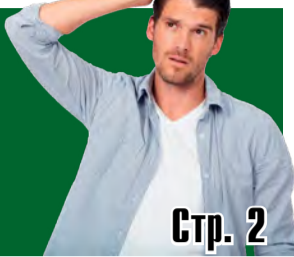


# Будь здоров, ЧЕРЕПОВЕЦ!


№12 (56) • 18 июля 2019 г. • Рекламное СМИ • 16+

**Когда Вам пора к урологу?**



Стр. 2

**Гормоны в гармонии**



Стр. 3

**АКЦИЯ «Глубокое бикини» 400 руб!**



Стр. 4

**СЕНТЯБРЬ 2019 г. ТОЛЬКО В МЦ «НАДЕЖДА»**

**ТВЕРЕЗОВСКИЙ Сергей Александрович**

**Врач онколог-маммолог**  
**Врач онкодерматолог**

Кандидат медицинских наук  
Врач высшей квалификационной категории

БИОПСИЯ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ  
ЛАЗЕРНОЕ УДАЛЕНИЕ НОВООБРАЗОВАНИЙ КОЖИ (родинки, бородавки и пр.)



**ЦИФРОВОЙ ДЕРМАТОСКОП DR. CAMSCOPE В «НАДЕЖДЕ»**

Цифровая дерматоскопия родинок – это золотой стандарт дифференциальной диагностики подозрительных родинок и других новообразований кожи. С помощью цифровой дерматоскопии онколог-дерматолог может правильно оценить край опухолевого образования, структуру, окраску, распределение пигмента, рост сосудов образования.

После проведения дерматоскопии родинок, в соответствии с полученной информацией, онкодерматолог всегда сможет принять правильное решение в лечебной тактике:

- удалить новообразование;
- удалить, выполнив предварительную биопсию образования;
- оставить родинку под динамическое наблюдение.

С помощью дерматоскопии новообразований можно диагностировать различные заболевания кожи, но основное применение этого метода – это раннее выявление онкологических заболеваний кожи и, прежде всего, меланомы кожи.

Своевременно проведенная дерматоскопия родинок позволяет выявить меланому на самых ранних стадиях развития, увеличив тем самым шанс на полное выздоровление пациента.

**Дерматоскоп Dr. Camscope позволяет:**

- получить на мониторе цветное качественное изображение с высоким разрешением для проведения точной и достоверной диагностики;
- дает возможность врачу и пациенту увидеть видеоизображение заболевания до и после лечения, детально за счет электронного увеличения (до 400х крат);
- рассмотреть изменения формы и цвета тканей, функциональные и структурные изменения.

**ПРЕИМУЩЕСТВА ЦИФРОВОЙ ДЕРМАТОСКОПИИ:**

- Отсутствие каких-либо противопоказаний к применению;
- Простота и доступность;
- Абсолютная безболезненность и нетравматичность;
- Мгновенное получение результата;
- Самое главное – это то, что цифровая дерматоскопия родинок дает возможность проследить динамику развития кожных новообразований (данные предыдущего исследования автоматически сохраняются программой).

**СТОИМОСТЬ УСЛУГИ:**

- Цифровая дерматоскопия аппаратом Dr. Camscope (1–5 родинок, бородавок) ..... **600 руб.**
- Цифровая дерматоскопия аппаратом Dr. Camscope (6–10 родинок, бородавок) ..... **1000 руб.**
- Цифровая дерматоскопия аппаратом Dr. Camscope (11–20 родинок, бородавок) ..... **1500 руб.**

**Проверьте родинки на современном дерматоскопе!**

ОБЫЧНЫЙ ДЕРМАТОСКОП	ЦИФРОВАЯ ДЕРМАТОСКОПИЯ
	
10-кратное увеличение	400-кратное увеличение
Отсутствие снимков	Уникальное качество снимков
X	100%-я надежность
X	Повторные снимки новообразований при регулярных осмотрах. Немедленное обнаружение любых изменений специальным ПО
X	Максимальная точность диагностики любых патологий кожи, чтобы отправлять на гистологию только подозрительные образования

МЦ «Надежда», ул. Metallургов, д.19 «Б» 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

**Консультативный прием ВРАЧА-РЕПРОДУКТОЛОГА**

Московская клиника «Центр Эко» (филиал в г.Вологда)


**Мирау Александра Петровича**

*Наша главная задача – помочь всем нашим пациентам стать счастливыми родителями!*

Когда идёт речь о таком важном вопросе как подготовка к протоколу ЭКО, хочется услышать мнение опытного врача, задать накопившиеся вопросы.

Планируете воспользоваться программой ЭКО и уже получили направление на процедуру по ОМС?

Репродуктолог Мирау Александр Петрович открывает расписание, чтобы провести приёмы для пациентов имеющих вопросы по плану лечения.



**Консультация поможет:**

- Убрать сомнения в правильности диагноза и плана лечения!
- Выбрать оптимальный протокол ЭКО!
- Максимально использовать возможности лечения по ОМС!

Возьмите с собой все анализы, обследования и выписку.

МЦ «Надежда» ул. Metallургов 19 «Б» 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

**ВОДИТЕЛЬСКАЯ КОМИССИЯ**

Категории А, В, М **СТОИМОСТЬ: от 650 руб.**

Категории С, D, E **СТОИМОСТЬ: от 950 руб.**

Трактора и другие **самходные машины** **СТОИМОСТЬ: от 2095 руб.**

Комиссия ГИМС **СТОИМОСТЬ: от 1300 руб.**

Нарколог и психиатр не входят в стоимость



МЦ «Надежда» ул. Metallургов, 19 «Б» 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

**МИБС МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ имени БЕРЕЗИНА СЕРГЕЯ**

**МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ ПО МЕДИЦИНСКИМ ПРОГРАММАМ:**

- «Жизнь без головной боли»
- «Репродуктивное здоровье»
- «Здоровый позвоночник»
  - «Жизнь в движении»
  - «Брюшная полость»

**с 10% скидкой**

Акция продлевается до 31.08.19! Подробности по телефону.

Не рекомендуем начинать лечение **БЕЗ ДИАГНОСТИКИ!**

**НОВЫЙ ТОМОГРАФ - НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ!**

г. Череповец, ул. Комсомольская, д. 45 (рядом с ж/д вокзалом)

горячая линия специалистов (8202) 50-14-14, 50-04-05

8-921-137-21-77 www.ldc.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**СТОМАТОЛОГИЯ**

Кристал ДЕНТ

пр. Строителей, 28 А, 2 этаж **541-641**

- Лечение без боли
- Подготовка к протезированию
- Кабинет Протезирования

ИНОГОРОДНИМ **СКИДКИ**

Наши цены Вас приятно удивят!

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ НА НАЛИЧИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



# УРОЛОГИЯ В «НАДЕЖДЕ»

Наши специалисты:

**ЦЫГИКАЛ Александр Евгеньевич**  
врач-уролог

**СЕМЫКИН Николай Сергеевич**  
врач-уролог-онколог

**СТОИМОСТЬ ПРИЕМОВ:**

Прием врача-уролога — **650 руб.**  
Прием — врача-уролога-онколога — **700 руб.**  
Прием врача-уролога на дому — **1400 руб.**



## АНАЛИЗ СЕКРЕТА ПРОСТАТЫ

При любых подозрениях на дисфункцию предстательной железы врач имеет все основания направить пациента на данное исследование.

Краткий перечень заболеваний: нарушения потенции (вялая эрекция, ее полное отсутствие, невозможность проникновения при половом акте), болевой синдром, локализованный в области промежности или ануса, нарушения мочеиспускания (слабый напор мочи, частые ложные позывы к мочеиспусканию), преждевременная эякуляция (запоздалое семяизвержение).

Стоимость (забор) — **630 руб.**

## МАЗКИ НА ИНФЕКЦИИ

Микроскопическое исследование урогенитального мазка у мужчин позволяет определить состав микрофлоры мочеиспускательного канала (уретры), выявить воспаление в уретре (уретрит), а также ряд специфических возбудителей, таких как трихомонады и гонококки.

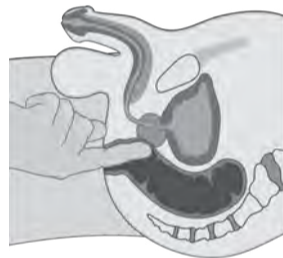
Стоимость (забор) — **300 руб.**

## УЗИ. УРОЛОГИЯ

УЗИ мочевого пузыря ..... **580 руб.**  
УЗИ мочевого пузыря с определением остаточной мочи ..... **630 руб.**  
УЗИ почки/мочевой пузырь ..... **730 руб.**  
УЗИ мочевого пузыря/простата ..... **730 руб.**  
УЗИ почки/мочевой пузырь/простата ..... **830 руб.**  
УЗИ мошонки ..... **550 руб.**

## МАССАЖ ПРОСТАТЫ

Массаж простаты, выполняемый правильно, поможет вылечить многие заболевания предстательной железы. Если у мужчины простатит, то без этой процедуры никак не обойтись. Ее значение огромно как для быстрого выздоровления, так и для общего укрепления здоровья мужчины.



Стоимость (1 процедуры) — **650 руб.**

## «МАТРИКС-УРОЛОГ»

МЦ «Надежда» предлагает высокоэффективный, современный метод лечения урологических заболеваний на лазерном аппарате МАТРИКС-УРОЛОГ!

Лазерный физиотерапевтический комплекс «МАТРИКС-УРОЛОГ» обеспечивает высокую эффективность лечения за счет сочетанного применения лазерного излучения различных длин волн, магнитного поля, вибро и вакуумного массажа.



**СТОИМОСТЬ:**

1 процедура — наружный датчик — **750 руб.**  
1 процедура — полостной датчик — **650 руб.**

## УРОФЛОУМЕТРИЯ

Это манипуляция, при которой определяются параметры струи мочеиспускания. Ее проводят для того, чтобы выявить состояние, и проверить функционирование нижних мочевых путей.

Стоимость — **530 руб.**

## ЖЕНСКИЙ УРОЛОГ

Женский уролог — это врач, который диагностирует и лечит заболевания мочеполовой системы у женщин.

Поскольку заболеваниями женской половой системы занимается в большинстве случаев гинеколог, многие не знают, когда нужен уролог, что лечит у женщин этот врач.

**В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ УРОЛОГ ЛЕЧИТ У ЖЕНЩИН:**

**Цистит**, который из-за особенностей анатомического строения у женщин встречается гораздо чаще, чем у мужчин (широкий и короткий мочеиспускательный канал у женщин способствует проникновению инфекции в мочевой пузырь).

**Уретрит (поражение мочеиспускательного канала)**, который развивается под влиянием ряда внешних факторов (переохлаждение и т.д.).

**Мочекаменную болезнь**, которая может протекать бессимптомно или проявляться отдающей в половые органы болью в пояснице.

**Почечную недостаточность**, которая является нарушением всех функций почек, в результате чего возникает расстройство водного, электролитного и других видов обмена.

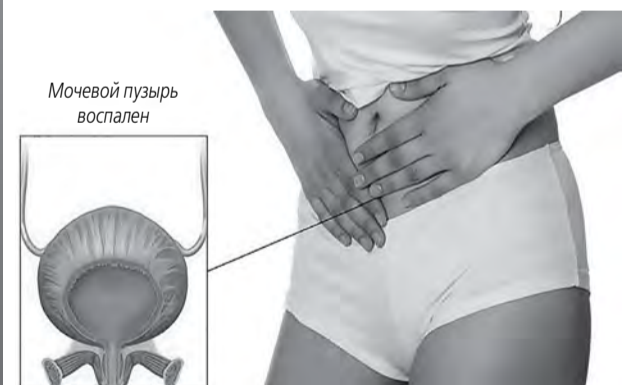
**Пиелонефрит** — является воспалительным (преимущественно бактериальным) процессом неспецифического характера, который затрагивает канальцевую систему почки, почечную лоханку, чашечки и паренхиму почек.

**Заболевания надпочечников** (гиперфункцию желез, аденому надпочечников и др.).

**Недержание мочи (стрессовое и ургентное)**. Стрессовое недержание (недержание при напряжении) проявляется непроизвольным мочеиспусканием при физических усилиях, кашле, смехе или чихании.

**Гиперактивность мочевого пузыря**, которая является комплексом симптомов, включающих дисфункцию нижних мочевыводящих путей (ургентное недержание), учащенное мочеиспускание и никтuriю (преобладание ночного диуреза над дневным).

**Мочеполовые свищи**, при наличии которых происходит непроизвольное выделение мочи во влагалище. Естественное мочеиспускание при свищах небольшого размера сохраняется, а при обширном дефекте через свищ непроизвольно вытекает вся моча.



## ПОДГОТОВКА К ВИЗИТУ К УРОЛОГУ

Для эффективной консультации уролога необходимо соблюдать ряд обязательных условий:

**Воздержание от полового акта в течение трёх суток.** Это позволит специалисту взять необходимые анализы на первом приеме.

**Опорожнение кишечника.** Ректальное исследование простаты предполагает предварительное опорожнение кишечника. Если присутствуют трудности

с дефекацией (запор), поможет очистительная клизма.

**Запрет на мочеиспускание за два часа перед урологическим осмотром.** Мочевой пузырь должен оставаться наполненным для наиболее информативного изучения половых и выделительных органов. Если уролог сочтет необходимым выполнение УЗИ мочеполовой системы, то наполненный мочевой пузырь может существенно сэкономить Ваше время.

**Не употреблять алкоголь в течение суток перед приемом.**

**Исключение рентгеновского обследования в течение 14 дней.**

**Исключение приема антибактериальных препаратов в течение 30 дней до посещения уролога.**

**Обязательное соблюдение гигиенических процедур: перед консультацией принимается душ и надевается свежее белье.**

## СИМПТОМЫ ПРОСТАТИТА У МУЖЧИНЫ



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



# БИОПСИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ. ЧТО ЭТО?

В тех случаях, когда узлы щитовидной железы имеют размеры более 1 см или их несколько, назначают специальный анализ клеток этих узлов — биопсию. Биопсия щитовидной железы даёт возможность поставить окончательный диагноз о характере образовавшихся узлов. Определить доброкачественные или злокачественные образования находят в щитовидной железе.

## Как проводится биопсия?

Для того, чтобы получить материал выполняется пункция щитовидной железы с помощью специальной иглы. Поэтому процедуру ещё называют пункционной биопсией щитовидной железы.

Процедуру взятия пункции проводят амбулаторно, специально готовиться не нужно. Если пациент волнуется, ему могут дать успокоительное. Обезболивание не проводят. Это не делается по двум причинам:

Болезненность от процедуры такая же, как от обычного укола.

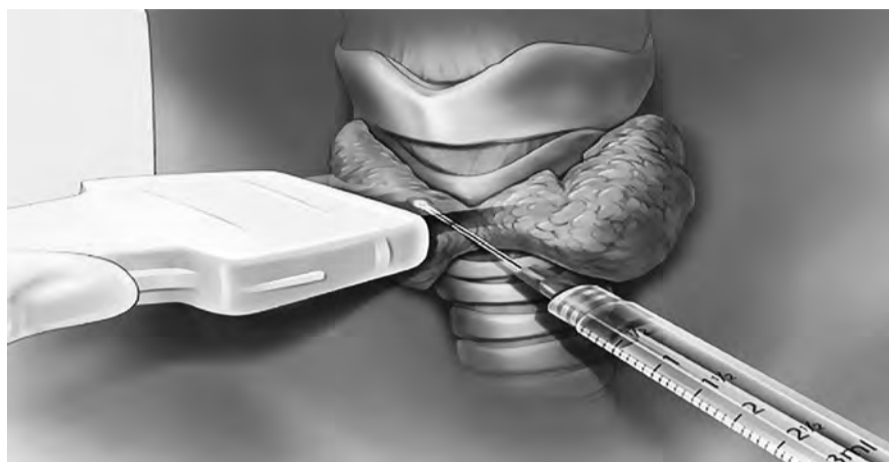
Лекарственный препарат может оказаться в клеточном материале, который берут из щитовидной железы.

Чтобы получить достаточно материала для выполнения биопсии, может понадобиться 2–3 пункции из узла. Через иглу в шприц втягивают содержимое узла. Далее его помещают на стекло и передают в лабораторию для выполнения анализа.

## Что даёт биопсия?

Благодаря биопсии мы узнаём, из каких клеток состоит узел щитовидной железы или сама железа.

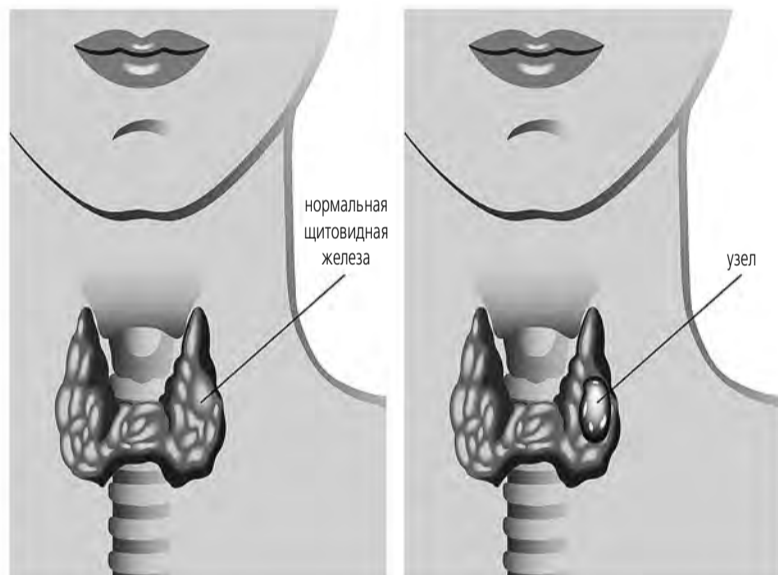
Биопсия позволяет диагностировать тиреоидиты различных видов, установить степень доброкачественности узла.



Стоимость процедуры  
1100 руб.

МЦ «Надежда плюс»,  
ул. Ломоносова, 4  
т.: 25-12-12, 25-15-15, 54-09-09

# ЭТАНОЛОВАЯ ДЕСТРУКЦИЯ УЗЛОВ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ



Этаноловая деструкция узлов щитовидной железы — метод безопасного малоинвазивного воздействия на трансформированные узлы щитовидной железы. Метод заключается во введении этанола в полость кисты и устранении доброкачественных образований без оперативного вмешательства. С помощью метода этанол-деструкции пациенты избавляются от ощущения сдавленности и напряжения в области щитовидной железы. Под действием этанола узел уменьшается в размерах или полностью исчезает.

Во время процедуры врач вводит в узел щитовидной железы тонкую иглу под обязательным контролем УЗИ. Из тканей новообразования отсасывается вся жидкость, и после успешной аспирации освобожденная полость узла наполняется этиловым спиртом 96%.

Этанол для этой процедуры выбран не случайно, — данный спирт является ядовитым веществом, которое при попадании в ткани, вызывает их гибель.

В среднем процедура склерозирования длится 20 минут, без

использования каких-либо анестезирующих средств, при этом пациент испытывает минимум неприятных ощущений.

Оптимальным вариантом применения склеротерапии являются узловые изменения в диаметре 5–10 мм. В результате этиловой деструкции в этом случае высок процесс полного устранения новообразований в щитовидной железе, то есть наступает выздоровление.

По этой причине специалисты рекомендуют не медлить с обследованием, если возникли какие-либо нарушения в работе железы, — лучше своевременно проконсультироваться с эндокринологом, так как любое лечение эффективно на раннем этапе заболевания, пока узлы еще имеют небольшие размеры и не требуют хирургического вмешательства.

Этаноловая деструкция 1000 руб.  
Повторная 800 руб.

МЦ «Надежда плюс», ул. Ломоносова, 4  
т.: 25-12-12, 25-15-15, 54-09-09

# КАК ЧАСТО НУЖНО СДАВАТЬ АНАЛИЗЫ НА ГОРМОНЫ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ?

В том случае, если человек относится к группам риска (например, у его родственников имеются эндокринологические заболевания или опухоли щито-

видки), то сдавать анализы ему желательно каждые полгода. Во всех остальных случаях будет достаточно всего 1 раза (приблизительно) в 1-1,5 года.

## ЭНДОКРИНОЛОГИЯ 3 ПОКАЗАТЕЛЯ

ЗА 600 РУБЛЕЙ!

ТТГ  
Антитела к ТПО  
Т4 свободный



\*Забор не входит в стоимость.

# КОМПЛЕКСНЫЙ ПРИЕМ



Прием эндокринолога  
+ УЗИ щитовидной железы  
+ Биопсия щитовидной железы  
= 3010 руб.

МЦ «Надежда плюс» 25-12-12, 25-15-15  
ул. Ломоносова, 4 54-09-09

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



# ПЛЮСЫ ШУГАРИНГА

Шугаринг — это процесс удаления волос при помощи теплого состава на основе сахара, воды и лимонного сока. Волосяной фолликул полностью не разрушается, но волосы отрастают гораздо медленнее, чем после использования бритвы.

**Важно!** Каждая последующая процедура делает волосы более тонкими, некоторые из них прекращают свой рост. После двух процедур болевые ощущения практически исчезают, так как луковицы волос истончаются.

Нанесение сахарной пасты на кожу сравнимо с теплом от руки. Процедура почти безболезненная и более комфортная, по сравнению с воском и эпилятором. Эффект сохраняется на протяжении 3-х недель.

## Чем полезен шугаринг?

Натуральный состав карамельной пасты не приносит никакого вреда. Наоборот, кожа очищается от ороговевших частичек, получает питание и уход. Содержание глюкозы и фруктозы предотвращает развитие бактерий. Польза шугаринга для кожи сочетается с эффектом - ностью удаления волос.

Шугаринг обладает преимуществом перед другими технологиями депиляции при обработке зоны бикини.

Депиляция глубокого бикини сахарной пастой позволяет получить отличный результат без врастания волосков и раздражения, с минимальными болевыми ощущениями. Метод прекрасно справляется с волосами в подмышечных впадинах, области живота, спины, груди, а также на руках.

Процедура полностью безопасна. Противопоказаниями являются лишь сахарный диабет и аллергическая реакция на компоненты состава.

Шугаринг подходит для нежной, чувствительной кожи; натуральный состав не вызывает аллергии; нет опасности получения термического ожога, так как паста не требует нагревания; удаляются даже короткие волосы, длиной от 5 мм; отсутствуют вросшие волосы, так как они удаляются целиком с луковицей, а не обламываются; питает кожу, делает ее нежной и гладкой; смывается простой водой; со временем количество нежелательных волос сокращается.

В отличие от восковой эпиляции, сахарная масса способна удалить даже очень короткие волосы, длиной до 5 мм. Это объясняется тем, что паста обволакивает весь волосок полностью, а воск — лишь часть волоса непосредственно над кожей. Поэтому для восковой депиляции длина волос должна быть более 5 мм. Удаление волосков сахарным методом выполняется за один прием, при использовании воска требуется несколько подходов.



## ШУГАРИНГ

всего

**400 руб!**



## ТРИ ПОЗИЦИИ

за **999 руб!** (вместе)

**НОГИ (до колена)  
ГЛУБОКОЕ БИКИНИ  
ПОДМЫШКИ**

МЦ «Надежда», ул. Metallургов, 19 «Б»  
57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

МЦ «Надежда МЕД», ул. К. Беляева, 73  
28-08-80, 63-34-33

# ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ СТОП

Знаете ли вы, что в среднем за день человек совершает около 6000 шагов? Во время быстрой ходьбы наша ступня опускается на землю со скоростью 18 километров в час, каждый раз испытывая давление в полтора раза превышающее массу тела. Причем во время прыжков, танцев или бега нагрузка увеличивается вчетверо. Искусственный протез в таких условиях изнашивается за три года. А наши ноги выдерживают такую нагрузку благодаря сложной конструкции и прочным тканям, созданным самой природой.

К сожалению, этот потенциал не безграничен и подошвы нуждаются в бережном уходе и защите. Их массажирование как раз станет тем средством, которое успокоит, расслабит уставшее тело и разбудит внутренние скрытые резервы организма.

**ский фон человека:** на 50% снижается уровень тревожности, наступает эмоциональное расслабление, повышается настроение.

**Налаживается сон.**

**Стимулируется кровообращение.** Это особенно важно при малоподвижном образе жизни и отсутствии необходимых физических нагрузок.

**Нормализуется артериальное давление.**

В большом количестве вырабатываются **гормоны удовольствия** — эндорфины, которые считаются мощными естественными анестетиками.

**Улучшается состояние ногтей и кожи стоп:** исчезают мозоли, сухость, шелушение и болезненные трещины на пятках.

**Выпрямляется осанка,** походка становится легкой и красивой.

**Пациент избавляется от отеков ног,** вызванных нарушением оттока лимфы и скоплением жидкости в орга-

низме, что особенно часто происходит у беременных женщин.

Снижается острота симптомов, сопровождающих такие серьезные заболевания, как сахарный диабет и рассеянный склероз. Пациенты отмечают прилив энергии, уменьшение одышки, тошноты, болевых ощущений.

Налаживается работа выделитель-

ной, половой, пищеварительной, сердечно-сосудистой систем.

Исчезают мучительные проявления артроза, плоскостопия и фасциита (пяточной шпоры) — воспаления соединительной ткани ступни.

**Укрепляются мышцы и связки,** уменьшая вероятность травм, вывихов, растяжений.



**Массируя поверхность стопы, мы оказываем рефлекторное воздействие на весь организм, активизируя его работу и заметно улучшая состояние.**  
Меняется психологиче-

## ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ СТОП

Лечебный массаж стоп ..... **500 руб.**

Лимфодренажный массаж ног ..... **700 руб.**

Маникюр с покрытием «Винилюкс» + Массаж стоп ..... **1000 руб.**

Педикюр с покрытием Гель-лак + Массаж стоп... **1800 руб.**

МЦ «Надежда» на Metallургов 19 «Б»

т.: 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

# УХОДОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ В МЦ «НАДЕЖДА»

Уход «Экспресс увлажнение с витамином Е» ..... **1200,00**

Уход «Коллаген плюс» (многоуровневое увлажнение)..... **1000,00**

Уход «Лайковая кожа» (лифтинг эффект)..... **1000,00**

Уход по типу кожи лица с пептидами и витамином С ..... **1500,00**

Уход за жирной кожей лица, осложненной акне ..... **1500,00**

Уходовая процедура «Релакс» ..... **750,00**

Уходовая процедура «Anti-age с витамином С» ..... **1300,00**

Уходовая процедура «Лифтинг-эффект» («Янсен») ..... **1300,00**

Процедура «Детокс» антистресс .... **2800,00**

Омоложивающая процедура Forever Young ..... **1500,00**

МЦ «Надежда»  
ул. Metallургов, 19 «Б»

57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

МЦ «Надежда МЕД»  
ул. К. Беляева, д. 73

28-08-80, 63-34-33

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА