

Будь здоров, ЧЕРЕПОВЕЦ!

№11 (55) • 11 июля 2019 г. • Рекламное СМИ • 16+

Женское здоровье в надежных руках



Стр. 2

Комплексные обследования в МЦ «Надежда»



Стр. 3

Худей без диет и тренировок



Стр. 4

НЕ В ТАКТ ЧТО НАРУШАЕТ РИТМ СЕРДЦА?

Слово «аритмия» с греческого переводится как «несогласованность», «нескладность». А в организме, где всё должно действовать слаженно, работы вразнобой допускать не следует.

Что привело

Почему же сердце, до поры до времени отбивавшее чёткий ритм, вдруг начинает с него сбиваться? Виной тому может быть много обстоятельств:

- врождённые или приобретённые заболевания сердца и сосудов (чаще всего это ишемическая болезнь сердца);
- артериальная гипертензия;
- нарушения электролитного баланса (дефицит или избыток калия, кальция, магния в организме);
- нарушения гормонального статуса (поэтому у женщин в менопаузе риск аритмии повышается);

- приём некоторых лекарств (диуретиков и симпатомиметиков, например);
- сопутствующие заболевания (патологии щитовидной железы, в частности);
- вредные привычки (курение, алкоголь, наркомания).

Тебе не хочется покоя
Многие уверены, что аритмией можно считать любое усиленное сердцебиение. Это не так. Частый пульс возможен и при полностью здоровом сердце — например, сердечный ритм всегда учащается при эмоциональных или физических нагрузках. Поэтому, чтобы диагностировать аритмию, нужно обращаться к кардиологу. Кроме того, выявить эту патологию помогают и домашние тонометры, оснащённые индикатором аритмии.

Если диагноза у человека ещё не стоит, но вдруг он ощутил любые необычные для себя ощущения или беспокойство в любой точке организма, следует первым делом посчитать

пульс. При перебоях, редком или частом сердечном ритме, который сопровождается любым дискомфортом, нужно вызывать «скорую». В лечебном учреждении снимут электрокардиограмму, чтобы зафиксировать нарушение ритма сердца, а врач оценит риски развития осложнений.

Насколько опасна та или иная аритмия, зависит от её вида. Есть виды вполне безобидные, не приводящие к значительным последствиям, а другие, например, приводят к внезапной остановке кровообращения или нарастанию сердечной недостаточности, которое проявляется одышкой и значительным снижением переносимости физических нагрузок. Помимо этого, при аритмии высок риск образования тромбов в сердце, которые могут перемещаться по сосудам и закупоривать их, создавая угрозу инфаркта или инсульта.

На фоне нарушений ритма, связанных с редким пульсом, может возникать кратковременная остановка сердца, прекращающая кровообращение и приводящая к постоянным головокружениям, ощущениям дурноты и в особо серьёзных случаях - обморокам.



Коварство аритмии в том, что она может протекать бессимптомно. Поэтому даже при хорошем самочувствии нерегулярный ритм, пойманный домашним тонометром, — веский повод проконсультироваться с кардиологом.



ТОЛЬКО В МЦ «НАДЕЖДА» СЕНТЯБРЬ 2019 г.

ВЕЛЕСЛАВОВА Ольга Евгеньевна Врач кардиолог-аритмолог

Кардиолог-аритмолог высшей квалификационной категории консультативно-диагностического центра Управления делами Президента РФ (г. Санкт-Петербург)

МЦ «Надежда», ул. Metallургов, д.19 «Б» 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

Консультативный прием ВРАЧА-РЕПРОДУКТОЛОГА Московская клиника «Центр Эко» (филиал в г.Вологда) Мирау Александра Петровича

Наша главная задача — помочь всем нашим пациентам стать счастливыми родителями!

Когда идёт речь о таком важном вопросе как подготовка к протоколу ЭКО, хочется услышать мнение опытного врача, задать накопившиеся вопросы.

Планируете воспользоваться программой ЭКО и уже получили направление на процедуру по ОМС?

Репродуктолог Мирау Александр Петрович открывает расписание, чтобы провести приёмы для пациентов имеющих вопросы по плану лечения.



Консультация поможет:

- Убрать сомнения в правильности диагноза и плана лечения!
- Выбрать оптимальный протокол ЭКО!
- Максимально использовать возможности лечения по ОМС!

Возьмите с собой все анализы, обследования и выписку.



МЦ «Надежда» 57-12-12, 57-13-13
ул. Metallургов 19 «Б» 54-08-08

КОМИССИИ В «НАДЕЖДЕ»

ВОДИТЕЛЬСКАЯ	от 1650 руб.
ТРАКТОРА и др. самоходные машины	от 3195 руб.
ОРУЖИЕ	400 руб.
ГИМС	от 2550 руб.
РАБОЧИЕ	от 2650 руб.
САНКНИЖКИ	от 2200 руб.
СПРАВКА В БАСЕЙН	от 250 руб.
086/у	от 1505 руб.

МЦ «Надежда плюс» 25-12-12, 25-15-15
ул. Ломоносова, д. 4 54-09-09

СТОМАТОЛОГИЯ

Кристал ДЕНТ

пр. Строителей, 28 А, 2 этаж
541-641

- Лечение без боли
- Подготовка к протезированию
- Кабинет Протезирования

ИНОГОРОДНИМ СКИДКИ
(Подробности в офисе)

Наша цена Вас приятно удивит!
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ НА НАЛИЧИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

ООО «Кристал-Дент»
Лиц. ЛО-35-01-001409
от 31.10.2013 г.

МИБС МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ имени БЕРЕЗИНА СЕРГЕЯ МРТ

МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ ПО МЕДИЦИНСКИМ ПРОГРАММАМ:

- «Жизнь без головной боли»
- «Репродуктивное здоровье»
- «Здоровый позвоночник»
 - «Жизнь в движении»
 - «Брюшная полость»

с 10% скидкой



НОВЫЙ ТОМОГРАФ - НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ!

Акция продлевается до 31.08.19! Подробности по телефону.
Не рекомендуем начинать лечение БЕЗ ДИАГНОСТИКИ!

г. Череповец, ул. Комсомольская, д. 45 (рядом с ж/д вокзалом)
горячая линия специалистов (8202) 50-14-14, 50-04-05
8-921-137-21-77 www ldc ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



МАТОЧНАЯ МИОМА

Миома — доброкачественная опухоль, возникающая в матке и состоящая из мышечных клеток. Она не трансформируется в злокачественную, но может спровоцировать ощутимый дискомфорт.

Наиболее часто миома появляется при гормональном дисбалансе, особенно если повышена выработка прогестерона и эстрогена. Потому в основном от заболевания страдают женщины репродуктивного возраста.

После начала менопаузы опухоль, как правило, уменьшается, так как гормоны вырабатываются не так активно.

Другая причина данной патологии — это аборт и диагностические выскабливания, ввиду которых матка может повредиться.

Также причиной может стать отсутствие регулярного секса, что провоцирует застой крови в малом тазу. Пассивный образ жизни тоже может стать причиной миомы ввиду ухудшения кровообращения.

Нередко такое заболевание никак не проявляет себя, и узнает о нем женщина только на осмотре у гинеколога. Но возможны такие симптомы, как слишком обильные менструации, а также кровяные выделения в другие дни цикла. Эти факторы провоцируют снижение гемоглобина и слабость ввиду этого. В некоторых случаях опухоль провоцирует запоры и частое мочеиспускание. Возможны и болевые ощущения внизу живота.

Диагностируют миому с помощью УЗИ. Если образование маленькое, иногда терапия не проводится, но опухоль постоянно контролируется. Если же размеры опухоли растут, и самочувствие ухудшается, могут быть показаны гормональные препараты, которые нормализуют выработку эстрогенов. При крупной миоме, которая мешает нормальному мочеиспусканию, может быть показано хирургическое удаление опухоли.



Врач акушер-гинеколог ГЕНЕРАЛОВА Е.В.

ВОСПАЛЕНИЕ ПРИДАТКОВ И ЯИЧНИКОВ

Воспаление придатков (сальпингит) и яичников (оофорит) — распространенные проблемы в гинекологии. Возможен также общий воспалительный процесс яичников и придатков, который именуется аднекситом. Именно он встречается чаще всего, так как придатки, яичники и матка находятся в тесной связи между собой.

Как правило, заболевание развивается ввиду попадания в интимные органы патогенных или условно-патогенных микроорганизмов, а благоприятным фоном для этого становится снижение иммунитета.

Также частый фактор, приводящий к воспалению — переохлаждение. В некоторых случаях причиной является установка внутриматочной спирали, аборт, тяжелые роды.

Основные симптомы воспаления придатков и яичников — это болевые

ощущения внизу живота, зуд, выделения с запахом, повышенная температура тела, головная боль, головокружение, общая слабость. Как правило, симптомы проявляются через пару дней после инфицирования. Если произошло переохлаждение, самочувствие может ухудшиться сразу.

Если не лечить заболевание, то из острой формы оно может перейти в хроническую.

Диагностируется воспалительное гинекологическое заболевание аднексит обычно при первом осмотре у гинеколога. Но для определения причины могут быть показаны дополнительные исследования, для которых берут материал из цервикального канала и влагалища.



Врач акушер-гинеколог ДЕМИДОВА Е.В.

КИСТА ЯИЧНИКА

Киста — неонкогенное новообразование. Оно имеет вид опухоли, заполненной жидкостью. Особенность кисты яичника — ее способность увеличиваться в размерах.

Появление кисты провоцируют воспаление яичников, нарушения в работе эндокринной системы, аборт.

К симптомам патологии относят:

- Боль в нижней части живота.
- Асимметричное увеличение живота.
- Сбои менструального цикла.
- Сдавливание органов и кровеносных сосудов.

Киста яичника легко обнаруживается на УЗИ. Лечение будет зависеть от типа новообразования. Терапия патологии воспалительного характера включает противовоспалительные препараты, гормонального типа — коррекцию гормонального фона, фолликулярного — обычно не требует вмешательства, а кисты проходят сами.

Кисты имеют свойство трансформироваться в онкогенные опухоли. Поэтому, если консервативное лечение не дало результатов после трех месяцев терапии, проводят операцию — лапаротомию.



Врач УЗИ-диагностики акушер-гинеколог СИДОРКИНА Н.Л.

Приемы докторов

УЗИ-диагностика

Анализы

Манипуляции

Планирование семьи

Лечение ВЛОК

Лечение аргонем

ХОРОШИЕ ГИНЕКОЛОГИ ЛЕЧАТ ЗДЕСЬ!



НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ:

- Афанасьева Елена Владимировна
- Кузнецова Ирина Феодосьевна
- Никитина Надежда Леонидовна
- Соболев Валерий Вениаминович
- Демидова Елена Владимировна
- Натъ Людмила Николаевна
- Генералова Елена Владимировна
- Матвеева Анна Евгеньевна
- Сергеева Маргарита Вячеславовна
- Храмева Лариса Георгиевна
- Чекашева Вера Викторовна
- Сидоркина Наталия Леонидовна

МЦ «Надежда плюс»
ул. Ломоносова, 4
25-12-12 25-15-15
54-09-09

МЦ «Надежда»
ул. Metallургов, 19 «Б»
57-12-12 57-13-13
54-08-08

МЦ «Надежда МЕД»
ул. К. Беляева, 73
28-08-80
63-34-33

ЭРОЗИЯ ШЕЙКИ МАТКИ

Под эрозией шейки матки понимается нарушение слизистой оболочки маточной шейки. Это одна из самых распространенных женских болезней.

Как правило, явление это доброкачественное, но его необходимо постоянно наблюдать.

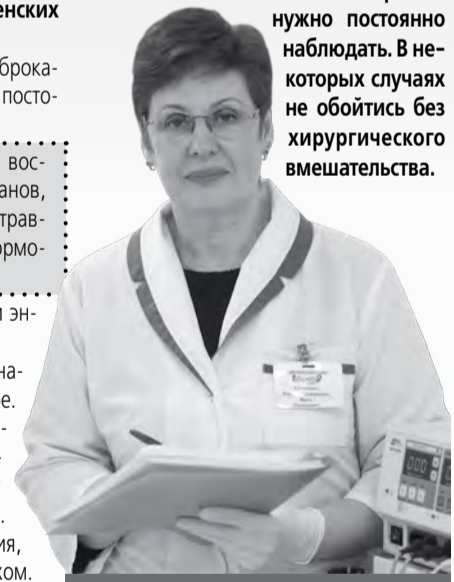
Причинами часто становятся воспаления женских половых органов, раннее начало половой жизни, травмы, ослабление иммунитета, гормональные сбои.

Могут способствовать эрозии эндокринные патологии.

Нередко заболевание обнаруживается только при осмотре. Однако иногда возможны небольшие кровотечения, особенно после интимного акта. Может проявляться и болезненность. Если присоединяется инфекция, возможен зуд, выделения с запахом.

Врач берет соскоб и мазок. Также для диагностики может применяться

кольпоскопия или биопсия, если есть подозрение на злокачественное течение заболевания. Эрозию нужно постоянно наблюдать. В некоторых случаях не обойтись без хирургического вмешательства.



Врач акушер-гинеколог онколог ХРАМЕВА Л.Г.

ХИРУРГИЧЕСКИЙ АППАРАТ «ФОТЕК»

Современный метод интенсивной терапии гинекологических заболеваний

Аргонплазменная коагуляция применяется для лечения:

- эрозий шейки матки
- бесплодия
- эндометриоза
- доброкачественных образований матки и влагалища

Этот метод может применяться даже нерожавшим женщинам.

МЦ «Надежда»
ул. Metallургов, д. 19 «Б» 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08





ВСЕ ВИДЫ АНАЛИЗОВ

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К СДАЧЕ АНАЛИЗА КРОВИ?

1. Анализ крови необходимо сдавать утром — с 8 до 11 часов. Так как гормональные и биохимические показатели подвержены суточным колебаниям, а референсные значения — среднестатистические данные, полученные при заборе крови в утреннее время.

2. Кровь сдаётся натощак. Вечером, накануне анализа крови, нежелательно употреблять тяжёлую, жареную и жирную пищу. Между ужином и забором крови должно

пройти не менее 8, но и не более 14 часов. Пить в этот промежуток времени можно только негазированную воду.

3. Не рекомендуется сдавать анализ крови, если вы принимаете лекарственные препараты, так как это может исказить результаты тестов. Обязательно сообщите врачу, направившему вас на анализ крови, что вы принимаете лекарства. Возможно, врач порекомендует отказаться от приёма препарата на некоторое время, достаточное для того, чтобы организм от него очистился (10–14 дней).

4. При подготовке к сдаче анализа крови категорически запрещено

употреблять алкоголь за день до исследования. Так как алкоголь оказывает влияние на процессы метаболизма в организме, что может отразиться на достоверности результатов анализа.

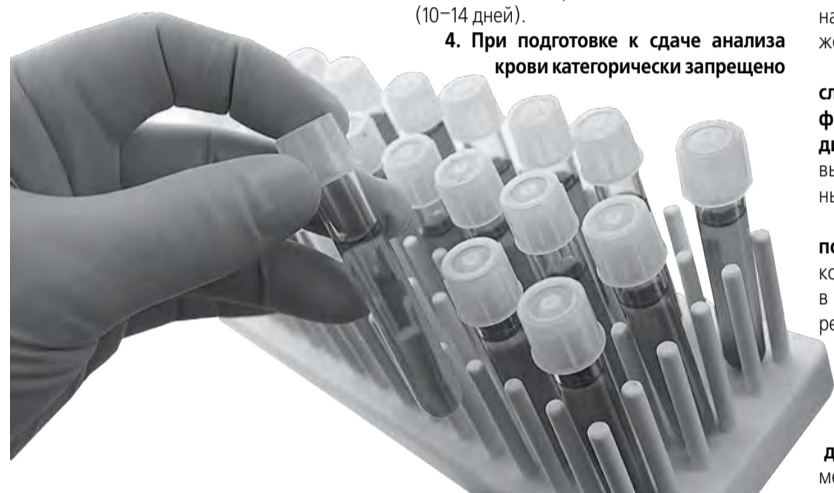
5. Не курить в течение часа до забора крови, потому что курение воздействует на секрецию биологически активных веществ.

6. Подготовка к анализу крови предполагает воздержание от сильных эмоциональных и физических нагрузок, чтобы избежать биохимических и гормональных перестроек и, как следствие, искажения результата анализа.

7. Нежелательно сдавать кровь после инструментального обследования, физиотерапевтических или других медицинских процедур. Так как они могут вызвать изменение некоторых лабораторных параметров.

8. Если необходимо несколько раз подряд сдать анализ крови, чтобы проконтролировать лабораторные показатели в динамике, то для получения истинных результатов **все анализы надо сдавать в одно и то же время суток, в одной лаборатории,** с одинаковой подготовкой к анализу крови.

9. Перед забором крови рекомендуется успокоиться и отдохнуть, например, посидеть в коридоре лаборатории 10



Хотите проверить здоровье, но не знаете какие анализы сдавать? Для вашего удобства в нашем центре действуют программы комплексных исследований.

Вам не придется несколько раз сдавать кровь, чтобы проверить тот или иной показатель. Для комплексного исследования биоматериал берется один раз сразу на несколько показателей.

А еще это выгодно! Цена комплекса ниже, чем общая стоимость входящих в него анализов.

ТОЛЬКО ПО СУББОТАМ!

БРЮШНАЯ ПОЛОСТЬ

УЗИ

печень
желчный пузырь
поджелудочная железа

+ АНАЛИЗЫ

АЛТ + АСТ + Билирубин общий
+ Липаза + Амилаза + Щелочная фосфатаза + ГГТ + забор анализа

Стоимость:
1650 руб.

МЦ «Надежда плюс» ул. Ломоносова, 4	25-12-12	25-15-15	54-09-09
МЦ «Надежда» ул. Metallургов, 19 «Б»	57-12-12	57-13-13	54-08-08
МЦ «Надежда МЕД» ул. К. Беляева, 73	28-08-80	63-34-33	



ТОЛЬКО ПО СУББОТАМ!

ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА

УЗИ

щитовидной
железы с цветным
картированием

+ АНАЛИЗЫ

ТТГ + Т4 свободный + АТ к ТПО
+ забор анализа

Стоимость:
1450 руб.

МЦ «Надежда плюс» ул. Ломоносова, 4	25-12-12	25-15-15	54-09-09
МЦ «Надежда» ул. Metallургов, 19 «Б»	57-12-12	57-13-13	54-08-08
МЦ «Надежда МЕД» ул. К. Беляева, 73	28-08-80	63-34-33	



АНАЛИЗЫ НА ДОМУ

Скидка **15%**

Ежедневно



ТЕСТ ДНК

от **12 000 руб.**



ЭНДОКРИНОЛОГИЯ 3 ПОКАЗАТЕЛЯ

за **600 РУБЛЕЙ!**

ТТГ
Антитела к ТПО
Т4 свободный



*Забор не входит в стоимость.

ВСЕ ВИДЫ АНАЛИЗОВ

- Экспертное качество
- Доступные цены
- Кратчайшие сроки
- Мы работаем без записи и очередей



скидка **15%**
в субботу и воскресенье

ТОЛЬКО ПО СУББОТАМ!

ЗДОРОВЫЕ ПОЧКИ

УЗИ

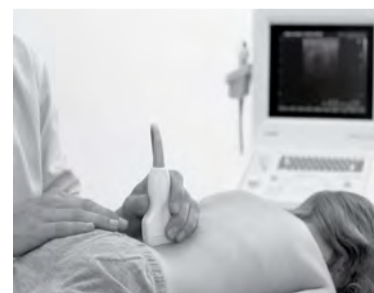
почки
мочевой пузырь

+ АНАЛИЗЫ

общий анализ мочи + мочевины
+ креатинин + забор анализа

Стоимость:
1100 руб.

МЦ «Надежда плюс» ул. Ломоносова, 4	25-12-12	25-15-15	54-09-09
МЦ «Надежда» ул. Metallургов, 19 «Б»	57-12-12	57-13-13	54-08-08
МЦ «Надежда МЕД» ул. К. Беляева, 73	28-08-80	63-34-33	



МЦ «Надежда плюс»
ул. Ломоносова, 4
25-12-12 25-15-15
54-09-09

МЦ «Надежда»
ул. Metallургов, 19 «Б»
57-12-12 57-13-13
54-08-08

МЦ «Надежда МЕД»
ул. К. Беляева, 73
28-08-80
63-34-33

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ — один из лучших способов борьбы с целлюлитом и жировыми отложениями в области бедер, ягодиц и живота.

Целлюлит — это изменения в подкожно-жировой клетчатке, ведущие к эстетическим дефектам в виде неровности кожных покровов. Связано это с нарушениями процессов обмена веществ и застойными явлениями в кровеносной и лимфатической системе, которые ведут к потере эластичности кожи и неправильному распределению жировых клеток. **Задача массажа заключается в том, чтобы снять застойные явления в организме, улучшить кровообращение, усилить отток лимфы и нормализовать обменные процессы, поднять тонус мышц, стимулировать выработку коллагена и эластина, которые отвечают за упругость и эластичность кожи.**

Появление целлюлита:

Гормоны и генетика играют очень важную роль в образовании целлюлита. Если у членов Вашей семьи есть целлюлит, то есть вероятность того, что Вы тоже столкнетесь с данной проблемой. Некоторые женщины замечают начало появления целлюлита с половым созреванием. У других он появляется после беременности. Изменение веса, местные травмы, солнечные лучи, образ жизни и другие факторы также играют немаловажную роль в развитии и образовании целлюлита.

Антицеллюлитный массаж — это очень ответственная процедура, но Вы смело можете доверить ее нашим мас-

сажистам. Все наши специалисты имеют медицинское образование и большой опыт работы, они грамотно оценивают состояние кожи и подкожно-жировой клетчатки, выявляют характер нарушений, определяют наиболее проблемные зоны, требующие особого внимания.

Результаты после полного курса антицеллюлитного массажа:

- Улучшится капиллярное кровообращение — одна из главных целей, которую преследует антицеллюлитный массаж.
- Улучшится обмен веществ. Процессы питания и обновления клеток активизируются.

- Ускорится процесс удаления продуктов обмена из межклеточного пространства. Проходят застойные явления в организме.
- Улучшится циркуляция лимфы.
- Уходят излишки воды из тканей организма, исчезают отеки.
- Ускоряются процессы заживления и восстановления клеток.
- Мышцы приходят в тонус, выводятся шлаки.
- Соединительные ткани становятся более гибкими и мягкими.
- Открываются поры.
- Улучшается структура и качество кожи.
- Повышается общий иммунитет организма.

Мечтаете о красивой фигуре без целлюлита? Тогда Вам к нам!

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ

СТОИМОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ (1,5 часа) 1200 руб.

МЦ «Надежда плюс»
на Ломоносова, 4
т.: 25-12-12, 25-15-15
54-09-09

МЦ «Надежда»
на Metallургов 19 «Б»
т.: 57-12-12, 57-13-13
54-08-08

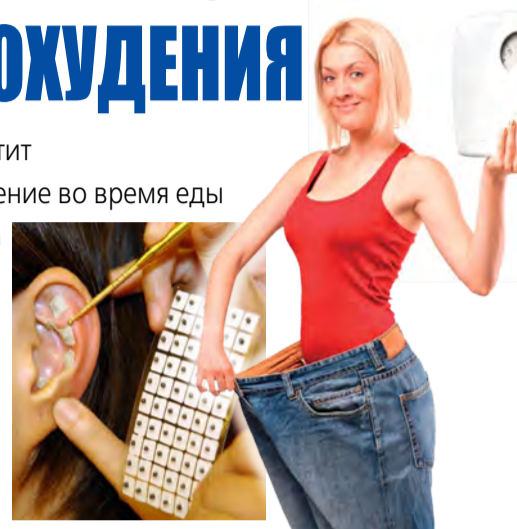
МЦ «Надежда МЕД»
на К. Беляева, 73
т.: 28-08-80
63-34-33

КЛИПСА В УХО ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

- снижается аппетит
- быстрое насыщение во время еды
- устраняется тяга к сладкому, углеводная зависимость

Стоимость процедуры

500 руб.



ВРАЧ-ДИЕТОЛОГ Голубева А.В.

СТОИМОСТЬ ПРИЁМА

950 РУБ

ПРИЕМ «ДИЕТОЛОГ + ЭНДОКРИНОЛОГ»

1290 РУБ

МЦ «Надежда»
ул. Metallургов 19 «Б»

57-12-12, 57-13-13
54-08-08

ЧТОБЫ НАЧАТЬ МЕНЯТЬСЯ, НУЖНО ЖЕЛАНИЕ, А НЕ ПОНЕДЕЛЬНИКИ!

КАВИТАЦИЯ
+ ПРЕССОТЕРАПИЯ
+ ВАКУУМНО-РОЛИКОВЫЙ МАССАЖ
= 800 руб./1 час

ПРЕССОТЕРАПИЯ
+ БАНОЧНЫЙ МАССАЖ
= 700 руб./1 час

ПРЕССОТЕРАПИЯ
+ ВАКУУМНО-РОЛИКОВЫЙ МАССАЖ
= 700 руб./1 час



АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ
+ ПРЕССОТЕРАПИЯ
= 1300 руб./1,5 часа

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ
+ КАВИТАЦИЯ
= 1300 руб./1,5 часа

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ
+ ВАКУУМНО-БАНОЧНЫЙ МАССАЖ
= 1300 руб./1,5 часа

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ
+ ШОКОЛАДНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ
= 1300 руб./2 часа

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ
+ ПРЕССОТЕРАПИЯ
+ ОБЕРТЫВАНИЕ ЛИСТОВОЙ ЛАМИНАРИЕЙ
= 1700 руб./2 часа

МЦ «Надежда», ул. Metallургов, д.19 «Б» 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА