивается 75% женщин, перенесших такие вмешательства.

Лимфостаз руки после мастэктомии — это отек руки. Удаление части лимфатических узлов, химиотерапия, — всё это приводит к нарушению кровообращения и оттока лимфатической жидкости, что и провоцирует развитие отека конечности. Сопровождается заболевание характерными симптомами: онемением конечности, ограничением подвижности, бледностью руки (рука холодная на ощупь).

Лимфостаз можно разделить на два основных вида — мягкий отек, т.е. отек обратимый, который можно

эффективно лечить, и отек плотный или условно необратимый который очень плохо поддается лечению и устранить его до конца не удастся.

Именно поэтому при лечении лимфостаза ЛФК и массаж так же необходимы, как лекарства, и нужно убедить женщину как можно раньше приступить к их выполнению. Чем раньше женщина освоит выполнение массажа и специальных физических упражнений, который повысят эластичность тканей руки и плеча, тем быстрее у нее улучшится отток лимфы и устранился спазм мышц.

Одним из наиболее эффективных, и при этом максимально физиологичных методов консервативной терапии лимфатических отеков является прерывистая пневматическая компрессия или прессотерапия (лимфодренаж).

Помимо прямого лимфодренажного действия пневматическая компрессия повышает фибринолитическую (рассасывание тромбов, сгустков) активность крови, уменьшая возможность тромбирования вен, что также способствует улучшению венозного оттока. Процедура прессотерапии — очень приятная и комфортная для пациентки.

Стоимость 200 руб.

МЦ «Надежда»
на Metallургов 19 «Б»
т.: 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08



ПРЕССОТЕРАПИЯ

ПРЕССОТЕРАПИЯ — это не обычный, а лимфодренажный массаж, направленный на устранение избытка жидкости из организма.

Для проведения такой процедуры на пациента надевают особенный костюм, в который затем подают сжатый воздух. Воздействие может оказываться на отдельные участки тела.

Польза прессотерапии

Процедура прессотерапии приводит к активизации движения лимфы по направлению от центра и к периферии. Такое воздействие помогает ликвидировать застои данной жидкости. Происходит восстановление оттока лимфы, что в свою очередь способствует очистке венозной крови, оптимизации гомеостаза. Также прессотерапия отлично устраняет мышечное напряжение, уменьшает кислородное голодание клеток и тканей и нормализует водный баланс в нашем теле.

Прессотерапия положительно сказывается на состоянии подкожно-жировой клетчатки, что приводит к устранению или уменьшению целлюлита. Кожные покровы становятся более упругими, мягкими и эластичными. Существенно сокращаются объемы тела, устраняются жировые ткани и отечность. Кроме того прессотерапия способствует выведению шлаков и токсинов из организма.

Такая процедура при воздействии на ноги оказывает выраженное сосудорасширяющее и спазмолитическое воздействие, что помогает избежать развития варикозного расширения вен. Ее проведение способствует повышению иммунитета, улучшению настроения и формированию стрессоустойчивости.

Стоимость процедуры
600 руб.

МЦ «Надежда»
на Metallургов 19 «Б»
т.: 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08



СКИДКИ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ЛЕЧЕНИЕ БЕСПЛОДИЯ, ЭКО

Сегодня каждая пятая пара в мире сталкивается с проблемами на этапе зачатия. Диагностика причин бесплодия и его преодоление — одно из направлений работы МЦ «НАДЕЖДА».

Репродуктологи считают, что стоит обратиться за помощью, если зачатие не произошло в течение года в семьях, где женщина моложе 35 лет, и через полгода, если женщина старше 35 лет.

В МЦ «НАДЕЖДА» можно провести диагностику и лечение причин, вызывающих бесплодие, заплани-

ровать, зачать и родить здорового ребенка.

При этом, процент наступления клинической беременности превышает 40%, что является хорошим показателем не только для российской, но и для мировой практики.

Для достижения этого результата на всем протяжении лечения с семейными парами работает целый коллектив квалифицированных и опытных специалистов: врачи-репродуктологи, акушеры-гинекологи, урологи, эндокринологи, врачи-диагносты и лаборанты.



МЦ «Надежда», ул. Metallургов, д. 19 «Б» 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

ДИАГНОСТИКА ЖЕНСКОГО И МУЖСКОГО БЕСПЛОДИЯ

Подозрение на физиологические отклонения фертильности пары может возникнуть, если в течение года они вели активную и регулярную половую жизнь, не используя какие-либо методы контрацепции, но при этом беременность так и не наступила. Впрочем, указанный срок является условным — согласно медицинским данным, чем старше муж и жена, тем больше времени им требуется для зачатия.

Тем не менее, длительное отсутствие беременности является серьезным поводом для того, чтобы обследоваться у специалистов.

Стандартная программа анализов и исследований, которые предстоит пройти женщине с подозрением на бесплодие включает:

- гинекологический осмотр;
- анализ крови для определения гормонального фона (эстроген, ФСГ и др.);
- мониторинг базальной температуры;
- УЗИ органов малого таза;
- диагностика инфекционных заболеваний;
- оценка овуляции.



Кроме того, могут потребоваться дополнительные диагностические процедуры: гистероскопия, лапароскопия, кольпоскопия, генетическое исследование и посткоитальный тест.

Диагностика мужского бесплодия основывается на данных следующих исследований:

- осмотр уролога с обязательной тестиколометрией;
- трехкратная спермограмма;
- УЗИ репродуктивной системы;
- диагностика ЗППП;
- анализ кров на гормоны.

Равно как и женщинам, их партнерам также могут понадобиться дополнительные обследования, позволяющие уточнить клиническую картину: доплерометрия, ТРУЗИ-тест, анализ акросомальной реакции и биохимия семенной жидкости.

Доскональная диагностика позволяет врачам поставить максимально точный диагноз, установить причину репродуктивной несостоятельности, а значит, назначить корректное лечение. Такой подход существенно повышает вероятность успеха терапии.

Отделение ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ в МЦ «Надежда» возглавляет врач акушер — гинеколог Никитина Н. Л.

МЦ «НАДЕЖДА» приглашает на прием РЕПРОДУКТОЛОГА!

Прием пациентов ведет **Мирау Александр Петрович** — акушер-гинеколог, репродуктолог, врач УЗИ в акушерстве и гинекологии. Член Европейского общества эмбриологии и репродукции человека (ESHRE) и Российской Ассоциации Репродукции Человека (РАРЧ).

А. П. Мирау владеет всеми современными методами вспомогательной репродуктивной медицины, ежегодно проводит порядка 500 циклов ВРТ со средней эффективностью 45-50%. **А. П. Мирау** — постоянный участник международных и всероссийских конференций по репродуктологии.

**КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ ПРИЕМ
ВРАЧА-РЕПРОДУКТОЛОГА**
Московская клиника «Центр Эко»
(филиал в г. Вологда)
МИРАУ
Александра Петровича

Планируете воспользоваться программой ЭКО и уже получили направление на процедуру по ОМС?

Консультация поможет:

- Убрать сомнения в правильности диагноза и плана лечения!
- Выбрать оптимальный протокол ЭКО!
- Максимально использовать возможности лечения по ОМС!

Нам не безразличны наши пациенты. Не упустите возможность получить консультацию! Запись на прием открыта, спешите!



ЛЕЧЕНИЕ ШЕЙКИ МАТКИ АППАРАТОМ ФОТЕК

О различных заболеваниях шейки матки (эрозия, папилломы и т.д.) женщины слышат довольно часто. Но не все знают, что патология шейки матки долгое время клинически может не проявляться, хотя при этом будет прогрессировать, что в худшем случае может привести к раку шейки матки.

При ранней диагностике это можно предотвратить, а своевременное лечение шейки матки дает хорошие результаты.

Именно поэтому так важно профилактическое посещение гинеколога раз в полгода.

В настоящее время различают фоновые, то есть предраковые заболевания шейки матки (дисплазия шейки матки) и рак шейки матки. **К фоновым заболеваниям, поддающимся лечению, относят:**

- цервициты;
- эктопия;

- истинная эрозия;
- полипы;
- папилломы;
- лейкоплакия;
- рубцовая деформация шейки матки;
- эндометриоз;
- эритроплакия.

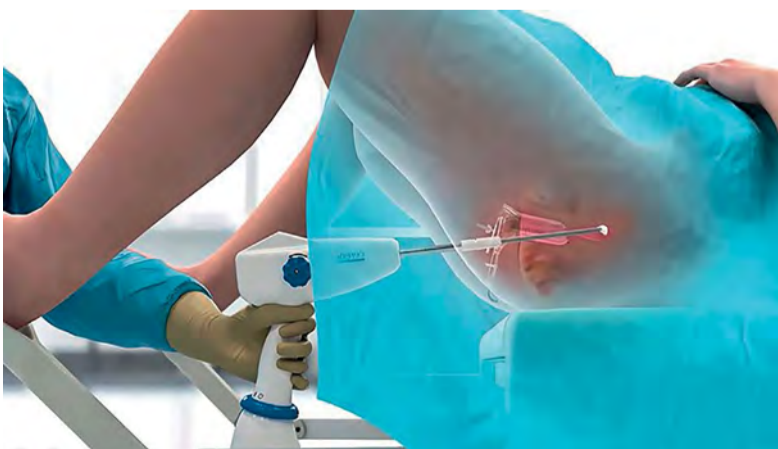
Как же проводят лечение шейки матки?

Лечение состоит из 3 этапов:

Выявление и устранение основного заболевания, послужившего причиной образования патологического процесса образования патологического процесса шейки матки. Применяется антибактериальная терапия, направленная на восстановление нормальной микрофлоры влагалища.

Локальное воздействие на патологический очаг с помощью радиохирургической деструкции («ФОТЕК»).

Стимуляция репаративных (восстановительных) процессов.



В Центре «Надежда» при лечении шейки матки применяется метод радиохирургической деструкции с помощью аппарата «ФОТЕК».

По своей сути, устройство является генератором высокочастотных электрических волн, которые **разрушают поражённую болезнью ткань, не затрагивая при этом здоровые клетки.** Данный аппарат используется для лечения: эндометриоза, лейкоплакии, дисплазии (1-й степени), кондилом и папиллом влагалища или вульвы.

На сегодняшний день радиоволновая хирургия аппаратом «ФОТЕК» незаменима при лечении эрозии шейки матки. **Он разрешён к применению у нерожавших женщин ввиду отсутствия рубцовых осложнений на шейке матки. Процедура длится в среднем 5 минут, практически безболезненная** и никак не меняет позитивного настроения пациентки.

Также, аппарат «ФОТЕК» может использоваться для проведения биопсии. Он позволяет производить все перечисленные процедуры **в максимально щадящем объеме и избежать многих осложнений.**

ПЕРЕД ЛЕЧЕНИЕМ ЭРОЗИИ ШЕЙКИ МАТКИ НА АППАРАТЕ «ФОТЕК» ОБЯЗАТЕЛЬНО НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ГИНЕКОЛОГА



Врач акушер-гинеколог
Храмова Лариса Георгиевна

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА