

Будь здоров, ЧЕРЕПОВЕЦ



Специализированная информационная газета

3 СПОСОБА СНИЖЕНИЯ ДАВЛЕНИЯ

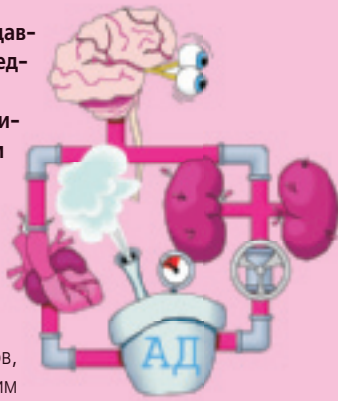
Вы можете успешно снизить кровяное давление без лекарств, об этом говорят последние исследования, запомните их:

1. Уходите домой раньше - у трудоголиков, давление примерно на 15% выше, чем у других. Длительный рабочий день, не позволяя человеку правильно питаться и вести физически активный образ жизни, - «Учитесь говорить «Хватит!» Если рабочий день закончен - служебные дела подождут.

2. Ежедневная прогулка, снижает давление на 5%, по наблюдениям специалистов, короткие прогулки укрепляют сосуды, и, таким образом, сохраняют их прочность и эластичность.

3. Выбор продуктов питания - увеличьте употребление продуктов, содержащих растворимые и нерастворимые пищевые волокна - и Ваше кровяное давление уменьшится.

Рис и белый хлеб являются хорошим источником пищевых волокон. Груша, содержит оба типа волокон + калий - основной химический элемент, когда речь заходит о борьбе с повышенным кровяным давлением», - говорят специалисты.



ОДНОВРЕМЕННЫЙ ПРИЕМ ЛЕКАРСТВ

Сегодня все больше и больше аптек продают медикаменты без рецепта, и люди чаще, чем прежде прибегают к самолечению. Логический вопрос, имеется ли какая-нибудь польза от горсти таблеток принимаемых без рецепта врача?

Согласно статистике, к 50 годам практически каждый человек имеет одно или два хронических заболевания.

Последние исследования показы-

вают, что одновременный прием трех различных препаратов приводит к побочным эффектам в 18% случаев, а шести - в 80%.

Существует опасность, что препараты будут блокировать друг друга или, попадая в организм, начнут взаимодействовать с непредсказуемыми последствиями.

ИЗВЕСТНО:

- глюкозу не следует принимать одновременно с инсулином и снотворными таблетками;
- аспирин нельзя принимать с кофе;
- препараты, содержащие йод - с гормонами.

ПОМНИТЕ:

- в инструкции на лекарства есть вкладыши для пациентов, где описана совместимость препарата с другими лекарственными средствами.
- не принимайте медикаменты с истекшим сроком годности.



ЦЕНТР ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ

По статистике, каждая 5 пара в России имеет диагноз - бесплодие. Часто бесплодные пары считают, что единственный для них способ лечения бесплодия дорогостоящее ЭКО, а на самом деле, в трёх из пяти случаев можно после лечения в медицинском центре «Надежда плюс» забеременеть естественным путём.

Первичную консультацию пациентки, обратившейся с проблемой бесплодия, осуществляет

**ВРАЧ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ
НИКИТИНА
НАДЕЖДА ЛЕОНИДОВНА**

Консультация начинается с уточнения жалоб и сбора анамнеза, в ходе которого оцениваются характер нарушения репродуктивной функции, детали предшествующих обследований и лечения, особенности менструальной функции, наличие сопутствующих заболеваний. Для максимально полной и эффективной оценки ситуации желательно иметь при себе выписки, результаты ранее проведенных лабораторных и инструментальных исследований, касающиеся данной проблемы.

Запись на консультацию по телефонам:
МЦ «Надежда плюс-2»
г. Череповец, ул. Коммунистов, дом 1
Регистратура:
54-08-08 51-72-99



БОЛЕЗНИ И ХАРАКТЕР

ПСИХОЛОГИ, ОБЪЕДИНИВШИСЬ С ВРАЧАМИ, ДОКАЗАЛИ: ИЗМЕНИВ СЕБЯ, МОЖНО ЗНАЧИТЕЛЬНО УЛУЧШИТЬ СОСТОЯНИЕ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ.

Бессонница - психологи считают ее, результатом некоего отказа от реальности.

Совет - для борьбы с бессонницей, каждый вечер за чашкой теплого чая, подводите итоги дня, ищите свои ошибки и обещайте себе исправить их завтрашним днем.

Боли в спине - они возникают у людей от внутреннего перенапряжения, излишней требовательности к себе.

Совет - начинайте больше заботиться о себе, прощайте маленькие ошибки и слабости, не корите себя за любой недочет.

Артриты - им подвержены безотказные люди, взвалившие все на свои плечи.

Совет - необходимо научиться говорить «нет». Это ваш единственный выход на пути к счастливой, безарtritной жизни.

Сердечно-сосудистые заболевания - болезни сердца возникают чаще у людей, замкнутых в себе, а также у тех, кто страдает от недостатка любви и внимания.

Совет - известны миллионы случаев, как братья наши меньшие своей любовью и лаской буквально вытаскивали хозяев из лап тяжелых заболеваний.

Бронхи и легкие - проблемы с легкими, бронхиальная астма, чаще всего наблюдаются у людей, бегущих от самостоятельности.

Совет - взрослейте и учитесь брать на себя ответственность!

Гастриты - часто бывает так, что мы подавляем в себе усталость, агрессию и злость. Этот негатив копится внутри и провоцирует развитие гастрита.

Совет - прекратите копить негатив внутри себя, в большинстве своем мы нервничаем и злимся по мелочам, которые совсем не стоят нашего здоровья!



ЧЕМ МЫТЬ ПОСУДУ?

Мытье посуды является у россиян вторым самым нелюбимым домашним делом после уборки квартиры.

Учеными подсчитано, что российская семья из 4-х человек ежегодно моет около **5 тонн грязной посуды!**

С помощью этих средств, нам быстро и легко отмыть жир и грязь, однако, все ли из нас знают, чем мы жертвуем ради эффекта быстроты и легкости при мытье посуды? И все ли из нас знают, что в течение года мы выпиваем около **0,5 литра жидкого моющего средства?**

как так делает? Практически никто! Соответственно, частицы моющего средства с плохо ополоснутой посуды попадают в нашу пищу, а затем и в наш организм.

Вот короткий список заболеваний, к которым ведет ежедневное использование СМС: гипертония, нарушение зрения, аллергия, экзема, заболевания пищеварительного тракта, онкологические заболевания.



Судя по рекламе, эффективность моющего средства определяется количеством вымытых тарелок - чем больше, тем лучше.

Для того чтобы полностью смыть СМС с посуды, необходимо ее ополоскивать не менее **5 раз**. Кто из

НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ - ЗАМЕНИТЕЛИ СМС:

- **Питьевая сода** - прекрасно смывает жирные пятна, но только в горячей воде.
- **Кальцинированная сода** - создает более щелочную среду и легко удаляет жир даже при прохладной воде.
- **Хозяйственное мыло** - и посуду отмывает, и не остается на стенках тарелки, поэтому, в отличие от химических средств, не станет частью вашего обеда. Эффект будет сильнее, если в раствор, состоящий из мыла добавить нескольких капель нашатырного спирта.
- **Сухая горчица** - она не только смывает внешние загрязнения, но и убивает микробы.

АНАЛИЗЫ НА ДОМУ

Медицинский центр «Надежда плюс» предлагает для череповчан медицинскую услугу - **ЗАБОР АНАЛИЗОВ НА ДОМУ.**

Вы можете сдать анализы на дому - это очень удобно для взрослых и малышей. Нет необходимости подстраивать режим дня для поездки в клинику, не нужно терять время на дорогу, нет опасности Вашей встречи с инфекцией по дороге в клинику или при контакте с другими (возможно больными) пациентами.

Позвоните и Вам объяснят как необходимо готовиться к сдаче того или иного вида анализа.

**ЕДИНАЯ РЕГИСТРАТУРА
МЦ «НАДЕЖДА ПЛЮС»
54-08-08 54-09-09**



<p>Нетбук Samsung NP100NZC-A02RU Экран 10" (1024x600) Процессор INTEL Atom 2100(1.6GHz) Оперативная память 2048Mb DDR3 Жесткий диск 320 Gb DVD-RW / LAN/WiFi7</p> <p>8299 руб.</p>	<p>Нетбук Dell Inspiron N5050 Экран 15.6" (1366x768) Процессор Intel Pentium B815(1.6GHz) Оперативная память 2048Mb DDR3 Жесткий диск 320 Gb DVD-RW / LAN</p> <p>9990 руб.</p>	<p>Нетбук ASUS K53U Экран 15.6" (1366x768) Процессор AMD E450(1.65GHz) Оперативная память 2048Mb DDR3 Жесткий диск 320 Gb DVD-RW / LAN/W7MB</p> <p>11490 руб.</p>	<p>Нетбук Packard Bell EASYNOTE Экран 15.6" LED HD (1366x768) Процессор AMD A8 4500(1.9GHz) Оперативная память 8192Mb DDR3 Ирровая видекарта ATI 7670 1024Mb Жесткий диск 500 Gb DVD-RW / WiFi/Wi7MB</p> <p>17490 руб.</p>	<p>Планшет Bliss Pad T7012 Экран 7" 800x480 Емкостный, мультитач OC Android 4.0 Процессор 1000 МГц Встроенная память 8 Гб WiFi, BT Камера, microSD</p> <p>3790 руб.</p>	<p>Планшет Bliss Pad R9720 Экран IPS 9.7" 1024x768 OC Android 4.0 Процессор 1000 МГц Встроенная память 8 Гб Оперативная память 1 Гб WiFi, 3G microSD, HDMI Камера 3 мП</p> <p>9490 руб.</p>	<p>LED Монитор Acer G226HQLBbd 21.5"(1920x1080) Full HD /DVI 5 мс</p> <p>4390 руб.</p>	<p>LED Монитор Acer G236HLBbd 23"(1920x1080) Full HD /DVI 5 мс</p> <p>4960 руб.</p>
---	---	--	---	--	--	---	--

www.systema-market.ru

Скидки по дисконтной карте «Забота»

Товар сертифицирован. Предложение ограничено.



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

Здоровье – это самый главный капитал. Доверить его можно только самым лучшим и авторитетным специалистам.

Основными критериями Медицинского центра «Надежда плюс», что на Коммунистов -1, было создание комплексного и системного подхода к восстановлению нарушенных функций организма человека и как результат, **ОТЛИЧНЫЕ ЗДОРОВЬЕ И НАСТРОЕНИЕ!**

За эти годы работы, начиная с 2005 года (**МЦ на Ломоносова-4 открылся 22 августа 2005 года**), мы наработали мощную клиентскую базу благодаря профессионализму и чуткости нашего персонала, совершенному оборудованию и современному качественному предоставлению услуг.

Открытие второго Центра было предreshено, так как мы прекрасно понимаем, что следующим этапом нашего развития должно стать развитие, в виде появления ФИЛИАЛОВ во всех частях нашего города.

Приглашаем Вас и Ваших близких познакомиться с нашим медицинским центром на Коммунистов-1!

На базе центра, в комфортабельных условиях, Вы сможете получить качественную помощь и квалифицированные консультации ведущих специалистов. Мы располагаем новейшим медицинским оборудованием, знаниями и серьезным опытом работы.

Перечень услуг, предоставляемый МЦ «Надежда плюс», постоянно расширяется и может удовлетворить даже самых взыскательных клиентов. Надеемся, что Вас удивят и порадуют наши доступные цены.

МЦ «Надежда плюс-2»
г. Череповец, ул. Коммунистов, дом 1



Регистратура:
54-08-08 51-72-99

ВЕСЕЛОВА МАРИНА АЛЕКСЕЕВНА

Аллергия - это слово ворвалось в наш обиход стремительно, и теперь, к сожалению, его значение не понаслышке знает большинство людей. У одних аллергии страдают родственники, другие работают с коллегами-аллергиками и искренне сочувствуют их проблемам со здоровьем. Их состояние требует квалифицированной, эффективной, а самое главное - быстрой помощи.

Аллергология - раздел медицины, изучающий аллергические заболевания, механизмы их возникновения и развития, методы их профилактики и лечения.

Если у Вас появились: чихание, зуд в носу, нарушение обоняния, одышка, удушье, непереносимость лекарств или пищевых продуктов, реакция на холод и солнце, увеличение лимфоузлов, вам нужно обратиться к аллергологу.

Жить с аллергией можно. Но жить в борьбе с неприятными симптомами и при этом учиться, работать, быть членом семьи – изнурительный ежедневный труд.

В Медицинском центре «Надежда плюс», с самого его создания прием ведет прекрасный врач аллерголог-иммунолог Веселова Марина Алексеевна.



ВНИМАНИЕ!!!

с 01 декабря 2012 года

Кабинет аллерголога-иммунолога Веселовой Марины Алексеевны находится в МЦ «Надежда плюс» на Коммунистов-1

Регистратура:
54-08-08 51-72-99

СИДОРКИНА НАТАЛИЯ ЛЕОНИДОВНА

Профессионализм врача. Очень важный момент, когда мы говорим о хорошем специалисте и качественном медицинском обслуживании. Но как его оценить?

Кто-то выбирает в качестве критерия успешность лечения: вылечил – значит, хороший врач. Для кого-то определяющей шкалой профессионализма являются «медали» или занимаемые должности врача.

Другие понимают, что и обремененные регалиями специалисты – не боги, а значит, могут ошибаться. И, наконец, то чем пользуется очень многие пациенты и что называется «сарафанным радио»: рекомендации друзей, которым Вы доверяете.

Если бы женское сообщество Череповца вздумало составлять рейтинги, то врач Сидоркина Наталия Леонидовна, несомненно, занимала бы первые позиции.

Наталия Леонидовна – яркая личность с феноменальной трудоспособностью, высокой требовательностью к себе, остается при этом эффективной женщиной, отзывчивым и добрым человеком.

Сидоркина Наталия Леонидовна, для своей постоянной работы выбрала медицинский центр «Надежда плюс», что еще раз подтвердило высокий уровень нашего медицинского заведения, раз его выбирают такие именитые врачи.



ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ
К СИДОРКИНОЙ НАТАЛИИ ЛЕОНИДОВНЕ:
Медицинский центр «Надежда плюс-2»
г. Череповец, ул. Коммунистов, дом 1

Регистратура
54-08-08 51-72-99

МЦ «НАДЕЖДА ПЛЮС»
на КОММУНИСТОВ - 1
ПРИЕМ ВЕДУТ:

ВРАЧИ УЗИ-ДИАГНОСТИКИ

- Сидоркина Наталия Леонидовна
- Фролов Николай Александрович
- Терентьева Елена Викторовна
- Смирнова Карина Андреевна
- Дидик Елена Владимировна

ВРАЧИ НЕВРОПАТОЛОГИ

- Медведева Ирина Евгеньевна
- Подковырин Сергей Николаевич
- Кузнецова Светлана Яковлевна

ВРАЧ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ

- Котова Елена Михайловна

ВРАЧ ТЕРАПЕВТ, ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ

- Махалина Татьяна Петровна

ВРАЧ ЭНДОКРИНОЛОГ

- Ершова Светлана Васильевна

ВРАЧ АЛЛЕРГОЛОГ-ИММУНОЛОГ

- Веселова Марина Алексеевна

ВРАЧИ ГИНЕКОЛОГИ

- Сергеева Маргарита Вячеславовна
- Кузнецова Ирина Федосьевна
- Малышева Ирина Васильевна
- Шкарупа Эльвира Урхановна
- Никитина Надежда Леонидовна
- Нать Людмила Николаевна



Северо-Западный
ЦЕНТР ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ
ЛАБОРАТОРИЯ

Северо-Западный
Центр доказательной медицины – это:

- ☑ **Высокотехнологичные медицинские лаборатории** - клиничко-диагностическая, микробиологическая и генетическая
- ☑ **Свыше 700 лабораторных тестов**, большинство из которых выполняются в течение **1 дня** при помощи самых современных методик.
- ☑ В основе работы компании лежат технологии крупнейшей **немецкой лаборатории Intermed Service GmbH**, которая известна на рынке лабораторных услуг в Германии с 1945 года.
- ☑ Собственная служба контроля качества на всех трех этапах лабораторного анализа.
- ☑ **Врачи Северо-Западного Центра доказательной медицины** имеют ученые степени докторов и кандидатов медицинских наук, знаки «Заслуженный врач РФ», высшие квалификационные категории.

С 1 декабря 2012 года в Череповце
на базе МЦ «Надежда плюс» начинает работу

Северо-Западный
ЦЕНТР ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ

ЕДИНАЯ РЕГИСТРАТУРА
МЦ «НАДЕЖДА ПЛЮС»
54-08-08 54-09-09

Дорогих коллег с Днем рождения!

*Пусть будет так:
В семье - любовь,
В работе - уважение.
Успехов, радости труда
И уютку терпенья.*

Демидова Елена Владимировна
- врач акушер гинеколог

Федорищева Людмила Константиновна
- врач терапевт профпатолог

Семькин Николай Сергеевич
- врач уролог

Орлянский Алексей Владимирович
- врач УЗИ диагностики

Колобов Андрей Сергеевич
- врач хирург

Родичев Алексей Дмитриевич
- врач хирург

Ульянова Анна Сергеевна
- медицинская сестра



ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС

Волосы на нашей голове живут от трех до шести лет. Причем, когда волос перестает расти, наступает, так называемый, период покоя, длящийся около 3 месяцев, а затем волос выпадает, и на его месте появляется новый.

В норме нашу голову ежедневно должны покидать до 120 волос, а вот если эта цифра значительно больше, то выпадение волос становится проблемой.

Причины выпадения волос достаточно разнообразны: изменение гормонального фона во время беременности и климакса, хронически заболевания желудка, печени, постоянный или сильный стресс, дефицит витаминов и микроэлементов.

В случае, если количество выпадаемых волос превышает норму, следует предпринять ряд мер против выпадения волос, ведь для любой женщины обильное выпадение волос является серьезной психологической проблемой.

НЕХИТРЫЕ ПРАВИЛА:

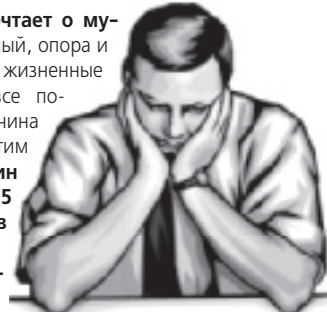
- Не используйте средства «2 в 1», так как кондиционер смягчает негативные последствия шампуня, а в одном флаконе с последним, он не способен делать свою положительную работу.
- Меняйте шампунь хотя бы один раз в сезон.



- Не злоупотребляйте лаками, гелями и прочими средствами для укладки.
- Ешьте богатые железом морепродукты, сухофрукты, брокколи и зелень.
- Увеличьте долю морской капусты и морской рыбы в своем питании.
- Возьмите за правило, утром натошак принимать 1 столовую ложку оливкового масла.

ВАШ МУЖ НЕУДАЧНИК?!

Каждая женщина мечтает о муже-герое: сильный и смелый, опора и кормилец, однако иногда жизненные обстоятельства решают все по-своему, и не каждый мужчина может соответствовать этим критериям. Среди мужчин много неудачников, вот 5 характерных признаков неудачника.



1. Он испытывает постоянное чувство жалости к себе. Для собственных неудач и собственного бездействия у него найдется масса оправданий.
 2. Он никогда не упустит возможности сказать «не мужское это дело», если вы попросите его вымыть посуду или хотя бы собрать грязные вещи и загрузить их в стиральную машину.
 3. Ни шагу без мамочки! Мамой, к слову сказать, вполне может стать и жена. Он постоянно сомневается, и принять решение для него - настоящая пытка. Почему?
 4. Он не умеет обращаться с деньгами. Он тратит больше, чем может себе позволить. Ему нужно все и сейчас.
 5. К собственным недомоганиям относится крайне серьезно - даже к самым легким. Но при этом предпочтет бездействовать и жаловаться, вместо того чтобы лечиться.
- Если, прочитав эту статью, Вы узнали своего мужа, Вам нелишне будет узнать, что:
- Неудачник - это диагноз. У неудачников двойственная самооценка - очень высокая, с одной стороны, и заниженная, с другой. Это серьезный психологический комплекс.
 - Неудачник склонен прятать голову в песок, убеждая себя в том, что все вокруг виноваты в его неудачах.
- Психологи утверждают, что неудачника невозможно переделать и перевоспитать. В таком браке Вы либо смиритесь с бедностью, либо будете несчастной, все время, пытаясь поднять лошадь, которая не собирается вставать на ноги.

Медицинские услуги на дом!

Обслуживание в домашних условиях - это одно из профильных направлений работы МЦ «Надежда плюс».



Самые низкие цены в городе - позвоните и убедитесь!

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ НА ДОМУ

- Взятие крови - 245 рублей
- Взятие мазков - 245 рублей
- Капельницы - 390 рублей
- Уколы - 145-190 рублей
- Перевязка - 390 рублей
- Клизма - 390 рублей
- ЭКГ - 390 рублей

Полный перечень услуг уточните:

ЕДИНАЯ РЕГИСТРАТУРА
МЦ «НАДЕЖДА ПЛЮС»
54-08-08 54-09-09

АЛЬТЕРНАТИВА ВЫБОРА

Медикаментозный аборт является прекрасной альтернативой хирургическому аборту. И большинство женщин склонны именно к первому варианту проведения аборта. Если есть возможность не ложиться «под нож», почему бы не выбрать лучшее?

Возможности современных таблеток для прерывания беременности позволяют проводить медикаментозный аборт на сроках до 6 - 7 недель беременности или не позднее 42 дней с начала последней менструации.

Фармакологический метод подходит практически всем, особенно молодым и не рожавшим девушкам. Практически безболезненный и максимально безопасный, медикаментозный аборт - это альтернатива железным щипцам и вакуумному отсосу, которая сбережет ваше женское здоровье для желанного ребенка.



Стоимость услуги: 6 000 рублей!

ЕДИНАЯ РЕГИСТРАТУРА
МЦ «НАДЕЖДА ПЛЮС»
54-08-08 54-09-09

СПРАВКА В БАССЕЙН



Если Вас угнетают бесконечные очереди, а трата драгоценного времени для Вас просто недопустима, тогда Вы можете обратиться к нам за помощью, и за достаточно умеренные деньги, вы получите возможность в течение получаса пройти осмотр у соответствующих специалистов и получить справку в бассейн.

ЕДИНАЯ РЕГИСТРАТУРА
МЦ «НАДЕЖДА ПЛЮС»
54-08-08 54-09-09

ПРЕДПРИЯТИЕ РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ «ПАМЯТЬ»

- ПАМЯТНИКИ из черного базальта, гранита, мрамора, ж/бетона
- УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ, благоустройство захоронений брусчаткой в городе и районе
- ВЕНКИ, ЛЕНТЫ, ОГРАДЫ от производителя

ХРАНЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ БЕСПЛАТНО ОПЛАТА В РАССРОЧКУ

Доставка тела в холодильную камеру. Туалет тела, одевание. Прощальный зал. Отпевание священником. Похороны в городе и районе. Работаем с фондом «Благо».

ЛЕДНЕВА, 8.....64-72-45
КОММУНИСТОВ, 52.....55-17-51
КЛАДБИЩЕ №4 (ангар).....62-94-65
ЧКАЛОВА, 6.....57-57-14
www.ritual35.ru



КАЧЕСТВО + ДОЛГОВЕЧНОСТЬ
СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ
64-72-45
8921-835-07-79
КРУГЛОСУТОЧНО

Заказав похороны в ПРУ «Память»

Вы получаете скидку 5% на:

- Железобетонный цоколь
- Памятник
- Установку памятника
- Благоустройство захоронения

Общая стоимость скидки не меньше 2300 р.

Часы работы: 8.00 - 18.00 без обеда и выходных



МебельСтройМаркет ООО "Мебельстроймаркет"

дизайнер: **64-06-61**
Выезд Дизайнера **БЕСПЛАТНО**

МЕБЕЛЬНАЯ ФУРНИТУРА: ручки, петли, мойки, кухонные принадлежности

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ: детские, прихожие, шкафы-купе, кухни, торговое оборудование

г. Череповец, ул. Тимохина, д.3 (9.00-19.00, сб., вс.: 10.00-17.00) тел.: (8202) 28-32-35 тел./факс: (8202) 28-46-35

БЮРО НЕДВИЖИМОСТИ СОЮЗ

ПОКУПКА, ПРОДАЖА КВАРТИР И КОМНАТ
ПОДБОР ВАРИАНТОВ ОБМЕНА
ОФОРМЛЕНИЕ ДОГОВОРОВ
КУПЛИ-ПРОДАЖИ, ДАРЕНИЯ, МЕНЬ
КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ЖИЛИЩНЫМ ВОПРОСАМ
РАБОТА ПО СЕРТИФИКАТАМ ВОВ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ*
*Подробности в офисе

ВСЕ СДЕЛКИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ

ул. Гоголя, 25, оф. 1
тел./факс 26-08-35, тел. 73-19-19, 62-90-80

Обслуживание в салоне и на дому

СТРИЖКИ от классических до авангардных

ПРИЧЕСКИ свадебные, торжественные

Наращивание волос
Наращивание ресниц
Наращивание ногтей
Педикюр

Стрижки для пенсионеров **100 рублей**
Молодежь **150 рублей**
Женские **200 рублей**

625-999 Архангельская, 36, 3-й подъезд
ИП Поспелова Проезд авт. 38, 31, 7. Остановка "Техношок"

СТОМАТОЛОГИЯ Кристал ДЕНТ

ул. Металлистов, 3
59-66-48 62-01-70

Лечение без боли
Подготовка к протезированию
Протезирование

ИНОГОРОДНИМ СКИДКИ

Наши цены Вас приятно удивят!
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ НА НАЛИЧИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

НОВОГОДНИЕ ТУРЫ

8 ДЕКАБРЯ - КУКОБОЙ - 1300 РУБЛЕЙ
8 ДЕКАБРЯ - ШОП - ТУР В ИВАНОВО - 700 РУБЛЕЙ
8 ДЕКАБРЯ - ШОП - ТУР В МОСКВУ - 1500 РУБЛЕЙ
8 ДЕКАБРЯ - ШОП-ТУР В ГУСЬ-ХРУСТАЛЬНЫЙ - 1500 РУБЛЕЙ
15 И 22 ДЕКАБРЯ - ЁЛКА В МЫШКИНЕ - 1700 РУБЛЕЙ (с подарком)
22 И 29 ДЕКАБРЯ - КОСТРОМА 2000 РУБЛЕЙ
30 ДЕКАБРЯ - ЁЛКА В ДЕЛЬФИНАРИИ ЯРОСЛАВА 2000 РУБЛЕЙ

ОРГАНИЗАТОРУ НАБРАВШЕМУ 10 ЧЕЛОВЕК ПОЕЗДКА В ПОДАРОК!
8-965-741-10-20 ПРИНИМАЕМ ШКОЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ. ОРГАНИЗАТОРУ ТУРА ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ!

MiRO мебель на заказ

пр. Победы, д. 60
ТЦ "Кижки", т. 62-12-74

New Line

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

импортного производства
СВЕТИЛЬНИКИ

т. 60-05-19
пр. Шекснинский, 13

Сервисное обслуживание
Гарантия 10 лет

ВЫЗОВ МЕДСЕСТРЫ НА ДОМ

ВЫЗОВ МЕДСЕСТРЫ НА ДОМ - это сочетание домашнего комфорта, и сестринской помощи. Медсестра проведет различные манипуляции в более комфортных для пациента условиях, на дому. Вызов медсестры на дом осуществляется в любые удобные для пациентов часы (в пределах часов работы медицинского центра «Надежда плюс»).

Мы неоднократно сталкивались с тяжелобольными пациентами, тяжело ходячими и не ходячими пациентами, которым необходима исключительно медицинская помощь в домашних условиях. Наши квалифицированные медсестры на дому мастерски проведут любые сестринские манипуляции.

ПОСТАНОВКА КАПЕЛЬНИЦЫ НА ДОМУ - для того чтобы сделать капельницу требуется соблюдать определенный ряд требований и правил, и лучше, если делать капельницу будет опытный специалист. Именно такие специалисты есть в нашем Центре.

Сделать капельницу на дому, обратившись к нам - 390 рублей!

Полный перечень УСЛУГ НА ДОМУ и их стоимость, Вы можете узнать:

ЕДИНАЯ РЕГИСТРАТУРА МЦ «НАДЕЖДА ПЛЮС»
54-08-08 54-09-09

ВЫЗОВ ВРАЧА НА ДОМ

Медицинский центр «Надежда плюс» предлагает для череповчан медицинскую услугу - **ВЫЗОВ ВРАЧА НА ДОМ**.

Врач проведет осмотр пациента, проконсультирует, напишет заключение, укажет план обследования, предложит схему лечения, окажет при необходимости врачебную помощь.

Вы не останетесь без врачебной помощи в любой день недели, даже в выходные и праздничные дни.

Список врачей, которых вы можете вызвать на дом:

- Хирург
- Уролог
- Невропатолог
- Психотерапевт

ЕДИНАЯ РЕГИСТРАТУРА МЦ «НАДЕЖДА ПЛЮС»
54-08-08 54-09-09

РАБОТА ДЛЯ ВАС!

Медицинский центр «Надежда плюс» приглашает Вас на работу. Мы всегда заинтересованы в целеустремленных и талантливых - профессионалах своего дела.

Мы уверены, вы знаете о надежности и успешности нашей компании. Идти в ногу со временем, развиваться и не останавливаться на достигнутом - вот наша позиция.

Мы испытываем постоянный интерес ко всем специалистам, терапевтам и хирургам, неврологам и кардиологам, офтальмологам, оториноларингологам, мы всех обеспечим работой и как следствие высокой заработной платой.

Звоните!
+7-921-687-28-47

ВОДИТЕЛЬСКАЯ КОМИССИЯ!

Теперь не нужно тратить свое драгоценное время на прохождение комиссии для ГИБДД, все в одном месте, все специалисты, приходите и проходите освидетельствование на право управления автотранспортным средством в медицинском центре «Надежда плюс».

УДОБНОЕ ВРЕМЯ, ВСЮ РАБОЧУЮ НЕДЕЛЮ!
17:30 - 19:30

БЕЗ «ПРИДИРОК» И В ПОЛНОМ СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОМ!
ПРИЕМ ВЕДЕТ НОВАЯ КОМАНДА ВРАЧЕЙ-ПРОПАТОЛОГОВ

ВСЕ СПЕЦИАЛИСТЫ, ВКЛЮЧАЯ:
НАРКОЛОГА ПСИХИАТРА ПСИХОЛОГА

КОМИССИЯ+НАРКОЛОГ+ПСИХИАТР
1800 РУБЛЕЙ

ЕДИНАЯ РЕГИСТРАТУРА МЦ «Надежда плюс»
54-08-08 54-09-09

ПРИЕМ ХИРУРГА

ХИРУРГИЯ ОДНОГО ДНЯ

ОПЕРАЦИИ БЕЗ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ!

Для занятых и ценящих свое время людей МЦ «Надежда плюс» - это прекрасная альтернатива лечению в стационаре, при условии, что пациенту не требуется круглосуточное медицинское наблюдение.

Все процедуры и манипуляции проводятся в стерильных условиях с использованием одноразового инструментария и самых современных перевязочных и шовных материалов.

Услуги, которые мы оказываем: консультации, перевязки, снятие швов, удаление вросшего ногтя, вскрытие абсцессов и фурункулов, блокады.

НОВАЯ УСЛУГА!
Лечение пациентов травматологического профиля - наложение гипсовых повязок при переломах и вывихах!

Медицинский центр «Надежда плюс-1»
г. Череповец, ул. Ломоносова, дом 4.
Регистратура:
54-09-09 22-66-06 22-62-12

ХОЛТЕР

Холтеровское мониторирование - метод, с помощью которого осуществляется наблюдение за работой сердца в течение суток, позволяющий точно поставить диагноз, при сердечно-сосудистых заболеваниях.

Стоимость услуги - 1 000 рублей!
(пенсионерам - скидка 15%)

МЦ «Надежда плюс - 1»
г. Череповец, ул. Ломоносова, дом 4.
Телефоны регистратуры:
54-09-09
22-66-06 22-62-12