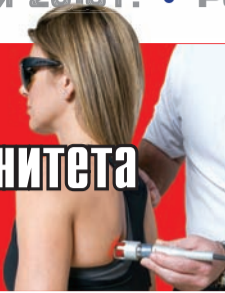


**Экстренное повышение иммунитета лазером** Стр. 2



**Как распознать опасные родинки?** Стр. 3



Стр. 4



**Наказание за поддельные санкнижки**

## РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ — ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ?

Рак молочной железы — это злокачественная опухоль железистой ткани. Она может возникнуть у всех женщин в период времени с 13 до 90 лет.

Рак молочной железы относится к опухолям высокой степени злокачественности. Но врачи успокаивают и говорят, что каждый третий случай можно вылечить, при условии, если болезнь не запущена.

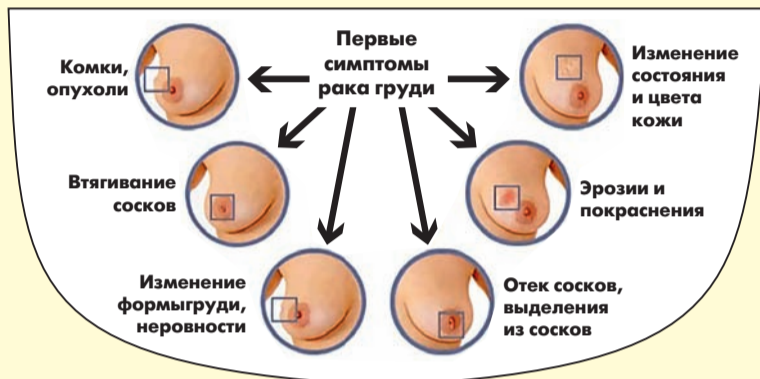
На ранних стадиях заболевания для его лечения необходимо всего лишь хирургическое вмешательство с использованием органосохраняющих методик. Но вот если запустить болезнь, то одним хирургическим вмешательством уже не обойтись, потребуется пройти полное комплексное лечение с использованием химиотерапии, облучения.

Конечно, любое заболевание никогда не возникает просто так, существуют некоторые причины, по которым опухоль начала свое развитие. Так почему же может возникнуть рак молочной железы?

Состояние всего организма зависит от многих внешних факторов, к ним можно отнести загрязненность воздуха, воды и т.д. Сама болезнь не возникает мгновенно, она образуется при достаточно длительном воздействии факторов окружающей среды. Нарушение гормонального баланса, плохая гигиена, алкоголизм и курение, плохое питание, длительное воздействие солнечного света, травмы, — вот лишь некоторые причины развития заболевания.

Неполноценность иммунной системы также может стать причиной рака, так как раковые клетки это такие же клетки нашего организма, просто в какой-то момент они стали злокачественными. Они возникают постоянно, но успешно уничтожаются иммунной системой организма. А неполноценность этой системы может привести к увеличению числа раковых клеток, что в свою очередь приводит к серьезному заболеванию.

На начальных стадиях рак не доставляет никакого беспокойства и дискомфорта, поэтому сразу распознать рак в домашних условиях очень тяжело. Обычно болезнь поражает женщин среднего и пожилого возраста. Поэтому специалисты рекомендуют начинать регулярно проходить маммограмму после 35 лет.



Если же у вас уже начала развиваться болезнь, то никогда не падайте духом! Главное это вера в свое выздоровление. Помните, что многие известные личности, как Дарья Донцова, Лайме Вайкуле, смогли победить эту болезнь, а значит, и вы тоже сможете!

Если же у вас уже начала развиваться болезнь, то никогда не падайте духом! Главное это вера в свое выздоровление. Помните, что многие известные личности, как Дарья Донцова, Лайме Вайкуле, смогли победить эту болезнь, а значит, и вы тоже сможете!

### ВНИМАНИЕ!

Только в «НАДЕЖДЕ» на **Металлургов 19 "Б"**

Приём ведет

**ТВЕРЕЗОВСКИЙ Сергей Александрович**

г. Санкт-Петербург

Кандидат медицинских наук  
Врач высшей квалификационной категории  
Врач онколог-маммолог

МЕСТО РАБОТЫ: Консультативно-диагностический центр с поликлиникой  
Управления делами Президента РФ (г. Санкт-Петербург)

Высококвалифицированный специалист проведет полноценную консультацию со всеми необходимыми методами исследования

Запись на прием к Специалисту в Регистратуре МЦ «Надежда»

54-08-08 57-12-12

Октябрь  
**19-20**



**1500 рублей!**

## СКИДКИ в субботу и воскресенье

на все приемы, УЗИ, анализы, ЭКГ и Холтер

**15%**

МЦ «Надежда плюс»  
ул. Ломоносова, 4  
25-12-12 25-15-15  
54-09-09

МЦ «Надежда»  
ул. Metallургов, 19 «Б»  
57-12-12 57-13-13  
54-08-08

МЦ «Надежда МЕД»  
ул. К. Беляева, 73  
28-08-80  
63-34-33

## ТЕСТ ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ РИСКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

1. Был ли у Вас мастит?  
Да — 1 балл Нет — 0 баллов
2. Была ли у Вас операция на молочных железах?  
Да — 2 балла Нет — 0 баллов
3. Была ли у Вас травма молочных желез?  
Да — 3 балла Нет — 0 баллов
4. Была ли у Вас фиброзно-кистозная мастопатия?  
Да — 3 балла Нет — 0 баллов
5. Есть ли у Вас пальпируемые образования в молочных железах?  
Да — 3 балла Нет — 0 баллов
6. Есть ли у Вас увеличение подмышечных лимфатических узлов?  
Да — 5 баллов Нет — 0 баллов
7. Были ли у Вас заболевания половых органов?  
Да — 5 баллов Нет — 0 баллов
8. Были ли боли в молочных железах, не связанные с менструальным циклом в течение более 6 месяцев?  
Да — 3 балла Нет — 0 баллов
9. Была ли у Вас операция на толстой кишке (кроме аппендэктомии)?  
Да — 4 балла Нет — 0 баллов

10. Был ли рак молочной железы у кровных родственников (бабушки, матери, сестры, тети)?  
Да — 5 баллов Нет — 0 баллов

РЕЗУЛЬТАТ: Если Вы набрали

0-10 баллов — риск появления у Вас заболеваний молочных желез очень мал.

11-20 баллов — у Вас имеется риск появления заболеваний молочных желез. Наблюдайтесь у врача специалиста.

21-34 баллов — риск появления у Вас заболеваний молочных желез очень велик. Обратитесь к врачу для проведения дообследования.



Внимание! Если в п. 5 Вы ответили на вопрос **положительно**, то не зависимо от количества набранных баллов в тесте, обратитесь к врачу терапевту.

## МИБС МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ имени БЕРЕЗИНА СЕРГЕЯ МРТ

### МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ ПО МЕДИЦИНСКИМ ПРОГРАММАМ:

- «Жизнь без головной боли»
- «Репродуктивное здоровье»
- «Здоровый позвоночник»
- «Жизнь в движении»
- «Брюшная полость»

**с 15% скидкой**  
до 31.10.2018 г.  
Подробности по телефону.

Не рекомендуем начинать лечение **БЕЗ ДИАГНОСТИКИ!**



НОВЫЙ ТОМОГРАФ - НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ!

г. Череповец, ул. Комсомольская, д. 45 (рядом с ж/д вокзалом)

горячая линия специалистов (8202) 50-14-14, 50-04-05

8-921-137-21-77 www.ldc.ru

## СТОМАТОЛОГИЯ «Кристал ДЕНТ»

пр. Строителей, 28 А, 2 этаж  
**59-66-48**

ИНОГОРОДНИМ СКИДКИ

Наши цены Вас приятно удивят!  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ НА НАЛИЧИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

«Смайл» ФИТНЕС-СТУДИЯ

Новинки от фитнес-студии «Смайл»

- «Суставная гимнастика»
- «Активное долголетие» 50+
- «Здоровая спина» 7+
- «Фитнес в гамаках»

ул. Ленина 39а, 8(8202)51-90-57  
пр. Победы 193, 8(921)258-08-44  
ул. Наседкина 8а, 8(8202)32-42-40



**ЭЛЕКТРОФОРЕЗ** – это физиотерапевтическая процедура, при которой организм подвергается воздействию постоянных электрических импульсов с целью оказания общего и местного терапевтического эффекта.

**ПОКАЗАНИЯ:**

- Заболевания дыхательной системы (бронхиальная астма; пневмония; бронхит и др.)
- ЛОР органов (ринит; фарингит; тонзиллит; отит и др.)
- желудочно-кишечного тракта (гастрит; язвенная болезнь; холецистит)
- сердечно-сосудистой системы
- мочеполовой системы
- нервной системы
- опорно-двигательной системы
- кожные заболевания
- глазные заболевания
- стоматологические заболевания

**ФОНОФОРЕЗ** – это вид физиотерапии, основанный на введении в организм больного лекарственных средств при помощи ультразвука

**ПОКАЗАНИЯ:**

- Заболевания опорно-двигательного аппарата (ревматизм, радикулит, артрит и т.п.)
- Заболевания желудочно-кишечного тракта
- Гинекологические и урологические заболевания
- Нарушение обмена веществ
- Нарушение кровообращения
- Нарушение лимфооттока
- Мышечная атрофия
- Лечение рубцов и шрамов
- Пяточные «шпоры»
- Трофические и варикозные язвы

# ФИЗИОТЕРАПИЯ

## К ВАШИМ УСЛУГАМ:

- Фонофорез
- Электрофорез
- Магнитотерапия
- УВЧ-терапия
- УФО-терапия
- Лазеротерапия
- СМТ-терапия
- Ультразвуковая терапия
- Кабинет Дарсонваль
- Небулайзер

МЦ «Надежда»  
г. Череповец,  
ул. Metallургов, д. 19 «Б»

Регистратура:  
57-12-12, 57-13-13  
54-08-08



Стоимость процедуры  
**100 руб.**

**МАГНИТОТЕРАПИЯ** – это физиотерапевтическое лечение с помощью магнитных полей.

Магнитотерапию применяют при таких заболеваниях:

- ревматоидный артрит
- остеоартроз
- остеохондроз
- аллергические и зудящие дерматозы
- женские хронические воспалительные заболевания
- атеросклероз
- ЛОР-заболевания
- бронхолегочные заболевания: пневмония, бронхит
- невроты и бессонница
- воспаления глаз
- заболевания ЖКТ
- стоматология
- заболевания мочеполовой системы: цистит, пиелонефрит, уретрит, простатит, импотенция
- послеоперационные и травматические боли

**НЕБУЛАЙЗЕР:**

- Насморк, отек носоглотки, ОРЗ, ОРВИ и др.
- Заболевания трахеи и гортани: фарингит, трахеит, ларингит и др.
- Бронхит, астма, пневмония и др.
- Аллергические реакции организма, которые сопровождаются насморком, чиханием, болями в горле и кашлем
- Послеоперационные мероприятия, если в ходе операции были повреждены органы дыхания

## НЛОК – ЭКСТРЕННОЕ ПОВЫШЕНИЕ ИММУНИТЕТА

При проведении НЛОК излучатель не проникает внутрь сосуда непосредственно, а помещается над ним. При данном методе облучение производят красным и инфракрасным светом, который имеет свойство проникать глубоко в ткани.

Надвенное лазерное облучение крови (НЛОК) – это мощное средство повышения иммунитета и реабилитационных возможностей организма, улучшения свойств крови и микроциркуляции.

Надвенное лазерное облучение крови совершенно безболезненно и безопасно. НЛОК хорошо переносится детьми.

**Показания для надвенного лазерного облучения крови:**

- профилактика и лечение инфекционных заболеваний, в том числе, вирусных инфекций;
- частые ОРВИ и ОРЗ;
- острый и хронический циститы, пиелонефриты;
- простатит, урогенитальные инфекции;
- гинекологические заболевания;
- гипертоническая болезнь, ВСД, мигрень;
- атеросклероз сосудов головного мозга, конечностей;
- псориаз, трофические язвы;
- фурункулез, угревая сыпь;
- сахарный диабет с ангиопатией;
- гипотиреоз, ожирение, повышение уровня холестерина крови;
- снижение иммунитета;
- аллергические проявления;
- с целью омоложения и др.

СТОИМОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ  
**175 руб.**



## ЧИСТАЯ КРОВЬ В КАЖДОМ ИЗ НАС

Внутривенное лазерное облучение (влок), более известное как «лазерное очищение крови», – уникальный современный метод физиотерапии, который повышает иммунитет, устраняет воспалительные процессы, улучшает обмен веществ и тонус сосудов, а также способствует регенерации организма.

Для процедуры используется одноразовый световод, который вводится в любую легкодоступную вену, а источником излучения является терапевтический лазерный аппарат.

Благодаря происходящему в русле сосуда фотобиологическому воздействию на кровь активизируются защитные силы всего организма, поэтому такое локальное воздей-

ствие способно корректировать многие нарушения в работе разных органов.

Кроме иммуностимулирующего воздействия влок обладает обезболивающим, биостимулирующим, противовоспалительным, антиоксидантным и антибактериальным эффектом.

Курс занимает около 10–15 сеансов, повторный курс назначается приблизительно через 6 месяцев. Лечение проводится под наблюдением врача или медсестры.

Стоимость процедуры  
**175 руб.**



## КОМУ ПОМОЖЕТ ОЧИЩЕНИЕ КРОВИ ЛАЗЕРОМ ВЛОК?

Лазеротерапия действует в самых разных направлениях, потому описать каждый конкретный случай невозможно. Основными поводами для проведения процедуры служат показания, представленные ниже.

**Хирургические:**

гнойные раны и незаживающие язвы; ожоги; уменьшение болевых симптомов в послеоперационном периоде, травмах; геморрой; маститы; абсцессы; артриты; переломы; атеросклероз

**Терапевтические:**

бронхит; пневмония; астма; ИБС; гастродуоденит; гастрит; цирроз.

**Гинекология:**

воспаления матки и придатков; доброкачественные образования; бесплодие.

**Урология:**

простатит; пиелонефрит; цистит; энурез; уретрит.

**Неврология:**

невроз; снятие болевых симптомов при мигрени, неврите, корешковом синдроме; ВСД.

**ЛОР-заболевания:**

синусит; гайморит; тонзиллит; фарингит; вазомоторный ринит; наружный и средний отит; ОРВИ; нейросенсорная тугоухость.

**Кожные заболевания:**

атопический дерматит; псориаз; лишай; нейродермит; фурункулез; аллергодерматозы;





# СИМПТОМЫ И ПРИЗНАКИ РАКА ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Давайте разберемся, какие симптомы должны навести на мысль, что со щитовидкой происходят какие-то изменения и нужно проконсультироваться у эндокринолога.

**Первый признак — появление на щитовидной железе небольшого узелка.** Он заметен под кожей и имеет вид небольшого возвышения с одной стороны. На начальных этапах узелок может быть эластичный и безболезненный, его подвижность ограничена. Он не врос в кожу, а перекачивается под ней. Со временем узел становится более плотным и увеличивается в размерах.

Не стоит впадать в панику, если вы обнаружили у себя на шее такое уплотнение. Узелки есть у многих людей и только 5% из них — это раковые опухоли. Но если такая шишечка появилась у ребенка, то об этом нужно срочно сообщить врачу, так как до 20 лет уплотнений на щитовидке быть не должно.

Еще один ранний симптом рака щитовидной железы — **увеличение лимфатического узла на шее.** Иногда это единственный признак болезни.

На поздних этапах, когда опухоль становится более крупной, появляются и другие симптомы:

- боль в области шеи, которая может отдавать в ухо;
- затруднение глотания;

- ощущение комка в горле;
- осиплость голоса;
- кашель, который не связан с простудой или аллергией;
- одышка и затрудненное дыхание;
- набухание шейных вен.

Эти симптомы вызваны тем, что опухоль достигла крупных размеров и начала сдавливать окружающие органы: пищевод, трахею. Метастазы в голосовых связках и возвратном гортанном нерве, который проходит рядом с железой — причина изменения голоса.

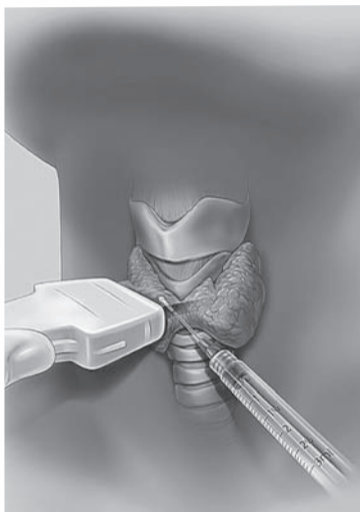
## БИОПСИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

1000 руб

## ПРИЕМ ЭНДОКРИНОЛОГА ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АНАЛИЗА

400 руб

МЦ «Надежда плюс», ул. Ломоносова, 4 25-12-12, 25-15-15, 54-09-09



# 10 СИМПТОМОВ РАКА У ЖЕНЩИН

Слова «онкология» или «рак» знают все. Однако, если спросить вас: знаете ли вы начальные проявления типичных женских раковых опухолей, какие признаки вы назовете? Скорее всего, вы точно не сможете их назвать.

### 1. Кровотечения

Одним из самых настораживающих симптомов для женщин должны стать кровотечения после наступления менопаузы — то есть спустя год после прекращения менструаций. Месячные не могут вернуться, если они уже прекратились. Не стоит думать, что это нормально — обратитесь к врачу для выяснения обстоятельств.

Другим серьезным симптомом должны стать мажущие выделения после полового акта, межменструальные кровотечения или слишком обильные менструации по 10–12 дней, появление болезненности при менструации — это может быть признаком гормональных сдвигов или рака шейки матки или придатков.

### 2. Выделения

Одним из признаков некоторых видов рака эндометрия (внутренней с тонки матки), наряду с кровотечением, является появление необычных водянистых выделений с сукровицей или без нее из половых путей. Этому симптому нужно уделить особое внимание — иногда, начинаясь как признак инфекции, хроническое воспаление переходит в онкогенную стадию.

### 3. Изменения в груди

Каждой женщине с 25–30 лет необходимо знать о самостоятельном обследовании груди. Это совершенно безболезненная процедура, которую рекомендуют проводить раз в месяц дома перед зеркалом. При регулярном проведении этой процедуры в один и тот же день цикла вы досконально изучите ткань железы, что позволит вам вовремя заметить изменение в груди или соске.

### 4. Дискомфорт

Одним из первых симптомов рака половых органов у женщин является зуд и чувство дискомфорта в области половых губ, раздражение или изменение кожи, не связанные с инфекциями или аллергией.

### 5. Боли в животе

Есть набор признаков, позволяющих заподозрить неладное и обратиться к врачу — болевые ощущения в нижнем отделе живота или посередине живота, частые расстройства мочеиспускания или подтекание мочи, причем эти симптомы должны прогрессировать и усиливаться.

### 6. Лихорадка

Если у вас нет признаков простуды или другой инфекции, нет хронических болезней, которые бы могли обостриться, а температура держится более недели, а то и двух, вам необходимо обратиться к врачу, одним из признаков раковых опухолей является стойкое повышение температуры в течение долгого времени, не чувствительное к жаропонижающим средствам.

### 7. Проблемы пищеварения

Одними из симптомов раковых опухолей являются длительные и стойкие рас-

стройства в системе пищеварения — это постоянная тошнота и нарушение аппетита, запоры или поносы, кровь в стуле различной степени интенсивности, вплоть до кровотечения из прямой кишки.

### 8. Нарушение веса

Признаком онкологического заболевания может считаться резкое изменение веса. Реже наблюдается его резкий набор, обычно онкология сопровождается резким похудением вплоть до кахексии — этот симптом появляется в поздние стадии, когда опухоль серьезно подрывает силы организма и не дает телу питаться, забирая все себе.

### 9. Изменение размеров живота

Один из симптомов рака матки или яичников, является резкий рост окружности живота, почти как при беременности. Часто женщины не придают такому факту значения, считая, что просто набрали вес, но это зачастую либо рост опухоли, либо скопление воспалительной жидкости в животе.

Кроме того, рост живота может возникать из-за постоянного вздутия в кишечнике и растяжения петель кишки. Если у вас нет резкой смены образа жизни и режима питания, это тревожный сигнал и повод для похода к врачу.

### 10. Утомляемость и вялость

Зачастую признаками раковых заболеваний является слабость, вялость или резкое повышение утомляемости. Они возникают за счет прогрессирующего истощения, выделения токсических веществ и «объедания» хозяином.

За счет этого человек испытывает дефицит витаминов, минеральных веществ, это также дает слабость и упадок сил. Если усталость мешает вашей привычной жизни — это повод пойти к врачу.

Конечно, эти симптомы не являются признаками только онкологии, они могут свидетельствовать о других болезнях, но если вы нашли у себя хотя бы 3–5 из 10 симптомов — обратитесь к врачу для проверки своего здоровья.



# КАК РАСПОЗНАТЬ ОПАСНЫЕ РОДИНКИ?

Чем больше на теле родинок, тем счастливее человек — так утверждают люди, которые верят в приметы. То, что это оккультное утверждение — хорошо известно христианам, а то, что **родинки могут таить в себе опасность** — врачам.

### Под подозрением — родинки

Обычные родинки не представляют никакой опасности для жизни и здоровья. Но под воздействием различных факторов родинка в любой момент может начать перерождаться в злокачественную опухоль — меланому.

Одной из самых распространенных причин опасного перерождения является **злоупотребление «солнечными ваннами»**, особенно в часы максимальной активности солнца — с 12 до 16 часов.

Помимо продолжительного пребывания на солнце, факторами, провоцирующими перерождение обычной родинки в онкологическое образование, могут стать:

**Травма родинки** с повреждением ее целостности

**Постоянное давление или трение** родинки деталями одежды: лямками бюстгалтера, поясом, воротничком

**Гормональная перестройка** во время полового созревания или при беременности

Кроме того, существует определенная категория людей, у которых риск развития родинки в меланому выше из-за индивидуальных особенностей.

### Вы входите в группу риска, если у вас:

- Светлая кожа и светлые волосы
- Много родинок, особенно, если их размер превышает 6 мм
- Кому-то из родственников уже ставили диагноз «рак кожи»

### Как распознать опасную родинку

Существует специальная памятка, которая упрощает запоминание опасных признаков, которые могут указывать на развитие меланомы. Система «АКОРД» включает 5 признаков перерождения родинки, знание которых может спасти жизнь вам и вашим близким.

### «А» — асимметрия.

Наличие асимметрии может говорить о том, что родинка начала перерождаться. Для проверки проведите воображаемую ось прямо посередине родинки. Если обе части симметричны — волноваться не о чем. Если нет — есть повод для беспокойства.

### «К» — край.

Любые неровности по краю родинки, появление зубчатых или волнообразных контуров являются тревожным симптомом.

### «О» — окраска.

В норме цвет родинки не должен меняться. Если же невус из светло-коричневого стал сероватым или почти черным, следует показаться врачу.

### «Р» — размер.

Чем больше родинка, тем выше риск ее перерождения в меланому. Пограничным считается размер от 6 мм в диаметре. Опасным признаком является также увеличение родинки в размерах.

### «Д» — динамика.

Любые внешние изменения невусов — появление трещинок, кровоточивости, корочек, шелушения, изменение текстуры родинок — представляют собой повод для беспокойства.

**Если вы обнаружили у себя хотя бы один из этих пяти признаков, не затягивайте с визитом к врачу-дерматологу. При необходимости он назначит тщательное исследование, отправит на консультацию к врачу-онкологу.** Не стоит бояться этих визитов и самого диагноза. **Меланома хорошо поддается лечению на ранней стадии**, пока новообразование носит поверхностный характер с отсутствием метастазов.

Нередко врачи советуют удалить родинку, которая представляет собой бомбу замедленного действия из-за своих размеров и неудобного расположения, еще до появления тревожных симптомов. Это снижает риск вероятности развития меланомы. Но не стоит доверять удалению родинок косметологам, поскольку они удаляют невус, не проводя гистологического обследования. А оно необходимо для того чтобы точно знать: начала родинка перерождаться или еще нет.

## Лазерное удаление новообразований кожи

(бородавок, родинок, папиллом, кондилом, гемангиом, фибром и др.)

предварительная консультация ДЕРМАТОЛОГА 200 руб.

СТОИМОСТЬ УДАЛЕНИЯ от 200 руб.

МЦ «Надежда», ул. Metallургов, 19 «Б» 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08



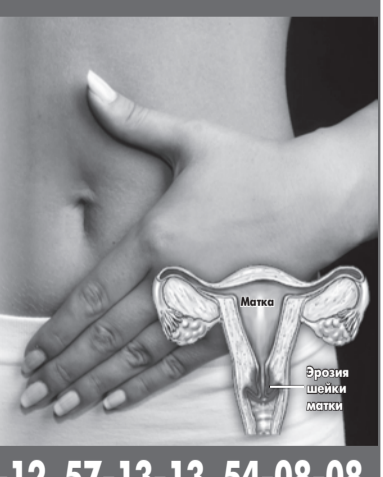
## ХИРУРГИЧЕСКИЙ АППАРАТ «ФОТЕК»

Современный метод интенсивной терапии гинекологических заболеваний

- Аргонноплазменная коагуляция применяется для лечения:
- эрозий шейки матки
  - бесплодия
  - эндометриоза
  - доброкачественных образований матки и влагалища

Этот метод может применяться даже **нерожавшим женщинам.**

МЦ «Надежда» ул. Metallургов, д. 19 «Б» 57-12-12, 57-13-13, 54-08-08



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



## ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИНСПЕКЦИЯ ТРУДА В ЧЕРЕПОВЦЕ

Адрес: г. Череповец  
Советский проспект, 66

Телефон +7 (8202) 55-32-25  
Факс +7 (8202) 50-59-42

пн-пт:  
**08:00-17:00**

перерыв:  
**12:30-13:30**

### КАКОЙ ШТРАФ ПОЛОЖЕН ЗА ОТСУТСТВИЕ МЕДИЦИНСКОЙ КНИЖКИ В 2018 ГОДУ

Штраф начисляется в следующих размерах:

для самого работника – **500 рублей;**

для руководителя коммерческой структуры – **1000 рублей;**

для субъектов бизнеса на едином налоге или для ИП – **1000 рублей;**

для организаций – **от 10000 до 20000 рублей.**

Наличие медицинской книжки могут проверить работники МВД и Роспотребнадзора. Они же решают вопрос о наложении штрафных санкций согласно гл. 6 КоАП РФ. В некоторых случаях штраф может быть заменен более жесткой мерой – приостановкой коммерческой деятельности сроком на 90 календарных дней.

### ПОДДЕЛЬНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ КНИЖКИ И НАКАЗАНИЕ ЗА НИХ

Поддельные медкнижки – настоящее стихийное бедствие, которое, тем не менее карается законом. Для лиц, которые занимаются производством и сбытом поддельных медкнижек, их деятельность может закончиться лишением свободы сроком до 2-х лет. И это оправданная строгость. Большой человек за прилавком – это почти бактериологическое оружие. Сколько людей способны заразиться от него серьезными инфекционными заболеваниями?!

Лица, пользующиеся поддельной медкнижкой, могут быть оштрафованы как за ее отсутствие либо подвергнуться административному аресту на полгода.

### Как определить, что медицинская книжка поддельная:

- Отсутствие регистрационного номера на второй странице. Именно по этому номеру можно найти владельца книжки в реестре.
- Качество бумаги очень низкое.
- Нет круглой печати Центра гигиены и здоровья.
- Отсутствуют водяные знаки.



## ВСЕ КОМИССИИ

### В «НАДЕЖДЕ ПЛЮС»

ул. Ломоносова, 4

**25-12-12, 25-15-15, 54-09-09**

### ВОДИТЕЛЬСКАЯ КОМИССИЯ

Любительские категории

**1900 рублей**

(нарколог + психиатр входят в стоимость)

Профессиональные категории

**1800 рублей**

(нарколог входит в стоимость)



### КОМИССИЯ ГИМС

К маломерным судам относятся: яхта, катер, моторная лодка, парусное судно, водный мотоцикл (гидроцикл)

**Стоимость - от 2550 рублей**

(нарколог + психиатр входят в стоимость)



### СПРАВКА В БАССЕЙН

Стоимость  
- от 200 рублей



### САНКНИЖКИ

В строгом соответствии с Приказом Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 № 302н

**Стоимость - от 2010 рублей**

Нарколог и психиатр входят в стоимость



### РАБОЧИЕ КОМИССИИ (ПРОФОСМОТРЫ)

В строгом соответствии с Приказом Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 № 302н

**Стоимость - от 2500 рублей**

Нарколог и психиатр входят в стоимость

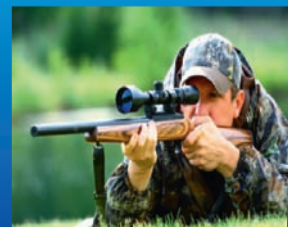


### КОМИССИЯ НА ОРУЖИЕ

После прохождения комиссии выдается СПРАВКА ФОРМЫ 002-О/у.

**Стоимость 400 рублей**

ТЕПЕРЬ В «НАДЕЖДЕ» НА  
МЕТАЛЛУРГОВ, 19 «Б»  
и ЛОМОНОСОВА, 4



# ПРОФОСМОТРЫ



# САНКНИЖКИ



**ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ!**



**УДОБНОЕ ВРЕМЯ  
ПРОХОЖДЕНИЯ КОМИССИИ!**

**Работаем строго в соответствии с приказом 302Н от 12.04.2011 года**

МЦ «Надежда плюс», г. Череповец, ул. Ломоносова, 4 **25-12-12 25-15-15 54-09-09**

## В РОССИИ НЕВОЗМОЖНО ДОКАЗАТЬ, ЧТО БОЛЕЗНЬ СВЯЗАНА С УСЛОВИЯМИ ТРУДА

Почти у всех офисных работников со временем слабеет зрение от многочасового сидения за монитором. Сидячий образ жизни провоцирует проблемы с суставами, обед в сухом мятке – с желудком.

Если удастся доказать, что болезнь связана с условиями труда, работодатель обязан выплатить немалые компенсации, но в России это почти невозможно.

Официально уровень проф/заболеваний в стране ежегодно снижается. По данным Росстата, в 2003 году зарегистрировано 10121 случай проф/заболеваний, а в 2016 году – только 5520. Для сравнения: во Франции и Германии ре-

гистрируется по 25000 случаев, в США – более 200000. Зато по количеству смертельных случаев на работе Россия не несколько раз опережает эти страны. Так что и в благополучную ситуацию с профзаболеваниями поверить сложно.

Много случаев заболеваний на производстве у нас в стране скрывается. Цифры не связаны с тем, что у нас все здоровые, просто не привыкли сообщать о болезнях.

Есть два типа профессиональных заболеваний – хронические и острые.

Хроническими считаются те заболевания, которые остаются у работника на долгие годы или на всю жизнь: профессиональные бронхиты на производствах

из-за пыли и аэрозолей, проблемы со слухом у летчиков и машинистов электропоездов, кессонная болезнь у водолазов и многие другие.

Острые профессиональные заболевания – те заболевания, которые возникают после однократного воздействия вредных факторов.

**СКОЛЬКО СЛУЧАЕВ  
ПРОФЗАБОЛЕВАНИЙ  
РЕГИСТРИРУЕТСЯ  
(на 100 тысяч человек в год)**

5,3 – в России	30,2 – в Германии
39,2 – во Франции	68,8 – в США