

Будь здоров, ЧЕРЕПОВЕЦ!

№11 (40) • 28 сентября 2018 г. • Рекламное СМИ • 16+

Кому показана иглотерапия?



Стр. 2

Суставам в помощь!



Стр. 3



3 процедуры для лица осенью!

Стр. 4

КАК РАСПОЗНАТЬ ОПАСНУЮ РОДИНКУ

Как отличить родинку от меланомы и бородавки?

Врачи рекомендуют нам регулярно осматривать свое тело на предмет выявления странных родинок или новообразований. Чтобы легче было определить, насколько родинка типична или нетипична, был разработан специальный метод, который называется ABCDE. Каждая буква в этой аббревиатуре обозначает (на английском) ключевой признак, на который надо обратить внимание.

A (asymmetry) – асимметрия. Родинка неравномерно разрастается в сторону. В норме, если через середину родинки провести воображаемую прямую, половинки будут симметричны.

B (border irregularity) – неровный край. Он может быть изрезанным, нечетким, и это один из признаков меланомы. В норме у родинок ровные края.

C (color) – цвет. Его однородность, вкрапления черных, красных, сизых оттенков должны насторожить. В норме родинка целиком одного цвета.

D (diameter) – диаметр. Если родинка в диаметре более 6 мм (это примерно размер ластика на кончике карандаша), она требует внимания специалиста.

E (evolving) – изменчивость. Имеется в виду изменчивость любой характеристики: цвета, формы, размера – все это повод нанести визит к дерматологу. В норме родинки остаются неизменными всю жизнь.

Осматривать свои родинки следует более-менее регулярно всем без исключения, но есть категория людей, которым надо уделить внимание к ним. Это в первую очередь те, у кого родственники болели меланомой или иными онкологическими заболеваниями, и те, кому уже удаляли подозрительные родинки.

Кроме того, повышенный риск имеют обладатели светлых волос и светлой кожи.

При наличии тревожных симптомов врач может назначить дерматоскопию и даже сделать индивидуальную фотокарту родинки. Прибор фотографирует их, а затем специальная программа создает схему их расположения на теле.

Когда человек придет к врачу в следующий раз, можно будет сравнить «карты» годичной давности и нынешнюю: есть ли новые образования, изменения в старых. Дерматологи уверены, что эти карты – отличный инструмент для ранней диагностики меланомы.

Норма		Патология
	Asymmetry Асимметрия	
	Border Границы	
	Color Цвет	
	Diameter Диаметр	
	Evolving Развитие	

ВНИМАНИЕ!

Только в «НАДЕЖДЕ» на **Металлургов 19 "Б"**

Октябрь

19-20

Приём ведет

ТВЕРЕЗОВСКИЙ
Сергей Александрович
г. Санкт-Петербург

Кандидат медицинских наук
Врач высшей квалификационной категории
Врач-онкодерматолог



1000
рублей!

МЕСТО РАБОТЫ: Консультативно-диагностический центр с поликлиникой
Управления делами Президента РФ (г. Санкт-Петербург)

Высококвалифицированный специалист проведет полноценную консультацию со всеми необходимыми методами исследования

Запись на прием к Специалисту
в Регистратуре МЦ «Надежда»

54-08-08 57-12-12

КОГО ВЫБИРАЕТ МЕЛАНОМА?

В среднем при появлении на свет у человека может быть до 10 родинок. С течением жизни их количество увеличивается. Растут они и в диаметре: от 1-3 мм до 5 см.

Как правило, период интенсивного появления новых родинок приходится на возраст от 17 до 27 лет.

Среди факторов, способствующих развитию меланомы, специалисты выделяют следующие:

Чрезмерное пребывание на солнце

Для того чтобы заработать меланому, нужно несколько раз сильно обгореть. Особенно опасно, если впервые ожог кожи человек получил в детстве. Исследования последних лет свидетельствуют о том, что каждый солнечный ожог, полученный в нежном возрасте, в разы увеличивает риск развития меланомы в зрелости.

Принадлежность к первому и второму фототипу

Речь о белокожих, рыжеволосых и голубоглазых людях. Отправляясь на юг, им нужно быть особенно осторожными. К счастью, подавляющее большинство россиян относятся к третьему фототипу с хорошими адаптационными возможностями кожи.

Размер и форма родинки

Самыми опасными врачи считают средние по размеру и крупные невусы. Впрочем, и здесь бывают исключения. Переродиться в злокачественные могут и совсем небольшие (всего 1,5 см) родинки.

Место расположения невуса

У женщин «нехорошие» родинки чаще всего локализуются на ногах. У мужчин – на спине. Потенциально опасными считаются также родинки, расположенные в местах, которые чаще всего соприкасаются с обувью и одеждой – на стопах ног, на шее, на животе.

Большое количество родинок

С точки зрения онкологов, такие люди заслуживают повышенного внимания. Шанс заработать меланому у них значительно выше, чем у других.

Травма родинки

Случайная травма родинки далеко не всегда приводит к ее злокачественному перерождению. Но это – безусловный повод безотлагательно обратиться к врачу-дерматологу. Другим таким поводом служит изменение цвета, шелушение, появление воспалительной ореолы вокруг невуса, его увеличение или уплотнение, появление трещин, кровоточивости.



МИБС МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ имени БЕРЕЗИНА СЕРГЕЯ МРТ

МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ ПО МЕДИЦИНСКИМ ПРОГРАММАМ:

- «Жизнь без головной боли»
- «Репродуктивное здоровье»
- «Здоровый позвоночник»
- «Жизнь в движении»
- «Брюшная полость»

с 15% скидкой

до 31.10.2018 г.
Подробности по телефону.

Не рекомендуем начинать лечение
БЕЗ ДИАГНОСТИКИ!



НОВЫЙ ТОМОГРАФ - НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ!

г. Череповец, ул. Комсомольская, д. 45
(рядом с ж/д вокзалом)

горячая линия специалистов
(8202) 50-14-14, 50-04-05

8-921-137-21-77 www ldc.ru

«ЗОЛОТЫЕ» ЧАСЫ с 10-00 до 15-00!



Капельницы – 150 рублей!

Уколы в/м – 60 рублей!
Уколы в/в – 80 рублей!

КАБИНЕТ ЭКГ – 100 рублей!

ул. Metallургов, 19 «Б» • ул. Ломоносова, 4 • ул. К.Беляева, 73

СТОМАТОЛОГИЯ



пр. Строителей, 28 А, 2 этаж
59-66-48

- Лечение без боли
- Подготовка к протезированию
- Кабинет Протезирования

ООО «Кристал-Дент»
Лиц. ЛО-35-01-001409
от 31.10.2013 г.

ИНОГОРОДНИМ СКИДКИ

Наши цены Вас приятно удивят!
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ НА НАЛИЧИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ В МЕДЦЕНТРЕ «НАДЕЖДА»

Немного истории. Метод иглокальвания пришел к нам сравнительно недавно из Китая, как и многие другие восточные практики. Основан этот метод на воздействии с помощью специальных игл на определенные активные точки на теле человека, называемые точками акупунктуры.

Согласно китайской философии, тело человека пронизывают невидимые энергетические каналы, распределяющие живительную энергию по всему человеческому телу. Именно с помощью иглокальвания в точках акупунктуры можно воздействовать на эти каналы, восстанавливая нарушенный энергетический баланс, тем самым восстанавливая и здоровье.

Лечение иглокальванием

Лечение иглокальванием кажется простым, но это только на наш непросвещенный взгляд, на самом деле этот метод требует не только огромных познаний в строении человеческого тела, но и ювелирного владения техникой данного метода. Поэтому, если вы решите воспользоваться этим методом лечения, найдите опытного врача — рефлексотерапевта с хорошей проверенной репутацией.

От пациента также немало зависит, врач должен обязательно поговорить с пациентом, опросить его о симптомах, его беспокоящих, об образе жизни, привычках, о предпочтениях в питании, должен также предупредить обо всех ограничениях перед сеансом, а наша задача все эти рекомендации выполнять.

Во время всего лечения с помощью игл запрещается

- употреблять алкоголь
- употреблять острую и жирную пищу

- принимать ванну, плавать в бассейне и в открытых водоемах
- заниматься тяжелыми физическими нагрузками

Сеансы иглокальвания несовместимы с приемом некоторых лекарств и физиотерапевтическими процедурами, поэтому врач, который будет с вами работать, должен быть информирован обо всех принимаемых вами препаратах и назначениях других врачей.

Сеанс иглокальвания

Сеанс иглокальвания проводится очень тонкими одноразовыми стерильными металлическими иглами, время его проведения может быть разным, от 20–30 минут до часа. Врач в своей работе использует те точки тела, которые связаны

энергетически с больными органами. Это очень сложный процесс, мы с вами не будем углубляться в его тонкости, главное, что этот метод лечения помогает, порой даже тем, от кого отказалась официальная медицина.

Как правило, болезненность при введении игл бывает незначительной, но это зависит еще и от индивидуальной чувствительности человека, разные люди по-разному реагируют на боль, в любом случае, если вы ощущаете сильный дискомфорт, нужно сказать об этом врачу безо всякого стеснения.

Может ли иглокальвание нанести вред нашему организму?

Если вам проводит лечение хороший врач, профессионал своего дела и если у вас нет противопоказаний к таким сеансам (о них мы поговорим чуть позднее), то никакого вреда вы не нанесете своему здоровью.

Наоборот, при грамотном лечении избавиться от проблем вот таким немедикаментозным способом.

Иглокальвание. Противопоказания

Противопоказаний к проведению сеанса иглокальвания немного, но они все — таки есть, это:

- беременность
- острые инфекционные заболевания
- сильное истощение организма
- злокачественные и некоторые доброкачественные новообразования
- некоторые кожные заболевания
- серьезные расстройства психики

Если есть хоть малейшие сомнения, расскажите о них врачу, только врач решает, можно ли вам в конкретное время проводить сеансы иглотерапии.

Иглокальвание. Польза и вред.

Метод иглокальвания улучшает обменные процессы в организме, стимулирует выработку собственных гормонов, усиливает защитные реакции организма. Применяется этот метод довольно широко, вот примерный перечень заболеваний, при которых возможно добиться положительных результатов с помощью игл:

заболевания центральной и периферической нервной системы

заболевания позвоночника, сопровождаемые болью в различных его отделах

боли неврологического характера, такие как межреберная невралгия и невралгия лицевого нерва

головные боли различного происхождения, в том числе мигрень

мышечные боли

воспалительные заболевания суставов

нарушение обмена веществ, в том числе сахарный диабет и ожирение

снижение иммунитета

депрессия

хроническая усталость

нарушение сна

заболевания желудка и кишечника, к том числе колиты, гастриты, язва желудка и двенадцатиперстной кишки

заболевания печени

заболевания мочеполовой системы

расстройства сексуальной сферы

бронхиальная астма

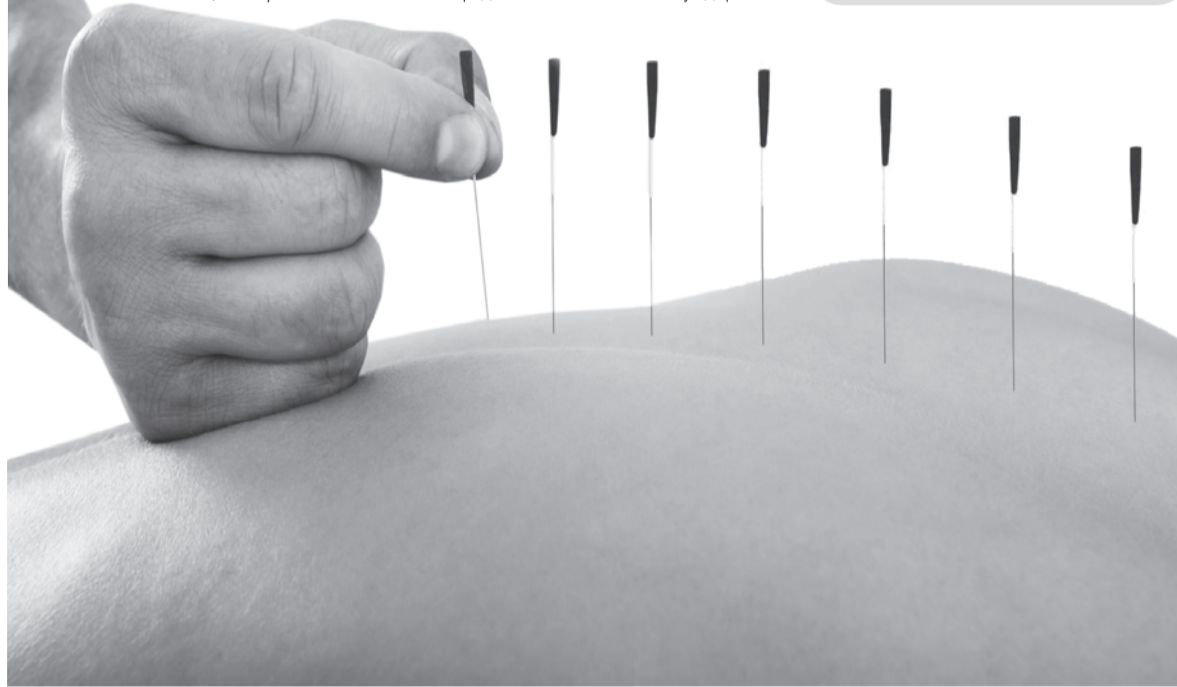
заболевания легких

гинекологические заболевания

частые простуды, болезни горла

аллергические реакции

алкогольная зависимость



РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ В МЦ «НАДЕЖДА»

ПРИ ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ:



- Сердца и сосудов
- Органов дыхания
- Органов ЖКТ
- Органов мочеполовой системы
- Нервной системы
- Органов слуха и зрения и др.

Избавление от никотиновой зависимости
Коррекция веса

НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ



ШАРОВА
Ольга Вениаминовна
ВРАЧ-НЕВРОЛОГ



ВЕСЕЛОВ
Андрей Геннадьевич
ВРАЧ-НЕВРОЛОГ



ЯРУЛКИНА
Наталья Михайловна
ВРАЧ-НЕВРОЛОГ



ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

СТОИМОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ
3000 РУБ



КЛИПСА В УХО ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ (пр-во Россия)

СТОИМОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ
450 РУБ



ТРАВМАТОЛОГИЯ И ОРТОПЕДИЯ В МЦ «НАДЕЖДА»

ПЛАЗМОЛИФТИНГ В ортопедии и травматологии

Данная методика проводится на голодный желудок. Вначале доктор берет у пациента кровь из вены (около 20 мл) в специальную пробирку.

Пробирки для плазмолифтинга содержат антисвертывающее вещество и медицинский гель для сепарации.



1 – забор крови; 2 – центрифугирование крови; 3 – получение плазмы; 4 – инъекция в больной сустав.

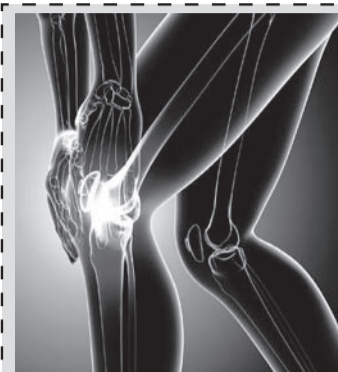
При помощи центрифугирования полученную кровь разделяют на составляющие:

- эритроцитарную и лейкоцитарную массу;
- жидкую часть крови, обогащенную тромбоцитами (приблизительно 1000 000/мкл);
- жидкую часть крови, обедненную тромбоцитами (< 150000/мкл).

Обогащенную тромбоцитами плазму при помощи микроскопических инъекций вкалывают в глубину тканей, после обработки кожи бактерицидным средством. По желанию пациента, кожную поверхность можно обезболить: зачастую для этого используют мазь-анестетик.

В результате подкожного введения плазмы, происходит нормализация питания кислородом тканей, регуляция водного баланса, активация выработки эластина и межклеточного вещества.

Все это активизирует защитную систему, помогает быстрому восстановлению поврежденных и деформированных тканей, а также их заживлению.



- Купирование болевого синдрома
- Снятие мышечного спазма
- Увеличение объема движений в суставе
- Уменьшение скованности движений по утрам
- Восстановление объема синовиальной жидкости

**СТОИМОСТЬ
УСЛУГИ:
2500 руб**

КАРБОКСИТЕРАПИЯ Газовые уколы

Для проведения процедуры используется углекислый газ.

Именно это вещество с помощью специального аппарата вводится точно в спазмированные мышцы. Поступление углекислого газа воспринимается как гипоксия – то есть, нехватка кислорода, организм бросает все свои ресурсы к проблемной зоне – к месту микроинъек-

ции углекислого газа, – капилляры расширяются, увеличивается приток крови, ускоряется обмен веществ.

Другими словами, организм начинает усиленно работать. В результате естественным путем снимается болевой синдром и уходит спазм, стимулируется работа иммунной и обменных систем.

ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ:

- Грыжи и протрузии межпозвоночных дисков
- Остеохондроз шейного, грудного и поясничного отделов
- Болевые синдромы в спине
- Артриты и артрозы
- Патология мышц и заболевания связочного аппарата
- Реабилитация после травм и операций
- Спортивные травмы.



**СТОИМОСТЬ УСЛУГИ:
от 300 руб**

КАБИНЕТ ТРАВМАТОЛОГИИ-ОРТОПЕДИИ

ЕСЛИ ВАС БЕСПОКОЯТ:

- Переломы и их последствия
- Сушавы
- Дефартроз
- Эпиконделит
- Пяточные шпоры
- Полиартрит
- Сколиоз
- Плоскостопие

ЕСЛИ ВАМ НЕОБХОДИМО:

- Сделать «блокаду»



ПРИХОДИТЕ К НАМ!

РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ



Воздействие иглами на определенные точки тела позволяет справиться со многими болезнями или предупредить их. Иглы могут заменить лекарства.

При лечении рефлексотерапией происходит мобилизация собственных ресурсов организма и вовлечение одновременно всех систем органов для выздоровления.

**Эффективна при лечении
следующих заболеваний:**

Артриты, артрозы, периартриты, миозиты, бурситы, тендовагиниты, пяточные шпоры

**СТОИМОСТЬ
ПРОЦЕДУРЫ:
550 руб**

МЦ «Надежда», ул. Metallургов, д. 19 «Б»

57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

СУСТАВАМ В ПОМОЩЬ. КАК ПРИЙТИ В НОРМУ ПОСЛЕ РАБОТЫ В ОГОРОДЕ?

Осенью у врачей наплыв пациентов, жалующихся на боли в суставах. Большая часть из них – дач-

ники, которые за минувшее лето явно переусердствовали на своих земельных участках.

из них оказывают обезболивающий и противовоспалительный эффект (как правило, они содержат диклофенак).

А другие обладают разогревающим эффектом и способствуют не только обезболиванию, но и расширению сосудов, улучшению питания тканей и усилению кровообращения в месте нанесения. Среди активных ингредиентов, содержащихся в подобных кремах, могут встречаться такие компоненты, как пчелиный и змеиный яд, жгучий красный перец, ментол, эфирное масло эвкалипта, камфора, бишофит (магневая соль – минерал, популярный в бальнеологии). Эти средства действуют сильнее, чем традиционные спиртовые компрессы, которые применяют с той же целью. Чтобы восстановиться после перенесенных нагрузок и вернуть себе

возможность активно двигаться, полезно прибегнуть к массажу с использованием таких кремов.

Осенью очень важно одеваться по погоде, потому что солнышко уже становится слишком обманчивым, а переохлаждение ведёт к обострению заболеваний суставов. Неплохо бы заняться ЛФК и исключить из рациона мучное и сладкое – ведь контроль над лишним весом и лечебная гимнастика считаются главным методом лечения на-

чальных стадий артроза. Пока ещё не сильно похолодало, нужно продолжать как можно больше времени проводить на свежем воздухе – например, занимаясь скандинавской ходьбой, которая не только не вредит суставам, но и укрепляет их. Также очень полезно плавание, поэтому сейчас самое время записаться в бассейн. Ведь конец дачного сезона – вовсе не повод до следующего года забыть про физическую активность.



КАК ПРИЙТИ В НОРМУ?

Восстанавливать здоровье суставов нужно и снаружи, и изнутри.

Внутри полезно принимать специальные комплексные препараты, в составе которых компоненты хряща: глюкозамин с хондроитином, а также коллаген и витамины.

Снаружи можно использовать специальные мази и кремы. Некоторые

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



КАБИНЕТ КОСМЕТОЛОГИИ. НОВИНКИ

ПЛАЗМОЛИФТИНГ ФИЛЛЕРЫ



БЕЗОПЕРАЦИОННАЯ
ПОДТЯЖКА ЛИЦА

ЗД-МЕЗОНИТИ

МИКРОНИДЛИНГ аппаратом «Дермапен» (Коллагенстимулирующая терапия)

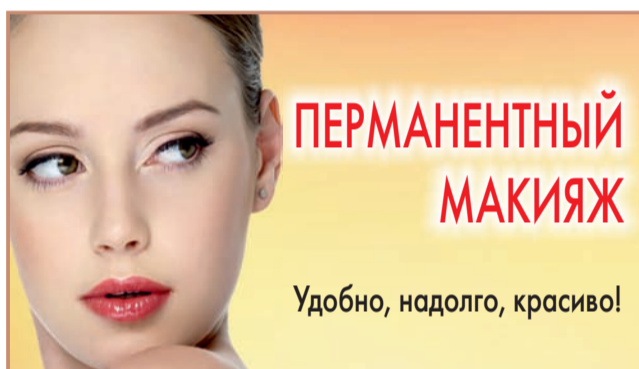


Фракционная микроигольчатая мезотерапия успешно корректирует возрастные изменения кожи: морщины различной этиологии, дряблость и сниженный тургор кожи на лице

БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ



В результате проведения процедуры биоревитализации довольно быстро увеличивается качество состояния кожи, разглаживаются неровности и морщины на лице



ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ

Удобно, надолго, красиво!

БРОВИ:

Пудровые брови.....	3 000,00	Волосковый эффект (аппаратный)	3 000,00
Классическая растушевка	3 000,00	Микроблейдинг (волосковый эффект).....	3 000,00

ГЛАЗА:

Классическая стрелка	3 000,00	Межресничный татуаж.....	2 000,00
----------------------------	----------	--------------------------	----------

БОТОКС



ПОКАЗАНИЯ К ПРОЦЕДУРЕ:

мимические и возрастные морщины (в т. ч. глубокие) в области глаз, лба, носогубного треугольника; носогубные складки; асимметрия рта, носа, глаз; локальный гипергидроз (ацетилхолин отвечает за повышенное потоотделение ладоней, стоп и подмышек).

ДИСПОРТ - 100 руб/ед
РЕФАЙНЕКС - 330 руб/ед

КАБИНЕТ КОСМЕТОЛОГА

МАССАЖИ
ПИЛИНГИ
ДЕПИЛЯЦИЯ
ЧИСТКА ЛИЦА
МЕЗОТЕРАПИЯ
МИКРОНИДЛИНГ
БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ
УХОДОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДБОР
КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ

МЦ «Надежда МЕД», ул. К. Беляева, д. 73
28-08-80, 63-34-33

МЦ «Надежда», г. Череповец, ул. Metallургов, д. 19 «Б»

Регистратура: 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08

3 ПРОЦЕДУРЫ, КОТОРЫЕ НУЖНЫ ТВОЕЙ КОЖЕ ОСЕНЬЮ: МНЕНИЕ КОСМЕТОЛОГА

После лета и изнуряющего солнца, кожа нуждается в особом уходе, чтобы не только восстановить силы, но и подготовиться к зиме.

Косметологи уверены, осень — достаточно сложный период для кожи, когда она нуждается в особом тщательном уходе. Особенно, если говорить о девушках старше 30.

Девушкам старше 30 желательно в осенний период пройти курс пилингов. Пилинг подбирается индивидуально, под тип кожи и для решения разных проблем. Для поддержания хорошего результата от пилингов, необходимо добавить в домашний уход кремы с кислотами — они будут бережно отшелушивать, и поддерживать достигнутый результат.



Задача любого пилинга — удалить ороговевший слой кожи с его неровностями, пигментными пятнами, поверхностными морщинами и так далее. Пилинг может быть химическим, механическим, ультразвуковым, ферментным. Какой именно пилинг необходимо делать и сколько процедур понадобится для достижения результата, определяет врач.

Кроме того, с пилингами хорошо сочетать курс мезотерапии. Состав коктейля для процедуры подбирается индивидуально врачом. Количество процедур, которые необходимо сделать — от 3 до 5.

Мезотерапия — метод, основанный на введении в кожу различных

препаратов при помощи инъекций. Как правило, в коктейль для мезотерапии кладут витамины, гиалуроновую кислоту, аминокислоты и антиоксиданты. При этом, косметолог может ввести необходимый состав на необходимую глубину и в необходимый участок кожи, чтобы добиться правильного результата.

Также хороший результат даёт биоревитализация. Курс — 1-4 процедуры. В результате ты увидишь хорошее увлажнение, улучшенный тургор и качество кожи.

Биоревитализация — инъекционный метод глубокого увлажнения кожи, а также нормализации обменных процессов. Процедура улучшает внешний вид кожи, а также улучшает внутреннюю среду. Кроме того, биоревитализация надолго защищает кожу от свободных радикалов, а значит, сохраняет молодость.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА